

デイリーアレルギー

2017/6/4(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆バーベキュー丼		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		牛バラ	牛肉		
◆クロワッサン		豚バラ	豚肉	◆クリームシチュー	
クロワッサン	小麦・乳・卵	キャベツ	なし	豚モモ	豚肉
マーガリン小袋	乳・大豆	人参	なし	じゃがいも	なし
ジャム各種	※下記参照	玉ねぎ	なし	玉ねぎ	なし
		焼肉のたれ	小麦・ごま・大豆・りんご	人参	なし
◆さつま揚げ		ピーマン	なし	大豆白絞油	大豆
さつま揚げ	魚介類・大豆	大豆白絞油	大豆	塩こしょう	小麦・大豆
大豆白絞油	大豆			マーガリン	乳・大豆
キャベツ	なし			白ワイン	なし
		◆漬物		クリームシチューミックス	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
◆味噌汁		キムチ	なし	牛乳	乳
人参	なし			生クリーム	乳
大根	なし				
青葱	なし	◆わかめスープ			
赤すり味噌	大豆	わかめ	なし	◆トマトコロッケ	
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	白ごま	ごま	トマトコロッケ	小麦・乳・大豆・セラチン・ごま・鶏肉・豚肉
		玉ねぎ	なし	大豆白絞油	大豆
		塩こしょう	小麦・大豆		
		鶏がらスープ	鶏肉		
		淡口醤油	小麦・大豆	◆サラダ	
				キャベツ	なし
				胡瓜	なし
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒーストック	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2017/6/5(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆パン2種		◆デミオムライス		◆ごはん	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
チョコマーブルパン	小麦・乳・卵・大豆	鶏ムネ	鶏肉		
マーガリン小袋	乳・大豆	玉ねぎ	なし	◆ポークピカタ	
ジャム各種	※下記参照	塩こしょう	小麦・大豆	豚肩ロース	豚肉
		オムレツ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆
◆ごはん		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	濃口醤油	小麦・大豆
あけぼの	なし	ケチャップ	なし	酒	なし
		マーガリン	乳・大豆	おろし生姜	なし
◆ベーコンエッグ		大豆白絞油	大豆	小麦粉	小麦
ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	・デミグラスソース		卵	卵
大豆白絞油	大豆	玉ねぎ	なし	青のり	えび・かに
卵	卵	塩こしょう	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
マヨネーズ	卵・大豆	おろしニンニク	なし	キャベツ	なし
塩こしょう	小麦・大豆	デミグラスソース	小麦・牛肉・大豆・豚肉		
		赤ワイン	なし	◆大根煮物	
◆フルーツ		マーガリン	乳・大豆	大根	なし
オレンジ	オレンジ	小麦粉	小麦	人参	なし
		ケチャップ	なし	刻み揚げ	大豆
◆中華スープ		トマトピューレ	なし	さとう	なし
キャベツ	なし	ウスターソース	りんご	酒	なし
人参	なし	とんかつソース	りんご	みりん	なし
塩こしょう	小麦・大豆			濃口醤油	小麦・大豆
鶏がらスープ	鶏肉			淡口醤油	小麦・大豆
淡口醤油	小麦・大豆	◆エビフライ		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		エビフライ	小麦・卵・えび	大豆白絞油	大豆
		大豆白絞油	大豆		
◆のりセレクト	※下記参照			◆味噌汁	
				豆腐	大豆
		◆サラダ		わかめ	なし
		キャベツ	なし	青葱	なし
◆牛乳		レッドピーマン	なし	赤すり味噌	大豆
牛乳・コーヒーストック	乳			だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
フルーツ牛乳	乳・りんご	◆ジュース			
		ポンジュース	オレンジ		

