

デイリーアレルギー

2017/6/18(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆牛丼		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		牛コマ	牛肉		
◆クロワッサン		牛モモ	牛肉	◆酢豚	
クロワッサン	小麦・乳・卵	玉ねぎ	なし	豚ウデ	豚肉
マーガリン	乳・大豆	みりん	なし	塩こしょう	小麦・大豆
ジャム各種	※下記参照	さとう	なし	おろし生姜	なし
		濃口醤油	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
◆八幡巻き		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	酒	なし
八幡巻き	小麦・鶏肉・大豆・豚肉	大豆白絞油	大豆	大豆白絞油	大豆
キャベツ	なし			片栗粉	なし
				玉ねぎ	なし
◆すまし汁		◆漬物		人参	なし
豆腐	大豆	甘酢生姜	なし	ピーマン	なし
わかめ	なし			たけのこ	なし
青葱	なし			うずら卵	卵
塩	なし	◆味噌汁		濃口醤油	小麦・大豆
酒	なし	白菜	なし	さとう	なし
淡口醤油	小麦・大豆	人参	なし	酢	小麦
濃口醤油	小麦・大豆	青葱	なし	片栗粉	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	赤すり味噌	大豆		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
				◆餃子	
				餃子	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
				ボン酢	小麦・さば・大豆
				◆サラダ	
◆のりセレクト	※下記参照			キャベツ	なし
				イエローピーマン	なし
◆牛乳					
牛乳・コーヒ牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2017/6/19(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆パン2種		食育(夏至)		◆ごはん	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	◆ごはん		あけぼの	なし
クリームパン	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし		
マーガリン	乳・大豆	◆鶏肉の生姜焼き		◆豚肉の味噌焼き	
ジャム各種	※下記参照	鶏もも	鶏肉	豚肩ロース	豚肉
		おろし生姜	なし	赤すり味噌	大豆
◆ごはん		酒	なし	酒	なし
あけぼの	なし	みりん	なし	みりん	なし
		濃口醤油	小麦・大豆	マヨネーズ	卵・大豆
◆スクランブルエッグ		ごま油	ごま	濃口醤油	小麦・大豆
卵	卵	塩こしょう	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
マヨネーズ	卵・大豆	大豆白絞油	大豆	キャベツ	なし
ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	キャベツ	なし		
塩こしょう	小麦・大豆	◆タコのマリネ		◆茄子とさつま揚げの塩煮	
大豆白絞油	大豆	たこ	なし	茄子	なし
キャベツ	なし	レタス	なし	さつま揚げ	魚介類・大豆
		玉ねぎ	なし	だしの素	小麦・大豆・鶏肉
◆フルーツ		塩こしょう	小麦・大豆	酒	なし
オレンジ	オレンジ	レモンドレッシング	なし	みりん	なし
				塩	なし
◆コンソメスープ		◆餅巾着		淡口醤油	小麦・大豆
玉ねぎ	なし	餅巾着	大豆	大豆白絞油	大豆
人参	なし	さとう	なし		
パセリ	なし	みりん	なし		
塩こしょう	小麦・大豆	酒	なし	◆すまし汁	
大豆白絞油	大豆	濃口醤油	小麦・大豆	はんぺん	小麦・卵・大豆・やまいも・魚介類
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	大根	なし
酒	なし	◆かき玉汁		青葱	なし
淡口醤油	小麦・大豆	卵	卵	塩	なし
		青葱	なし	酒	なし
◆のりセレクト	※下記参照	酒	なし	淡口醤油	小麦・大豆
		淡口醤油	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
◆牛乳		濃口醤油	小麦・大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
牛乳・コーヒーマル	乳	片栗粉	なし		
フルーツ牛乳	乳・りんご	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		

