

# デイリーアレルギー

2017/2/5(日)

| 朝食        |                      | 昼食        |                          | 夕食        |                 |
|-----------|----------------------|-----------|--------------------------|-----------|-----------------|
| メニュー・使用食材 | アレルギー                | メニュー・使用食材 | アレルギー                    | メニュー・使用食材 | アレルギー           |
| ◆ごはん      |                      | ◆中華丼      |                          | ◆ごはん      |                 |
| あけぼの      | なし                   | あけぼの      | なし                       | あけぼの      | なし              |
|           |                      | 豚コマ       | 豚肉                       |           |                 |
| ◆クロワッサン   |                      | いか        | いか                       | ◆タンドリーチキン |                 |
| クロワッサン    | 小麦・乳・卵               | 白菜        | なし                       | 鶏もも       | 鶏肉              |
| マーガリン小袋   | 乳・大豆                 | 人参        | なし                       | マヨネーズ     | 卵・大豆            |
| ジャム各種     | ※下記参照                | たけのこ      | なし                       | プレーンヨーグルト | 乳               |
|           |                      | 椎茸        | なし                       | カレーパウダー   | なし              |
| ◆肉団子      |                      | うずら卵      | 卵                        | 濃口醤油      | 小麦・大豆           |
| 肉団子       | 小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご | 大豆白絞油     | 大豆                       | 塩こしょう     | 小麦・大豆           |
| キャベツ      | なし                   | おろしニンニク   | なし                       | キャベツ      | なし              |
| 人参        | なし                   | おろし生姜     | なし                       |           |                 |
|           |                      | 鶏がらスープ    | 鶏肉                       | ◆炊き合わせ    |                 |
| ◆けんちん汁    |                      | 酒         | なし                       | がんもどき     | ごま・大豆・山芋        |
| ささがきごぼう   | なし                   | 濃口醤油      | 小麦・大豆                    | こんにやく     | なし              |
| 人参        | なし                   | シャンタン     | 小麦・乳・大豆・鶏肉・ごま・牛肉・ゼラチン・豚肉 | さとう       | なし              |
| 鶏もも       | 鶏肉                   | 塩こしょう     | 小麦・大豆                    | 濃口醤油      | 小麦・大豆           |
| 白葱        | なし                   | ごま油       | ごま                       | みりん       | なし              |
| 大根        | なし                   | 片栗粉       | なし                       | 酒         | なし              |
| 塩         | なし                   |           |                          | だし汁       | 小麦・さば・大豆・鶏肉     |
| 濃口醤油      | 小麦・大豆                |           |                          |           |                 |
| 淡口醤油      | 小麦・大豆                | ◆漬物       |                          | ◆シーフードマリネ |                 |
| だし汁       | 小麦・さば・大豆・鶏肉          | 刻み沢庵      | 大豆                       | むきえび      | えび              |
|           |                      |           |                          | いか        | いか              |
|           |                      |           |                          | たこ        | なし              |
|           |                      | ◆中華スープ    |                          | レタス       | なし              |
|           |                      | キャベツ      | なし                       | 玉ねぎ       | なし              |
|           |                      | コーン       | なし                       | 塩こしょう     | 小麦・大豆           |
| ◆のりセレクト   | ※下記参照                | 塩こしょう     | 小麦・大豆                    | レモンドレッシング | なし              |
|           |                      | 鶏がらスープ    | 鶏肉                       |           |                 |
| ◆牛乳       |                      | 淡口醤油      | 小麦・大豆                    | ◆ふりかけ     |                 |
| 牛乳・コーヒーマル | 乳                    |           |                          | たまごふりかけ   | 小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉 |
| フルーツ牛乳    | 乳・りんご                |           |                          |           |                 |
|           |                      |           |                          |           |                 |
|           |                      |           |                          |           |                 |

