

デイリーアレルギー

2017/4/2(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆豚キムチ丼		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		豚コマ	豚肉		
◆ホワイトブレッド		玉ねぎ	なし	◆クリームシチュー	
ホワイトブレッド	小麦・乳・卵・大豆	塩こしょう	小麦・大豆	豚モモ	豚肉
マーガリン小袋	乳・大豆	豆板醤	大豆	じゃがいも	なし
ジャム各種	※下記参照	濃口醤油	小麦・大豆	玉ねぎ	なし
		さとう	なし	人参	なし
◆つくねの照り焼き		キムチ	なし	大豆白絞油	大豆
つくねの照り焼き	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉	白菜	なし	塩こしょう	小麦・大豆
キャベツ	なし	人参	なし	マーガリン	乳・大豆
		焼肉のたれ	小麦・ごま・大豆・りんご	白ワイン	なし
◆味噌汁		大豆白絞油	大豆	クリームシチューミックス	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
豆腐	大豆			牛乳	乳
わかめ	なし			生クリーム	乳
青葱	なし				
赤すり味噌	大豆	◆漬物			
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	べったら漬	なし	◆トマトコロッケ	
				トマトコロッケ	小麦・乳・大豆・セラチン・ごま・鶏肉・豚肉
				大豆白絞油	大豆
		◆すまし汁			
		大根	なし		
		玉ねぎ	なし	◆サラダ	
		青葱	なし	キャベツ	なし
		塩	なし	レタス	なし
		酒	なし		
		淡口醤油	小麦・大豆		
		濃口醤油	小麦・大豆		
◆のりセレクト	※下記参照	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
◆牛乳	※下記参照				
牛乳・コーヒーマル	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2017/4/3(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆パン2種		◆ごはん		◆わかめごはん	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
あんパン(つぶあん)	小麦・乳・卵・大豆	◆チンジャオロース		炊き込みわかめ	なし
マーガリン小袋	乳・大豆	豚モモ	豚肉		
ジャム各種	※下記参照	ピーマン	なし	◆豚肉のステーキソース	
		レッドピーマン	なし	豚肩ロース	豚肉
◆ごはん		玉ねぎ	なし	塩こしょう	小麦・大豆
あけぼの	なし	たけのこ	なし	ブラックペッパー	なし
		おろしニンニク	なし	おろしニンニク	なし
◆チキンナゲット		さとう	なし	濃口醤油	小麦・大豆
チキンナゲット	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉	ごま油	ごま	みりん	なし
大豆白絞油	大豆	酒	なし	レモン汁	なし
キャベツ	なし	濃口醤油	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
		片栗粉	なし	キャベツ	なし
◆わかめスープ		塩こしょう	小麦・大豆		
わかめ	なし	大豆白絞油	大豆	◆塩焼きそば	
白ごま	ごま	オイスターソース	小麦・魚介類・大豆	焼そば用中華麺	小麦
玉ねぎ	なし	キャベツ	なし	豚コマ	豚肉
塩こしょう	小麦・大豆	◆中華和え		キャベツ	なし
鶏がらスープ	鶏肉	はるさめ	なし	人参	なし
淡口醤油	小麦・大豆	もやし	なし	玉ねぎ	なし
		胡瓜	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		錦糸玉子	卵	がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉
◆フルーツ		塩こしょう	小麦・大豆		
オレンジ	オレンジ	中華の和えの素	小麦・ごま・大豆	◆コンソメスープ	
		◆卵スープ		白菜	なし
		卵	卵	コーン	なし
		玉ねぎ	なし	パセリ	なし
		青葱	なし	塩こしょう	小麦・大豆
◆のりセレクト	※下記参照	塩こしょう	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
		淡口醤油	小麦・大豆	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
◆牛乳	※下記参照	鶏がらスープ	鶏肉	酒	なし
牛乳・コーヒーストック	乳	ごま油	ごま	淡口醤油	小麦・大豆
フルーツ牛乳	乳・りんご	片栗粉	なし		