デイリーアレルギー

2017/6/20(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
◆穀物ロール		◆白身魚の焼き肉ソース		◆焼きうどん	
穀物ロール	小麦・乳・卵・ごま・大豆	カレイ	なし	うどん	小麦
マーガリン小袋	乳・大豆	塩こしょう	小麦・大豆	豚コマ	豚肉
ジャム各種	※下記参照	焼肉のたれ	小麦・ごま・大豆・りんご	キャベツ	なし
◆温泉卵		大豆白絞油	大豆	玉ねぎ	なし
温泉卵	卵	キャベツ	なし	人参	なし
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	◆揚げ出し豆腐		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
◆漬物		豆腐	大豆	塩こしょう	小麦・大豆
ごま昆布	小麦・大豆・ごま・さば	片栗粉	なし	オイスターソース	小麦・魚介類・大豆
◆豚汁		大豆白絞油	大豆	濃口醤油	小麦・大豆
豚コマ	豚肉	濃口醤油	小麦・大豆	ウスターソース	りんご
人参	なし	みりん	なし	お好みソース	小麦・魚介類・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご
ごぼう	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	大豆白絞油	大豆
刻み揚げ	大豆	青葱	なし	紅生姜	なし
青葱	なし	◆コーンソテー		青のり	えび・かに
赤すり味噌	大豆	カットコーン	なし	◆だし巻き卵	
みりん	なし	マーガリン	乳・大豆	だし巻き卵	小麦・卵・大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	さとう	なし	◆サラダバイキング	
大豆白絞油	大豆	濃口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし
		大豆白絞油	大豆	大根	なし
		◆味噌汁		胡瓜	なし
		豆腐	大豆		
		わかめ	なし		
◆のりセレクト	※下記参照	青葱	なし		
		赤すり味噌	大豆		
◆牛乳		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
牛乳・コーヒ牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2017/6/21(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ホットドック		◆チキンカレー		◆ごはん	
ホットドック用パン	小麦・乳・大豆・豚肉	あけぼの	なし	あけぼの	なし
ポークフランク	牛肉・大豆・豚肉	鶏もも	鶏肉		
玉ねぎ	なし	じゃがいも	なし	◆ボルシチ風	
ケチャップ	なし	玉ねぎ	なし	鶏もも	鶏肉
あらびきマスタード	小麦・大豆・豚肉・りんご	人参	なし	じゃがいも	なし
		大豆白絞油	大豆	人参	なし
◆ごはん		ケチャップ	なし	玉ねぎ	なし
あけぼの	なし	おろしニンニク	なし	ブロッコリー	なし
		おろし生姜	なし	キャベツ	なし
◆ゆで卵		塩こしょう	小麦・大豆	ウィンナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉
卵	卵	ウスターソース	りんご	トマト水煮缶	なし
塩	なし	マーガリン	乳・大豆	おろしニンニク	なし
		バーモンドカレー	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
◆中華スープ		粉末カレー	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	ケチャップ	なし
キャベツ	なし	カレーパウダー	なし	塩こしょう	小麦・大豆
人参	なし	福神漬	小麦・ごま・大豆		
塩こしょう	小麦・大豆	らっきょ漬	なし		
鶏がらスープ	鶏肉			◆メンチカツ	
淡口醤油	小麦・大豆			メンチカツ	小麦・乳・卵・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉
		◆サラダバイキング		大豆白絞油	大豆
		キャベツ	なし		
◆ヨーグルト		レッドオニオン	なし		
ブルガリアヨーグルト アロエ	乳	レタス	なし	◆サラダ	
				キャベツ	なし
		◆デザート		人参	なし
		ミニエクレア	小麦・卵・乳・大豆		
◆のりセレクト	※下記参照	◆牛乳			
		牛乳・コーヒーストック	乳		
◆牛乳					
牛乳・コーヒーストック	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2017/6/22(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆鮭菜めし	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
				鮭菜めし	さけ・ごま
◆ホワイトブレッド		◆豚肉のおろし炒め			
ホワイトブレッド	小麦・乳・卵・大豆	豚バラ	豚肉	◆チキンのチーズ焼き	
マーガリン	乳・大豆	豚コマ	豚肉	鶏もも	鶏肉
ジャム各種	※下記参照	大根	なし	チーズ	乳
		もやし	なし	ブラックペッパー	なし
◆鮭の塩焼き		酒	なし	オリーブオイル	なし
鮭の塩焼き	さけ	淡口醤油	小麦・大豆	ドライパセリ	なし
キャベツ	なし	濃口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし
		大豆白絞油	大豆		
◆厚焼き卵		キャベツ	なし	◆さつま芋の甘煮	
厚焼き卵	小麦・卵・ゼラチン・大豆			さつま芋	なし
		◆ジャーマンポテト		さとう	なし
◆すまし汁		じゃがいも	なし	レモン汁	なし
大根	なし	ウィンナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉		
えのき	なし	パセリ	なし		
青葱	なし	塩こしょう	小麦・大豆	◆もろみ和え	
塩	なし	おろしニンニク	なし	胡瓜	なし
酒	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	かまぼこ	卵・魚介類
淡口醤油	小麦・大豆			わかめ	なし
濃口醤油	小麦・大豆	◆ごぼうサラダ		濃口醤油	小麦・大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	コーン	なし	もろみ味噌	小麦・大豆
		ごぼう	なし		
		人参	なし	◆コンソメスープ	
		濃口醤油	小麦・大豆	大根	なし
		マヨネーズ	卵・大豆	人参	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	パセリ	なし
◆のりセレクト	※下記参照	◆味噌汁		塩こしょう	小麦・大豆
		刻み揚げ	大豆	大豆白絞油	大豆
◆牛乳		白菜	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
牛乳・コーヒーマル	乳	青葱	なし	酒	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご	赤すり味噌	大豆	淡口醤油	小麦・大豆
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		