# デイリーアレルギー

2017/2/6(月)

| 朝食             |                | 昼食        |             | 夕食           |               |
|----------------|----------------|-----------|-------------|--------------|---------------|
| メニュー・使用食材      | アレルギー          | メニュー・使用食材 | アレルギー       | メニュー・使用食材    | アレルギー         |
| ◆パン3種          |                | ◆ごはん      |             | ◆ごはん         |               |
| バターロール         | 小麦・乳・卵・大豆      | あけぼの      | なし          | あけぼの         | なし            |
| コーンブレッド        | 小麦・乳・大豆        | ◆生姜焼き     |             |              |               |
| オレンジデニッシュ      | 小麦・乳・卵・オレンジ・大豆 | 豚モモ       | 豚肉          | ◆クリームシチュー    |               |
| マーガリン小袋        | 乳・大豆           | 豚バラ       | 豚肉          | 豚モモ          | 豚肉            |
| ジャム各種          | ※下記参照          | 玉ねぎ       | なし          | じゃがいも        | なし            |
|                |                | おろし生姜     | なし          | 玉ねぎ          | なし            |
| ◆鶏肉のレモンバジル風味   |                | 酒         | なし          | 人参           | なし            |
| 鶏肉のレモンバジル風味    | 小麦・卵・大豆・鶏肉     | みりん       | なし          | 大豆白絞油        | 大豆            |
|                |                | 濃口醤油      | 小麦・大豆       | 塩こしょう        | 小麦・大豆         |
| ◆スクランブルエッグ     |                | ごま油       | ごま          | マーガリン        | 乳・大豆          |
| 卵              | 卵              | 塩こしょう     | 小麦・大豆       | 白ワイン         | なし            |
| マヨネーズ          | 卵・大豆           | 大豆白絞油     | 大豆          | クリームシチューミックス | 小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉 |
| 大豆白絞油          | 大豆             | キャベツ      | なし          | 牛乳           | 乳             |
| 塩こしょう          | 小麦・大豆          | レッドオニオン   | なし          | 生クリーム        | 乳             |
| キャベツ           | なし             | ◆筑前煮      |             |              |               |
| レタス            | なし             | 鶏ムネ       | 鶏肉          |              |               |
|                |                | こんにゃく     | なし          | ◆ミニピザ        |               |
| ◆ヨーグルト         |                | たけのこ      | なし          | ピザ生地         | 小麦            |
| ブルガリアヨーグルト アロエ | 乳              | 人参        | なし          | ピザソース        | 大豆            |
|                |                | ささがきごぼう   | なし          | ベーコン         | 乳・卵・大豆・豚肉     |
| ◆コンソメスープ       |                | さとう       | なし          | 唐辛子          | なし            |
| ベーコン           | 乳・卵・大豆・豚肉      | みりん       | なし          | チーズ          | 乳             |
| 大根             | なし             | 酒         | なし          | おろしニンニク      | なし            |
| ドライパセリ         | なし             | 濃口醤油      | 小麦・大豆       |              |               |
| 塩こしょう          | 小麦・大豆          | 淡口醤油      | 小麦・大豆       | ◆サラダ         |               |
| 大豆白絞油          | 大豆             | だし汁       | 小麦・さば・大豆・鶏肉 | キャベツ         | なし            |
| コンソメ           | 小麦・乳・大豆・鶏肉     | 大豆白絞油     | 大豆          | コーン          | なし            |
| 酒              | なし             |           |             |              |               |
| 淡口醤油           | 小麦・大豆          | ◆味噌汁      |             |              |               |
| ◆牛乳            |                | 玉ねぎ       | なし          |              |               |
| 牛乳・コーヒーマル      | 乳              | うず巻麴      | 小麦          |              |               |
| フルーツ牛乳         | 乳・りんご          | 青葱        | なし          |              |               |
|                |                | 赤すり味噌     | 大豆          |              |               |
|                |                | だし汁       | 小麦・さば・大豆・鶏肉 |              |               |

# デイリーアレルギー

2017/2/7(火)