デイリーアレルギー

2017/4/4(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆とろろごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		押し麦	なし		
◆穀物ロール		長芋	やまいも	◆八宝菜	
穀物ロール	小麦・乳・卵・ごま・大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	豚コマ	豚肉
マーガリン小袋	乳・大豆	塩	なし	むきえび	えび
ジャム各種	※下記参照	みりん	なし	いか	いか
		酒	なし	人参	なし
◆温泉卵		淡口醤油	小麦・大豆	たけのこ	なし
温泉卵	卵	青のり	なし	キャベツ	なし
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉			玉ねぎ	なし
		◆サバの味噌煮		うずら卵	卵
◆漬物		サバ	さば	塩こしょう	小麦・大豆
刻み沢庵	大豆	合わせみそ	大豆	濃口醤油	小麦・大豆
		さとう	なし	淡口醤油	小麦・大豆
		濃口醤油	小麦・大豆	酒	なし
◆豚汁		みりん	なし	シャンタン	小麦・乳・大豆・鶏肉・ごま・牛肉・ゼラチン・豚肉
豚コマ	豚肉	おろし生姜	なし	鶏豚湯	魚介類・鶏肉・豚肉
人参	なし	キャベツ	なし	片栗粉	なし
ごぼう	なし			ごま油	ごま
刻み揚げ	大豆	◆豚バラ大根		大豆白絞油	大豆
青葱	なし	豚バラ角	豚肉		
赤すり味噌	大豆	大根	なし		
みりん	なし	おろし生姜	なし	◆春巻き	
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	酒	なし	高級春巻き	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ごま・ゼラチン・りんご
大豆白絞油	大豆	みりん	なし	大豆白絞油	大豆
		濃口醤油	小麦・大豆		
		さとう	なし	◆ごま団子	
		◆タコキムチ		ごま団子	乳・ごま
◆のりセレクト	※下記参照	タコ	なし	大豆白絞油	大豆
		胡瓜	なし		
◆牛乳	※下記参照	朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご	◆サラダ	
牛乳・コーヒーマル	乳			キャベツ	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご			レッドピーマン	なし

デイリーアレルギー

2017/4/5(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆シュガートースト		◆ビーフカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	あけぼの	なし	あけぼの	なし
さとう	なし	牛モモ	牛肉		
マーガリン	乳・大豆	じゃがいも	なし	◆肉団子と野菜のスープ	
		玉ねぎ	なし	肉団子	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
◆ごはん		人参	なし	豚コマ	豚肉
あけぼの	なし	大豆白絞油	大豆	はるさめ	なし
		ケチャップ	なし	白菜	なし
◆ポテトサラダ		おろしニンニク	なし	えのき	なし
ポテトサラダ	卵	おろし生姜	なし	木綿豆腐	大豆
キャベツ	なし	塩こしょう	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
		ウスターソース	りんご	大豆白絞油	大豆
◆コンソメスープ		マーガリン	乳・大豆	ごま油	ごま
ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	バーモンドカレー	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	濃口醤油	小麦・大豆
玉ねぎ	なし	粉末カレー	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	淡口醤油	小麦・大豆
パセリ	なし	カレーパウダー	なし	鶏がらスープ	鶏肉
塩こしょう	小麦・大豆	福神漬	小麦・ごま・大豆		
大豆白絞油	大豆	らっきょ漬	なし		
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉				
酒	なし			◆牛肉コロッケ	
淡口醤油	小麦・大豆			牛肉コロッケ	小麦・卵・乳・大豆・牛肉
		◆サラダバイキング		大豆白絞油	大豆
		キャベツ	なし		
◆ヨーグルト		胡瓜	なし		
メイファームヨーグルト	乳	大根	なし	◆サラダ	
				キャベツ	なし
		◆デザート		人参	なし
◆のりセレクト	※下記参照	シュークリーム	小麦・卵・乳・大豆		
		◆牛乳	※下記参照		
◆牛乳	※下記参照	牛乳・コーヒーストック	乳		
牛乳・コーヒーストック	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2017/4/6(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
◆コーンブレッド		◆豚肉カルビ		◆ミックスフライ	
コーンブレッド	小麦・乳・大豆	豚バラ	豚肉	えびフライ	小麦・卵・えび
マーガリン小袋	乳・大豆	焼肉のたれ	小麦・ごま・大豆・りんご	串カツ	小麦・卵・ゼラチン・大豆・豚肉
ジャム各種	※下記参照	塩こしょう	小麦・大豆	メルルーサ	なし
		キャベツ	なし	塩こしょう	小麦・大豆
◆厚焼き卵				小麦粉	小麦
厚焼き卵	小麦・卵・ゼラチン・大豆			卵	卵
		◆野菜炒め		パン粉	小麦
◆鮭の塩焼き		キャベツ	なし	大豆白絞油	大豆
鮭の塩焼き	さけ	人参	なし	卵	卵
キャベツ	なし	小松菜	なし	玉ねぎ	なし
		もやし	なし	パセリ	なし
◆味噌汁		濃口醤油	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
刻み揚げ	大豆	鶏がらスープ	鶏肉	マヨネーズ	卵・大豆
大根	なし	大豆白絞油	大豆	酢	小麦
青葱	なし			キャベツ	なし
赤すり味噌	大豆			◆肉じゃが	
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆中華スープ		豚コマ	豚肉
		玉ねぎ	なし	じゃがいも	なし
		人参	なし	玉ねぎ	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	人参	なし
		鶏がらスープ	鶏肉	さとう	なし
		淡口醤油	小麦・大豆	みりん	なし
				酒	なし
				濃口醤油	小麦・大豆
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
◆のりセレクト	※下記参照			◆味噌汁	
				白菜	なし
◆牛乳	※下記参照			わかめ	なし
牛乳・コーヒースト	乳			青葱	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご			赤すり味噌	大豆
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

