

デイリーアレルギー

2017/5/7(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆豚丼		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		豚肩ロース	豚肉		
◆クロワッサン		玉ねぎ	なし	◆八宝菜	
クロワッサン	小麦・乳・卵	濃口醤油	小麦・大豆	豚コマ	豚肉
マーガリン小袋	乳・大豆	みりん	なし	むきえび	えび
ジャム各種	※下記参照	ガーリックパウダー	なし	いか	いか
		キャベツ	なし	人参	なし
◆じゃこ天		大豆白絞油	大豆	たけのこ	なし
じゃこ天	卵・魚介類・大豆			キャベツ	なし
大豆白絞油	大豆			玉ねぎ	なし
キャベツ	なし	◆漬物		うずら卵	卵
		紅生姜	なし	塩こしょう	小麦・大豆
◆すまし汁				濃口醤油	小麦・大豆
てまり麴	小麦			淡口醤油	小麦・大豆
大根	なし	◆味噌汁		酒	なし
青葱	なし	わかめ	なし	シャンタン	小麦・乳・大豆・鶏肉・ごま・牛肉・ゼラチン・豚肉
塩	なし	人参	なし	鶏豚湯	鶏肉・豚肉
酒	なし	青葱	なし	片栗粉	なし
淡口醤油	小麦・大豆	赤すり味噌	大豆	ごま油	ごま
濃口醤油	小麦・大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	大豆白絞油	大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉				
				◆肉まん	
				肉まん	小麦・ごま・大豆・豚肉
				◆サラダ	
				キャベツ	なし
◆のりセレクト	※下記参照			レッドピーマン	なし
◆牛乳					
牛乳・コーヒーマル	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2017/5/8(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆パン2種		◆食育		◆ごはん	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	◆タコ飯		あけぼの	なし
オレンジデニッシュ	小麦・乳・卵・オレンジ・大豆	あけぼの	なし	◆ポークチャップ	
マーガリン小袋	乳・大豆	たこ	なし	豚肩ロース	豚肉
ジャム各種	※下記参照	みりん	なし	マーガリン	乳・大豆
		酒	なし	おろしニンニク	なし
◆ごはん		淡口醤油	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
あけぼの	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	ケチャップ	なし
		◆アジの塩焼き		ウスターソース	りんご
◆スクランブルエッグ		アジ	なし	キャベツ	なし
卵	卵	塩	なし	◆切干大根の煮物	
マヨネーズ	卵・大豆	大豆白絞油	大豆	切干大根	なし
塩こしょう	小麦・大豆	大根	なし	刻み揚げ	大豆
大豆白絞油	大豆	キャベツ	なし	人参	なし
キャベツ	なし	◆じゃが芋の煮物		大豆白絞油	大豆
		じゃがいも	なし	さとう	なし
◆コンソメスープ		焼竹輪	魚介類・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
コーン	なし	さとう	なし	淡口醤油	小麦・大豆
ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	酒	なし	かつお節	さば
バセリ	なし	みりん	なし	◆ごぼうサラダ	
塩こしょう	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆	コーン	なし
大豆白絞油	大豆	淡口醤油	小麦・大豆	ごぼう	なし
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	人参	なし
酒	なし	◆トマトサラダ		濃口醤油	小麦・大豆
淡口醤油	小麦・大豆	トマト	なし	マヨネーズ	卵・大豆
		豆腐	大豆	塩こしょう	小麦・大豆
		レタス	なし	◆すまし汁	
◆フルーツ		オリーブオイル	なし	はんぺん	小麦・卵・大豆・やまいも・魚介類
キウイ	キウイ	塩	なし	玉ねぎ	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	青葱	なし
◆のりセレクト	※下記参照	◆味噌汁		塩	なし
◆牛乳		わかめ・豆腐	なし・大豆	酒	なし
牛乳・コーヒーマル	乳	青葱	なし	淡口醤油	小麦・大豆
フルーツ牛乳	乳・りんご	赤すり味噌	大豆	濃口醤油	小麦・大豆
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

