

デイリーアレルギー

2017/4/16(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆親子丼		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		鶏もも	鶏肉		
◆ホワイトブレッド		青葱	なし	◆ミネストローネ	
ホワイトブレッド	小麦・乳・卵・大豆	玉ねぎ	なし	ツイストマカロニ	小麦
マーガリン小袋	乳・大豆	人参	なし	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
ジャム各種	※下記参照	卵	卵	むきえび	えび
		さとう	なし	鶏もも	鶏肉
◆つくねチーズ		酒	なし	玉ねぎ	なし
つくねチーズ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉・豚肉	みりん	なし	人参	なし
キャベツ	なし	濃口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし
レタス	なし	淡口醤油	小麦・大豆	トマト	なし
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	ケチャップ	なし
◆すまし汁				酒	なし
わかめ	なし	◆漬物		マーガリン	乳・大豆
豆腐	大豆	刻み沢庵	大豆	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
青葱	なし			淡口醤油	小麦・大豆
塩	なし			大豆白絞油	大豆
酒	なし	◆味噌汁			
淡口醤油	小麦・大豆	玉ねぎ	なし		
濃口醤油	小麦・大豆	しめじ	なし		
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	青葱	なし	◆チキンのオープン焼き	
		赤すり味噌	大豆	チキンのオープン焼き	小麦・乳・大豆・鶏肉
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	大豆白絞油	大豆
				◆サラダ	
				キャベツ	なし
◆のりセレクト	※下記参照			レタス	なし
◆牛乳	※下記参照				
牛乳・コーヒーマル	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2017/4/17(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆パン2種		◆オムライス		◆ごはん	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
オレンジデニッシュ	小麦・乳・卵・オレンジ・大豆	鶏ムネ	鶏肉		
マーガリン小袋	乳・大豆	玉ねぎ	なし	◆グリルチキン	
ジャム各種	※下記参照	塩こしょう	小麦・大豆	鶏もも	鶏肉
		オムレツ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆
◆ごはん		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	酒	なし
あけぼの	なし	ケチャップ	なし	おろしニンニク	なし
		マーガリン	乳・大豆	ブラックペッパー	なし
◆スクランブルエッグ		大豆白絞油	大豆	キャベツ	なし
卵	卵				
塩こしょう	小麦・大豆			◆ウィンナー	
牛乳	乳	◆ポークピカタ		ウィンナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉
ミックスチーズ	乳	豚ヒレ	豚肉	大豆白絞油	大豆
マヨネーズ	卵・大豆	塩こしょう	小麦・大豆		
大豆白絞油	大豆	卵	卵		
キャベツ	なし	小麦粉	小麦	◆マカロニサラダ	
◆ヒヨコ豆スープ		大豆白絞油	大豆	マカロニ	小麦
ヒヨコ豆	なし			人参	なし
玉ねぎ	なし	◆サラダ		胡瓜	なし
おろしニンニク	なし	キャベツ	なし	マヨネーズ	卵・大豆
白葱	なし	人参	なし	塩こしょう	小麦・大豆
ウィンナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉				
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	◆コーンスープ		◆コンソメスープ	
オリーブオイル	なし	コーンクリームスープ	小麦・乳・牛肉	ローズハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉
塩こしょう	小麦・大豆	牛乳	乳	大根	なし
		パセリ	なし	パセリ	なし
		コーン	なし	塩こしょう	小麦・大豆
◆フルーツ				大豆白絞油	大豆
オレンジ	オレンジ			コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
				酒	なし
◆のりセレクト	※下記参照			淡口醤油	小麦・大豆
◆牛乳	※下記参照				
牛乳・コーヒーストック	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2017/4/18(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆そばろごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
				合挽	牛肉・豚肉
◆穀物ロール		◆ブルコギ風		焼肉のたれ	小麦・ごま・大豆・りんご
穀物ロール	小麦・乳・卵・ごま・大豆	牛バラ	牛肉	コーン	なし
マーガリン小袋	乳・大豆	豚バラ	豚肉	大豆白絞油	大豆
ジャム各種	※下記参照	玉ねぎ	なし	◆サンマフライ	
		人参	なし	サンマ(骨抜き)	大豆・ゼラチン
◆温泉卵		ニラ	なし	塩こしょう	小麦・大豆
温泉卵	卵	塩こしょう	小麦・大豆	卵	卵
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	白ごま	ごま	小麦粉	小麦
		おろしニンニク	なし	パン粉	小麦
◆漬物		焼肉のたれ	小麦・ごま・大豆・りんご	大豆白絞油	大豆
ごま昆布	小麦・大豆・ごま・さば	大豆白絞油	大豆	キャベツ	なし
		キャベツ	なし	◆揚げ出し豆腐	
◆けんちん汁				木綿豆腐	大豆
ごぼう	なし	◆大学芋		片栗粉	なし
人参	なし	大学芋	小麦・ごま・大豆	大豆白絞油	大豆
鶏もも	鶏肉			濃口醤油	小麦・大豆
白葱	なし	◆春雨の酢物		みりん	なし
大根	なし	はるさめ	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
塩	なし	錦糸玉子	卵	青葱	なし
濃口醤油	小麦・大豆	胡瓜	なし	◆ゆかり和え	
淡口醤油	小麦・大豆	酢	小麦	もやし	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	さとう	なし	人参	なし
		淡口醤油	小麦・大豆	ゆかり	なし
		ごま油	ごま	◆すまし汁	
				てまり麴	小麦
		◆味噌汁		大根	なし
◆のりセレクト	※下記参照	玉ねぎ	なし	青葱	なし
		白菜	なし	塩	なし
◆牛乳	※下記参照	青葱	なし	酒	なし
牛乳・コーヒーマル	乳	赤すり味噌	大豆	淡口醤油	小麦・大豆
フルーツ牛乳	乳・りんご	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	濃口醤油	小麦・大豆
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

