

デイリーアレルギー

2017/6/25(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆親子丼		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		鶏もも	鶏肉		
◆チーズデニッシュ		青葱	なし	◆ミネストローネ	
チーズデニッシュ	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	玉ねぎ	なし	ツイストマカロニ	小麦
		人参	なし	刻みベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
◆じゃこ天		卵	卵	むきえび	えび
じゃこ天	卵・魚介類・大豆	さとう	なし	鶏もも	鶏肉
大豆白絞油	大豆	酒	なし	玉ねぎ	なし
キャベツ	なし	みりん	なし	人参	なし
		濃口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし
◆味噌汁		淡口醤油	小麦・大豆	トマト	なし
うず巻麴	小麦	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	ケチャップ	なし
わかめ	なし			酒	なし
青葱	なし	◆漬物		マーガリン	乳・大豆
赤すり味噌	大豆	べったら漬	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉			淡口醤油	小麦・大豆
				大豆白絞油	大豆
		◆赤だし			
		豆腐	大豆		
		大根	なし	◆牛肉コロッケ	
		青葱	なし	牛肉コロッケ	小麦・卵・乳・大豆・牛肉
		赤だし	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
		合わせみそ	大豆		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
◆のりセレクト	※下記参照			◆サラダ	
				キャベツ	なし
				イエローピーマン	なし
◆牛乳					
牛乳・コーヒーマル	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2017/6/26(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆パン2種		◆梅ちりめんごはん		◆ごはん	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
オレンジデニッシュ	小麦・乳・卵・オレンジ・大豆	梅ちりめん	乳・卵・小麦・えび・かに		
マーガリン	乳・大豆			◆ポークチャップ	
ジャム各種	※下記参照	◆鶏天		豚肩ロース	豚肉
		鶏もも	鶏肉	マーガリン	乳・大豆
◆ごはん		塩こしょう	小麦・大豆	おろしニンニク	なし
あけぼの	なし	天ぷら粉	小麦・卵	塩こしょう	小麦・大豆
		さとう	なし	ケチャップ	なし
◆ポテトカップグラタン		濃口醤油	小麦・大豆	ウスターソース	りんご
ポテトカップのグラタン	小麦・乳・大豆・鶏肉	淡口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし
大豆白絞油	大豆	みりん	なし		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆金平ごぼう	
◆フルーツ		大豆白絞油	大豆	豚コマ	豚肉
バナナ	バナナ	キャベツ	なし	ごぼう	なし
				人参	なし
◆マカロニスープ				ごま油	ごま
マカロニ	小麦	◆たけのこの煮物		さとう	なし
玉ねぎ	なし	たけのこ	なし	みりん	なし
人参	なし	人参	なし	七味唐辛子	ごま
塩こしょう	小麦・大豆	さとう	なし	濃口醤油	小麦・大豆
鶏がらスープ	鶏肉	みりん	なし	淡口醤油	小麦・大豆
ごま油	ごま	濃口醤油	小麦・大豆	白ごま	ごま
		淡口醤油	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
		かつお節	さば		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆すまし汁	
				玉ねぎ	なし
		◆ビーフンソテー		豆腐	大豆
		ビーフン	なし	青葱	なし
◆のりセレクト	※下記参照	豚コマ	豚肉	塩	なし
		人参	なし	酒	なし
◆牛乳		玉ねぎ	なし	淡口醤油	小麦・大豆
牛乳・コーヒーマル	乳	塩こしょう	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
フルーツ牛乳	乳・りんご	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		大豆白絞油	大豆		

