

## デイリー・アレルギー

2017/5/14(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		体育大会		◆ごはん	
あけぼの	なし			あけぼの	なし
◆ホワイトブレッド				◆ビーフシチュー	
ホワイトブレッド	小麦・乳・卵・大豆			牛モモ	牛肉
マーガリン小袋	乳・大豆			玉ねぎ	なし
ジャム各種	※下記参照			人参	なし
				じゃがいも	なし
◆肉団子				赤ワイン	なし
肉団子	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご			マーガリン	乳・大豆
キャベツ	なし			ウスターーソース	りんご
				ケチャップ	なし
◆味噌汁				ビーフシチュー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
豆腐	大豆			塩こしょう	小麦・大豆
わかめ	なし			デミグラスソース	小麦・牛肉・大豆・豚肉
青葱	なし			大豆白絞油	大豆
赤すり味噌	大豆				
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉				
				◆牛肉コロッケ	
				牛肉コロッケ	小麦・卵・乳・大豆・牛肉
				大豆白絞油	大豆
				◆サラダ	
				キャベツ	なし
				イエローピーマン	なし
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## デイリーアレルギー

2017/5/15(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆パン2種		◆チャーハン		◆ごはん	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
ミニメロンパン	小麦・乳・卵・大豆	豚バラ	豚肉		
マーガリン小袋	乳・大豆	玉ねぎ	なし	◆鶏肉の味噌焼き	
ジャム各種	※下記参照	人参	なし	鶏もも	鶏肉
		青葱	なし	赤すり味噌	大豆
◆ごはん		卵	卵	酒	なし
あけぼの	なし	ごま油	ごま	みりん	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	マヨネーズ	卵・大豆
◆チキンナゲット		鶏がらスープ	鶏肉	濃口醤油	小麦・大豆
チキンナゲット	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉	がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉	塩こしょう	小麦・大豆
大豆白絞油	大豆			キャベツ	なし
キャベツ	なし				
		◆ミニラーメン		◆餅巾着	
◆パンプキンスープ		ラーメン	小麦・卵	餅巾着	大豆
パンプキンクリーム	小麦・乳	わかめ	なし	さとう	なし
牛乳	乳	コーン	なし	みりん	なし
パセリ	なし	塩ラーメンスープ	大豆・鶏肉・豚肉・魚介類	酒	なし
				濃口醤油	小麦・大豆
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
◆フルーツ					
オレンジ	オレンジ	◆サラダバイキング			
		キャベツ	なし	◆すまし汁	
		大根	なし	玉ねぎ	なし
		胡瓜	なし	大根	なし
				青葱	なし
				塩	なし
				酒	なし
◆のりセレクト	※下記参照			淡口醤油	小麦・大豆
				濃口醤油	小麦・大豆
◆牛乳				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
牛乳・コーヒー牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## デイリーアレルギー

2017/5/16(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ゆかりごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		◆豚肉のネギ塩焼き		ゆかり	なし
◆食パン		豚バラ	豚肉		
食パン	小麦・乳	豚コマ	豚肉	◆サンマフライ	
マーガリン小袋	乳・大豆	白葱	なし	サンマ骨抜き	大豆・ゼラチン
ジャム各種	※下記参照	レモン汁	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		ごま油	ごま	卵	卵
◆納豆		塩	なし	小麦粉	小麦
金の粒 たまごしょうゆたれ	小麦・卵・大豆	ブラックペッパー	なし	パン粉	小麦
		白ワイン	なし	大豆白絞油	大豆
◆漬物		唐辛子	なし	キャベツ	なし
白菜漬け	なし	大豆白絞油	大豆		
		キャベツ	なし	◆里芋の煮物	
◆野菜味噌汁		◆たけのこの煮物		里芋	なし
人参	なし	たけのこ	なし	人参	なし
大根	なし	人参	なし	さとう	なし
白菜	なし	さとう	なし	酒	なし
青葱	なし	みりん	なし	みりん	なし
赤すり味噌	大豆	濃口醤油	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	淡口醤油	小麦・大豆	淡口醤油	小麦・大豆
		かつお節	さば	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆コールスローサラダ	
		◆オニオンポン酢		キャベツ	なし
		玉ねぎ	なし	人参	なし
		ツナ	大豆	胡瓜	なし
		白ごま	ごま	マヨネーズ	卵・大豆
		かつお節	さば	塩こしょう	小麦・大豆
		ポン酢	小麦・さば・大豆	◆赤だし	
◆のりセレクト	※下記参照	◆味噌汁		豆腐	大豆
		玉ねぎ	なし	わかめ	なし
◆牛乳		えのき	なし	青葱	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳	青葱	なし	赤だし	小麦・大豆
フルーツ牛乳	乳・りんご	赤すり味噌	大豆	合わせみそ	大豆
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		小麦・さば・大豆・鶏肉