デイリーアレルギー

2017/4/19(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ホットドック		◆チーズカレー		◆ごはん	
ホットドック用パン	小麦・乳・大豆・豚肉	あけぼの	なし	あけぼの	なし
粗挽きポークフランク	牛肉・大豆・豚肉	豚コマ	豚肉		
玉ねぎ	なし	じゃがいも	なし	◆麻婆豆腐	
ケチャップ	なし	玉ねぎ	なし	木綿豆腐	大豆
あらびきマスタード	小麦・大豆・豚肉・りんご	人参	なし	豚ミンチ	豚肉
		大豆白絞油	大豆	青葱	なし
◆ごはん		ケチャップ	なし	玉ねぎ	なし
あけぼの	なし	おろしニンニク	なし	おろしニンニク	なし
		おろし生姜	なし	おろし生姜	なし
◆ジャーマンポテト		塩こしょう	小麦・大豆	片栗粉	なし
ジャーマンポテト	卵・乳・大豆・豚肉	ウスターソース	りんご	豆板醤	大豆
キャベツ	なし	マーガリン	乳・大豆	さとう	なし
		バーモンドカレー	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	濃口醤油	小麦・大豆
		粉末カレー	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	甜麺醤	小麦・ごま・大豆
◆コンソメスープ		カレーパウダー	なし	酒	なし
しめじ	なし	福神漬	小麦・ごま・大豆	鶏がらスープ	鶏肉
コーン	なし	らっきょ漬	なし	大豆白絞油	大豆
パセリ	なし	ミックスチーズ	乳		
塩こしょう	小麦・大豆				
大豆白絞油	大豆				
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	◆サラダバイキング		◆餃子	
酒	なし	キャベツ	なし	餃子	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
淡口醤油	小麦・大豆	大根	なし	ポン酢	小麦・さば・大豆
		胡瓜	なし		
		◆デザート		◆サラダ	
◆ヨーグルト		スイートポテト	乳・卵・大豆	キャベツ	なし
なめらかヨーグルト	乳			人参	なし
◆牛乳	※下記参照	◆牛乳	※下記参照		
牛乳・コーヒーストック	乳	牛乳・コーヒーストック	乳		
フルーツ牛乳	乳・りんご				
◆のりセレクト	※下記参照				