デイリーアレルギー

2017/6/23(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ミートドリア		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		ミートソース	小麦・乳・牛肉・大豆・りんご		
◆目玉焼き		ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	◆魚の南蛮漬け	
卵	卵	玉ねぎ	なし	サバ	さば
ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	マーガリン	乳・大豆	片栗粉	なし
大豆白絞油	大豆	小麦粉	小麦	玉ねぎ	なし
		牛乳	乳	人参	なし
◆ウィンナー		塩こしょう	小麦・大豆	ピーマン	なし
ウィンナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉	大豆白絞油	大豆	大豆白絞油	大豆
大豆白絞油	大豆	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	酢	小麦
キャベツ	なし	チーズ	乳	さとう	なし
		ドライバジル	なし	みりん	なし
◆フルーツ				濃口醤油	小麦・大豆
キウイ	キウイ			酒	なし
		◆フライドチキン		キャベツ	なし
◆味噌汁		骨なしピクチキン	小麦・卵・大豆・鶏肉		
玉ねぎ	なし	大豆白絞油	大豆		
しめじ	なし				
青葱	なし	◆サラダ		◆棒棒鶏	
赤すり味噌	大豆	キャベツ	なし	鶏ささみ	鶏肉
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	胡瓜	なし	塩こしょう	小麦・大豆
				胡瓜	なし
				トマト	なし
		◆わかめスープ		レタス	なし
		わかめ	なし	胡麻ドレッシング	小麦・乳・卵・ごま・大豆・ゼラチン
		白ごま	ごま		
		玉ねぎ	なし		
◆のりセレクト	※下記参照	塩こしょう	小麦・大豆	◆味噌汁	
		鶏がらスープ	鶏肉	豆腐	大豆
◆牛乳		淡口醤油	小麦・大豆	わかめ	なし
牛乳・コーヒースト	乳			青葱	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご			赤すり味噌	大豆
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

デイリーアレルギー

2017/6/24(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆クリームねじりパン		◆ごはん		◆ごはん	
クリームねじりパン	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
◆ごはん		◆温玉ぶっかけうどん		◆麻婆豆腐	
あけぼの	なし	うどん	小麦	豆腐	大豆
		青葱	なし	豚ミンチ	豚肉
◆チキンナゲット		天かす	小麦・いか	青葱	なし
チキンナゲット	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉	おろし生姜	なし	玉ねぎ	なし
大豆白絞油	大豆	温泉卵	卵	おろしニンニク	なし
キャベツ	なし	濃口醤油	小麦・大豆	おろし生姜	なし
		みりん	なし	片栗粉	なし
◆春雨スープ		さとう	なし	豆板醤	大豆
春雨	なし	酒	なし	さとう	なし
白菜	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	濃口醤油	小麦・大豆
人参	なし			甜麺醤	小麦・ごま・大豆
塩こしょう	小麦・大豆	◆照り焼きチキン		酒	なし
鶏がらスープ	鶏肉	鶏もも	鶏肉	鶏がらスープ	鶏肉
淡口醤油	小麦・大豆	さとう	なし	大豆白絞油	大豆
		濃口醤油	小麦・大豆		
		みりん	なし		
		大豆白絞油	大豆		
		塩こしょう	小麦・大豆	◆揚げ焼売	
				焼売	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
		◆サラダ		大豆白絞油	大豆
		キャベツ	なし		
		レッドピーマン	なし		
				◆サラダ	
				キャベツ	なし
				コーン	なし
◆のりセレクト	※下記参照	◆のりセレクト			
		さけふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・さけ・大豆		
		かつおふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉		
◆牛乳		味付けのり	えび・小麦・大豆		
牛乳・コーヒースト	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				