

# デイリーアレルギー

2017/4/9(日)

| 朝食        |             | 昼食        |             | 夕食        |                      |
|-----------|-------------|-----------|-------------|-----------|----------------------|
| メニュー・使用食材 | アレルギー       | メニュー・使用食材 | アレルギー       | メニュー・使用食材 | アレルギー                |
| ◆ごはん      |             | ◆牛丼       |             | ◆ごはん      |                      |
| あけぼの      | なし          | あけぼの      | なし          | あけぼの      | なし                   |
|           |             | 牛コマ       | 牛肉          |           |                      |
| ◆ミニ食パン    |             | 牛モモ       | 牛肉          | ◆豚肉と豆腐の旨煮 |                      |
| ミニ食パン     | 小麦・乳・卵・大豆   | 玉ねぎ       | なし          | 豚モモ       | 豚肉                   |
| マーガリン小袋   | 乳・大豆        | みりん       | なし          | 豚コマ       | 豚肉                   |
| ジャム各種     | ※下記参照       | さとう       | なし          | 木綿豆腐      | 大豆                   |
|           |             | 濃口醤油      | 小麦・大豆       | 人参        | なし                   |
| ◆八幡巻き     |             | だし汁       | 小麦・さば・大豆・鶏肉 | 白菜        | なし                   |
| 八幡巻き      | 小麦・鶏肉・大豆・豚肉 | 大豆白絞油     | 大豆          | 玉ねぎ       | なし                   |
| キャベツ      | なし          |           |             | だしの素      | 小麦・大豆・鶏肉             |
| レタス       | なし          |           |             | 淡口醤油      | 小麦・大豆                |
|           |             | ◆漬物       |             | みりん       | なし                   |
| ◆赤だし      |             | 紅生姜       | なし          | さとう       | なし                   |
| うず巻麴      | 小麦          |           |             | 青葱        | なし                   |
| わかめ       | なし          |           |             |           |                      |
| 青葱        | なし          | ◆味噌汁      |             |           |                      |
| 赤だし       | 小麦・大豆       | 人参        | なし          |           |                      |
| 合わせみそ     | 大豆          | 大根        | なし          | ◆メンチカツ    |                      |
| だし汁       | 小麦・さば・大豆・鶏肉 | 青葱        | なし          | メンチカツ     | 小麦・乳・卵・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉 |
|           |             | 赤すり味噌     | 大豆          | 大豆白絞油     | 大豆                   |
|           |             | だし汁       | 小麦・さば・大豆・鶏肉 |           |                      |
|           |             |           |             |           |                      |
|           |             |           |             | ◆サラダ      |                      |
|           |             |           |             | キャベツ      | なし                   |
|           |             |           |             | コーン       | なし                   |
|           |             |           |             |           |                      |
| ◆のりセレクト   | ※下記参照       |           |             |           |                      |
|           |             |           |             |           |                      |
| ◆牛乳       | ※下記参照       |           |             |           |                      |
| 牛乳・コーヒ牛乳  | 乳           |           |             |           |                      |
| フルーツ牛乳    | 乳・りんご       |           |             |           |                      |
|           |             |           |             |           |                      |
|           |             |           |             |           |                      |

# デイリーアレルギー

2017/4/10(月)