デイリーアレルギー

2017/5/9(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
◆穀物ロール		◆ミックスフライ		◆焼きそば	
穀物ロール	小麦・乳・卵・ごま・大豆	カレー	なし	焼そば用中華麺	小麦
マーガリン小袋	乳・大豆	塩こしょう	小麦・大豆	豚コマ	豚肉
ジャム各種	※下記参照	小麦粉	小麦	もやし	なし
◆納豆		卵	卵	キャベツ	なし
おかめ納豆	小麦・魚介類・大豆	パン粉	小麦	人参	なし
◆漬物		えびフライ	小麦・卵・えび	玉ねぎ	なし
刻み沢庵	大豆	和風唐揚げ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
◆キムチスープ		大豆白絞油	大豆	オイスターソース	小麦・大豆・魚介類
豚コマ	豚肉	キャベツ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
白菜	なし	胡瓜	なし	ウスターソース	りんご
えのき	なし	◆豚肉のニラ炒め		やきそばソース	小麦・えび・魚介類・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご
キムチ	なし	豚コマ	豚肉	白ワイン	なし
朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご	玉ねぎ	なし	紅生姜	小麦
赤すり味噌	大豆	もやし	なし	青のり	えび・かに
みりん	なし	ニラ	なし	大豆白絞油	大豆
酒	なし	淡口醤油	小麦・大豆	◆小龍包	
		塩こしょう	小麦・大豆	小龍包	小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
		ごま油	ごま		
		大豆白絞油	大豆	◆サラダバイキング	
		◆コンソメスープ		キャベツ	なし
		大根	なし	大根	なし
		白菜	なし	胡瓜	なし
		パセリ	なし		
◆のりセレクト	※下記参照	塩こしょう	小麦・大豆		
◆牛乳		大豆白絞油	大豆		
牛乳・コーヒーマル	乳	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉		
フルーツ牛乳	乳・りんご	酒	なし		
		淡口醤油	小麦・大豆		

デイリーアレルギー

2017/5/10(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆きな粉トースト		◆オムカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	あけぼの	なし	あけぼの	なし
マーガリン	乳・大豆	豚コマ	豚肉		
きな粉	大豆	じゃがいも	なし	◆塩鍋	
さとう	なし	玉ねぎ	なし	鶏もも	鶏肉
		人参	なし	塩こしょう	小麦・大豆
◆ごはん		ケチャップ	なし	大豆白絞油	大豆
あけぼの	なし	おろしニンニク	なし	キャベツ	なし
		おろし生姜	なし	もやし	なし
◆ジャーマンポテト		塩こしょう	小麦・大豆	白葱	なし
ジャーマンポテト	卵・乳・大豆・豚肉	ウスターソース	りんご	えのき	なし
キャベツ	なし	マーガリン	乳・大豆	おろしニンニク	なし
		バーモンドカレー(甘口)	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉
◆わかめスープ		粉末カレー	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	塩	なし
わかめ	なし	カレーパウダー	なし	鶏がらスープ	鶏肉
白ごま	ごま	福神漬	小麦・ごま・大豆	唐辛子	なし
玉ねぎ	なし	らっきょ漬	なし		
塩こしょう	小麦・大豆	オムレツ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉		
鶏がらスープ	鶏肉	大豆白絞油	大豆		
淡口醤油	小麦・大豆			◆アジフライ	
				アジフライ	小麦
				大豆白絞油	大豆
◆ヨーグルト		◆サラダバイキング			
ブルガリアヨーグルト ブルーベリー	乳	キャベツ	なし		
		コーン	なし	◆サラダ	
		レタス	なし	キャベツ	なし
				イエローピーマン	なし
		◆デザート			
◆のりセレクト	※下記参照	なつみかんゼリー	オレンジ		
◆牛乳		◆牛乳			
牛乳・コーヒーマル	乳	牛乳・コーヒーマル	乳		
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2017/5/11(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		◆チキン南蛮		◆豚肉のチーズはさみ焼き	
◆ホテルブレッド		鶏もも	鶏肉	豚肩ロース	豚肉
ホテルブレッド	小麦・乳・卵・大豆	塩こしょう	小麦・大豆	ミックスチーズ	乳
マーガリン小袋	乳・大豆	片栗粉	なし	塩こしょう	小麦・大豆
ジャム各種	※下記参照	大豆白絞油	大豆	・ソース	
		・タルタルソース		ケチャップ	なし
◆チキンのバジル焼き		酢	小麦	フレンチドレッシング白	卵
チキンのバジル焼き	小麦・卵・大豆・鶏肉	濃口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし
キャベツ	なし	さとう	なし	◆ペペロンチーノ	
		卵	卵	スパゲティー	小麦
◆フルーツポンチ		玉ねぎ	なし	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
みかん缶	なし	パセリ	なし	唐辛子	なし
パイナップル缶	なし	マヨネーズ	卵・大豆	おろしニンニク	なし
黄桃缶	もも	◆土佐煮		大豆白絞油	大豆
寒天缶	なし	たけのこ	なし	オリーブオイル	なし
さとう	なし	さつま揚げ	魚介類・大豆		
白ワイン	なし	人参	なし	◆大根サラダ	
		さとう	なし	大根	なし
		みりん	なし	人参	なし
◆味噌汁		濃口醤油	小麦・大豆	胡瓜	なし
豆腐	大豆	淡口醤油	小麦・大豆	かつお節	さば
刻み揚げ	大豆	かつお節	さば	ポン酢	小麦・さば・大豆
青葱	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
赤すり味噌	大豆	大豆白絞油	大豆	◆卵スープ	
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆すまし汁		卵	卵
		てまり麴	小麦	玉ねぎ	なし
		玉ねぎ	なし	青葱	なし
◆のりセレクト	※下記参照	青葱	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		塩	なし	淡口醤油	小麦・大豆
◆牛乳		酒	なし	鶏がらスープ	鶏肉
牛乳・コーヒーマル	乳	淡口醤油	小麦・大豆	ごま油	ごま
フルーツ牛乳	乳・りんご	濃口醤油	小麦・大豆	片栗粉	なし
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		