| 朝食            |             | 昼食          |                  | 夕食         |                  |
|---------------|-------------|-------------|------------------|------------|------------------|
| メニュー・使用食材     | アレルギー       | メニュー・使用食材   | アレルギー            | メニュー・使用食材  | アレルギー            |
| ◆ごはん          |             | ◆ごはん        |                  | ◆ごはん       |                  |
| あけぼの          | なし          | あけぼの        | なし               | あけぼの       | なし               |
| ◆食パン          |             | ◆サバの竜田揚げ    |                  | ◆豚肉のおろしソース |                  |
| 食パン           | 小麦・乳        | サバ          | さば               | 豚肩ロース      | 豚肉               |
| マーガリン小袋       | 乳・大豆        | おろし生姜       | なし               | 塩こしょう      | 小麦・大豆            |
| ジャム各種         | ※下記参照       | おろしニンニク     | なし               | 大豆白絞油      | 大豆               |
| ◆納豆           |             | 酒           | なし               | 大根         | なし               |
| 金の粒 たまごしょうゆたれ | 小麦・卵・大豆     | 淡口醤油        | 小麦・大豆            | みりん        | なし               |
| ◆フルーツ         |             | 片栗粉         | なし               | 酒          | なし               |
| バナナ           | バナナ         | 大豆白絞油       | 大豆               | 淡口醤油       | 小麦・大豆            |
| キャベツ          | なし          | キャベツ        | なし               | 酢          | 小麦               |
|               |             | レタス         | なし               | だしの素       | 小麦・大豆・鶏肉         |
|               |             | ◆ビーフソテー     |                  | レタス        | なし               |
| ◆野菜味噌汁        |             | ビーフン        | なし               | キャベツ       | なし               |
| 大根            | なし          | 豚コマ         | 豚肉               | ◆茄子の揚げ浸し   |                  |
| 白菜            | なし          | 人参          | なし               | 茄子         | なし               |
| 玉ねぎ           | なし          | 玉ねぎ         | なし               | 大豆白絞油      | 大豆               |
| 青葱            | なし          | 塩こしょう       | 小麦・大豆            | 濃口醤油       | 小麦・大豆            |
| 赤すり味噌         | 大豆          | コンソメ        | 小麦・乳・大豆・鶏肉       | みりん        | なし               |
| だし汁           | 小麦・さば・大豆・鶏肉 | 大豆白絞油       | 大豆               | だとう        | なし               |
|               |             | ◆ほうれん草の胡麻和え |                  | 片栗粉        | なし               |
|               |             | ほうれん草       | なし               |            |                  |
|               |             | もやし         | なし               |            |                  |
|               |             | 胡麻和えの素      | 小麦・乳・ごま・さば・大豆・鶏肉 | ◆すまし汁      |                  |
|               |             | 淡口醤油        | 小麦・大豆            | はんぺん       | 小麦・卵・大豆・やまいも・魚介類 |
|               |             | みりん         | なし               | 玉ねぎ        | なし               |
| ◆のりセレクト       | ※下記参照       | ◆赤だし        |                  | 青葱         | なし               |
| ◆牛乳           |             | 豆腐          | 大豆               | 塩          | なし               |
| 牛乳・コーヒーマル     | 乳           | わかめ         | なし               | 酒          | なし               |
| フルーツ牛乳        | 乳・りんご       | 青葱          | なし               | 淡口醤油       | 小麦・大豆            |
|               |             | 赤だし         | 小麦・大豆            | 濃口醤油       | 小麦・大豆            |
|               |             | 合わせみそ       | 大豆               | だし汁        | 小麦・さば・大豆・鶏肉      |
|               |             | だし汁         | 小麦・さば・大豆・鶏肉      |            |                  |

# デイリーアレルギー

2017/2/8(水)

