

# デイリーアレルギー

2017/2/12(日)

| 朝食          |             | 昼食        |              | 夕食        |         |
|-------------|-------------|-----------|--------------|-----------|---------|
| メニュー・使用食材   | アレルギー       | メニュー・使用食材 | アレルギー        | メニュー・使用食材 | アレルギー   |
| ◆ごはん        |             | ◆ビビンバ丼    |              | ◆ごはん      |         |
| あけぼの        | なし          | 豚ミンチ      | 豚肉           | あけぼの      | なし      |
|             |             | 人参        | なし           |           |         |
| ◆ホテルブレッド    |             | 大根        | なし           | ◆生姜鍋      |         |
| ホテルブレッド     | 小麦・乳・卵・大豆   | もやし       | なし           | 土生姜       | なし      |
| マーガリン       | 乳・大豆        | 小松菜       | なし           | ニラ        | なし      |
| ジャム各種       | ※下記参照       | 焼肉のたれ     | 小麦・ごま・大豆・りんご | もやし       | なし      |
|             |             | 濃口醤油      | 小麦・大豆        | 豚コマ       | 豚肉      |
| ◆じゃこ天       |             | さとう       | なし           | しいたけ      | なし      |
| じゃこ天        | 卵・魚介類・大豆    | 酢         | 小麦           | 木綿豆腐      | 大豆      |
| 大豆白絞油       | 大豆          | ごま油       | ごま           | 酒         | なし      |
| キャベツ        | なし          | 七味唐辛子     | ごま           | 濃口醤油      | 小麦・大豆   |
|             |             |           |              | 鶏がらスープ    | 鶏肉      |
|             |             |           |              | おろしニンニク   | なし      |
| ◆味噌汁        |             | ◆温泉卵      |              | 大豆白絞油     | 大豆      |
| 豆腐          | 大豆          | 温泉卵       | 卵            |           |         |
| わかめ         | なし          |           |              |           |         |
| 青葱          | なし          |           |              | ◆かぼちゃコロッケ |         |
| 赤すり味噌       | 大豆          |           |              | かぼちゃコロッケ  | 小麦・乳・大豆 |
| だし汁         | 小麦・さば・大豆・鶏肉 | ◆わかめスープ   |              | 大豆白絞油     | 大豆      |
|             |             | わかめ       | なし           |           |         |
|             |             | 白ごま       | ごま           | ◆サラダ      |         |
|             |             | 玉ねぎ       | なし           | キャベツ      | なし      |
|             |             | 塩こしょう     | 小麦・大豆        | レッドピーマン   | なし      |
|             |             | 鶏がらスープ    | 鶏肉           |           |         |
|             |             | 淡口醤油      | 小麦・大豆        |           |         |
|             |             |           |              |           |         |
|             |             |           |              |           |         |
| ◆のりセレクト     | ※下記参照       |           |              |           |         |
|             |             |           |              |           |         |
| ◆牛乳         |             |           |              |           |         |
| 牛乳・コーヒーストック | 乳           |           |              |           |         |
| フルーツ牛乳      | 乳・りんご       |           |              |           |         |
|             |             |           |              |           |         |
|             |             |           |              |           |         |

# デイリーアレルギー

2017/2/13(月)