デイリーアレルギー

2017/5/12(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆雑炊		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
卵	卵				
キャベツ	なし	◆豚肉の生姜焼き		◆ロールキャベツ	
人参	なし	豚モモ	豚肉	ロールキャベツ	小麦・大豆・豚肉
玉ねぎ	なし	豚バラ	豚肉	マカロニ	小麦
鶏がらスープ	鶏肉	玉ねぎ	なし	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
だしの素	小麦・大豆・鶏肉	おろし生姜	なし	酒	なし
		酒	なし	マーガリン	乳・大豆
		みりん	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
◆漬物		濃口醤油	小麦・大豆	淡口醤油	小麦・大豆
べったら漬	なし	ごま油	ごま	大豆白絞油	大豆
		塩こしょう	小麦・大豆		
◆サバの塩焼き		大豆白絞油	大豆		
サバの塩焼き	さば	キャベツ	なし	◆カニクリームコロッケ	
キャベツ	なし	人参	なし	カニクリームコロッケ	小麦・乳・かに・魚介類・ゼラチン・大豆・鶏肉
		◆炊き合わせ		大豆白絞油	大豆
		がんもどき	ごま・大豆・山芋		
		こんにゃく	なし		
		さとう	なし	◆サラダ	
		濃口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし
		みりん	なし	胡瓜	なし
		酒	なし		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
		◆味噌汁			
		人参	なし		
		しめじ	なし		
◆のりセレクト	※下記参照	青葱	なし		
		赤すり味噌	大豆		
◆牛乳		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
牛乳・コーヒーマル	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2017/5/13(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆チョコねじりパン		◆ごはん		◆わかめごはん	
チョコねじりパン	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
				炊き込みわかめ	なし
◆ごはん		◆月見うどん		◆鮭のムニエル	
あけぼの	なし	うどん	小麦	鮭	さけ
		温泉卵	卵	塩こしょう	小麦・大豆
◆スコッチエッグ		わかめ	なし	小麦粉	小麦
スコッチエッグ	小麦・乳・卵・牛肉・大豆・豚肉	青葱	なし	マーガリン	乳・大豆
キャベツ	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	大豆白絞油	大豆
		塩	なし	レモン汁	なし
◆コンソメスープ		みりん	なし	濃口醤油	小麦・大豆
ウィンナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉	淡口醤油	小麦・大豆	マヨネーズ	卵・大豆
白菜	なし			キャベツ	なし
パセリ	なし	◆野菜の天ぷら		◆麻婆茄子	
塩こしょう	小麦・大豆	さつま芋	なし	茄子	なし
大豆白絞油	大豆	れんこん	なし	豚ミンチ	豚肉
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	小麦粉	小麦	おろしニンニク	なし
酒	なし	天ぷら粉	小麦・卵	おろし生姜	なし
淡口醤油	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆	片栗粉	なし
				豆板醤	大豆
				さとう	なし
		◆サラダ		濃口醤油	小麦・大豆
		キャベツ	なし	甜麺醤	小麦・ごま・大豆
		レッドピーマン	なし	酒	なし
				鶏がらスープ	鶏肉
		◆のりセレクト		大豆白絞油	大豆
		さけふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・さけ・大豆		
		かつおふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉	◆中華スープ	
◆のりセレクト	※下記参照	味付けのり	えび・小麦・大豆	人参	なし
				大根	なし
◆牛乳				塩こしょう	小麦・大豆
牛乳・コーヒーマル	乳			鶏がらスープ	鶏肉
フルーツ牛乳	乳・りんご			淡口醤油	小麦・大豆