

デイリーアレルギー

2017/5/28(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ビビンバ丼		◆ごはん	
あけぼの	なし	豚ミンチ	豚肉	あけぼの	なし
		人参	なし		
◆ホワイトブレッド		大根	なし	◆ポトフ	
ホワイトブレッド	小麦・乳・卵・大豆	もやし	なし	鶏もも	鶏肉
マーガリン小袋	乳・大豆	小松菜	なし	塩こしょう	小麦・大豆
ジャム各種	※下記参照	焼肉のたれ	小麦・ごま・大豆・りんご	じゃがいも	なし
		濃口醤油	小麦・大豆	人参	なし
◆つくねチーズ		さとう	なし	玉ねぎ	なし
つくねチーズ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉・豚肉	酢	小麦	ブロッコリー	なし
キャベツ	なし	ごま油	ごま	キャベツ	なし
		七味唐辛子	ごま	ウィンナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉
◆かき玉汁				白ワイン	なし
卵	卵	◆温泉卵		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
青葱	なし	温泉卵	卵	濃口醤油	小麦・大豆
酒	なし			大豆白絞油	大豆
淡口醤油	小麦・大豆				
濃口醤油	小麦・大豆	◆中華スープ			
片栗粉	なし	大根	なし		
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	玉ねぎ	なし	◆ハムカツ	
		塩こしょう	小麦・大豆	ハムカツ	小麦・卵・大豆・鶏肉・豚肉
		鶏がらスープ	鶏肉	大豆白絞油	大豆
		淡口醤油	小麦・大豆		
				◆サラダ	
				キャベツ	なし
				大根	なし
◆牛乳					
牛乳・コーヒーストック	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2017/5/29(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆パン2種		◆ごはん		◆ごはん	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
オレンジデニッシュ	小麦・乳・卵・オレンジ・大豆				
マーガリン小袋	乳・大豆	◆グラタン		◆豚肉のパン粉焼き	
ジャム各種	※下記参照	マカロニ	小麦	豚肩ロース	豚肉
		鶏ムネ	鶏肉	小麦粉	小麦
◆ごはん		むきえび	えび	カレーパウダー	なし
あけぼの	なし	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	パン粉	小麦
		玉ねぎ	なし	パセリ	なし
◆ポテトカップグラタン		マーガリン	乳・大豆	粉チーズ	乳
ポテトカップグラタン	小麦・乳・大豆・鶏肉	小麦粉	小麦	塩こしょう	小麦・大豆
大豆白絞油	大豆	牛乳	乳	オリーブオイル	なし
キャベツ	なし	塩こしょう	小麦・大豆	キャベツ	なし
		大豆白絞油	大豆		
◆春雨スープ		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	◆ひじき煮	
春雨	なし	ミックスチーズ	乳	ひじき	なし
白菜	なし	パセリ	なし	刻み揚げ	大豆
人参	なし			人参	なし
塩こしょう	小麦・大豆	◆フライドチキン		さとう	なし
鶏がらスープ	鶏肉	フライドチキン	小麦・乳・大豆・鶏肉	みりん	なし
淡口醤油	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆	濃口醤油	小麦・大豆
		キャベツ	なし	淡口醤油	小麦・大豆
		人参	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
◆フルーツ				◆海藻サラダ	
オレンジ	オレンジ			レタス	なし
		◆コンソメスープ		海藻ミックス	なし
		ウィンナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉	レッドオニオン	なし
		大根	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		パセリ	なし	中華和えの素	小麦・ごま・大豆
◆のりセレクト	※下記参照	塩こしょう	小麦・大豆	◆味噌汁	
		大豆白絞油	大豆	刻み揚げ	大豆
◆牛乳		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	人参	なし
牛乳・コーヒーストック	乳	酒	なし	青葱	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご	淡口醤油	小麦・大豆	赤すり味噌	大豆
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