| 朝食        |                | 昼食        |             | 夕食        |              |
|-----------|----------------|-----------|-------------|-----------|--------------|
| メニュー・使用食材 | アレルギー          | メニュー・使用食材 | アレルギー       | メニュー・使用食材 | アレルギー        |
| ◆パン3種     |                | ◆わかめごはん   |             | ◆ごはん      |              |
| バターロール    | 小麦・乳・卵・大豆      | あけぼの      | なし          | あけぼの      | なし           |
| コーンブレッド   | 小麦・乳・大豆        | 炊き込みわかめ   | なし          |           |              |
| オレンジデニッシュ | 小麦・乳・卵・オレンジ・大豆 |           |             | ◆鶏天       |              |
| マーガリン小袋   | 乳・大豆           | ◆鮭のホイル焼き  |             | 鶏もも       | 鶏肉           |
| ジャム各種     | ※下記参照          | 鮭         | さけ          | 塩こしょう     | 小麦・大豆        |
|           |                | 塩こしょう     | 小麦・大豆       | 天ぷら粉ミックス  | 小麦・卵         |
| ◆ベーコン     |                | キャベツ      | なし          | さとう       | なし           |
| ベーコン      | 乳・卵・大豆・豚肉      | えのき       | なし          | 濃口醤油      | 小麦・大豆        |
| 大豆白絞油     | 大豆             | 玉ねぎ       | なし          | 淡口醤油      | 小麦・大豆        |
|           |                | マーガリン     | 乳・大豆        | みりん       | なし           |
| ◆ゆで卵      |                |           |             | だし汁       | 小麦・さば・大豆・鶏肉  |
| 卵         | 卵              | ◆肉じゃが     |             | 大豆白絞油     | 大豆           |
| 塩         | なし             | 豚コマ       | 豚肉          | キャベツ      | なし           |
|           |                | じゃがいも     | なし          |           |              |
| ◆ヨーグルト    |                | 玉ねぎ       | なし          | ◆金平ごぼう    |              |
| なめらかヨーグルト | 乳              | 人参        | なし          | 豚コマ       | 豚肉           |
|           |                | さとう       | なし          | ささがきごぼう   | なし           |
| ◆コンソメスープ  |                | みりん       | なし          | 人参        | なし           |
| ウィンナー     | 乳・大豆・鶏肉・豚肉     | 酒         | なし          | ごま油       | ごま           |
| 玉ねぎ       | なし             | 濃口醤油      | 小麦・大豆       | さとう       | なし           |
| ドライパセリ    | なし             | だし汁       | 小麦・さば・大豆・鶏肉 | みりん       | なし           |
| 塩こしょう     | 小麦・大豆          |           |             | 七味唐辛子     | ごま           |
| 大豆白絞油     | 大豆             | ◆サラダバイキング |             | 濃口醤油      | 小麦・大豆        |
| コンソメ      | 小麦・乳・大豆・鶏肉     | キャベツ      | なし          | 淡口醤油      | 小麦・大豆        |
| 酒         | なし             | コーン       | なし          | 白ごま       | ごま           |
| 淡口醤油      | 小麦・大豆          |           |             | 大豆白絞油     | 大豆           |
|           |                |           |             | ◆春雨サラダ    |              |
|           |                | ◆味噌汁      |             | 春雨        | なし           |
|           |                | えのき       | なし          | 胡瓜        | なし           |
|           |                | 白菜        | なし          | 人参        | なし           |
| ◆牛乳       |                | 青葱        | なし          | ロースハム     | 小麦・乳・卵・大豆・豚肉 |
| 牛乳・コーヒーマル | 乳              | 赤すり味噌     | 大豆          | ポン酢       | 小麦・さば・大豆     |
| フルーツ牛乳    | 乳・りんご          | だし汁       | 小麦・さば・大豆・鶏肉 | さとう       | なし           |
|           |                |           |             | ごま油       | ごま           |

# デイリーアレルギー

2017/2/14(火)