## デイリーアレルギー

2017/5/17(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ハムトースト		◆チキンカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	あけぼの	なし	あけぼの	なし
ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	鶏もも	鶏肉		
マヨネーズ	卵・大豆	じゃがいも	なし	◆トマト鍋	
ケチャップ	なし	玉ねぎ	なし	トマト	なし
塩こしょう	小麦・大豆	人参	なし	木綿豆腐	大豆
ミックスチーズ	乳	大豆白絞油	大豆	ワインナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉
パセリ	なし	ケチャップ	なし	豚コマ	豚肉
		おろしニンニク	なし	大豆白絞油	大豆
◆ごはん		おろし生姜	なし	キャベツ	なし
あけぼの	なし	塩こしょう	小麦・大豆	エリンギ	なし
		ウスターソース	りんご	白葱	なし
◆スパゲッティサラダ		マーガリン	乳・大豆	しめじ	なし
スパゲッティサラダ	小麦・乳・卵・大豆	バーモンドカレー(甘口)	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	生おろしニンニク	なし
キャベツ	なし	粉末カレー	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
		カレーパウダー	なし	トマト水煮	なし
◆コンソメスープ		福神漬	小麦・ごま・大豆	ミックスチーズ	乳
ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	らっきょ漬	なし		
白菜	なし				
パセリ	なし				
塩こしょう	小麦・大豆	◆サラダバイキング		◆メンチカツ	
大豆白絞油	大豆	キャベツ	なし	メンチカツ	小麦・乳・卵・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	レタス	なし	大豆白絞油	大豆
酒	なし	人参	なし		
淡口醤油	小麦・大豆				
		◆デザート		◆サラダ	
		エクレア	小麦・卵・乳・大豆	キャベツ	なし
◆ヨーグルト				コーン	なし
マイファームヨーグルト	乳				
◆のりセレクト	※下記参照	◆牛乳			
		牛乳・コーヒー牛乳	乳		
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## デイリーアレルギー

2017/5/18(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ひつまぶし	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
				キザミ焼あなご	小麦・大豆
◆ロールパン		◆豚肉のキムチ炒め		ざみのり	えび・かに
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	豚バラ	豚肉	粉わさび	大豆
マーガリン小袋	乳・大豆	玉ねぎ	なし	蒲焼のたれ	小麦・さば・大豆
ジャム各種	※下記参照	キャベツ	なし	錦糸玉子	卵
		キムチ	なし	青葱	なし
◆目玉焼き		朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご	酒	なし
卵	卵	濃口醤油	小麦・大豆	淡口醤油	小麦・大豆
ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	おろしニンニク	なし	濃口醤油	小麦・大豆
大豆白絞油	大豆	さとう	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
キャベツ	なし	キャベツ	なし		
				◆豚ヒレカツ	
◆味噌汁		◆さつま芋の甘煮		豚ヒレカツ	小麦・乳・卵・大豆・豚肉
大根	なし	さつま芋	なし	大豆白絞油	大豆
玉ねぎ	なし	さとう	なし	とんかつソース	りんご
青葱	なし	レモン汁	なし		
赤すり味噌	大豆				
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆大根なます		◆サラダ	
		大根	なし	キャベツ	なし
		人参	なし	レッドピーマン	なし
		酢	小麦		
		さとう	なし		
		白ごま	ごま		
		塩	なし		
		◆中華スープ			
		白菜	なし		
◆のりセレクト	※下記参照	しめじ	なし		
		塩こしょう	小麦・大豆		
◆牛乳		鶏がらスープ	鶏肉		
牛乳・コーヒーニューストア	乳	淡口醤油	小麦・大豆		
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## デイリー・アレルギー