| 朝食        |           | 昼食        |            | 夕食        |             |
|-----------|-----------|-----------|------------|-----------|-------------|
| メニュー・使用食材 | アレルギー     | メニュー・使用食材 | アレルギー      | メニュー・使用食材 | アレルギー       |
| ◆パン2種     |           | ◆ピラフ      |            | ◆牛飯       |             |
| バターロール    | 小麦・乳・卵・大豆 | あけぼの      | なし         | あけぼの      | なし          |
| チョコマーブルパン | 小麦・乳・卵・大豆 | ベーコン      | 乳・卵・大豆・豚肉  | 牛コマ       | 牛肉          |
| マーガリン小袋   | 乳・大豆      | むきえび      | えび         | 濃口醤油      | 小麦・大豆       |
| ジャム各種     | ※下記参照     | 玉ねぎ       | なし         | みりん       | なし          |
|           |           | 人参        | なし         | だしの素      | 小麦・大豆・鶏肉    |
| ◆ごはん      |           | マーガリン     | 乳・大豆       | 酒         | なし          |
| あけぼの      | なし        | コンソメ      | 小麦・乳・大豆・鶏肉 | だし汁       | 小麦・さば・大豆・鶏肉 |
|           |           | 塩こしょう     | 小麦・大豆      | ◆サバの塩焼き   |             |
| ◆ベーコンエッグ  |           | 大豆白絞油     | 大豆         | サバ        | さば          |
| ベーコン      | 乳・卵・大豆・豚肉 |           |            | 塩         | なし          |
| 卵         | 卵         | ◆からあげ     |            | 大豆白絞油     | 大豆          |
| マヨネーズ     | 卵・大豆      | 鶏もも       | 鶏肉         | キャベツ      | なし          |
| 塩こしょう     | 小麦・大豆     | 酒         | なし         | ◆もやしの雑魚煮  |             |
| 大豆白絞油     | 大豆        | 淡口醤油      | 小麦・大豆      | もやし       | なし          |
| キャベツ      | なし        | 濃口醤油      | 小麦・大豆      | 人参        | なし          |
|           |           | さとう       | なし         | ちりめん      | なし          |
| ◆中華スープ    |           | ごま油       | ごま         | 濃口醤油      | 小麦・大豆       |
| 大根        | なし        | おろし生姜     | なし         | 酒         | なし          |
| しめじ       | なし        | おろしニンニク   | なし         | 大豆白絞油     | 大豆          |
| 塩こしょう     | 小麦・大豆     | 卵         | 卵          | ◆豆腐のサラダ   |             |
| 鶏がらスープ    | 鶏肉        | 片栗粉       | なし         | 木綿豆腐      | 大豆          |
| 淡口醤油      | 小麦・大豆     | 大豆白絞油     | 大豆         | レタス       | なし          |
|           |           |           |            | 胡瓜        | なし          |
| ◆フルーツ     |           | ◆サラダ      |            | トマト       | なし          |
| バナナ       | バナナ       | キャベツ      | なし         | 濃口醤油      | 小麦・大豆       |
|           |           | 人参        | なし         | 酒         | なし          |
|           |           |           |            | さとう       | なし          |
| ◆のりセレクト   | ※下記参照     | ◆わかめスープ   |            | ごま油       | ごま          |
|           |           | わかめ       | なし         | ◆味噌汁      |             |
| ◆牛乳       | ※下記参照     | 白ごま       | ごま         | 玉ねぎ       | なし          |
| 牛乳・コーヒーマル | 乳         | 玉ねぎ       | なし         | キャベツ      | なし          |
| フルーツ牛乳    | 乳・りんご     | 塩こしょう     | 小麦・大豆      | 青葱        | なし          |
|           |           | 鶏がらスープ    | 鶏肉         | 赤すり味噌     | 大豆          |
|           |           | 淡口醤油      | 小麦・大豆      | だし汁       | 小麦・さば・大豆・鶏肉 |

# デイリーアレルギー

2017/4/11(火)

