

デイリーアレルギー

2017/4/23(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆バーベキュー丼		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		牛バラ	牛肉		
◆ミニ食パン		豚バラ	豚肉	◆チゲ鍋	
ミニ食パン	小麦・乳・卵・大豆	キャベツ	なし	豚コマ	豚肉
マーガリン小袋	乳・大豆	人参	なし	焼き豆腐	大豆
ジャム各種	※下記参照	玉ねぎ	なし	白菜	なし
		焼肉のたれ	小麦・ごま・大豆・りんご	白葱	なし
◆ミニハンバーグ		ピーマン	なし	えのき	なし
チキンとポークのサンバーグ	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	大豆白絞油	大豆	もやし	なし
大豆白絞油	大豆			キムチ	なし
キャベツ	なし			朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご
		◆漬物		ごま油	ごま
◆味噌汁		白菜漬け	なし	鶏がらスープ	鶏肉
えのき	なし			おろしニンニク	なし
白菜	なし			七味唐辛子	ごま
青葱	なし	◆すまし汁		濃口醤油	小麦・大豆
赤すり味噌	大豆	はんぺん	小麦・卵・大豆・やまいも・魚介類	赤すり味噌	大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	大根	なし	コチジャン	大豆
		青葱	なし	大豆白絞油	大豆
		塩	なし		
		酒	なし		
		淡口醤油	小麦・大豆	◆エビ寄せフライ	
		濃口醤油	小麦・大豆	エビ寄せフライ	小麦・乳・卵・えび・大豆
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	大豆白絞油	大豆
				◆サラダ	
				キャベツ	なし
				人参	なし
◆牛乳	※下記参照				
牛乳・コーヒーストック	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2017/4/24(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆パン2種		◆わかめごはん		◆ごはん	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
あんパン(つぶあん)	小麦・乳・卵・大豆	炊き込みわかめ	なし		
マーガリン小袋	乳・大豆			◆すき焼き風	
ジャム各種	※下記参照	◆鶏天		牛コマ	牛肉
		鶏もも	鶏肉	糸こんにゃく	なし
◆ごはん		塩こしょう	小麦・大豆	焼き豆腐	大豆
あけぼの	なし	天ぷら粉ミックス	小麦・卵	ごぼう	なし
		さとう	なし	えのき	なし
◆ハムチーズ		濃口醤油	小麦・大豆	白菜	なし
ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	淡口醤油	小麦・大豆	白葱	なし
スライスチーズ	乳	みりん	なし	さとう	なし
キャベツ	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	酒	なし
		大豆白絞油	大豆	濃口醤油	小麦・大豆
		キャベツ	なし	淡口醤油	小麦・大豆
◆卵スープ				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
卵	卵			大豆白絞油	大豆
玉ねぎ	なし	◆ひじき煮			
青葱	なし	ひじき	なし		
塩こしょう	小麦・大豆	刻み揚げ	大豆	◆温泉卵	
淡口醤油	小麦・大豆	さとう	なし	温泉卵	卵
鶏がらスープ	鶏肉	みりん	なし		
ごま油	ごま	濃口醤油	小麦・大豆	◆うどん	
片栗粉	なし	淡口醤油	小麦・大豆	うどん	小麦
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
◆フルーツ		◆梅肉和え		◆サラダバイキング	
キウイ	キウイ	長芋	やまいも	キャベツ	なし
		ねりうめ	りんご	大根	なし
◆のりセレクト	※下記参照	胡瓜	なし		
◆牛乳	※下記参照				
牛乳・コーヒースト	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2017/4/25(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
◆食パン		◆白身魚の焼肉ソース		◆豚しゃぶ	
食パン	小麦・乳	カレイ	なし	豚バラ	豚肉
マーガリン小袋	乳・大豆	塩こしょう	小麦・大豆	キャベツ	なし
ジャム各種	※下記参照	焼肉のたれ	小麦・ごま・大豆・りんご	人参	なし
		大豆白絞油	大豆	ポン酢	小麦・さば・大豆
◆納豆		キャベツ	なし	胡麻ドレッシング	小麦・乳・卵・ごま・大豆・ゼラチン
しそ海苔納豆	小麦・魚介類・大豆				
				◆白菜・マロニー	
◆漬物		◆コーンソテー		白菜	なし
べったら漬	なし	コーン	なし	マロニー	なし
		マーガリン	乳・大豆		
◆豚汁		さとう	なし		
豚コマ	豚肉	濃口醤油	小麦・大豆	◆湯豆腐	
人参	なし	大豆白絞油	大豆	豆腐	大豆
ごぼう	なし			青葱	なし
刻み揚げ	大豆	◆肉じゃが		かつお節	さば
青葱	なし	豚コマ	豚肉		
赤すり味噌	大豆	じゃがいも	なし		
みりん	なし	玉ねぎ	なし	◆キムチスープ	
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	人参	なし	豚コマ	豚肉
大豆白絞油	大豆	さとう	なし	白菜	なし
		みりん	なし	えのき	なし
		酒	なし	キムチ	なし
		濃口醤油	小麦・大豆	朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご
◆のりセレクト	※下記参照	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	赤すり味噌	大豆
				みりん	なし
◆牛乳	※下記参照	◆味噌汁		酒	なし
牛乳・コーヒーマル	乳	豆腐	大豆		
フルーツ牛乳	乳・りんご	えのき	なし		
		青葱	なし		
		赤すり味噌	大豆		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		

