

## デイリーアレルギー

2017/5/21(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆エビチリ丼		◆ごはん	
あけぼの	なし	むきえび	えび	あけぼの	なし
		玉ねぎ	なし		
◆クロワッサン		酒	なし	◆肉団子と野菜のスープ	
クロワッサン	小麦・乳・卵	卵	卵	肉団子	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
マーガリン小袋	乳・大豆	塩こしょう	小麦・大豆	豚コマ	豚肉
ジャム各種	※下記参照	小麦粉	小麦	はるさめ	なし
		片栗粉	なし	白菜	なし
◆八幡巻き		ケチャップ	なし	えのき	なし
八幡巻き	小麦・鶏肉・大豆・豚肉	豆板醤	大豆	木綿豆腐	大豆
キャベツ	なし	鶏がらスープ	鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆
		塩こしょう	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
◆味噌汁		さとう	なし	ごま油	ごま
うず巻麩	小麦	片栗粉	なし	濃口醤油	小麦・大豆
玉ねぎ	なし			淡口醤油	小麦・大豆
青葱	なし			鶏がらスープ	鶏肉
赤すり味噌	大豆	◆サラダバイキング			
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	キャベツ	なし		
		人参	なし	◆チキンのオーブン焼き	
				チキンのオーブン焼き	小麦・乳・大豆・鶏肉
		◆わかめスープ		大豆白絞油	大豆
		わかめ	なし		
		白ごま	ごま		
		玉ねぎ	なし	◆サラダ	
		塩こしょう	小麦・大豆	キャベツ	なし
		鶏がらスープ	鶏肉	大根	なし
		淡口醤油	小麦・大豆		
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## デイリーアレルギー

2017/5/22(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆パン2種		◆とろろごはん		◆ごはん	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
パン・オ・ショコラ	小麦・乳・卵・大豆	押し麦	なし		
マーガリン小袋	乳・大豆	長芋	やまいも	◆唐揚げの甘酢和え	
ジャム各種	※下記参照	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	鶏もも	鶏肉
		塩	なし	塩こしょう	小麦・大豆
◆ごはん		みりん	なし	ごま油	ごま
あけぼの	なし	酒	なし	濃口醤油	小麦・大豆
◆ベーコンエッグ		淡口醤油	小麦・大豆	片栗粉	なし
卵	卵	青のり	えび・かに	小麦粉	小麦
マヨネーズ	卵・大豆	◆サバの塩焼き		大豆白絞油	大豆
塩こしょう	小麦・大豆	サバ	さば	濃口醤油	小麦・大豆
大豆白絞油	大豆	塩	なし	さとう	なし
ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	大豆白絞油	大豆	酢	小麦
キャベツ	なし	キャベツ	なし	片栗粉	なし
				青葱	なし
◆コンソメスープ		◆揚げ出し豆腐		キャベツ	なし
白菜	なし	木綿豆腐	大豆	◆野菜炒め	
玉ねぎ	なし	片栗粉	なし	ウインナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉
パセリ	なし	大豆白絞油	大豆	キャベツ	なし
塩こしょう	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆	人参	なし
大豆白絞油	大豆	みりん	なし	小松菜	なし
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	濃口醤油	小麦・大豆
酒	なし	青葱	なし	鶏がらスープ	鶏肉
淡口醤油	小麦・大豆			大豆白絞油	大豆
		◆マカロニサラダ			
		マカロニ	小麦	◆味噌汁	
◆フルーツ		人参	なし	豆腐	大豆
キウイ	キウイ	胡瓜	なし	わかめ	なし
		マヨネーズ	卵・大豆	青葱	なし
◆のりセレクト	※下記参照	塩こしょう	小麦・大豆	赤すり味噌	大豆
◆牛乳				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
牛乳・コーヒー牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## デイリーアレルギー