| 朝食           |           | 昼食             |             | 夕食        |             |
|--------------|-----------|----------------|-------------|-----------|-------------|
| メニュー・使用食材    | アレルギー     | メニュー・使用食材      | アレルギー       | メニュー・使用食材 | アレルギー       |
| ◆ごはん         |           | ◆たけのこごはん       |             | ◆ごはん      | なし          |
| あけぼの         | なし        | あけぼの           | なし          | ◆タンドリーチキン |             |
|              |           | たけのこ           | なし          | 鶏もも       | 鶏肉          |
| ◆食パン         |           | みりん            | なし          | マヨネーズ     | 卵・大豆        |
| 食パン          | 小麦・乳      | 酒              | なし          | プレーンヨーグルト | 乳           |
| マーガリン小袋      | 乳・大豆      | 淡口醤油           | 小麦・大豆       | カレーパウダー   | なし          |
| ジャム各種        | ※下記参照     | だし汁            | 小麦・さば・大豆・鶏肉 | 濃口醤油      | 小麦・大豆       |
|              |           | 大豆白絞油          | 大豆          | 塩こしょう     | 小麦・大豆       |
| ◆納豆          |           | ◆春キャベツと豚肉の味噌炒め |             | キャベツ      | なし          |
| 納豆 たまごしょうゆたれ | 小麦・卵・大豆   | 豚コマ            | 豚肉          | ◆筑前煮      |             |
|              |           | 豚バラ            | 豚肉          | 鶏ムネ       | 鶏肉          |
| ◆漬物          |           | キャベツ           | なし          | こんにゃく     | なし          |
| 高菜風味         | 小麦・ごま・大豆  | おろしニンニク        | なし          | たけのこ      | なし          |
|              |           | おろし生姜          | なし          | 人参        | なし          |
| ◆キムチスープ      |           | 塩こしょう          | 小麦・大豆       | ささがきごぼう   | なし          |
| 豚コマ          | 豚肉        | 大豆白絞油          | 大豆          | さとう       | なし          |
| 白菜           | なし        | 鶏がらスープ         | 鶏肉          | みりん       | なし          |
| えのき          | なし        | 甜麺醤            | 小麦・ごま・大豆    | 酒         | なし          |
| キムチ          | なし        | ごま油            | ごま          | 濃口醤油      | 小麦・大豆       |
| 朝鮮漬けの素       | 小麦・大豆・りんご | オイスターソース       | 小麦・魚介類・大豆   | 淡口醤油      | 小麦・大豆       |
| 赤すり味噌        | 大豆        | 酒              | なし          | だし汁       | 小麦・さば・大豆・鶏肉 |
| みりん          | なし        | ◆アスパラガスのソテー    |             | 大豆白絞油     | 大豆          |
| 酒            | なし        | グリーンアスパラ       | なし          | ◆オニオンボン酢  |             |
|              |           | ベーコン           | 乳・卵・大豆・豚肉   | 玉ねぎ       | なし          |
|              |           | 塩こしょう          | 小麦・大豆       | ツナ        | 大豆          |
|              |           | オリーブオイル        | なし          | 白ごま       | ごま          |
|              |           | 濃口醤油           | 小麦・大豆       | かつお節      | さば          |
|              |           | ◆味噌汁           |             | ボン酢       | 小麦・さば・大豆    |
|              |           | 白菜             | なし          | ◆すまし汁     |             |
| ◆のりセレクト      | ※下記参照     | えのき            | なし          | 豆腐・わかめ    | 大豆・なし       |
|              |           | 青葱             | なし          | 青葱        | なし          |
| ◆牛乳          | ※下記参照     | 赤すり味噌          | 大豆          | 酒         | なし          |
| 牛乳・コーヒーマル    | 乳         | だし汁            | 小麦・さば・大豆・鶏肉 | 淡口醤油      | 小麦・大豆       |
| フルーツ牛乳       | 乳・りんご     | ◆わらびもち         |             | 濃口醤油      | 小麦・大豆       |
|              |           | わらびもち          | 大豆          | だし汁       | 小麦・さば・大豆・鶏肉 |

# デイリーアレルギー

2017/4/12(水)

| 朝食             |            | 昼食          |                          | 夕食        |             |
|----------------|------------|-------------|--------------------------|-----------|-------------|
| メニュー・使用食材      | アレルギー      | メニュー・使用食材   | アレルギー                    | メニュー・使用食材 | アレルギー       |
| ◆ピザトースト        |            | ◆キーマカレー     |                          | ◆ごはん      |             |
| 食パン            | 小麦・乳       | あけぼの        | なし                       | あけぼの      | なし          |
| 玉ねぎ            | なし         | 玉ねぎ         | なし                       |           |             |
| ベーコン           | 乳・卵・大豆・豚肉  | 人参          | なし                       | ◆酢豚       |             |
| マヨネーズ          | 卵・大豆       | 合挽          | 牛肉・豚肉                    | 豚ウデ       | 豚肉          |
| ケチャップ          | なし         | ケチャップ       | なし                       | 塩こしょう     | 小麦・大豆       |
| ミックスチーズ        | 乳          | おろしニンニク     | なし                       | おろし生姜     | なし          |
|                |            | おろし生姜       | なし                       | 濃口醤油      | 小麦・大豆       |
| ◆ごはん           |            | 塩こしょう       | 小麦・大豆                    | 酒         | なし          |
| あけぼの           | なし         | ウスターソース     | りんご                      | 大豆白絞油     | 大豆          |
|                |            | マーガリン       | 乳・大豆                     | 片栗粉       | なし          |
| ◆マカロニサラダ       |            | バーモンドカレー    | 小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご | 玉ねぎ       | なし          |
| マカロニサラダ        | 小麦・乳・卵・大豆  | 粉末カレー       | 小麦・大豆・鶏肉・豚肉              | 人参        | なし          |
| キャベツ           | なし         | カレーパウダー     | なし                       | ピーマン      | なし          |
|                |            | 福神漬         | 小麦・ごま・大豆                 | たけのこ      | なし          |
| ◆コンソメスープ       |            | らっきょ漬       | なし                       | うずら卵      | 卵           |
| 大根             | なし         | 大豆白絞油       | 大豆                       | 濃口醤油      | 小麦・大豆       |
| 玉ねぎ            | なし         |             |                          | さとう       | なし          |
| パセリ            | なし         |             |                          | 酢         | 小麦          |
| 塩こしょう          | 小麦・大豆      |             |                          | 片栗粉       | なし          |
| 大豆白絞油          | 大豆         | ◆サラダバイキング   |                          |           |             |
| コンソメ           | 小麦・乳・大豆・鶏肉 | キャベツ        | なし                       |           |             |
| 酒              | なし         | コーン         | なし                       |           |             |
| 淡口醤油           | 小麦・大豆      |             |                          | ◆肉まん      |             |
|                |            |             |                          | 肉まん       | 小麦・ごま・大豆・豚肉 |
|                |            | ◆デザート       |                          |           |             |
| ◆ヨーグルト         |            | グレープゼリー     | りんご                      |           |             |
| ブルガリアヨーグルト アロエ | 乳          |             |                          | ◆サラダ      |             |
|                |            |             |                          | キャベツ      | なし          |
| ◆のりセレクト        | ※下記参照      |             |                          | イエローピーマン  | なし          |
|                |            | ◆牛乳         | ※下記参照                    |           |             |
| ◆牛乳            | ※下記参照      | 牛乳・コーヒーストック | 乳                        |           |             |
| 牛乳・コーヒーストック    | 乳          |             |                          |           |             |
| フルーツ牛乳         | 乳・りんご      |             |                          |           |             |
|                |            |             |                          |           |             |