| 朝食        |              | 昼食          |                             | 夕食        |             |
|-----------|--------------|-------------|-----------------------------|-----------|-------------|
| メニュー・使用食材 | アレルギー        | メニュー・使用食材   | アレルギー                       | メニュー・使用食材 | アレルギー       |
| ◆ごはん      |              | ◆クリームリゾット風  |                             | ◆ごはん      |             |
| あけぼの      | なし           | あけぼの        | なし                          | あけぼの      | なし          |
|           |              | 玉ねぎ         | なし                          |           |             |
| ◆穀物ロール    |              | 人参          | なし                          | ◆酢豚       |             |
| 穀物ロール     | 小麦・乳・卵・ごま・大豆 | しめじ         | なし                          | 豚ウデ       | 豚肉          |
| マーガリン小袋   | 乳・大豆         | ベーコン        | 乳・卵・大豆・豚肉                   | 塩こしょう     | 小麦・大豆       |
| ジャム各種     | ※下記参照        | おろしニンニク     | なし                          | おろし生姜     | なし          |
|           |              | コンソメ        | 小麦・乳・大豆・鶏肉                  | 濃口醤油      | 小麦・大豆       |
| ◆温泉卵      |              | 牛乳          | 乳                           | 酒         | なし          |
| 温泉卵       | 卵            | 粉チーズ        | 乳                           | 大豆白絞油     | 大豆          |
| たれ        | 小麦・乳・大豆・鶏肉   | チーズ         | 乳                           | 片栗粉       | なし          |
|           |              | マーガリン       | 乳・大豆                        | 玉ねぎ       | なし          |
| ◆豚汁       |              | ドライパセリ      | なし                          | 人参        | なし          |
| 豚コマ       | 豚肉           | ブラックペッパー    | なし                          | ピーマン      | なし          |
| 人参        | なし           |             |                             | たけのこ      | なし          |
| ささがきごぼう   | なし           |             |                             | うずら卵      | 卵           |
| 刻み揚げ      | 大豆           | ◆ハンバーグ      |                             | 濃口醤油      | 小麦・大豆       |
| 青葱        | なし           | ハンバーグ       | 小麦・乳・卵・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン・大豆・りんご | さとう       | なし          |
| 赤すり味噌     | 大豆           | 大豆白絞油       | 大豆                          | 酢         | 小麦          |
| みりん       | なし           |             |                             | 片栗粉       | なし          |
| だし汁       | 小麦・さば・大豆・鶏肉  |             |                             |           |             |
| 大豆白絞油     | 大豆           | ◆サラダ        |                             |           |             |
|           |              | レタス         | なし                          | ◆肉まん      |             |
|           |              | キャベツ        | なし                          | 肉まん       | 小麦・ごま・大豆・豚肉 |
|           |              |             |                             |           |             |
|           |              | ◆チョコレート     |                             | ◆サラダ      |             |
|           |              | 明治ミルクチョコレート | 乳・大豆                        | キャベツ      | なし          |
| ◆のりセレクト   | ※下記参照        |             |                             | 人参        | なし          |
|           |              |             |                             |           |             |
| ◆牛乳       |              |             |                             |           |             |
| 牛乳・コーヒ牛乳  | 乳            |             |                             |           |             |
| フルーツ牛乳    | 乳・りんご        |             |                             |           |             |
|           |              |             |                             |           |             |
|           |              |             |                             |           |             |

# デイリーアレルギー

2017/2/15(水)