2017/5/23(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		◆チンジャオロース			
◆穀物ロール		豚モモ	豚肉	◆クリームシチュー	
穀物ロール	小麦・乳・卵・ごま・大豆	ピーマン	なし	豚モモ	豚肉
マーガリン小袋	乳・大豆	レッドピーマン	なし	じゃがいも	なし
ジャム各種	※下記参照	玉ねぎ	なし	玉ねぎ	なし
		たけのこ	なし	人参	なし
◆温泉卵		おろしニンニク	なし	大豆白絞油	大豆
温泉卵	卵	さとう	なし	塩こしょう	小麦・大豆
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	ごま油	ごま	マーガリン	乳・大豆
		酒	なし	白ワイン	なし
◆漬物		濃口醤油	小麦・大豆	クリームシチューミックス	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
ごま昆布	小麦・大豆・ごま・さば	片栗粉	なし	牛乳	乳
		塩こしょう	小麦・大豆	生クリーム	乳
◆豚汁		大豆白絞油	大豆		
豚コマ	豚肉	オイスターソース	小麦・魚介類・大豆		
人参	なし	キャベツ	なし		
ごぼう	なし	◆ごま団子		◆和風ピザ	
刻み揚げ	大豆	ごま団子	乳・ごま	ピザ生地	小麦
青葱	なし	大豆白絞油	大豆	ツナ	大豆
赤すり味噌	大豆	◆中華和え		塩こしょう	小麦・大豆
みりん	なし	はるさめ	なし	玉ねぎ	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	もやし	なし	マヨネーズ	卵・大豆
大豆白絞油	大豆	胡瓜	なし	コーン	なし
		錦糸玉子	卵	ミックスチーズ	乳
		塩こしょう	小麦・大豆		
		中華和えの素	小麦・ごま・大豆		
◆のりセレクト	※下記参照	◆中華スープ		◆サラダ	
		大根		キャベツ	なし
		しめじ		レッドピーマン	なし
◆牛乳		塩こしょう	小麦・大豆		
牛乳・コーヒー牛乳	乳	鶏がらスープ	鶏肉		
フルーツ牛乳	乳・りんご	淡口醤油	小麦・大豆		

## デイリーアレルギー

2017/5/24(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ホットドック		◆カツカレー		◆ごはん	
ホットドック用パン	小麦・乳・大豆・豚肉	あけぼの	なし	あけぼの	なし
ポークフランク	牛肉・大豆・豚肉	じゃがいも	なし		
玉ねぎ	なし	玉ねぎ	なし	◆麻婆豆腐	
ケチャップ	なし	人参	なし	木綿豆腐	大豆
あらびきマスタード	小麦・大豆・豚肉・りんご	大豆白絞油	大豆	豚ミンチ	豚肉
		ケチャップ	なし	青葱	なし
◆ごはん		おろしニンニク	なし	玉ねぎ	なし
あけぼの	なし	おろし生姜	なし	おろしニンニク	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	おろし生姜	なし
◆ポテトサラダ		ウスター・ソース	りんご	片栗粉	なし
ポテトサラダ	卵	マーガリン	乳・大豆	豆板醤	大豆
キャベツ	なし	バーモンドカレー(甘口)	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	さとう	なし
		粉末カレー	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	濃口醤油	小麦・大豆
		カレー・パウダー	なし	甜麵醤	小麦・ごま・大豆
		福神漬	小麦・ごま・大豆	酒	なし
		らっきょ漬	なし	鶏がらスープ	鶏肉
		ロースカツ	小麦・卵・大豆・豚肉	大豆白絞油	大豆
◆コーンスープ		大豆白絞油	大豆		
コーンクリームスープ	小麦・乳・牛肉				
牛乳	乳			◆揚げ焼売	
パセリ	なし	◆サラダバイキング		焼売	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
コーン	なし	キャベツ	なし	大豆白絞油	大豆
		コーン	なし		
		胡瓜	なし		
◆ヨーグルト				◆サラダ	
ブルガリアヨーグルト アロエ	乳	◆デザート		キャベツ	なし
		プリン	乳・大豆・オレンジ	人参	なし
◆のりセレクト	※下記参照				
		◆牛乳			
◆牛乳		牛乳・コーヒー牛乳	乳		
牛乳・コーヒー牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## デイリーアレルギー

2017/5/25(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
◆ホテルブレッド		◆ミートスパゲッティ		◆豚肉の焼肉ソース	
ホワイトブレッド	小麦・乳・卵・大豆	スパゲティー	小麦	豚肩ロース	豚肉
マーガリン小袋	乳・大豆	オリーブオイル	なし	酒	なし
ジャム各種	※下記参照	合挽	牛肉・豚肉	塩こしょう	小麦・大豆
		玉ねぎ	なし	焼肉のたれ	小麦・ごま・大豆・りんご
◆鮭の塩焼き		人参	なし	大豆白絞油	大豆
鮭の塩焼き	さけ	マーガリン	乳・大豆	キャベツ	なし
キャベツ	なし	ナツメグ	なし		
		塩こしょう	小麦・大豆	◆金平ごぼう	
◆厚焼き卵		ケチャップ	なし	豚コマ	豚肉
厚焼き卵	小麦・卵・ゼラチン・大豆	ウスターーソース	りんご	ごぼう	なし
		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	人参	なし
◆味噌汁		ミートソース	小麦・乳・牛肉・大豆・りんご	ごま油	ごま
豆腐	大豆	粉チーズ	乳	さとう	なし
わかめ	なし			みりん	なし
青葱	なし	◆エビフライ		七味唐辛子	ごま
赤すり味噌	大豆	えびフライ	小麦・卵・えび	濃口醤油	小麦・大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	大豆白絞油	大豆	淡口醤油	小麦・大豆
		◆唐揚げ		白ごま	ごま
		うま塩竜田揚げ	小麦・卵・大豆・鶏肉	大豆白絞油	大豆
		大豆白絞油	大豆		
		◆卵スープ			
		◆サラダ		卵	卵
		キャベツ	なし	玉ねぎ	なし
		イエローピーマン	なし	青葱	なし
◆のりセレクト	※下記参照			塩こしょう	小麦・大豆
				淡口醤油	小麦・大豆
◆牛乳				鶏がらスープ	鶏肉
牛乳・コーヒー牛乳	乳			ごま油	ごま
フルーツ牛乳	乳・りんご			片栗粉	なし