デイリーアレルギー

2017/4/26(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ハムマヨトースト		◆ポークカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	あけぼの	なし	あけぼの	なし
ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	豚バラ	豚肉		
マヨネーズ	卵・大豆	じゃがいも	なし	◆鶏肉のサルサソース	
塩こしょう	小麦・大豆	玉ねぎ	なし	鶏もも	鶏肉
ミックスチーズ	乳	人参	なし	塩こしょう	小麦・大豆
パセリ	なし	大豆白絞油	大豆	大豆白絞油	大豆
		ケチャップ	なし	トマト	なし
◆ごはん		おろしニンニク	なし	玉ねぎ	なし
あけぼの	なし	おろし生姜	なし	ケチャップ	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	ポッカレモン	なし
◆スパゲッティサラダ		ウスターソース	りんご	キャベツ	なし
スパゲッティサラダ	小麦・乳・卵・大豆	マーガリン	乳・大豆		
キャベツ	なし	バーモンドカレー	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	◆ビーフンソテー	
		粉末カレー	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	ビーフン	なし
		カレーパウダー	なし	豚コマ	豚肉
		福神漬	小麦・ごま・大豆	人参	なし
◆コンソメスープ		らっきょ漬	なし	玉ねぎ	なし
大根	なし			塩こしょう	小麦・大豆
しめじ	なし			コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
パセリ	なし	◆サラダバイキング		大豆白絞油	大豆
塩こしょう	小麦・大豆	キャベツ	なし		
大豆白絞油	大豆	胡瓜	なし	◆枝豆	
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉			枝豆	大豆
酒	なし	◆デザート		塩	なし
淡口醤油	小麦・大豆	ピーチゼリー	ゼラチン・もも		
				◆わかめスープ	
				わかめ	なし
◆ヨーグルト				白ごま	ごま
ブルガリアヨーグルト いちご	乳	◆牛乳	※下記参照	玉ねぎ	なし
◆牛乳	※下記参照	牛乳・コーヒーストック	乳	塩こしょう	小麦・大豆
牛乳・コーヒーストック	乳			鶏がらスープ	鶏肉
フルーツ牛乳	乳・りんご			淡口醤油	小麦・大豆
◆のりセレクト	※下記参照				

デイリーアレルギー

2017/4/27(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
◆ロールパン		◆ホイコーロー		◆ヒレカツ	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	豚バラ	豚肉	豚ヒレ	豚肉
マーガリン小袋	乳・大豆	キャベツ	なし	塩こしょう	小麦・大豆
ジャム各種	※下記参照	玉ねぎ	なし	小麦粉	小麦
		ピーマン	なし	卵	卵
◆肉豆腐		大豆白絞油	大豆	パン粉	小麦
木綿豆腐	大豆	さとう	なし	大豆白絞油	大豆
合挽	牛肉・豚肉	豆板醤	大豆	ケチャップ	なし
濃口醤油	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆	ウスターソース	りんご
みりん	なし	甜麺醤	小麦・ごま・大豆	キャベツ	なし
酒	なし	塩こしょう	小麦・大豆	◆金平ごぼう	
さとう	なし	鶏がらスープ	鶏肉	豚コマ	豚肉
片栗粉	なし	キャベツ	なし	ごぼう	なし
		◆ごま団子		人参	なし
◆韓国風スープ		ごま団子	乳・ごま	ごま油	ごま
白菜	なし	大豆白絞油	大豆	さとう	なし
人参	なし			みりん	なし
まいたけ	なし	◆大根サラダ		七味唐辛子	ごま
青葱	なし	大根	なし	濃口醤油	小麦・大豆
豚コマ	豚肉	人参	なし	淡口醤油	小麦・大豆
おろしニンニク	なし	胡瓜	なし	白ごま	ごま
ブラックペッパー	なし	かつお節	さば	大豆白絞油	大豆
淡口醤油	小麦・大豆	ポン酢	小麦・さば・大豆	◆卵スープ	
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆すまし汁		卵	卵
塩こしょう	小麦・大豆	豆腐	大豆	玉ねぎ	なし
酒	なし	わかめ	なし	青葱	なし
		青葱	なし	塩こしょう	小麦・大豆
◆のりセレクト	※下記参照	塩	なし	淡口醤油	小麦・大豆
		酒	なし	鶏がらスープ	鶏肉
◆牛乳	※下記参照	淡口醤油	小麦・大豆	ごま油	ごま
牛乳・コーヒーマル	乳	濃口醤油	小麦・大豆	片栗粉	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		