| 朝食          |                 | 昼食          |                          | 夕食        |             |
|-------------|-----------------|-------------|--------------------------|-----------|-------------|
| メニュー・使用食材   | アレルギー           | メニュー・使用食材   | アレルギー                    | メニュー・使用食材 | アレルギー       |
| ◆チーズトースト    |                 | ◆ポークカレー     |                          | ◆ごはん      |             |
| 食パン         | 小麦・乳            | あけぼの        | なし                       | あけぼの      | なし          |
| スライスチーズ     | 乳               | 豚バラ         | 豚肉                       |           |             |
| マヨネーズ       | 卵・大豆            | じゃがいも       | なし                       | ◆グリルチキン   |             |
| ドライパセリ      | なし              | 玉ねぎ         | なし                       | 鶏もも       | 鶏肉          |
|             |                 | 人参          | なし                       | 塩こしょう     | 小麦・大豆       |
| ◆ごはん        |                 | 大豆白絞油       | 大豆                       | 酒         | なし          |
| あけぼの        | なし              | ケチャップ       | なし                       | おろしニンニク   | なし          |
|             |                 | おろしニンニク     | なし                       | ブラックペッパー  | なし          |
| ◆スコッチエッグ    |                 | おろし生姜       | なし                       | キャベツ      | なし          |
| スコッチエッグ     | 小麦・乳・卵・牛肉・大豆・豚肉 | 塩こしょう       | 小麦・大豆                    |           |             |
| レタス         | なし              | ウスターソース     | りんご                      | ◆枝豆       |             |
| キャベツ        | なし              | マーガリン       | 乳・大豆                     | 枝豆        | 大豆          |
|             |                 | バーモンドカレー    | 小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご | 塩         | なし          |
| ◆春雨スープ      |                 | 粉末カレー       | 小麦・大豆・鶏肉・豚肉              |           |             |
| 春雨          | なし              | カレーパウダー     | なし                       |           |             |
| 白菜          | なし              | 福神漬         | 小麦・ごま・大豆                 | ◆卵豆腐      |             |
| 人参          | なし              | らっきょ漬       | なし                       | 卵豆腐       | 卵           |
| 塩こしょう       | 小麦・大豆           |             |                          | 濃口醤油      | 小麦・大豆       |
| 鶏がらスープ      | 鶏肉              |             |                          | みりん       | なし          |
| 淡口醤油        | 小麦・大豆           |             |                          | だし汁       | 小麦・さば・大豆・鶏肉 |
|             |                 | ◆サラダバイキング   |                          |           |             |
|             |                 | レタス         | なし                       |           |             |
|             |                 | 大根          | なし                       | ◆コンソメスープ  |             |
|             |                 | 胡瓜          | なし                       | コーン       | なし          |
|             |                 |             |                          | 玉ねぎ       | なし          |
|             |                 | ◆デザート       |                          | ドライパセリ    | なし          |
|             |                 | みかんゼリー      | なし                       | 塩こしょう     | 小麦・大豆       |
| ◆のりセレクト     | ※下記参照           |             |                          | 大豆白絞油     | 大豆          |
|             |                 | ◆牛乳         |                          | コンソメ      | 小麦・乳・大豆・鶏肉  |
| ◆牛乳         |                 | 牛乳・コーヒーストック | 乳                        | 酒         | なし          |
| 牛乳・コーヒーストック | 乳               |             |                          | 淡口醤油      | 小麦・大豆       |
| フルーツ牛乳      | 乳・りんご           |             |                          |           |             |
|             |                 |             |                          |           |             |
|             |                 |             |                          |           |             |

# デイリーアレルギー

2017/2/16(木)

| 朝食          |                 | 昼食        |                     | 夕食        |             |
|-------------|-----------------|-----------|---------------------|-----------|-------------|
| メニュー・使用食材   | アレルギー           | メニュー・使用食材 | アレルギー               | メニュー・使用食材 | アレルギー       |
| ◆ごはん        |                 | ◆ごはん あけぼの | なし                  | ◆梅ちりめんごはん |             |
| あけぼの        | なし              | ◆プルコギ風    |                     | あけぼの      | なし          |
|             |                 | 牛バラ       | 牛肉                  | 梅ちりめん     | 乳           |
| ◆ホワイトブレッド   |                 | 豚バラ       | 豚肉                  |           |             |
| ホワイトブレッド    | 小麦・乳・卵・大豆       | 玉ねぎ       | なし                  | ◆サンマフライ   |             |
| マーガリン小袋     | 乳・大豆            | 人参        | なし                  | サンマ(骨抜き)  | 大豆・ゼラチン     |
| ジャム各種       | ※下記参照           | ニラ        | なし                  | 塩こしょう     | 小麦・大豆       |
|             |                 | 塩こしょう     | 小麦・大豆               | 卵         | 卵           |
| ◆つくねチーズ     |                 | 白ごま       | ごま                  | 小麦粉       | 小麦          |
| つくねチーズ      | 小麦・乳・卵・大豆・鶏肉・豚肉 | おろしニンニク   | なし                  | パン粉       | 小麦          |
| レタス         | なし              | 焼肉のたれ     | 小麦・ごま・大豆・りんご        | 大豆白絞油     | 大豆          |
| キャベツ        | なし              | 大豆白絞油     | 大豆                  | レタス       | なし          |
|             |                 | キャベツ      | なし                  | キャベツ      | なし          |
| ◆すまし汁       |                 | ◆コーンソテー   |                     |           |             |
| 豆腐          | 大豆              | コーン       | なし                  | ◆茄子のそぼろ煮  |             |
| わかめ         | なし              | マーガリン     | 乳・大豆                | 茄子        | なし          |
| 青葱          | なし              | さとう       | なし                  | 豚ミンチ      | 豚肉          |
| 塩           | なし              | 濃口醤油      | 小麦・大豆               | おろし生姜     | なし          |
| 酒           | なし              | 大豆白絞油     | 大豆                  | さとう       | なし          |
| 淡口醤油        | 小麦・大豆           | ◆胡瓜の酢物    |                     | みりん       | なし          |
| 濃口醤油        | 小麦・大豆           | カニカマ      | 小麦・乳・卵・かに・魚介類・大豆・豚肉 | 濃口醤油      | 小麦・大豆       |
| だし汁         | 小麦・さば・大豆・鶏肉     | 胡瓜        | なし                  | 淡口醤油      | 小麦・大豆       |
|             |                 | わかめ       | なし                  | だし汁       | 小麦・さば・大豆・鶏肉 |
|             |                 | 淡口醤油      | 小麦・大豆               | 片栗粉       | なし          |
|             |                 | さとう       | なし                  |           |             |
|             |                 | 酢         | 小麦                  | ◆味噌汁      |             |
|             |                 | ◆卵スープ     |                     | 白菜        | なし          |
|             |                 | 卵         | 卵                   | 刻み揚げ      | 大豆          |
| ◆のりセレクト     | ※下記参照           | 玉ねぎ       | なし                  | 青葱        | なし          |
|             |                 | 青葱        | なし                  | 赤すり味噌     | 大豆          |
| ◆牛乳         |                 | 塩こしょう     | 小麦・大豆               | だし汁       | 小麦・さば・大豆・鶏肉 |
| 牛乳・コーヒーストック | 乳               | 淡口醤油      | 小麦・大豆               |           |             |
| フルーツ牛乳      | 乳・りんご           | 鶏がらスープ    | 鶏肉                  |           |             |
|             |                 | ごま油       | ごま                  |           |             |
|             |                 | 片栗粉       | なし                  |           |             |