| 朝食          |              | 昼食          |                          | 夕食        |                           |
|-------------|--------------|-------------|--------------------------|-----------|---------------------------|
| メニュー・使用食材   | アレルギー        | メニュー・使用食材   | アレルギー                    | メニュー・使用食材 | アレルギー                     |
| ◆シュガートースト   |              | ◆ビーフカレー     |                          | ◆ごはん      |                           |
| 食パン         | 小麦・乳         | あけぼの        | なし                       | あけぼの      | なし                        |
| さとう         | なし           | 牛モモ         | 牛肉                       |           |                           |
| マーガリン       | 乳・大豆         | じゃがいも       | なし                       | ◆麻婆豆腐     |                           |
|             |              | 玉ねぎ         | なし                       | 木綿豆腐      | 大豆                        |
| ◆ごはん        |              | 人参          | なし                       | 豚ミンチ      | 豚肉                        |
| あけぼの        | なし           | 大豆白絞油       | 大豆                       | 青葱        | なし                        |
|             |              | ケチャップ       | なし                       | 玉ねぎ       | なし                        |
| ◆チキンナゲット    |              | おろしニンニク     | なし                       | おろしニンニク   | なし                        |
| チキンナゲット     | 小麦・乳・卵・大豆・鶏肉 | おろし生姜       | なし                       | おろし生姜     | なし                        |
| 大豆白絞油       | 大豆           | 塩こしょう       | 小麦・大豆                    | 片栗粉       | なし                        |
| キャベツ        | なし           | ウスターソース     | りんご                      | 豆板醤       | 大豆                        |
|             |              | マーガリン       | 乳・大豆                     | さとう       | なし                        |
|             |              | バーモンドカレー    | 小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご | 濃口醤油      | 小麦・大豆                     |
| ◆韓国風スープ     |              | 粉末カレー       | 小麦・大豆・鶏肉・豚肉              | 甜麺醤       | 小麦・ごま・大豆                  |
| 白菜          | なし           | カレーパウダー     | なし                       | 酒         | なし                        |
| 人参          | なし           | 福神漬         | 小麦・ごま・大豆                 | 鶏がらスープ    | 鶏肉                        |
| まいたけ        | なし           | らっきょ漬       | なし                       | 大豆白絞油     | 大豆                        |
| 青葱          | なし           |             |                          |           |                           |
| 豚コマ         | 豚肉           |             |                          |           |                           |
| おろしニンニク     | なし           | ◆サラダバイキング   |                          | ◆春巻き      |                           |
| ブラックペッパー    | なし           | キャベツ        | なし                       | 高級春巻き     | 小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ごま・ゼラチン・りんご |
| 淡口醤油        | 小麦・大豆        | 人参          | なし                       | 大豆白絞油     | 大豆                        |
| だし汁         | 小麦・さば・大豆・鶏肉  |             |                          |           |                           |
| 塩こしょう       | 小麦・大豆        | ◆デザート       |                          | ◆ごま団子     |                           |
| 酒           | なし           | スイートポテト     | 乳・卵・大豆                   | ごま団子      | 乳・ごま                      |
|             |              |             |                          | 大豆白絞油     | 大豆                        |
|             |              |             |                          |           |                           |
| ◆のりセレクト     | ※下記参照        |             |                          | ◆サラダ      |                           |
|             |              | ◆牛乳         |                          | キャベツ      | なし                        |
| ◆牛乳         |              | 牛乳・コーヒーストック | 乳                        | レタス       | なし                        |
| 牛乳・コーヒーストック | 乳            |             |                          |           |                           |
| フルーツ牛乳      | 乳・りんご        |             |                          |           |                           |
|             |              |             |                          |           |                           |
|             |              |             |                          |           |                           |

# デイリーアレルギー

2017/2/9(木)

| 朝食             |             | 昼食        |            | 夕食           |             |
|----------------|-------------|-----------|------------|--------------|-------------|
| メニュー・使用食材      | アレルギー       | メニュー・使用食材 | アレルギー      | メニュー・使用食材    | アレルギー       |
| ◆ごはん           |             | ◆ごはん      |            | ◆ごはん         |             |
| あけぼの           | なし          | あけぼの      | なし         | あけぼの         | なし          |
|                |             |           |            |              |             |
| ◆ロールパン         |             | ◆ローストチキン  |            | ◆豚肉のチーズはさみ焼き |             |
| バターロール         | 小麦・乳・卵・大豆   | とり足       | 鶏肉         | 豚肩ロース        | 豚肉          |
| マーガリン小袋        | 乳・大豆        | 濃口醤油      | 小麦・大豆      | チーズ          | 乳           |
| ジャム各種          | ※下記参照       | さとう       | なし         | 塩こしょう        | 小麦・大豆       |
|                |             | みりん       | なし         | ケチャップ        | なし          |
| ◆チキンとポークのサンバーク |             | 酒         | なし         | フレンチドレッシング白  | 卵           |
| チキンとポークのサンバーク  | 小麦・大豆・鶏肉・豚肉 | 塩こしょう     | 小麦・大豆      | レタス          | なし          |
| 大豆白絞油          | 大豆          | 大豆白絞油     | 大豆         | キャベツ         | なし          |
| キャベツ           | なし          |           |            |              |             |
|                |             | ◆ジャーマンポテト |            | ◆野菜炒め        |             |
|                |             | じゃがいも     | なし         | キャベツ         | なし          |
| ◆ミネストローネ       |             | ウィンナー     | 乳・大豆・鶏肉・豚肉 | 人参           | なし          |
| ツイストマカロニ       | 小麦          | ドライパセリ    | なし         | 小松菜          | なし          |
| 鶏もも            | 鶏肉          | 塩こしょう     | 小麦・大豆      | 濃口醤油         | 小麦・大豆       |
| 玉ねぎ            | なし          | おろしニンニク   | なし         | 鶏がらスープ       | 鶏肉          |
| キャベツ           | なし          | コンソメ      | 小麦・乳・大豆・鶏肉 | 大豆白絞油        | 大豆          |
| トマト水煮缶         | なし          |           |            |              |             |
| ケチャップ          | なし          | ◆ミモザサラダ   |            | ◆味噌汁         |             |
| 酒              | なし          | レタス       | なし         | 人参           | なし          |
| マーガリン          | 乳・大豆        | 胡瓜        | なし         | 大根           | なし          |
| コンソメ           | 小麦・乳・大豆・鶏肉  | キャベツ      | なし         | わかめ          | なし          |
| 淡口醤油           | 小麦・大豆       | 卵         | 卵          | 青葱           | なし          |
| 大豆白絞油          | 大豆          |           |            | 赤すり味噌        | 大豆          |
|                |             | ◆パンプキンスープ |            | だし汁          | 小麦・さば・大豆・鶏肉 |
|                |             | パンプキンクリーム | 小麦・乳       |              |             |
| ◆のりセレクト        | ※下記参照       | 牛乳        | 乳          |              |             |
|                |             | ドライパセリ    | なし         |              |             |
| ◆牛乳            |             |           |            |              |             |
| 牛乳・コーヒーマル      | 乳           |           |            |              |             |
| フルーツ牛乳         | 乳・りんご       |           |            |              |             |
|                |             |           |            |              |             |
|                |             |           |            |              |             |

