

デイリーアレルギー

2017/3/12(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ホイコーロー丼		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		豚バラ	豚肉		
◆ホワイトブレッド		キャベツ	なし	◆鶏塩鍋	
ホワイトブレッド	小麦・乳・卵・大豆	ピーマン	なし	鶏もも	鶏肉
マーガリン	乳・大豆	大豆白絞油	大豆	塩こしょう	小麦・大豆
ジャム各種	※下記参照	さとう	なし	大豆白絞油	大豆
		豆板醤	大豆	キャベツ	なし
◆八幡巻き		濃口醤油	小麦・大豆	もやし	なし
八幡巻き	小麦・鶏肉・大豆・豚肉	甜麺醤	小麦・ごま・大豆	白葱	なし
キャベツ	なし	塩こしょう	小麦・大豆	えのき	なし
		鶏がらスープ	鶏肉	おろしニンニク	なし
◆味噌汁		赤だし	小麦・大豆	がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉
豆腐	大豆			塩	なし
刻み揚げ	大豆	◆漬物		鶏がらスープ	鶏肉
青葱	なし	キムチ	なし	唐辛子	なし
赤すり味噌	大豆				
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉				
		◆わかめスープ		◆肉じゃがコロッケ	
		わかめ	なし	肉じゃがコロッケ	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
		白ごま	ごま	大豆白絞油	大豆
		玉ねぎ	なし		
		塩こしょう	小麦・大豆		
		鶏がらスープ	鶏肉	◆サラダ	
		淡口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし
				レッドオニオン	なし
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2017/3/13(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆おにぎり		◆ごはん		◆菜めし	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
炊き込みわかめ	なし			菜めし	大豆
焼きのり	なし	◆ヒレカツ		◆サバの味噌煮	
ツナ	大豆	豚ヒレ	豚肉	サバ	さば
マヨネーズ	卵・大豆	塩こしょう	小麦・大豆	合わせみそ	大豆
塩こしょう	小麦・大豆	小麦粉	小麦	さとう	なし
		卵	卵	濃口醤油	小麦・大豆
		パン粉	小麦	みりん	なし
◆漬物		大豆白絞油	大豆	おろし生姜	なし
輪切沢庵	なし	ケチャップ	なし	キャベツ	なし
		ウスターソース	りんご	◆肉じゃが	
		キャベツ	なし	豚コマ	豚肉
◆豚汁		レタス	なし	じゃがいも	なし
豚コマ	豚肉			玉ねぎ	なし
人参	なし	◆野菜炒め		人参	なし
ささがきごぼう	なし	キャベツ	なし	さとう	なし
刻み揚げ	大豆	人参	なし	みりん	なし
青葱	なし	小松菜	なし	酒	なし
赤すり味噌	大豆	もやし	なし	濃口醤油	小麦・大豆
みりん	なし	塩こしょう	小麦・大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	濃口醤油	小麦・大豆	◆オクラと豆腐の和え物	
大豆白絞油	大豆	鶏がらスープ	鶏肉	オクラ	なし
		大豆白絞油	大豆	豆腐	大豆
◆ゼリー				濃口醤油	小麦・大豆
ぶどうゼリー	なし	◆卵スープ		粉わさび	大豆
		卵	卵	◆すまし汁	
		玉ねぎ	なし	はんぺん	小麦・卵・大豆・やまいも・魚介類
		青葱	なし	玉ねぎ	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	青葱	なし
◆牛乳		淡口醤油	小麦・大豆	塩	なし
牛乳・コーヒーマル	乳	鶏がらスープ	鶏肉	酒	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご	ごま油	ごま	淡口醤油	小麦・大豆
		片栗粉	なし	濃口醤油	小麦・大豆
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