# デイリーアレルギー

2017/2/17(金)

| 朝食        |             | 昼食        |             | 夕食        |       |
|-----------|-------------|-----------|-------------|-----------|-------|
| メニュー・使用食材 | アレルギー       | メニュー・使用食材 | アレルギー       | メニュー・使用食材 | アレルギー |
| ◆お茶漬け     |             | ◆ごはん      |             | 特食 別紙     |       |
| あけぼの      | なし          | あけぼの      | なし          |           |       |
| 塩         | なし          |           |             |           |       |
| 濃口醤油      | 小麦・大豆       | ◆豚肉の照り焼き  |             |           |       |
| だし汁       | 小麦・さば・大豆・鶏肉 | 豚肩ロース     | 豚肉          |           |       |
| 粉わさび      | 大豆          | さとう       | なし          |           |       |
| きざみのり     | なし          | 濃口醤油      | 小麦・大豆       |           |       |
| 鮭ほぐし      | さけ・大豆       | みりん       | なし          |           |       |
| ちりめん      | なし          | 酒         | なし          |           |       |
| あられ       | なし          | おろしニンニク   | なし          |           |       |
|           |             | 塩こしょう     | 小麦・大豆       |           |       |
| ◆漬物       |             | 大豆白絞油     | 大豆          |           |       |
| かつお梅      | 小麦・大豆       | レタス       | なし          |           |       |
| 白菜漬け      | なし          | キャベツ      | なし          |           |       |
|           |             |           |             |           |       |
| ◆鯖の西京焼き   |             | ◆イカと大根の煮物 |             |           |       |
| 鯖の西京焼き    | 大豆          | 大根        | なし          |           |       |
| キャベツ      | なし          | いか        | いか          |           |       |
|           |             | さとう       | なし          |           |       |
|           |             | みりん       | なし          |           |       |
|           |             | 濃口醤油      | 小麦・大豆       |           |       |
|           |             | 淡口醤油      | 小麦・大豆       |           |       |
|           |             | だし汁       | 小麦・さば・大豆・鶏肉 |           |       |
|           |             | 片栗粉       | なし          |           |       |
|           |             |           |             |           |       |
|           |             | ◆すまし汁     |             |           |       |
|           |             | てまり麴      | 小麦          |           |       |
|           |             | 玉ねぎ       | なし          |           |       |
| ◆のりセレクト   | ※下記参照       | 青葱        | なし          |           |       |
|           |             | 塩         | なし          |           |       |
| ◆牛乳       |             | 酒         | なし          |           |       |
| 牛乳・コーヒーマル | 乳           | 淡口醤油      | 小麦・大豆       |           |       |
| フルーツ牛乳    | 乳・りんご       | 濃口醤油      | 小麦・大豆       |           |       |
|           |             | だし汁       | 小麦・さば・大豆・鶏肉 |           |       |
|           |             |           |             |           |       |