デイリーアレルギー

2017/6/27(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ピラフ		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		刻みベーコン	乳・卵・大豆・豚肉		
◆食パン		むきえび	えび	◆サバの竜田揚げ	
食パン	小麦・乳	玉ねぎ	なし	サバ	さば
マーガリン小袋	乳・大豆	人参	なし	おろし生姜	なし
ジャム各種	※下記参照	マーガリン	乳・大豆	おろしニンニク	なし
		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	酒	なし
◆納豆		塩こしょう	小麦・大豆	淡口醤油	小麦・大豆
金の粒 たまごしょうゆたれ	小麦・卵・大豆	大豆白絞油	大豆	片栗粉	なし
				大豆白絞油	大豆
◆漬物		◆ミニハンバーグ		キャベツ	なし
白菜漬け	なし	ミニハンバーグ	小麦・乳・卵・大豆・牛肉・ゼラチン・豚肉		
		大豆白絞油	大豆		
◆キムチスープ				◆肉団子の煮物	
豚コマ	豚肉	◆ミニオムレツ		肉団子	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
白菜	なし	ミニオムレツ	小麦・卵・ゼラチン・大豆・鶏肉	白菜	なし
えのき	なし			えのき	なし
キムチ	なし	◆サラダ		濃口醤油	小麦・大豆
朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご	キャベツ	なし	淡口醤油	小麦・大豆
赤すり味噌	大豆	人参	なし	鶏がらスープ	鶏肉
みりん	なし				
酒	なし	◆ワントンスープ		◆大根サラダ	
		なめらかワントン	小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	大根	なし
		玉ねぎ	なし	人参	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	胡瓜	なし
		鶏がらスープ	鶏肉	かつお節	さば
◆のりセレクト	※下記参照	ごま油	ごま	ポン酢	小麦・さば・大豆
◆牛乳				◆味噌汁	
牛乳・コーヒ牛乳	乳			刻み揚げ	大豆
フルーツ牛乳	乳・りんご			豆腐	大豆
				青葱	なし
				赤すり味噌	大豆
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