デイリーアレルギー

2017/5/30(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆牛飯		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		牛コマ	牛肉	◆鶏肉のピリ辛焼き	
◆食パン		濃口醤油	小麦・大豆	鶏もも	鶏肉
食パン	小麦・乳	みりん	なし	さとう	なし
マーガリン小袋	乳・大豆	だしの素	小麦・大豆・鶏肉	濃口醤油	小麦・大豆
ジャム各種	※下記参照	酒	なし	みりん	なし
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	酒	なし
◆納豆		◆サバの味噌煮		おろしニンニク	なし
おかめ納豆	小麦・魚介類・大豆	サバ	さば	豆板醤	大豆
		合わせみそ	大豆	青葱	なし
◆漬物		さとう	なし	大豆白絞油	大豆
高菜風味	小麦・ごま・大豆	濃口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし
		みりん	なし		
◆韓国風スープ		おろし生姜	なし	◆大学芋	
白菜	なし	キャベツ	なし	大学芋	小麦・ごま・大豆
人参	なし				
まいたけ	なし	◆豚バラ大根		◆シーフードマリネ	
青葱	なし	豚バラ	豚肉	むきえび	えび
豚コマ	豚肉	大根	なし	いか	いか
おろしニンニク	なし	おろし生姜	なし	たこ	なし
ブラックペッパー	なし	酒	なし	レタス	なし
淡口醤油	小麦・大豆	みりん	なし	玉ねぎ	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	濃口醤油	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
塩こしょう	小麦・大豆	さとう	なし	レモンドレッシング	なし
酒	なし	◆すまし汁			
		豆腐	大豆	◆わかめスープ	
◆のりセレクト	※下記参照	わかめ	なし	わかめ	なし
		青葱	なし	白ごま	ごま
◆牛乳		塩	なし	玉ねぎ	なし
牛乳・コーヒーマル	乳	酒	なし	塩こしょう	小麦・大豆
フルーツ牛乳	乳・りんご	淡口醤油	小麦・大豆	鶏がらスープ	鶏肉
		濃口醤油	小麦・大豆	淡口醤油	小麦・大豆
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		

デイリーアレルギー

2017/5/31(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆小倉トースト		◆キーマカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	あけぼの	なし	あけぼの	なし
マーガリン	乳・大豆	玉ねぎ	なし		
小倉あん	大豆	人参	なし	◆酢豚	
		合挽	牛肉・豚肉	豚ウデ	豚肉
◆ごはん		ケチャップ	なし	塩こしょう	小麦・大豆
あけぼの	なし	おろしニンニク	なし	おろし生姜	なし
		おろし生姜	なし	濃口醤油	小麦・大豆
◆ゆで卵		塩こしょう	小麦・大豆	酒	なし
卵	卵	ウスターソース	りんご	大豆白絞油	大豆
塩	なし	マーガリン	乳・大豆	片栗粉	なし
キャベツ	なし	バーモンドカレー(甘口)	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	玉ねぎ	なし
		粉末カレー	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	人参	なし
◆コンソメスープ		カレーパウダー	なし	ピーマン	なし
ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	福神漬	小麦・ごま・大豆	たけのこ	なし
玉ねぎ	なし	らっきょ漬	なし	うずら卵	卵
パセリ	なし	大豆白絞油	大豆	濃口醤油	小麦・大豆
塩こしょう	小麦・大豆			さとう	なし
大豆白絞油	大豆			酢	小麦
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	◆サラダバイキング		片栗粉	なし
酒	なし	キャベツ	なし		
淡口醤油	小麦・大豆	胡瓜	なし		
		大根	なし	◆餃子	
				餃子	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
◆ヨーグルト		◆デザート			
なめらかヨーグルト	乳	りんごゼリー	りんご		
				◆サラダ	
				キャベツ	なし
◆のりセレクト	※下記参照	◆牛乳		コーン	なし
		牛乳・コーヒースト	乳		
◆牛乳					
牛乳・コーヒースト	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				