# デイリーアレルギー

2017/2/18(土)

| 朝食          |            | 昼食        |                 | 夕食        |               |
|-------------|------------|-----------|-----------------|-----------|---------------|
| メニュー・使用食材   | アレルギー      | メニュー・使用食材 | アレルギー           | メニュー・使用食材 | アレルギー         |
| ◆揚げパン       |            | ◆ごはん      |                 | ◆ごはん      |               |
| 揚げパン        | 小麦・乳・大豆    | あけぼの      | なし              | あけぼの      | なし            |
|             |            |           |                 |           |               |
| ◆ごはん        |            | ◆あんかけうどん  |                 | ◆ビーフシチュー  |               |
| あけぼの        | なし         | うどん       | 小麦              | 牛モモ       | 牛肉            |
|             |            | 豚コマ       | 豚肉              | 玉ねぎ       | なし            |
| ◆ハッシュドポテト   |            | 白葱        | なし              | 人参        | なし            |
| ハッシュドポテト    | 大豆         | 人参        | なし              | じゃがいも     | なし            |
| 大豆白絞油       | 大豆         | 白菜        | なし              | 赤ワイン      | なし            |
| レタス         | なし         | えのき       | なし              | マーガリン     | 乳・大豆          |
| キャベツ        | なし         | だしの素      | 小麦・大豆・鶏肉        | ウスターソース   | りんご           |
|             |            | 淡口醤油      | 小麦・大豆           | ケチャップ     | なし            |
| ◆コンソメスープ    |            | みりん       | なし              | ビーフシチュー   | 小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉 |
| ベーコン        | 乳・卵・大豆・豚肉  | さとう       | なし              | 塩こしょう     | 小麦・大豆         |
| キャベツ        | なし         | 片栗粉       | なし              | デミグラスソース  | 小麦・牛肉・大豆・豚肉   |
| ドライパセリ      | なし         |           |                 | 大豆白絞油     | 大豆            |
| 塩こしょう       | 小麦・大豆      |           |                 |           |               |
| 大豆白絞油       | 大豆         |           |                 |           |               |
| コンソメ        | 小麦・乳・大豆・鶏肉 | ◆湯豆腐      |                 |           |               |
| 酒           | なし         | 豆腐        | 大豆              | ◆サラダバイキング |               |
| 淡口醤油        | 小麦・大豆      | 青葱        | なし              | キャベツ      | なし            |
|             |            | かつお節      | さば              | コーン       | なし            |
|             |            |           |                 |           |               |
|             |            |           |                 | ◆デザート     |               |
|             |            | ◆のりセレクト   |                 | ミニエクレア    | 小麦・卵・乳・大豆     |
|             |            | さけふりかけ    | 小麦・乳・卵・ごま・さけ・大豆 |           |               |
|             |            | かつおふりかけ   | 小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉 |           |               |
|             |            | 味付けのり     | えび・小麦・大豆        |           |               |
| ◆のりセレクト     | ※下記参照      |           |                 |           |               |
|             |            |           |                 |           |               |
| ◆牛乳         |            |           |                 |           |               |
| 牛乳・コーヒーストック | 乳          |           |                 |           |               |
| フルーツ牛乳      | 乳・りんご      |           |                 |           |               |
|             |            |           |                 |           |               |
|             |            |           |                 |           |               |