

デイリーアレルギー

2017/3/1(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ピザトースト		◆キーマカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	あけぼの	なし	あけぼの	なし
玉ねぎ	なし	玉ねぎ	なし	◆鶏肉のコチュジャン焼き	
ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	人参	なし	鶏もも	鶏肉
マヨネーズ	卵・大豆	合挽	牛肉・豚肉	さとう	なし
ケチャップ	なし	ケチャップ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
チーズ	乳	おろしニンニク	なし	みりん	なし
		おろし生姜	なし	酒	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	コチジャン	大豆
◆ごはん		ウスターソース	りんご	大豆白絞油	大豆
あけぼの	なし	マーガリン	乳・大豆	キャベツ	なし
		バーモンドカレー(甘口)	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	◆ビーフンソテー	
		粉末カレー	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	ビーフン	なし
◆ゆで卵		風車カレーパウダー	なし	豚コマ	豚肉
卵	卵	福神漬	小麦・ごま・大豆	人参	なし
塩	なし	らっきょ漬	なし	玉ねぎ	なし
キャベツ	なし	大豆白絞油	大豆	塩こしょう	小麦・大豆
				コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
				大豆白絞油	大豆
◆中華スープ				◆胡瓜の酢物	
玉ねぎ	なし			カニカマ	小麦・乳・卵・かに・魚介類・大豆・豚肉
しめじ	なし	◆サラダバイキング		胡瓜	なし
塩こしょう	小麦・大豆	キャベツ	なし	わかめ	なし
鶏がらスープ	鶏肉	コーン	なし	淡口醤油	小麦・大豆
淡口醤油	小麦・大豆			さとう	なし
		◆デザート		酢	小麦
		シュークリーム	小麦・卵・乳・大豆	◆コンソメスープ	
				大根	なし
				白菜	なし
◆のりセレクト	※下記参照			パセリ	なし
		◆牛乳		塩こしょう	小麦・大豆
◆牛乳		牛乳・コーヒーストック	乳	大豆白絞油	大豆
牛乳・コーヒーストック	乳			コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
フルーツ牛乳	乳・りんご			酒	なし
				淡口醤油	小麦・大豆

デイリーアレルギー

2017/3/2(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		◆豚肉のマスタードソース			
◆ロールパン		豚肩ロース	豚肉	◆クリームシチュー	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	酒	なし	豚モモ	豚肉
マーガリン小袋	乳・大豆	塩こしょう	小麦・大豆	じゃがいも	なし
ジャム各種	※下記参照	あらびきマスタード	小麦・大豆・豚肉・りんご	玉ねぎ	なし
		ケチャップ	なし	人参	なし
◆つくねの照り焼き		ウスターソース	りんご	大豆白絞油	大豆
つくねの照り焼き	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆
キャベツ	なし	キャベツ	なし	マーガリン	乳・大豆
レタス	なし	◆マカロニサラダ		白ワイン	なし
		マカロニ	小麦	クリームシチューミックス	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
◆ミネストローネ		人参	なし	牛乳	乳
ツイストマカロニ	小麦	胡瓜	なし	生クリーム	乳
鶏もも	鶏肉	マヨネーズ	卵・大豆		
玉ねぎ	なし	塩こしょう	小麦・大豆		
キャベツ	なし	◆金平ごぼう			
トマト缶	なし	豚コマ	豚肉	◆ツナマヨピザ	
ケチャップ	なし	ごぼう	なし	ピザ生地	小麦
酒	なし	人参	なし	ツナ	大豆
マーガリン	乳・大豆	ごま油	ごま	塩こしょう	小麦・大豆
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	さとう	なし	玉ねぎ	なし
淡口醤油	小麦・大豆	みりん	なし	マヨネーズ	卵・大豆
大豆白絞油	大豆	七味唐辛子	ごま	コーン	なし
		濃口醤油	小麦・大豆	チーズ	乳
		淡口醤油	小麦・大豆		
		白ごま	ごま	◆サラダ	
		大豆白絞油	大豆	キャベツ	なし
◆のりセレクト	※下記参照	◆味噌汁		レタス	なし
		豆腐	大豆		
◆牛乳		刻み揚げ	大豆		
牛乳・コーヒーマル	乳	青葱	なし		
フルーツ牛乳	乳・りんご	赤すり味噌	大豆		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		

デイリーアレルギー

2017/3/3(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆チャーハン		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		豚バラ	豚肉		
◆厚焼き卵		玉ねぎ	なし	◆豚しゃぶ	
厚焼き卵	小麦・卵・ゼラチン・大豆	人参	なし	豚バラ	豚肉
		青葱	なし	キャベツ	なし
◆鮭の塩焼き		卵	卵	人参	なし
鮭の塩焼き	さけ	ごま油	ごま	ポン酢	小麦・さば・大豆
キャベツ	なし	塩こしょう	小麦・大豆	胡麻ドレッシング	小麦・乳・卵・ごま・大豆・ゼラチン
		鶏がらスープ	鶏肉		
		がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉		
◆フルーツ					
オレンジ	オレンジ	◆ミニラーメン		◆マロニー・白菜	
		ラーメン	小麦・卵	白菜	なし
◆味噌汁		わかめ	なし	マロニー	なし
わかめ	なし	コーン	なし		
玉ねぎ	なし	塩ラーメンスープ	大豆・鶏肉・豚肉・魚介類		
青葱	なし			◆湯豆腐	
赤すり味噌	大豆			豆腐	大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆サラダバイキング		青葱	なし
		キャベツ	なし	かつお節	さば
		胡瓜	なし		
				◆キムチスープ	
				豚コマ	豚肉
				白菜	なし
				えのき	なし
				キムチ	なし
				朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご
◆のりセレクト	※下記参照			赤すり味噌	大豆
				みりん	なし
◆牛乳				酒	なし
牛乳・コーヒ牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2017/3/4(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆クリームねじりパン		◆ごはん		◆ゆかりごはん	
クリームねじりパン	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
				ゆかり	なし
		◆月見うどん			
◆ごはん		うどん	小麦	◆魚の野菜あんかけ	
あけぼの	なし	温泉卵	卵	タラ	なし
		かまぼこ	卵・魚介類	塩	なし
◆ハッシュドポテト		わかめ	なし	片栗粉	なし
ハッシュドポテト	大豆	青葱	なし	大豆白絞油	大豆
大豆白絞油	大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	人参	なし
キャベツ	なし	塩	なし	玉ねぎ	なし
		みりん	なし	えのき	なし
		淡口醤油	小麦・大豆	酢	小麦
◆コンソメスープ				さとう	なし
玉ねぎ	なし			濃口醤油	小麦・大豆
大根	なし	◆竹輪の磯辺揚げ		片栗粉	なし
パセリ	なし	竹輪	魚介類・大豆	だしの素	小麦・大豆・鶏肉
塩こしょう	小麦・大豆	小麦粉	小麦	キャベツ	なし
大豆白絞油	大豆	天ぷら粉	小麦・卵		
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	青のり粉	なし		
酒	なし	大豆白絞油	大豆	◆軟骨の唐揚げ	
淡口醤油	小麦・大豆			軟骨の唐揚げ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉
				大豆白絞油	大豆
		◆のりセレクト			
		さけふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・さけ・大豆		
		かつおふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉	◆ごぼうサラダ	
		味付けのり	えび・小麦・大豆	コーン	なし
				ごぼう	なし
				人参	なし
◆のりセレクト	※下記参照			濃口醤油	小麦・大豆
				マヨネーズ	卵・大豆
◆牛乳				塩こしょう	小麦・大豆
牛乳・コーヒースト	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				