

デイリーアレルギー

2017/2/19(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆他人丼		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		豚コマ	豚肉		
◆クロワッサン		牛コマ	牛肉	◆鶏肉の味噌焼き	
クロワッサン	小麦・乳・卵	玉ねぎ	なし	鶏もも	鶏肉
マーガリン小袋	乳・大豆	人参	なし	赤すり味噌	大豆
ジャム各種	※下記参照	青葱	なし	酒	なし
		卵	卵	みりん	なし
◆目玉焼き		さとう	なし	マヨネーズ	卵・大豆
卵	卵	酒	なし	濃口醤油	小麦・大豆
ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	みりん	なし	塩こしょう	小麦・大豆
大豆白絞油	大豆	濃口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし
レタス	なし	淡口醤油	小麦・大豆		
キャベツ	なし	だしの素	小麦・大豆・鶏肉	◆レンコンの炒め物	
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	れんこん	なし
◆味噌汁				人参	なし
人参	なし			ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
大根	なし	◆漬物		濃口醤油	小麦・大豆
青葱	なし	紅生姜	なし	みりん	なし
赤すり味噌	大豆			ブラックペッパー	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉				
		◆すまし汁		◆海藻サラダ	
		豆腐	大豆	レタス	なし
		わかめ	なし	海藻ミックス	なし
		青葱	なし	レッドオニオン	なし
		塩	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		酒	なし	中華和えのタレ	小麦・ごま・大豆
		淡口醤油	小麦・大豆		
◆のりセレクト	※下記参照	濃口醤油	小麦・大豆	◆ふりかけ	
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	かつおふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉
◆牛乳					
牛乳・コーヒーマル	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2017/2/20(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆パン3種		◆ごはん		◆ごはん	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
コーンブレッド	小麦・乳・大豆				
オレンジデニッシュ	小麦・乳・卵・オレンジ・大豆	◆ミートスパゲッティ		◆おでん	
マーガリン小袋	乳・大豆	スパゲティー	小麦	大根	なし
ジャム各種	※下記参照	オリーブオイル	なし	こんにゃく	なし
		合挽	牛肉・豚肉	うずら卵	卵
◆ポテトサラダ		玉ねぎ	なし	ごぼう巻	大豆
ポテトサラダ	卵	人参	なし	ウィンナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉
キャベツ	なし	マーガリン	乳・大豆	牛モモ	牛肉
		ナツメグ	なし	厚揚げ	大豆
		塩こしょう	小麦・大豆	焼竹輪	魚介類・大豆
◆ウィンナー		ケチャップ	なし	さとう	なし
ウィンナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉	ウスターソース	りんご	濃口醤油	小麦・大豆
大豆白絞油	大豆	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	淡口醤油	小麦・大豆
		ミートソース	小麦・乳・牛肉・大豆・りんご	酒	なし
◆ヨーグルト		粉チーズ	乳	みりん	なし
ブルガリアヨーグルト ブルーベリー	乳			だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		◆かにクリームコロッケ		粉からし	なし
◆白菜スープ		かにクリームコロッケ	小麦・乳・かに・ゼラチン・大豆・鶏肉	おでんみそ	大豆
白菜	なし	大豆白絞油	大豆		
ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉				
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	◆サラダ		◆メンチカツ	
淡口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし	メンチカツ	小麦・乳・卵・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉
塩こしょう	小麦・大豆	イエローピーマン	なし	大豆白絞油	大豆
		◆コンソメスープ			
		ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉		
		大根	なし	◆サラダ	
		ドライパセリ	なし	レタス	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	大根	なし
◆牛乳		大豆白絞油	大豆		
牛乳・コーヒ牛乳	乳	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉		
フルーツ牛乳	乳・りんご	酒	なし		
		淡口醤油	小麦・大豆		