デイリーアレルギー

2017/4/7(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		入寮式		◆ごはん	
あけぼの	なし	◆おにぎり2個(わかめ・鮭)		あけぼの	なし
		あけぼの	なし	◆ローストチキン	
◆納豆		炊き込みわかめ	なし	とり足	鶏肉
おかめ納豆	小麦・大豆	焼きのり	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		鮭ほぐし	さけ・大豆	さとう	なし
◆温泉卵		輪切沢庵	大豆	みりん	なし
温泉卵	卵			酒	なし
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉			塩こしょう	小麦・大豆
		◆しょうゆラーメン		大豆白絞油	大豆
◆フルーツ		ラーメン	小麦・卵	キャベツ	なし
キウイ	キウイ	もやし	なし	◆ポテトサラダ	
		焼豚	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	じゃがいも	なし
◆野菜味噌汁		青葱	なし	胡瓜	なし
人参	なし	醤油ラーメンスープ	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	玉ねぎ	なし
大根	なし	鶏がらスープ	鶏肉	人参	なし
キャベツ	なし	だしの素	小麦・大豆・鶏肉	さとう	なし
えのき	なし			マヨネーズ	卵・大豆
青葱	なし			塩こしょう	小麦・大豆
赤すり味噌	大豆			◆ナポリタン	
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉			スパゲティー	小麦
				玉ねぎ	なし
				ピーマン	なし
				コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
				塩こしょう	小麦・大豆
				ケチャップ	なし
				大豆白絞油	大豆
				◆パンブキンスープ	
◆のりセレクト	※下記参照			パンブキンクリーム	小麦・乳
				牛乳	乳
◆牛乳	※下記参照			パセリ	なし
牛乳・コーヒーマル	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご			◆フルーツ	
				オレンジ	オレンジ

デイリーアレルギー

2017/4/8(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆チョコチップメロンパン		◆入寮式 別紙		◆ごはん	
チョコチップメロンパン	小麦・乳・卵・大豆	特別定食		あけぼの	なし
◆ごはん				◆ポークチャップ	
あけぼの	なし			豚肩ロース	豚肉
				マーガリン	乳・大豆
◆アンサングルエッグ				おろしニンニク	なし
アンサングルエッグ	乳・卵・豚肉・りんご			塩こしょう	小麦・大豆
キャベツ	なし			ケチャップ	なし
				ウスターソース	りんご
◆コンソメスープ				キャベツ	なし
ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉				
白菜	なし			◆レタスの卵炒め	
パセリ	なし			レタス	なし
塩こしょう	小麦・大豆			ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
大豆白絞油	大豆			人参	なし
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉			鶏がらスープ	鶏肉
酒	なし			塩こしょう	小麦・大豆
淡口醤油	小麦・大豆			卵	卵
				◆大根なます	
				大根	なし
				人参	なし
				酢	小麦
				さとう	なし
				白ごま	ごま
				塩	なし
◆のりセレクト	※下記参照			◆味噌汁	
				豆腐	大豆
◆牛乳	※下記参照			わかめ	なし
牛乳・コーヒーマル	乳			青葱	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご			赤すり味噌	大豆
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