デイリーアレルギー

2017/4/20(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
				◆和風唐揚げ	
◆コーンブレッド		◆ミートスパゲッティ		鶏もも	鶏肉
コーンブレッド	小麦・乳・大豆	スパゲティー	小麦	塩こしょう	小麦・大豆
マーガリン小袋	乳・大豆	オリーブオイル	なし	酒	なし
ジャム各種	※下記参照	合挽	牛肉・豚肉	濃口醤油	小麦・大豆
		玉ねぎ	なし	片栗粉	なし
◆目玉焼き		人参	なし	小麦粉	小麦
卵	卵	マーガリン	乳・大豆	大豆白絞油	大豆
大豆白絞油	大豆	ナツメグ	なし	みりん	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	さとう	なし
◆ウィンナー		ケチャップ	なし	酒	なし
ウィンナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉	ウスターソース	りんご	濃口醤油	小麦・大豆
大豆白絞油	大豆	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	たまり醤油	大豆
キャベツ	なし	ミートソースデリカ	小麦・乳・牛肉・大豆・りんご	おろし生姜	なし
		粉チーズ	乳	片栗粉	なし
◆味噌汁				大根	なし
豆腐	大豆			キャベツ	なし
わかめ	なし	◆チキンナゲット		◆さつま芋の甘煮	
青葱	なし	チキンナゲット	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉	さつま芋	なし
赤すり味噌	大豆	大豆白絞油	大豆	さとう	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉			レモン汁	なし
				◆三色和え	
		◆サラダ		ツナ	大豆
		キャベツ	なし	小松菜	なし
		レタス	なし	刻み沢庵	大豆
				白ごま	ごま
				淡口醤油	小麦・大豆
◆のりセレクト	※下記参照			◆味噌汁	
				大根	なし
◆牛乳	※下記参照			人参	なし
牛乳・コーヒ牛乳	乳			青葱	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご			赤すり味噌	大豆
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

デイリーアレルギー

2017/4/21(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ゆかりごはん		特食	
あけぼの	なし	あけぼの	なし		
		ゆかり	なし		
◆納豆					
パキっとたれとろっ納豆	小麦・魚介類・大豆	◆鮭のホイル焼き			
		鮭	さけ		
◆じゃこ天		塩こしょう	小麦・大豆		
じゃこ天	卵・魚介類・大豆	しめじ	なし		
大豆白絞油	大豆	えのき	なし		
		玉ねぎ	なし		
◆フルーツポンチ		マーガリン	乳・大豆		
みかん	なし				
パイ	なし	◆軟骨の唐揚げ			
黄桃	もも	軟骨の唐揚げ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉		
寒天缶	なし	大豆白絞油	大豆		
さとう	なし				
白ワイン	なし				
		◆サラダバイキング			
		キャベツ	なし		
◆すまし汁		人参	なし		
えのき	なし				
大根	なし				
青葱	なし	◆味噌汁			
塩	なし	うず巻麴	小麦		
酒	なし	玉ねぎ	なし		
淡口醤油	小麦・大豆	青葱	なし		
濃口醤油	小麦・大豆	赤すり味噌	大豆		
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳	※下記参照				
牛乳・コーヒーマル	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2017/4/22(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆揚げパン		◆ごはん		◆ごはん	
揚げパン	小麦・乳・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
◆ごはん		◆塩バターラーメン		◆鶏肉の照り焼き	
あけぼの	なし	ラーメン	小麦・卵	鶏もも	鶏肉
		焼豚	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	さとう	なし
		もやし	なし	濃口醤油	小麦・大豆
◆ハッシュドポテト		わかめ	なし	みりん	なし
ハッシュドポテト	大豆	青葱	なし	大豆白絞油	大豆
大豆白絞油	大豆	塩こしょう	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
		酒	なし	マヨネーズ	卵・大豆
		がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉	キャベツ	なし
◆コンソメスープ		塩ラーメンスープ	大豆・鶏肉・豚肉・魚介類		
ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	マーガリン	乳・大豆	◆酢味噌和え	
白菜	なし	シャンタン	小麦・乳・大豆・鶏肉・ごま・牛肉・ゼラチン・豚肉	白菜	なし
パセリ	なし			人参	なし
塩こしょう	小麦・大豆			かまぼこ	卵・魚介類
大豆白絞油	大豆	◆焼売		白すり味噌	大豆
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	焼売	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	さとう	なし
酒	なし			酢	小麦
淡口醤油	小麦・大豆				
		◆サラダ		◆さつま揚げ	
		キャベツ	なし	さつま揚げ	魚介類・大豆
		レタス	なし	大豆白絞油	大豆
				◆すまし汁	
				豆腐	大豆
				玉ねぎ	なし
				青葱	なし
◆のりセレクト	※下記参照			塩	なし
				酒	なし
◆牛乳	※下記参照			淡口醤油	小麦・大豆
牛乳・コーヒーストック	乳			濃口醤油	小麦・大豆
フルーツ牛乳	乳・りんご			だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