デリアルレルギー

2017/2/21(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆とろろごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		押し麦	なし		
◆食パン		長芋	やまいも	◆豚肉のオニオンソース	
食パン	小麦・乳	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	豚肩ロース	豚肉
マーガリン小袋	乳・大豆	塩	なし	塩こしょう	小麦・大豆
ジャム各種	※下記参照	みりん	なし	玉ねぎ	なし
		酒	なし	おろしニンニク	なし
◆納豆		淡口醤油	小麦・大豆	酒	なし
しそ海苔納豆	小麦・魚介類・大豆	青のり	なし	濃口醤油	小麦・大豆
				みりん	なし
◆フルーツ		◆サバの塩焼き		キャベツ	なし
キウイ	キウイ	サバ	さば	人参	なし
キャベツ	なし	塩	なし		
コーン	なし	大豆白絞油	大豆		
		レタス	なし	◆餅巾着	
◆若竹汁		キャベツ	なし	餅巾着	大豆
たけのこ	なし	◆肉じゃが		さとう	なし
わかめ	なし	豚コマ	豚肉	みりん	なし
青葱	なし	じゃがいも	なし	酒	なし
塩	なし	玉ねぎ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
酒	なし	人参	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
淡口醤油	小麦・大豆	さとう	なし		
濃口醤油	小麦・大豆	みりん	なし	◆味噌汁	
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	酒	なし	刻み揚げ	大豆
		濃口醤油	小麦・大豆	白菜	なし
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	青葱	なし
				赤すり味噌	大豆
◆のりセレクト	※下記参照	◆大根サラダ		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		大根	なし		
◆牛乳		人参	なし		
牛乳・コーヒーマル	乳	胡瓜	なし		
フルーツ牛乳	乳・りんご	かつお節	さば		
		ポン酢	小麦・さば・大豆		

デイリーアレルギー

2017/2/22(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ハムマヨトースト		◆オムカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	あけぼの	なし	あけぼの	なし
ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	豚コマ	豚肉		
マヨネーズ	卵・大豆	じゃがいも	なし	◆チゲ鍋	
塩こしょう	小麦・大豆	玉ねぎ	なし	豚コマ	豚肉
チーズ	乳	人参	なし	焼き豆腐	大豆
ドライパセリ	なし	ケチャップ	なし	白菜	なし
		おろしニンニク	なし	白葱	なし
◆ごはん		おろし生姜	なし	えのき	なし
あけぼの	なし	塩こしょう	小麦・大豆	もやし	なし
		ウスターソース	りんご	キムチ	なし
◆フルーチェ		マーガリン	乳・大豆	朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご
フルーチェいちご味	りんご	バーモンドカレー	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	ごま油	ごま
牛乳	乳	粉末カレー	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	鶏がらスープ	鶏肉
		カレーパウダー	なし	おろしニンニク	なし
◆野菜スープ		福神漬	小麦・ごま・大豆	七味唐辛子	ごま
人参	なし	らっきょ漬	なし	濃口醤油	小麦・大豆
大根	なし	オムレツ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉	赤すり味噌	大豆
キャベツ	なし	大豆白絞油	大豆	コチジャン	大豆
塩こしょう	小麦・大豆			大豆白絞油	大豆
鶏がらスープ	鶏肉				
淡口醤油	小麦・大豆	◆サラダバイキング			
		キャベツ	なし	◆アジフライ	
		コーン	なし	アジフライ	小麦
				大豆白絞油	大豆
		◆デザート			
		洋梨ゼリー	なし	◆サラダ	
				レタス	なし
◆のりセレクト	※下記参照			キャベツ	なし
		◆牛乳			
◆牛乳		牛乳・コーヒーマル	乳		
牛乳・コーヒーマル	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デリアルアレルギー

2017/2/23(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ピラフ		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	◆チキン南蛮	
◆ロールパン		むきえび	えび	鶏もも	鶏肉
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	玉ねぎ	なし	塩こしょう	小麦・大豆
マーガリン小袋	乳・大豆	人参	なし	片栗粉	なし
ジャム各種		マーガリン	乳・大豆	大豆白絞油	大豆
		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	酢	小麦
		塩こしょう	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
		大豆白絞油	大豆	さとう	なし
◆ポトフ				卵	卵
鶏もも	鶏肉	◆豚ヒレソテー		玉ねぎ	なし
塩こしょう	小麦・大豆	豚ヒレ	豚肉	ドライパセリ	なし
じゃがいも	なし	塩こしょう	小麦・大豆	マヨネーズ	卵・大豆
人参	なし	酒	なし	キャベツ	なし
玉ねぎ	なし	チーズ	乳	◆ひじき煮	
キャベツ	なし	とんかつソース	りんご	ひじき	なし
ウィンナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉	ウスターソース	りんご	刻み揚げ	大豆
白ワイン	なし	ケチャップ	なし	さとう	なし
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉			みりん	なし
濃口醤油	小麦・大豆			濃口醤油	小麦・大豆
大豆白絞油	大豆	◆サラダ		淡口醤油	小麦・大豆
		キャベツ	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		人参	なし	◆マカロニサラダ	
				マカロニ	小麦
		◆コンソメスープ		人参	なし
		玉ねぎ	なし	胡瓜	なし
		大根	なし	マヨネーズ	卵・大豆
◆のりセレクト	※下記参照	ドライパセリ	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		塩こしょう	小麦・大豆	◆味噌汁	
◆牛乳		大豆白絞油	大豆	豆腐	大豆
牛乳・コーヒーマル	乳	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	わかめ	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご	酒	なし	青葱	なし
		淡口醤油	小麦・大豆	赤すり味噌	大豆
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