# デイリーアレルギー

2017/2/10(金)

| 朝食        |             | 昼食        |              | 夕食         |              |
|-----------|-------------|-----------|--------------|------------|--------------|
| メニュー・使用食材 | アレルギー       | メニュー・使用食材 | アレルギー        | メニュー・使用食材  | アレルギー        |
| ◆ごはん      |             | ◆オムライス    |              | ◆ごはん       |              |
| あけぼの      | なし          | あけぼの      | なし           | あけぼの       | なし           |
|           |             | 鶏ムネ       | 鶏肉           |            |              |
| ◆納豆       |             | 玉ねぎ       | なし           | ◆白身魚の焼肉ソース |              |
| おかめ納豆     | 小麦・大豆       | 塩こしょう     | 小麦・大豆        | カレー        | なし           |
|           |             | オムレツ      | 小麦・乳・卵・大豆・鶏肉 | 塩こしょう      | 小麦・大豆        |
| ◆温泉卵      |             | コンソメ      | 小麦・乳・大豆・鶏肉   | 焼肉のたれ      | 小麦・ごま・大豆・りんご |
| 温泉卵       | 卵           | ケチャップ     | なし           | 大豆白絞油      | 大豆           |
| たれ        | 小麦・乳・大豆・鶏肉  | マーガリン     | 乳・大豆         | キャベツ       | なし           |
|           |             | 大豆白絞油     | 大豆           |            |              |
| ◆フルーツ     |             |           |              | ◆里芋の煮物     |              |
| オレンジ      | オレンジ        |           |              | 里芋         | なし           |
| キャベツ      | なし          | ◆エビフライ    |              | こんにゃく      | なし           |
|           |             | エビフライ     | 小麦・卵・えび      | さとう        | なし           |
|           |             | 大豆白絞油     | 大豆           | 酒          | なし           |
| ◆すまし汁     |             |           |              | みりん        | なし           |
| 大根        | なし          | ◆唐揚げ      |              | 濃口醤油       | 小麦・大豆        |
| えのき       | なし          | 唐揚げ       | 小麦・卵・大豆・鶏肉   | 淡口醤油       | 小麦・大豆        |
| 青葱        | なし          | 大豆白絞油     | 大豆           | だし汁        | 小麦・さば・大豆・鶏肉  |
| 塩         | なし          |           |              |            |              |
| 酒         | なし          | ◆サラダ      |              | ◆コールスローサラダ |              |
| 淡口醤油      | 小麦・大豆       | レタス       | なし           | キャベツ       | なし           |
| 濃口醤油      | 小麦・大豆       | キャベツ      | なし           | 人参         | なし           |
| だし汁       | 小麦・さば・大豆・鶏肉 |           |              | 胡瓜         | なし           |
|           |             |           |              | マヨネーズ      | 卵・大豆         |
|           |             | ◆コンソメスープ  |              | 塩こしょう      | 小麦・大豆        |
|           |             | ウィンナー     | 乳・大豆・鶏肉・豚肉   |            |              |
|           |             | 白葱        | なし           | ◆味噌汁       |              |
| ◆のりセレクト   | ※下記参照       | ドライパセリ    | なし           | 豆腐         | 大豆           |
|           |             | 塩こしょう     | 小麦・大豆        | わかめ        | なし           |
| ◆牛乳       |             | 大豆白絞油     | 大豆           | 青葱         | なし           |
| 牛乳・コーヒーマル | 乳           | コンソメ      | 小麦・乳・大豆・鶏肉   | 赤すり味噌      | 大豆           |
| フルーツ牛乳    | 乳・りんご       | 酒         | なし           | だし汁        | 小麦・さば・大豆・鶏肉  |
|           |             | 淡口醤油      | 小麦・大豆        |            |              |
|           |             |           |              |            |              |

