

デイリーアレルギー

2017/3/5(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆牛丼		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		牛コマ	牛肉		
◆チーズデニッシュ		濃口醤油	小麦・大豆	◆鶏肉のにんにく醤油焼き	
チーズデニッシュ	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	みりん	なし	鶏もも	鶏肉
		だしの素	小麦・大豆・鶏肉	ニンニクバター醤油ダレ	小麦・乳・大豆
		酒	なし	さとう	なし
◆さつま揚げ		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	濃口醤油	小麦・大豆
さつま揚げ	魚介類・大豆			みりん	なし
大豆白絞油	大豆	◆漬物		キャベツ	なし
キャベツ	なし	紅生姜	なし		
レタス	なし			◆切干大根煮	
				切干大根	なし
◆若竹汁		◆すまし汁		刻み揚げ	大豆
たけのこ	なし	豆腐	大豆	人参	なし
わかめ	なし	わかめ	なし	大豆白絞油	大豆
青葱	なし	青葱	なし	さとう	なし
塩	なし	塩	なし	濃口醤油	小麦・大豆
酒	なし	酒	なし	淡口醤油	小麦・大豆
淡口醤油	小麦・大豆	淡口醤油	小麦・大豆	かつお節	さば
濃口醤油	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆		
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆コールスローサラダ	
				キャベツ	なし
				人参	なし
				胡瓜	なし
				マヨネーズ	卵・大豆
				塩こしょう	小麦・大豆
◆のりセレクト	※下記参照			◆味噌汁	
				うず巻麩	小麦
◆牛乳				玉ねぎ	なし
牛乳・コーヒーマル	乳			青葱	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご			赤すり味噌	大豆
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