デイリーアレルギー

2017/3/14(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
◆穀物ロール		◆グラタン		◆すき焼き風	
穀物ロール	小麦・乳・卵・ごま・大豆	マカロニ	小麦	牛コマ	牛肉
マーガリン	乳・大豆	鶏ムネ	鶏肉	糸こんにゃく	なし
ジャム各種	※下記参照	むきえび	えび	焼き豆腐	大豆
◆納豆		ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	ごぼう	なし
しそ海苔納豆	小麦・魚介類・大豆	玉ねぎ	なし	えのき	なし
		マーガリン	乳・大豆	白菜	なし
		小麦粉	小麦	白葱	なし
		牛乳	乳	さとう	なし
◆フルーツ		塩こしょう	小麦・大豆	酒	なし
みかん	なし	大豆白絞油	大豆	濃口醤油	小麦・大豆
		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	淡口醤油	小麦・大豆
		チーズ	乳	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
◆野菜味噌汁		パセリ	なし	大豆白絞油	大豆
白菜	なし				
大根	なし	◆フライドチキン		◆温泉卵	
玉ねぎ	なし	フライドチキン	小麦・乳・大豆・鶏肉	温泉卵	卵
青葱	なし	大豆白絞油	大豆		
赤すり味噌	大豆				
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆サラダ		◆うどん	
		キャベツ	なし	うどん	小麦
		胡瓜	なし		
		◆コンソメスープ		◆サラダバイキング	
		ウィンナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉	キャベツ	なし
		玉ねぎ	なし	コーン	なし
◆のりセレクト	※下記参照	パセリ	なし		
		塩こしょう	小麦・大豆		
◆牛乳		大豆白絞油	大豆		
牛乳・コーヒーストック	乳	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉		
フルーツ牛乳	乳・りんご	酒	なし		
		淡口醤油	小麦・大豆		

デイリーアレルギー

2017/3/15(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ホットドック		◆ハンバーグカレー		◆ごはん	
ホットドック用パン	小麦・乳・大豆・豚肉	あけぼの	なし	あけぼの	なし
ポークフランク	牛肉・大豆・豚肉	じゃがいも	なし		
玉ねぎ	なし	玉ねぎ	なし	◆鶏肉の照り焼きマヨネーズ	
ケチャップ	なし	人参	なし	鶏もも	鶏肉
あらびきマスタード	小麦・大豆・豚肉・りんご	大豆白絞油	大豆	さとう	なし
		ケチャップ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
◆ごはん		おろしニンニク	なし	みりん	なし
あけぼの	なし	おろし生姜	なし	大豆白絞油	大豆
		塩こしょう	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
◆フルーツポンチ		ウスターソース	りんご	マヨネーズ	卵・大豆
みかん缶	なし	マーガリン	乳・大豆	キャベツ	なし
パイ缶	なし	バーモンドカレー	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご		
黄桃缶	もも	粉末カレー	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	◆ポテトサラダ	
寒天缶	なし	カレーパウダー	なし	じゃがいも	なし
さとう	なし	福神漬	小麦・ごま・大豆	胡瓜	なし
白ワイン	なし	らっきょ漬	なし	玉ねぎ	なし
		ハンバーグ	小麦・乳・卵・大豆・牛肉・ゼラチン・豚肉	人参	なし
		大豆白絞油	大豆	さとう	なし
◆野菜スープ				マヨネーズ	卵・大豆
キャベツ	なし			塩こしょう	小麦・大豆
大根	なし	◆サラダバイキング			
玉ねぎ	なし	レタス	なし	◆ゆかり和え	
塩こしょう	小麦・大豆	キャベツ	なし	白菜	なし
鶏がらスープ	鶏肉	大根	なし	人参	なし
淡口醤油	小麦・大豆			ゆかり	なし
		◆デザート		◆味噌汁	
		桃の杏仁豆腐	乳・大豆・もも・りんご	えのき	なし
◆のりセレクト	※下記参照			白菜	なし
				青葱	なし
◆牛乳		◆牛乳		赤すり味噌	大豆
牛乳・コーヒーストック	乳	牛乳・コーヒーストック	乳	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2017/3/16(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		食育の日 ◆ごはん	なし	◆ごはん	
あけぼの	なし	◆ピーマンの肉詰め		あけぼの	なし
		ピーマン	なし		
◆ロールパン		鶏ミンチ	鶏肉	◆ごまみそ鍋	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	玉ねぎ	なし	豚コマ	豚肉
マーガリン	乳・大豆	卵	卵	豚モモ	豚肉
ジャム各種	※下記参照	パン粉	小麦	木綿豆腐	大豆
		塩こしょう	小麦・大豆	人参	なし
		酒	なし	大根	なし
◆ビーフシチュー		濃口醤油	小麦・大豆	白菜	なし
豚コマ	豚肉	ウスターソース	りんご	白葱	なし
玉ねぎ	なし	ケチャップ	なし	赤すり味噌	大豆
人参	なし	キャベツ	なし	淡口醤油	小麦・大豆
赤ワイン	なし	◆豚バラ大根		濃口醤油	小麦・大豆
マーガリン	乳・大豆	豚バラ	豚肉	鶏ガラスープ	鶏肉
ウスターソース	りんご	大根	なし	おろしニンニク	なし
ケチャップ	なし	おろし生姜	なし	おろし生姜	なし
ビーフシチュー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉	酒	なし	さとう	なし
塩こしょう	小麦・大豆	みりん	なし	白ごま	ごま
デミグラスソース	小麦・牛肉・大豆・豚肉	濃口醤油	小麦・大豆		
大豆白絞油	大豆	さとう	なし		
		◆トマトとチーズのサラダ		◆串カツ	
		トマト	なし	串カツ	小麦・卵・ゼラチン・大豆・豚肉
◆サラダバイキング		サラダチーズ	乳	大豆白絞油	大豆
キャベツ	なし	レタス	なし		
人参	なし	大葉	なし		
		オリーブオイル	なし	◆サラダ	
		塩こしょう	小麦・大豆	キャベツ	なし
		◆味噌汁		レッドピーマン	なし
◆のりセレクト	※下記参照	豆腐	大豆		
		玉ねぎ	なし		
◆牛乳		青葱	なし		
牛乳・コーヒ牛乳	乳	赤すり味噌	大豆		
フルーツ牛乳	乳・りんご	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
		◆いちご	なし		