デイリーアレルギー

2017/4/28(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆モーニングカレー		◆ごはん		◆バターライス	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
玉ねぎ	なし			バター	乳
人参	なし	◆豚肉と卵の炒め物		塩	なし
合挽	牛肉・豚肉	豚バラ	豚肉	塩こしょう	小麦・大豆
ケチャップ	なし	卵	卵	おろしニンニク	なし
おろしニンニク	なし	きくらげ	なし		
おろし生姜	なし	玉ねぎ	なし	◆クリームスープ	
塩こしょう	小麦・大豆	たけのこ	なし	白菜	なし
ウスターソース	りんご	塩こしょう	小麦・大豆	人参	なし
バーモンドカレー	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	大豆白絞油	大豆	玉ねぎ	なし
粉末カレー	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉	じゃがいも	なし
カレーパウダー	なし	濃口醤油	小麦・大豆	鶏もも	鶏肉
大豆白絞油	大豆	おろしニンニク	なし	ウィンナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉
		キャベツ	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
				酒	なし
				牛乳	乳
◆サラダバイキング		◆五目煮		塩	なし
キャベツ	なし	水煮大豆	大豆	片栗粉	なし
人参	なし	人参	なし		
		ごぼう	なし		
		こんにゃく	なし	◆エビフライ	
		濃口醤油	小麦・大豆	エビフライ	小麦・卵・えび
		酒	なし	大豆白絞油	大豆
		みりん	なし		
		さとう	なし	◆唐揚げ	
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	醤油竜田揚げ	小麦・卵・大豆・鶏肉
◆のりセレクト	※下記参照			大豆白絞油	大豆
		◆味噌汁			
◆牛乳	※下記参照	大根	なし	◆サラダ	
牛乳・コーヒーマル	乳	白菜	なし	キャベツ	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご	青葱	なし	コーン	なし
		赤すり味噌	大豆		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		

デイリーアレルギー

2017/4/29(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ホットケーキ		◆ごはん		◆梅ちりめんごはん	
ホットキッス	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
メープルゼリー	なし			梅ちりめん	乳
マーガリン小袋	乳・大豆	◆肉うどん		◆サバの竜田揚げ	
		うどん	小麦	サバ	さば
◆ごはん		牛モモ	牛肉	おろし生姜	なし
あけぼの	なし	人参	なし	おろしニンニク	なし
		玉ねぎ	なし	酒	なし
◆ポテトカップグラタン		白ごま	ごま	淡口醤油	小麦・大豆
ポテトカップグラタン	小麦・乳・大豆・鶏肉	濃口醤油	小麦・大豆	片栗粉	なし
大豆白絞油	大豆	さとう	なし	大豆白絞油	大豆
キャベツ	なし	みりん	なし	キャベツ	なし
		青葱	なし		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆きのこスパゲッティ	
◆パンプキンスープ		塩	なし	スパゲッティ	小麦
パンプキンスープ	小麦・乳	酒	なし	しめじ	なし
牛乳	乳	淡口醤油	小麦・大豆	えのき	なし
パセリ	なし			おろしニンニク	なし
				濃口醤油	小麦・大豆
		◆磯辺揚げ		マーガリン	乳・大豆
		焼竹輪	魚介類・大豆	大豆白絞油	大豆
		小麦粉	小麦	◆小松菜の和え物	
		天ぷら粉ミックス	小麦・卵	小松菜	なし
		青のり	なし	人参	なし
		大豆白絞油	大豆	胡麻和えの素	小麦・乳・ごま・さば・大豆・鶏肉
				淡口醤油	小麦・大豆
				みりん	なし
		◆サラダ			
◆のりセレクト	※下記参照	キャベツ	なし	◆味噌汁	
		レタス	なし	刻み揚げ	大豆
◆牛乳	※下記参照			人参	なし
牛乳・コーヒーマル	乳	◆のりセレクト		青葱	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご	さけふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・さけ・大豆	赤すり味噌	大豆
		かつおふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		味付けのり	えび・小麦・大豆		