デイリーアレルギー

2017/3/6(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆パン三種		◆ごはん		◆ごはん	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
コーンブレッド	小麦・乳・大豆				
あんパン(つぶあん)	小麦・乳・卵・大豆	◆タラのチーズ焼き		◆肉団子と野菜のスープ	
マーガリン	乳・大豆	タラ	なし	肉団子	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
ジャム各種	※下記参照	ケチャップ	なし	豚コマ	豚肉
		おろしニンニク	なし	はるさめ	なし
◆ベーコン		ウスターソース	りんご	白菜	なし
ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	さとう	なし	えのき	なし
大豆白絞油	大豆	塩こしょう	小麦・大豆	木綿豆腐	大豆
		チーズ	乳	塩こしょう	小麦・大豆
◆アンサンブルエッグ		パセリ	なし	大豆白絞油	大豆
アンサンブルエッグ	乳・卵・豚肉・りんご	キャベツ	なし	ごま油	ごま
キャベツ	なし			濃口醤油	小麦・大豆
		◆ウィンナー		淡口醤油	小麦・大豆
		シャウエッセン	豚肉	鶏がらスープ	鶏肉
◆ヨーグルト		大豆白絞油	大豆		
ブルガリアヨーグルト いちご	乳				
				◆かぼちゃコロッケ	
◆コンソメスープ		◆フライドポテト		かぼちゃコロッケ	小麦・乳・大豆
大根	なし	フライドポテト	なし	大豆白絞油	大豆
白菜	なし	塩	なし		
パセリ	なし	大豆白絞油	大豆		
塩こしょう	小麦・大豆			◆サラダ	
大豆白絞油	大豆			キャベツ	なし
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	◆パンプキンスープ		イエローピーマン	なし
酒	なし	パンプキンクリーム	小麦・乳		
淡口醤油	小麦・大豆	牛乳	乳		
		パセリ	なし		
◆牛乳					
牛乳・コーヒ牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2017/3/7(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ロコモコ風		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		ハンバーグ	小麦・乳・卵・大豆・牛肉・ゼラチン・豚肉	◆和風唐揚げ	
◆食パン		大豆白絞油	大豆	鶏もも	鶏肉
食パン	小麦・乳	温泉卵	卵	塩こしょう	小麦・大豆
マーガリン	乳・大豆	濃口醤油	小麦・大豆	天ぷら粉	小麦・卵
ジャム各種	※下記参照	みりん	なし	だしの素	小麦・大豆・鶏肉
		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	キャベツ	なし
		赤ワイン	なし		
◆納豆		塩こしょう	小麦・大豆	◆レタスと卵の炒め物	
金の粒 たまごしょうゆたれ	小麦・卵・大豆	片栗粉	なし	レタス	なし
				ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
				人参	なし
◆味噌汁				鶏がらスープ	鶏肉
わかめ	なし	◆エビフライ		塩こしょう	小麦・大豆
豆腐	大豆	エビフライ	小麦・卵・えび	卵	卵
青葱	なし	大豆白絞油	大豆		
赤すり味噌	大豆			◆ポテトサラダ	
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉			じゃがいも	なし
		◆サラダ		胡瓜	なし
		キャベツ	なし	玉ねぎ	なし
		レッドオニオン	なし	人参	なし
				さとう	なし
				マヨネーズ	卵・大豆
				塩こしょう	小麦・大豆
				◆味噌汁	
				白菜	なし
				えのき	なし
◆のりセレクト	※下記参照			青葱	なし
				赤すり味噌	大豆
◆牛乳				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
牛乳・コーヒーストック	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2017/3/8(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆きな粉トースト		◆チキンカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	あけぼの	なし	あけぼの	なし
マーガリン	乳・大豆	鶏もも	鶏肉		
きな粉	大豆	じゃがいも	なし	◆八宝菜	
さとう	なし	玉ねぎ	なし	豚コマ	豚肉
		人参	なし	むきえび	えび
◆ごはん		大豆白絞油	大豆	いか	いか
あけぼの	なし	ケチャップ	なし	人参	なし
		おろしニンニク	なし	たけのこ	なし
◆チキンナゲット		おろし生姜	なし	キャベツ	なし
チキンナゲット	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆	玉ねぎ	なし
大豆白絞油	大豆	ウスターソース	りんご	うずら卵	卵
キャベツ	なし	マーガリン	乳・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
		バーモンドカレー	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	濃口醤油	小麦・大豆
		粉末カレー特	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	淡口醤油	小麦・大豆
◆春雨スープ		カレーパウダー	なし	酒	なし
春雨	なし	福神漬	小麦・ごま・大豆	シャンタン	小麦・乳・大豆・鶏肉・ごま・牛肉・ゼラチン・豚肉
白菜	なし	らっきよ漬	なし	鶏豚湯	魚介類・鶏肉・豚肉
人参	なし			片栗粉	なし
塩こしょう	小麦・大豆			ごま油	ごま
鶏がらスープ	鶏肉	◆サラダバイキング		大豆白絞油	大豆
淡口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし		
		レタス	なし		
		胡瓜	なし	◆餃子	
				餃子	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
				ポン酢	小麦・さば・大豆
		◆デザート			
		グレープゼリー	りんご		
				◆サラダ	
◆のりセレクト	※下記参照			キャベツ	なし
		◆牛乳		大根	なし
◆牛乳		牛乳・コーヒーストック	乳		
牛乳・コーヒーストック	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2017/3/9(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆カツ丼		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		豚ロースカツ	小麦・卵・大豆・豚肉		
◆ホテルブレッド		大豆白絞油	大豆	◆ポークチャップ	
ホテルブレッド	小麦・乳・卵・大豆	玉ねぎ	なし	豚肩ロース	豚肉
マーガリン	乳・大豆	人参	なし	マーガリン	乳・大豆
ジャム各種	※下記参照	濃口醤油	小麦・大豆	おろしニンニク	なし
		淡口醤油	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
		酒	なし	ケチャップ	なし
◆鯖の西京焼き		みりん	なし	ウスターソース	りんご
鯖の西京焼き	大豆	大豆白絞油	大豆	キャベツ	なし
キャベツ	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	レタス	なし
		さとう	なし		
		卵	卵		
◆けんちん汁				◆ミニ焼きそば	
ごぼう	なし	◆漬物		焼そば用中華麺	小麦
人参	なし	高菜風味	小麦・ごま・大豆	豚コマ	豚肉
鶏もも	鶏肉			キャベツ	なし
白葱	なし			人参	なし
大根	なし	◆サラダバイキング		玉ねぎ	なし
塩	なし	キャベツ	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
濃口醤油	小麦・大豆	コーン	なし	やきそばソース	小麦・えび・魚介類・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご
淡口醤油	小麦・大豆			大豆白絞油	大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉				
		◆味噌汁			
		刻み揚げ	大豆	◆すまし汁	
		人参	なし	豆腐	大豆
		大根	なし	わかめ	なし
		青葱	なし	青葱	なし
◆のりセレクト	※下記参照	赤すり味噌	大豆	塩	なし
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	酒	なし
◆牛乳				淡口醤油	小麦・大豆
牛乳・コーヒーストック	乳			濃口醤油	小麦・大豆
フルーツ牛乳	乳・りんご			だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