## デイリーアレルギー

2017/5/26(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆おにぎり		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
ツナ	大豆				
マヨネーズ	卵・大豆	◆和風ハンバーグ		◆鶏肉の照り焼き	
塩こしょう	小麦・大豆	ハンバーグ	小麦・乳・卵・大豆・牛肉・ゼラチン・豚肉	鶏もも	鶏肉
のり	小麦・大豆・エビ・カニ	大豆白絞油	大豆	さとう	なし
炊き込みわかめ	なし	みりん	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		さとう	なし	みりん	なし
		酒	なし	大豆白絞油	大豆
◆漬物		濃口醤油	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
輪切沢庵	なし	たまり醤油	大豆	キャベツ	なし
		おろし生姜	なし		
◆キムチスープ		片栗粉	なし	◆ナポリタン	
豚コマ	豚肉	大根	なし	スパゲティー	小麦
白菜	なし	キャベツ	なし	玉ねぎ	なし
えのき	なし			ピーマン	なし
キムチ	なし	◆厚揚げの煮物		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご	厚揚げ	大豆	塩こしょう	小麦・大豆
赤すり味噌	大豆	里芋	なし	ケチャップ	なし
みりん	なし	人参	なし	大豆白絞油	大豆
酒	なし	さとう	なし		
		酒	なし	◆ゆかり和え	
		みりん	なし	白菜	なし
◆ゼリー		濃口醤油	小麦・大豆	人参	なし
りんごゼリー	りんご	淡口醤油	小麦・大豆	ゆかり	なし
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
		◆赤だし		◆味噌汁	
◆のりセレクト	※下記参照	うず巻麺	小麦	豆腐	大豆
		わかめ	なし	刻み揚げ	大豆
◆牛乳		青葱	なし	青葱	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳	赤だし	小麦・大豆	赤すり味噌	大豆
フルーツ牛乳	乳・りんご	合わせみそ	大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		

## デイリーアレルギー

2017/5/27(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ホットケーキ		◆ごはん		◆梅ちりめんごはん	
ホットキッス	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
メープルゼリー	なし			梅ちりめん	乳・卵・小麦・えび・かに
マーガリン小袋	乳・大豆	◆鶏南蛮うどん		◆魚の天ぷら	
		うどん	小麦	赤魚	なし
◆ごはん		鶏もも	鶏肉	小麦粉	小麦
あけぼの	なし	玉ねぎ	なし	天ぶら粉	小麦・卵
		人参	なし	大豆白絞油	大豆
◆トマトコロッケ		刻み揚げ	大豆	塩こしょう	小麦・大豆
トマトコロッケ	小麦・乳・大豆・セラチン・ごま・鶏肉・豚肉	白葱	なし	キャベツ	なし
大豆白絞油	大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
キャベツ	なし	塩	なし	◆茄子とさつま揚げの煮物	
		みりん	なし	茄子	なし
◆コンソメスープ		淡口醤油	小麦・大豆	さつま揚げ	魚介類・大豆
ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉			だしの素	小麦・大豆・鶏肉
玉ねぎ	なし			酒	なし
パセリ	なし	◆肉団子		みりん	なし
塩こしょう	小麦・大豆	肉団子	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	塩	なし
大豆白絞油	大豆			淡口醤油	小麦・大豆
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉			大豆白絞油	大豆
酒	なし	◆のりセレクト			
淡口醤油	小麦・大豆	さけふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・さけ・大豆	◆胡瓜の酢物	
		かつおふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉	カニカマ	小麦・乳・卵・かに・魚介類・大豆・豚肉
		味付けのり	えび・小麦・大豆	胡瓜	なし
				わかめ	なし
				淡口醤油	小麦・大豆
				さとう	なし
				酢	小麦
◆のりセレクト	※下記参照			◆味噌汁	
				大根	なし
◆牛乳				白菜	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳			青葱	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご			赤すり味噌	大豆
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