デイリーアレルギー

2017/6/28(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ハムマヨトースト		◆キーマカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	あけぼの	なし	あけぼの	なし
ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	玉ねぎ	なし		
マヨネーズ	卵・大豆	人参	なし	◆塩鍋	
塩こしょう	小麦・大豆	合挽	牛肉・豚肉	鶏もも	鶏肉
チーズ	乳	ケチャップ	なし	塩こしょう	小麦・大豆
パセリ	なし	おろしニンニク	なし	大豆白絞油	大豆
		おろし生姜	なし	キャベツ	なし
◆ごはん		塩こしょう	小麦・大豆	もやし	なし
あけぼの	なし	ウスターソース	りんご	白葱	なし
		マーガリン	乳・大豆	えのき	なし
◆スパゲッティサラダ		バーモンドカレー	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	おろしニンニク	なし
スパゲティーサラダ	小麦・乳・卵・大豆	粉末カレー	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉
キャベツ	なし	カレーパウダー	なし	塩	なし
		福神漬	小麦・ごま・大豆	鶏がらスープ	鶏肉
◆コンソメスープ		らっきょ漬	なし	唐辛子	なし
大根	なし	大豆白絞油	大豆		
えのき	なし				
パセリ	なし			◆揚げたこ焼き	
塩こしょう	小麦・大豆			たこ焼き	小麦・乳・卵・大豆
大豆白絞油	大豆	◆サラダバイキング		大豆白絞油	大豆
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	キャベツ	なし	お好みソース	小麦・魚介類・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご
酒	なし	大根	なし		
淡口醤油	小麦・大豆	胡瓜	なし		
				◆サラダ	
		◆デザート		キャベツ	なし
◆ヨーグルト		洋梨ゼリー	なし	レッドピーマン	なし
ブルガリアヨーグルト いちご	乳				
		◆牛乳			
◆のりセレクト	※下記参照	牛乳・コーヒーストック	乳		
◆牛乳					
牛乳・コーヒーストック	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2017/6/29(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		◆チンジャオロース			
◆ロールパン		豚モモ	豚肉	◆グリルチキン	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	ピーマン	なし	鶏もも	鶏肉
マーガリン小袋	乳・大豆	レッドピーマン	なし	塩こしょう	小麦・大豆
ジャム各種	※下記参照	玉ねぎ	なし	酒	なし
		たけのこ	なし	おろしニンニク	なし
◆つくねチーズ		おろしニンニク	なし	ブラックペッパー	なし
つくねチーズ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉・豚肉	さとう	なし	サニーレタス	なし
キャベツ	なし	ごま油	ごま	レタス	なし
		酒	なし	◆ウィンナー	
◆フルーツポンチ		濃口醤油	小麦・大豆	ウィンナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉
みかん缶	なし	片栗粉	なし	大豆白絞油	大豆
パイン缶	なし	塩こしょう	小麦・大豆		
黄桃	もも	大豆白絞油	大豆	◆フライドポテト	
寒天缶	なし	オイスターソース	小麦・魚介類・大豆	シューストポテト	なし
さとう	なし	キャベツ	なし	塩	なし
白イン	なし	◆大学芋		大豆白絞油	大豆
		大学いも	小麦・ごま・大豆	◆コースローサラダ	
◆若竹汁		◆もやしの和え物		キャベツ	なし
たけのこ	なし	もやし	なし	人参	なし
わかめ	なし	胡瓜	なし	胡瓜	なし
青葱	なし	ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	マヨネーズ	卵・大豆
塩	なし	濃口醤油	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
酒	なし	酢	小麦	◆卵スープ	
淡口醤油	小麦・大豆	さとう	なし	卵	卵
濃口醤油	小麦・大豆	ごま油	ごま	玉ねぎ	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆中華スープ		青葱	なし
		白菜	なし	塩こしょう	小麦・大豆
◆のりセレクト	※下記参照	しめじ	なし	淡口醤油	小麦・大豆
		塩こしょう	小麦・大豆	鶏がらスープ	鶏肉
◆牛乳		鶏がらスープ	鶏肉	ごま油	ごま
牛乳・コーヒーマル	乳	淡口醤油	小麦・大豆	片栗粉	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2017/6/30(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆モーニングカレー		◆とろろごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
玉ねぎ	なし	押し麦	なし		
人参	なし	長芋	やまいも	◆ヒレカツ	
合挽	牛肉・豚肉	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	豚ヒレ	豚肉
ケチャップ	なし	塩	なし	塩こしょう	小麦・大豆
おろしニンニク	なし	みりん	なし	小麦粉	小麦
おろし生姜	なし	酒	なし	卵	卵
塩こしょう	小麦・大豆	淡口醤油	小麦・大豆	パン粉	小麦
ウスターソース	りんご	青のり	えび・かに	大豆白絞油	大豆
バーモンドカレー	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	◆魚の照り焼き		ケチャップ	なし
粉末カレー	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	シルバー	なし	ウスターソース	りんご
カレーパウダー	なし	濃口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし
大豆白絞油	大豆	さとう	なし		
		みりん	なし	◆ひじき煮	
		酒	なし	ひじき	なし
		キャベツ	なし	刻み揚げ	大豆
◆サラダバイキング		◆肉じゃが		人参	なし
キャベツ	なし	豚コマ	豚肉	さとう	なし
レタス	なし	じゃがいも	なし	みりん	なし
人参	なし	玉ねぎ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		人参	なし	淡口醤油	小麦・大豆
		さとう	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		みりん	なし	◆海藻サラダ	
		酒	なし	レタス	なし
		濃口醤油	小麦・大豆	海藻ミックス	なし
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	レッドオニオン	なし
◆のりセレクト	※下記参照	◆ほうれんそうの胡麻和え		塩こしょう	小麦・大豆
		ほうれん草	なし	中華和えの素	小麦・ごま・大豆
◆牛乳		人参	なし	◆味噌汁	
牛乳・コーヒーマル	乳	胡麻和えの素	小麦・乳・ごま・さば・大豆・鶏肉	豆腐	大豆
フルーツ牛乳	乳・りんご	淡口醤油	小麦・大豆	わかめ	なし
		みりん	なし	青葱	なし
				赤すり味噌	大豆
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