

献立予定表（４月度）

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
							4月1日
朝食							
昼食							入寮式 カレーライス
							1045
夕食							ごはん
							チーズハンバーグ
							フライドポテト
							ウィンナー
							コーンスープ フルーツ
総カロリー							1182
夜食							2227
	4月2日	4月3日	4月4日	4月5日	4月6日	4月7日	4月8日
朝食	ごはん ホワイトブレッド つくねの照り焼き 味噌汁 牛乳	パン2種 ごはん チキンナゲット わかめスープ フルーツ 牛乳	ごはん 穀物ロール 温泉卵 漬物 豚汁 牛乳	シュガートースト ごはん ポテトサラダ コンソメスープ ヨーグルト 牛乳	ごはん コーンブレッド 厚焼き卵 鮭の塩焼き 味噌汁 牛乳	ごはん 納豆 温泉卵 フルーツ 野菜味噌汁 牛乳	チョコチップメロンパン ごはん アンサンブルエッグ コンソメスープ 牛乳
	761	417	799	470	742	820	666
昼食	豚キムチ丼 漬物 すまし汁	ごはん チンジャオロース 中華和え 卵スープ	とろろごはん サバの味噌煮 豚バラ大根 タコキムチ	ビーフカレー サラダバイキング デザート 牛乳	ごはん 豚肉カルビ 野菜炒め 中華スープ	入寮式 おにぎり(わかめ・鮭) しょうゆラーメン	入学式 特別定食 鯛めし 天ぷら盛り合わせ じゃこ天の煮物 和え物・すまし汁・デザート
	1062	1005	1087	1148	1148	570	1612
夕食	ごはん クリームシチュー トマトコロッケ サラダ	わかめごはん 豚肉のステーキソース 塩焼きそば コンソメスープ	ごはん 八宝菜 春巻き ごま団子 サラダ	ごはん 肉団子と野菜のスープ 牛肉コロッケ サラダ	ごはん ミックスフライ 肉じゃが 味噌汁	ごはん ローストチキン ポテトサラダ ナポリタン パンブキンスープ フルーツ	ごはん ポークチャップ レタスの卵炒め 大根なます 味噌汁
	1158	850	1132	1246	1279	932	1222
総カロリー	2981	2272	3018	2864	3169	2322	3500
夜食					豚肉の焼肉丼	カレーライス	てりやきバーガー
	4月9日	4月10日	4月11日	4月12日	4月13日	4月14日	4月15日
朝食	ごはん ミニ食パン 八幡巻き 赤だし 牛乳	パン2種 ごはん ベーコンエッグ 中華スープ フルーツ 牛乳	ごはん 食パン 納豆 漬物 キムチスープ 牛乳	ピザトースト ごはん マカロニサラダ コンソメスープ ヨーグルト 牛乳	ごはん ロールパン ボトフ フルーツ 牛乳	お茶漬け 漬物 さんまのかつお節煮 牛乳	コーンフレーク ごはん スコッチエッグ 春雨スープ 野菜ジュース
	654	471	737	406	783	1043	460
昼食	牛丼 漬物 味噌汁	ピラフ からあげ サラダ わかめスープ	食育 たけのこごはん 春キャベツと豚肉の味噌炒め アスパラガスのソテー 味噌汁 わらびもち	キーマカレー サラダバイキング デザート 牛乳	ごはん 魚の照り焼き 肉じゃが 辛子和え 味噌汁	ごはん グラタン フライドチキン サラダ	ごはん 南蛮うどん 肉団子 サラダバイキング のりセレクト
	1211	1074	1480	1088	1069	1306	1079
夕食	ごはん 豚肉と豆腐の旨煮 メンチカツ サラダ	牛飯 サバの塩焼き もやしの雑魚煮 豆腐のサラダ 味噌汁	ごはん タンドリーチキン 筑前煮 オニオンボン酢 すまし汁	ごはん 酢豚 肉まん サラダ	ごはん 焼きそば 豚ヒレカツ サラダ	鮭めし 豚肉のマスタードソース 大根のそぼろ煮 味噌汁	ハヤシライス サラダバイキング デザート
	1196	1185	1362	1174	1040	1083	1198
総カロリー	3061	2730	3579	2668	2892	3432	2737
夜食	きつねうどん	親子丼	ぶっかけうどん	鶏肉の竜田揚げ丼	豚肉の焼肉丼	カレーライス	てりやきバーガー
	4月16日	4月17日	4月18日	4月19日	4月20日	4月21日	4月22日