デイリーアレルギー

2017/3/17(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆雑炊		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
卵	卵				
キャベツ	なし	◆豚肉のネギ塩焼き		◆魚の天ぷら	
人参	なし	豚バラ	豚肉	赤魚	なし
玉ねぎ	なし	豚コマ	豚肉	小麦粉	小麦
鶏がらスープ	鶏肉	白葱	なし	天ぷら粉	小麦・卵
だしの素	小麦・大豆・鶏肉	もやし	なし	大豆白絞油	大豆
		レモン汁	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		ごま油	ごま	キャベツ	なし
◆漬物		塩	なし		
ごま昆布	小麦・大豆・ごま・さば	ブラックペッパー	なし	◆里芋のそぼろ煮	
		白ワイン	なし	豚ミンチ	豚肉
		唐辛子	なし	里芋	なし
◆サンマのかつお節煮		大豆白絞油	大豆	おろし生姜	なし
サンマのかつお節煮	小麦・大豆	キャベツ	なし	さとう	なし
		レタス	なし	みりん	なし
				濃口醤油	小麦・大豆
		◆三色和え		淡口醤油	小麦・大豆
		ツナ	大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		小松菜	なし	片栗粉	なし
		刻み沢庵	大豆		
		白ごま	ごま	◆小松菜の和え物	
		淡口醤油	小麦・大豆	小松菜	なし
				人参	なし
		◆ごま団子		淡口醤油	小麦・大豆
		ごま団子	乳・ごま	みりん	なし
		大豆白絞油	大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		◆わかめスープ		かつお節	さば
		わかめ	なし	◆味噌汁	
		白ごま	ごま	キャベツ	なし
◆牛乳		玉ねぎ	なし	えのき	なし
牛乳・コーヒーストック	乳	塩こしょう	小麦・大豆	青葱	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご	鶏がらスープ	鶏肉	赤すり味噌	大豆
		淡口醤油	小麦・大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

デイリーアレルギー

2017/3/18(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆チョコチップメロンパン		◆ごはん			
チョコチップメロンパン	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし		
◆ごはん		◆のっぺうどん			
あけぼの	なし	うどん	小麦		
		鶏もも	鶏肉		
◆スコッチエッグ		厚揚げ	大豆		
スコッチエッグ	小麦・乳・卵・牛肉・大豆・豚肉	里芋	なし		
キャベツ	なし	大根	なし		
		人参	なし		
		しめじ	なし		
◆コンソメスープ		青葱	なし		
ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	濃口醤油	小麦・大豆		
玉ねぎ	なし	淡口醤油	小麦・大豆		
パセリ	なし	酒	なし		
塩こしょう	小麦・大豆	塩	なし		
大豆白絞油	大豆	片栗粉	なし		
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
酒	なし				
淡口醤油	小麦・大豆				
		◆じゃこ天			
		じゃこ天	卵・魚介類・大豆		
		大豆白絞油	大豆		
		◆サラダ			
		キャベツ	なし		
		コーン	なし		
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒースト	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				