# デイリーアレルギー

2017/2/11(土)

| 朝食         |              | 昼食          |                          | 夕食        |             |
|------------|--------------|-------------|--------------------------|-----------|-------------|
| メニュー・使用食材  | アレルギー        | メニュー・使用食材   | アレルギー                    | メニュー・使用食材 | アレルギー       |
| ◆さくふわメロンパン |              | ◆ごはん        |                          | ◆鮭菜めし     |             |
| さくふわメロンパン  | 小麦・乳・卵・大豆    | あけぼの        | なし                       | あけぼの      | なし          |
|            |              |             |                          | 鮭菜めし      | さけ・ごま       |
| ◆ごはん       |              | ◆とんこつラーメン   |                          |           |             |
| あけぼの       | なし           | ラーメン        | 小麦・卵                     | ◆中華風蒸し鶏   |             |
|            |              | 焼豚          | 小麦・乳・卵・大豆・豚肉             | 鶏もも       | 鶏肉          |
| ◆アンサングルエッグ |              | もやし         | なし                       | 酒         | なし          |
| アンサングルエッグ  | 乳・卵・豚肉・りんご   | 青葱          | なし                       | 塩こしょう     | 小麦・大豆       |
| キャベツ       | なし           | きくらげ        | なし                       | 青葱        | なし          |
| レタス        | なし           | 塩こしょう       | 小麦・大豆                    | おろしニンニク   | なし          |
|            |              | おろしニンニク     | なし                       | おろし生姜     | なし          |
| ◆中華スープ     |              | 酒           | なし                       | 濃口醤油      | 小麦・大豆       |
| 白菜         | なし           | とんこつラーメンスープ | 小麦・ゼラチン・大豆・豚肉            | 酒         | なし          |
| ロースハム      | 小麦・乳・卵・大豆・豚肉 | 鶏がらスープ      | 鶏肉                       | ごま油       | ごま          |
| 塩こしょう      | 小麦・大豆        | シャンタン       | 小麦・乳・大豆・鶏肉・ごま・牛肉・ゼラチン・豚肉 | 酢         | 小麦          |
| 鶏がらスープ     | 鶏肉           | みりん         | なし                       | さとう       | なし          |
| 淡口醤油       | 小麦・大豆        | 白湯ラーメンスープ   | 小麦・乳・大豆・ごま・鶏肉・豚肉         | もやし       | なし          |
|            |              | とんこつ        | 豚肉                       | レタス       | なし          |
|            |              |             |                          |           |             |
|            |              |             |                          | ◆たけのこの煮物  |             |
|            |              |             |                          | たけのこ      | なし          |
|            |              | ◆小龍包        |                          | 人参        | なし          |
|            |              | 小龍包         | 小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン    | さとう       | なし          |
|            |              |             |                          | みりん       | なし          |
|            |              |             |                          | 濃口醤油      | 小麦・大豆       |
|            |              | ◆サラダバイキング   |                          | 淡口醤油      | 小麦・大豆       |
|            |              | レタス         | なし                       | かつお節      | さば          |
|            |              | キャベツ        | なし                       | だし汁       | 小麦・さば・大豆・鶏肉 |
| ◆のりセレクト    | ※下記参照        | 大根          | なし                       | ◆もみうり     |             |
|            |              |             |                          | 胡瓜        | なし          |
| ◆牛乳        |              |             |                          | わかめ       | なし          |
| 牛乳・コーヒースト  | 乳            |             |                          | さとう       | なし          |
| フルーツ牛乳     | 乳・りんご        |             |                          | 淡口醤油      | 小麦・大豆       |
|            |              |             |                          | みりん       | なし          |
|            |              |             |                          | 酢         | 小麦          |