朝食	ごはん ホワイトブレッド つくねチーズ すまし汁 牛乳	パン2種 ごはん スクランブルエッグ ヒヨコ豆スープ フルーツ 牛乳	ごはん 穀物ロール 温泉卵 漬物 けんちん汁 牛乳	ホットドッグ ごはん ジャーマンポテト コンソメスープ ヨーグルト 牛乳	ごはん コーンブレッド 目玉焼き ウィンナー 味噌汁 牛乳	ごはん 納豆 じゃこ天 フルーツボンチ すまし汁 牛乳	揚げパン ごはん ハッシュドポテト コンソメスープ 牛乳
	784	514	747	468	697	860	558
昼食	親子丼 漬物 味噌汁	オムライス ポークピカタ サラダ コーンスープ	ごはん ブルコギ風 大学芋 春雨の酢物 味噌汁	チーズカレー サラダバイキング デザート 牛乳	ごはん ミートスパゲッティ チキンナゲット サラダ	ゆかりごはん 鮭のホイル焼き 軟骨の唐揚げ サラダバイキング 味噌汁	ごはん 塩バターラーメン 焼売 サラダ
	997	1110	1487	1240	1476	990	1257
夕食	ごはん ミネストローネ チキンのオープン焼き サラダ	ごはん グリルチキン ウィンナー マカロニサラダ コンソメスープ	そぼろごはん サンマフライ 揚げ出し豆腐 ゆかり和え すまし汁	ごはん 麻婆豆腐 餃子 サラダ	ごはん 和風唐揚げ さつま芋の甘煮 三色和え 味噌汁	特食	ごはん 鶏肉の照り焼き 酢味噌和え さつま揚げ すまし汁
	1263	1276	1386	1026	1358		1216
総カロリー	3044	2900	3620	2734	3531	1850	3031
夜食	きつねうどん	てりやきバーガー	ぶっかけうどん	鶏肉の竜田揚げ丼	豚肉の焼肉丼	カレーライス	てりやきバーガー
	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日	4月27日	4月28日	4月29日
朝食	ごはん ミニ食パン ミニハンバーグ 味噌汁 牛乳	パン2種 ごはん ハムチーズ 卵スープ フルーツ 牛乳	ごはん 食パン 納豆 漬物 豚汁 牛乳	ハムマヨトースト ごはん スパゲッティサラダ コンソメスープ ヨーグルト 牛乳	ごはん ロールパン 肉豆腐 韓国風スープ 牛乳	モーニングカレー サラダバイキング 牛乳	ホットケーキ ごはん ポテトカップグラタン パンブキンスープ 牛乳
	687	449	765	445	916	826	419
昼食	バーベキュー丼 漬物 すまし汁	わかめごはん 鶏天 ひじき煮 梅肉和え	ごはん 白身魚の焼肉ソース コーンソテー 肉じゃが 味噌汁	ポークカレー サラダバイキング デザート 牛乳	ごはん ホイコーロー ごま団子 大根サラダ すまし汁	ごはん 豚肉と卵の炒め物 五目煮 味噌汁	ごはん 肉うどん 磯辺揚げ サラダ のりセレクト
	1443	1048	1078	1057	1285	1286	953
夕食	ごはん チゲ鍋 エビ寄せフライ サラダ	ごはん すき焼き風 温泉卵 うどん サラダバイキング	ごはん 豚しゃぶ 白菜・マロニー 湯豆腐 キムチスープ	ごはん 鶏肉のサルサソース ビーフソテー 枝豆 わかめスープ	ごはん ヒレカツ 金平ゴボウ 卵スープ	バターライス クリームスープ エビフライ 唐揚げ サラダ	梅くりめんごはん サバの竜田揚げ きのこスパゲティ 小松菜の和え物 味噌汁
	1296	1428	1509	1211	978	1319	1014
総カロリー	3426	2925	3352	2713	3179	3431	2386
夜食	きつねうどん	親子丼	ぶっかけうどん	鶏肉の竜田揚げ丼	豚肉の焼肉丼	カレーライス	てりやきバーガー
	4月30日						
朝食	ごはん ホワイトブレッド さつま揚げ 豚汁 牛乳						
	763						
昼食	そぼろ丼 漬物 味噌汁						
	1165						
夕食	ごはん 塩鍋 かぼちゃコロッケ サラダ						
	1171						
総カロリー	3099						
夜食							

★献立について★
◆朝食
・毎週日曜日・火曜日・木曜日・金曜日はご飯の日!!
金曜日がごはんのみの日
ごはん食に合わせたおかずとなっております。

・毎週月曜日・水曜日・土曜日はパンの日!!
パン食に合わせたおかずとなっております。

金曜日以外は、ご飯もパンも両方用意しておりますが、
数に限りがありますので、なくなり次第終了とさせていただきます。