2017/5/19(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆モーニングカレー		◆五穀米		郷土料理(熊本県)	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	◆高菜ごはん	
玉ねぎ	なし	五穀米	ごま・大豆	あけぼの	なし
人参	なし	ごま塩	小麦・ごま	高菜風味	小麦・ごま・大豆
合挽	牛肉・豚肉				
ケチャップ	なし	◆魚の照り焼き		◆だご汁	
おろしニンニク	なし	シルバー	なし	鶏もも	鶏肉
おろし生姜	なし	濃口醤油	小麦・大豆	里芋	なし
塩こしょう	小麦・大豆	さとう	なし	木綿豆腐	大豆
ウスター・ソース	りんご	みりん	なし	ごぼう	なし
バーモンドカレー	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	酒	なし	白菜	なし
粉末カレー	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	キャベツ	なし	人参	なし
カレーパウダー	なし	大根	なし	小麦粉	小麦
大豆白絞油	大豆			塩	なし
		◆肉じゃが		赤すり味噌	大豆
		豚コマ	豚肉	みりん	なし
		じゃがいも	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		玉ねぎ	なし		
◆サラダバイキング		人参	なし	◆辛子レンコン風	
キャベツ	なし	さとう	なし	れんこん	なし
コーン	なし	みりん	なし	粉からし	なし
		酒	なし	天ぶら粉	小麦・卵
		濃口醤油	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
		◆だし巻き卵		◆揚げ肉団子	
		だし巻き卵	小麦・卵・大豆	肉団子	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
				大豆白絞油	大豆
				キャベツ	なし
		◆味噌汁		人参	なし
		豆腐	大豆		
		刻み揚げ	大豆	◆メロンゼリー	
◆牛乳		青葱	なし	タピオカゼリー	もも・りんご
牛乳・コーヒー牛乳	乳	赤すり味噌	大豆		
フルーツ牛乳	乳・りんご	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		

## デイリーアレルギー

2017/5/20(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆さくふわメロンパン		◆ごはん		◆ごはん	
さくふわメロンパン	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
◆ごはん		◆徳島ラーメン		◆豚肉のオニオンソース	
あけぼの	なし	ラーメン	小麦・卵	豚肩ロース	豚肉
		豚バラ	豚肉	塩こしょう	小麦・大豆
◆ハツシュドポテト		濃口醤油	小麦・大豆	玉ねぎ	なし
ハツシュドポテト	大豆	みりん	なし	おろしニンニク	なし
大豆白絞油	大豆	鶏がらスープ	鶏肉	酒	なし
キャベツ	なし	おろしニンニク	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		さとう	なし	みりん	なし
◆マカロニスープ		温泉卵	卵	キャベツ	なし
マカロニ	小麦	もやし	なし		
玉ねぎ	なし	青葱	なし		
人参	なし	醤油ラーメンスープ	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	◆レンコンの炒め物	
塩こしょう	小麦・大豆	鶏がらスープ	鶏肉	れんこん	なし
鶏がらスープ	鶏肉	大豆白絞油	大豆	人参	なし
ごま油	ごま	白湯ラーメンスープ	小麦・乳・大豆・ごま・鶏肉・豚肉	ペーコン	乳・卵・大豆・豚肉
				濃口醤油	小麦・大豆
				みりん	なし
				ブラックペッパー	なし
		◆揚げ餃子			
		餃子	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉		
		大豆白絞油	大豆	◆コンソメスープ	
				大根	なし
				白葱	なし
		◆サラダ		パセリ	なし
		キャベツ	なし	塩こしょう	小麦・大豆
◆のりセレクト	※下記参照	胡瓜	なし	大豆白絞油	大豆
				コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
◆牛乳				酒	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳			淡口醤油	小麦・大豆
フルーツ牛乳	乳・りんご				