デイリーアレルギー

2017/3/10(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		郷土料理 秋田県	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	◆ごはん	
				あけぼの	なし
◆納豆		◆豚肉と卵の炒め物			
おかめ納豆	小麦・大豆	豚バラ	豚肉	◆きりたんぽ鍋	
		卵	卵	きりたんぽ	なし
◆温泉卵		きくらげ	なし	鶏もも	鶏肉
温泉卵	卵	玉ねぎ	なし	ごぼう	なし
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	たけのこ	なし	白菜	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	人参	なし
◆フルーツ		大豆白絞油	大豆	大根	なし
バナナ	バナナ	がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉	えのき	なし
		濃口醤油	小麦・大豆	木綿豆腐	大豆
		おろしニンニク	なし	みりん	なし
		キャベツ	なし	酒	なし
◆野菜味噌汁				濃口醤油	小麦・大豆
人参	なし	◆茄子とさつま揚げの塩煮		だしの素	小麦・大豆・鶏肉
玉ねぎ	なし	茄子	なし		
キャベツ	なし	さつま揚げ	魚介類・大豆		
青葱	なし	だしの素	小麦・大豆・鶏肉		
赤すり味噌	大豆	酒	なし	◆ハムカツ	
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	みりん	なし	ハムカツ	小麦・卵・大豆・豚肉・鶏肉
		塩	なし	大豆白絞油	大豆
		淡口醤油	小麦・大豆	とんかつソース	りんご
		大豆白絞油	大豆		
				◆サラダ	
				キャベツ	なし
		◆中華スープ		人参	なし
◆のりセレクト	※下記参照	コーン	なし		
		大根	なし	◆りんご	
◆牛乳		塩こしょう	小麦・大豆	りんご	りんご
牛乳・コーヒーマル	乳	鶏がらスープ	鶏肉		
フルーツ牛乳	乳・りんご	淡口醤油	小麦・大豆		

デイリーアレルギー

2017/3/11(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆フルーツグラノーラ		◆ごはん		◆ハヤシライス	
フルーツグラノーラ	小麦・大豆・バナナ・りんご	あけぼの	なし	あけぼの	なし
牛乳	乳			牛コマ	牛肉
		◆ちゃんぽん		玉ねぎ	なし
◆ごはん		ラーメン	小麦・卵	人参	なし
あけぼの	なし	キャベツ	なし	大豆白絞油	大豆
		もやし	なし	塩こしょう	小麦・大豆
◆ポテトカップグラタン		人参	なし	おろしニンニク	なし
ポテトカップグラタン	小麦・乳・大豆・鶏肉	豚コマ	豚肉	ビーフシチュー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
大豆白絞油	大豆	いか	いか	デミグラスソース	小麦・牛肉・大豆・豚肉
キャベツ	なし	むきえび	えび	赤ワイン	なし
		だしの素	小麦・大豆・鶏肉	マーガリン	乳・大豆
		シヤンタン	小麦・乳・大豆・鶏肉・ごま・牛肉・ゼラチン・豚肉	小麦粉	小麦
		長崎ちゃんぽんスープの素	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・セラチン	ケチャップ	なし
				トマトピューレ	なし
				ウスターソース	りんご
◆マカロニスープ				福神漬	小麦・ごま・大豆
マカロニ	小麦	◆揚げ焼売			
玉ねぎ	なし	焼売	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・豚肉		
人参	なし	大豆白絞油	大豆		
塩こしょう	小麦・大豆			◆サラダバイキング	
鶏がらスープ	鶏肉			キャベツ	なし
ごま油	ごま	◆サラダ		大根	なし
		キャベツ	なし		
		胡瓜	なし		
				◆デザート	
				焼きプリンタルト	小麦・卵・乳・大豆
◆のりセレクト	※下記参照				
◆野菜ジュース					
飲む野菜と果実	りんご・オレンジ				
※牛乳の代わりです。					