# デイリーアレルギー

2017/4/13(木)

| 朝食        |            | 昼食        |             | 夕食        |                              |
|-----------|------------|-----------|-------------|-----------|------------------------------|
| メニュー・使用食材 | アレルギー      | メニュー・使用食材 | アレルギー       | メニュー・使用食材 | アレルギー                        |
| ◆ごはん      |            | ◆ごはん      |             | ◆ごはん      |                              |
| あけぼの      | なし         | あけぼの      | なし          | あけぼの      | なし                           |
| ◆ロールパン    |            | ◆魚の照り焼き   |             | ◆焼きそば     |                              |
| バターロール    | 小麦・乳・卵・大豆  | シルバー      | なし          | 焼そば用中華麺   | 小麦                           |
| マーガリン小袋   | 乳・大豆       | 濃口醤油      | 小麦・大豆       | 豚コマ       | 豚肉                           |
| ジャム各種     | ※下記参照      | さとう       | なし          | もやし       | なし                           |
| ◆ポトフ      |            | みりん       | なし          | キャベツ      | なし                           |
| 鶏もも       | 鶏肉         | 酒         | なし          | 人参        | なし                           |
| 塩こしょう     | 小麦・大豆      | キャベツ      | なし          | 玉ねぎ       | なし                           |
| じゃがいも     | なし         | ◆肉じゃが     |             | コンソメ      | 小麦・乳・大豆・鶏肉                   |
| 人参        | なし         | 豚コマ       | 豚肉          | オイスターソース  | 小麦・大豆・魚介類                    |
| 玉ねぎ       | なし         | じゃがいも     | なし          | 濃口醤油      | 小麦・大豆                        |
| キャベツ      | なし         | 玉ねぎ       | なし          | ウスターソース   | りんご                          |
| ウィンナー     | 乳・大豆・鶏肉・豚肉 | 人参        | なし          | やきそばソース   | 小麦・えび・魚介類・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご |
| 白ワイン      | なし         | さとう       | なし          | 白ワイン      | なし                           |
| コンソメ      | 小麦・乳・大豆・鶏肉 | みりん       | なし          | 紅生姜       | 小麦                           |
| 濃口醤油      | 小麦・大豆      | 酒         | なし          | 青のり       | なし                           |
| 大豆白絞油     | 大豆         | 濃口醤油      | 小麦・大豆       | 大豆白絞油     | 大豆                           |
|           |            | だし汁       | 小麦・さば・大豆・鶏肉 |           |                              |
|           |            | ◆辛し和え     |             |           |                              |
|           |            | 錦糸玉子      | 卵           | ◆豚ヒレカツ    |                              |
|           |            | 白菜        | なし          | 豚ヒレカツ     | 小麦・乳・卵・大豆・豚肉                 |
| ◆フルーツ     |            | かまぼこ      | 卵・魚介類       | 大豆白絞油     | 大豆                           |
| スティックパイン  | なし         | 粉からし      | なし          | とんかつソース   | りんご                          |
|           |            | 淡口醤油      | 小麦・大豆       |           |                              |
|           |            |           |             |           |                              |
|           |            | ◆味噌汁      |             | ◆サラダ      |                              |
|           |            | わかめ       | なし          | キャベツ      | なし                           |
| ◆のりセレクト   | ※下記参照      | 豆腐        | 大豆          | 人参        | なし                           |
|           |            | 青葱        | なし          |           |                              |
| ◆牛乳       | ※下記参照      | 赤すり味噌     | 大豆          |           |                              |
| 牛乳・コーヒーマル | 乳          | だし汁       | 小麦・さば・大豆・鶏肉 |           |                              |
| フルーツ牛乳    | 乳・りんご      |           |             |           |                              |
|           |            |           |             |           |                              |