デイリーアレルギー

2017/2/24(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		◆オイスターソース炒め			
◆納豆		豚モモ	豚肉	◆魚の照り焼き	
パキっとたれとろっ納豆	小麦・魚介類・大豆	牛コマ	牛肉	シルバー	なし
		牛バラ	牛肉	濃口醤油	小麦・大豆
◆温泉卵		玉ねぎ	なし	さとう	なし
温泉卵	卵	人参	なし	みりん	なし
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆	酒	なし
		おろし生姜	なし	キャベツ	なし
◆味噌汁		おろしニンニク	なし	◆揚げ出し豆腐	
刻み揚げ	大豆	濃口醤油	小麦・大豆	木綿豆腐	大豆
白菜	なし	オイスターソース	小麦・魚介類・大豆	片栗粉	なし
青葱	なし	酒	なし	大豆白絞油	大豆
赤すり味噌	大豆	さとう	なし	濃口醤油	小麦・大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	片栗粉	なし	みりん	なし
		大豆白絞油	大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
◆フルーツ		キャベツ		青葱	なし
グレープフルーツ	なし	大根	なし	◆ほうれん草の和え物	
レタス	なし	◆塩焼きそば		ほうれん草	なし
キャベツ	なし	焼そば用中華麺	小麦	人参	なし
		豚コマ	豚肉	淡口醤油	小麦・大豆
		キャベツ	なし	みりん	なし
		人参	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		玉ねぎ	なし	かつお節	さば
		塩こしょう	小麦・大豆	◆豚汁	
		がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉	豚コマ	豚肉
		◆わかめスープ		人参	なし
◆のりセレクト	※下記参照	わかめ	なし	ささがきごぼう	なし
		白ごま	ごま	刻み揚げ	大豆
◆牛乳		玉ねぎ	なし	青葱	なし
牛乳・コーヒーマル	乳	塩こしょう	小麦・大豆	赤すり味噌	大豆
フルーツ牛乳	乳・りんご	鶏がらスープ	鶏肉	みりん	なし
		淡口醤油	小麦・大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
				大豆白絞油	大豆

デイリーアレルギー

2017/2/25(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ホットケーキ		◆ごはん		◆ごはん	
ホットキッス	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
メープルゼリー	なし				
マーガリン小袋	乳・大豆	◆徳島ラーメン		◆肉じゃが	
		ラーメン	小麦・卵	豚コマ	豚肉
◆ごはん		豚バラ	豚肉	じゃがいも	なし
あけぼの	なし	濃口醤油	小麦・大豆	玉ねぎ	なし
		みりん	なし	人参	なし
◆ジャーマンポテト		鶏がらスープ	鶏肉	糸こんにゃく	なし
ジャーマンポテト	卵・乳・大豆・豚肉	おろしニンニク	なし	さとう	なし
キャベツ	なし	さとう	なし	みりん	なし
コーン	なし	温泉卵	卵	酒	なし
		もやし	なし	濃口醤油	小麦・大豆
◆コンソメスープ		青葱	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
大根	なし	醤油ラーメンスープ	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	大豆白絞油	大豆
ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	鶏がらスープ	鶏肉		
ドライパセリ	なし	大豆白絞油	大豆	◆一口カツ	
塩こしょう	小麦・大豆	白湯ラーメンスープ	小麦・乳・大豆・ごま・鶏肉・豚肉	一口カツ	小麦・乳・卵・大豆・豚肉
大豆白絞油	大豆			大豆白絞油	大豆
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉			とんかつソース	りんご
酒	なし	◆餃子			
淡口醤油	小麦・大豆	餃子	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉		
				◆サラダ	
				キャベツ	なし
		◆サラダ		レッドピーマン	なし
		レタス	なし		
		大根	なし		
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒーストック	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				