# デイリーアレルギー

2017/4/14(金)

| 朝食          |             | 昼食        |            | 夕食           |              |
|-------------|-------------|-----------|------------|--------------|--------------|
| メニュー・使用食材   | アレルギー       | メニュー・使用食材 | アレルギー      | メニュー・使用食材    | アレルギー        |
| ◆お茶漬け       |             | ◆ごはん      |            | ◆鮭菜めし        |              |
| あけぼの        | なし          | あけぼの      | なし         | あけぼの         | なし           |
| 塩           | なし          |           |            | 紅鮭菜めし        | さけ・ごま        |
| 濃口醤油        | 小麦・大豆       | ◆グラタン     |            |              |              |
| だし汁         | 小麦・さば・大豆・鶏肉 | マカロニ      | 小麦         | ◆豚肉のマスタードソース |              |
| 粉わさび        | 大豆          | 鶏ムネ       | 鶏肉         | 豚肩ロース        | 豚肉           |
| きざみのり       | えび・かに       | むきえび      | えび         | 酒            | なし           |
| 鮭ほぐし        | さけ・大豆       | 刻みベーコン    | 乳・卵・大豆・豚肉  | 塩こしょう        | 小麦・大豆        |
| ちりめん        | なし          | 玉ねぎ       | なし         | あらびきマスタード    | 小麦・大豆・豚肉・りんご |
| あられ         | なし          | マーガリン     | 乳・大豆       | ケチャップ        | なし           |
|             |             | 小麦粉       | 小麦         | ウスターソース      | りんご          |
| ◆漬物         |             | 牛乳        | 乳          | コンソメ         | 小麦・乳・大豆・鶏肉   |
| かつお梅        | 小麦・大豆       | 塩こしょう     | 小麦・大豆      | キャベツ         | なし           |
| 白菜漬け        | なし          | 大豆白絞油     | 大豆         |              |              |
|             |             | コンソメ      | 小麦・乳・大豆・鶏肉 | ◆大根のそぼろ煮     |              |
| ◆さんまのかつお節煮  |             | ミックスチーズ   | 乳          | 豚ミンチ         | 豚肉           |
| さんまのかつお節煮   | 小麦・大豆       | パセリ       | なし         | 大根           | なし           |
| キャベツ        | なし          |           |            | 人参           | なし           |
|             |             |           |            | おろし生姜        | なし           |
|             |             | ◆フライドチキン  |            | さとう          | なし           |
|             |             | フライドチキン   | 小麦・乳・大豆・鶏肉 | みりん          | なし           |
|             |             | 大豆白絞油     | 大豆         | 濃口醤油         | 小麦・大豆        |
|             |             |           |            | 淡口醤油         | 小麦・大豆        |
|             |             |           |            | だし汁          | 小麦・さば・大豆・鶏肉  |
|             |             | ◆サラダ      |            | 片栗粉          | なし           |
|             |             | キャベツ      | なし         |              |              |
|             |             | 大根        | なし         | ◆味噌汁         |              |
|             |             |           |            | 刻み揚げ         | 大豆           |
|             |             |           |            | 白菜           | なし           |
|             |             |           |            | 青葱           | なし           |
|             |             |           |            | 赤すり味噌        | 大豆           |
| ◆牛乳         | ※下記参照       |           |            | だし汁          | 小麦・さば・大豆・鶏肉  |
| 牛乳・コーヒーストック | 乳           |           |            |              |              |
| フルーツ牛乳      | 乳・りんご       |           |            |              |              |
|             |             |           |            |              |              |

## デイリーアレルギー

2017/4/15(土)

[illegible]