デイリーアレルギー

2017/6/6(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆わかめごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
◆穀物ロール		◆チキンカツ		◆さわらの西京焼き	
穀物ロール	小麦・乳・卵・ごま・大豆	鶏もも	鶏肉	さわら	なし
マーガリン小袋	乳・大豆	塩こしょう	小麦・大豆	白すり味噌	大豆
ジャム各種	※下記参照	小麦粉	小麦	濃口醤油	小麦・大豆
		卵	卵	酒	なし
◆温泉卵		パン粉	小麦	みりん	なし
温泉卵	卵	ケチャップ	なし	さとう	なし
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	ウスターソース	りんご	キャベツ	なし
		大豆白絞油	大豆		
◆漬物		キャベツ	なし	◆肉じゃが	
刻み沢庵	大豆			豚コマ	豚肉
		◆きのこスパゲッティ		じゃがいも	なし
◆けんちん汁		スパゲティー	小麦	玉ねぎ	なし
ごぼう	なし	しめじ	なし	人参	なし
人参	なし	えのき	なし	さとう	なし
鶏もも	鶏肉	おろしニンニク	なし	みりん	なし
白葱	なし	濃口醤油	小麦・大豆	酒	なし
大根	なし	マーガリン	乳・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
塩	なし	大豆白絞油	大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
濃口醤油	小麦・大豆	◆大根サラダ			
淡口醤油	小麦・大豆	大根	なし	◆わらび餅	
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	人参	なし	わらび餅	大豆
		胡瓜	なし		
		かつお節	さば	◆すまし汁	
		ポン酢	小麦・さば・大豆	はんぺん	小麦・卵・大豆・やまいも・魚介類
		◆中華スープ		大根	なし
◆のりセレクト	※下記参照	白菜	なし	青葱	なし
		人参	なし	塩	なし
◆牛乳		塩こしょう	小麦・大豆	酒	なし
牛乳・コーヒーマル	乳	鶏がらスープ	鶏肉	淡口醤油	小麦・大豆
フルーツ牛乳	乳・りんご	淡口醤油	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

デイリーアレルギー

2017/6/7(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ピザトースト		◆チーズカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	あけぼの	なし	あけぼの	なし
玉ねぎ	なし	豚コマ	豚肉		
刻みベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	じゃがいも	なし	◆チゲ鍋	
マヨネーズ	卵・大豆	玉ねぎ	なし	豚コマ	豚肉
ケチャップ	なし	人参	なし	焼き豆腐	大豆
チーズ	乳	大豆白絞油	大豆	白菜	なし
		ケチャップ	なし	白葱	なし
◆ごはん		おろしニンニク	なし	えのき	なし
あけぼの	なし	おろし生姜	なし	もやし	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	キムチ	なし
◆マカロニサラダ		ウスターソース	りんご	朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご
マカロニサラダ	小麦・乳・卵・大豆	マーガリン	乳・大豆	ごま油	ごま
キャベツ	なし	バーモンドカレー	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	鶏がらスープ	鶏肉
		粉末カレー	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	おろしニンニク	なし
◆コンソメスープ		カレーパウダー	なし	七味唐辛子	ごま
玉ねぎ	なし	福神漬	小麦・ごま・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
コーン	なし	らっきょ漬	なし	赤すり味噌	大豆
パセリ	なし	チーズ	乳	コチジャン	大豆
塩こしょう	小麦・大豆			大豆白絞油	大豆
大豆白絞油	大豆				
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	◆サラダバイキング			
酒	なし	キャベツ	なし	◆エビ寄せフライ	
淡口醤油	小麦・大豆	レタス	なし	エビ寄せフライ	小麦・乳・卵・えび・大豆
		胡瓜	なし	大豆白絞油	大豆
◆ヨーグルト				◆サラダ	
メイファーム	乳	◆デザート		キャベツ	なし
		スイートポテト	乳・卵・大豆	イエローピーマン	なし
◆のりセレクト	※下記参照	◆牛乳			
		牛乳・コーヒーストック	乳		
◆牛乳					
牛乳・コーヒーストック	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デリアルアレルギー

2017/6/8(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
◆ホワイトブレッド		◆豚肉の柳川風		◆鶏肉のサルサソース	
ホワイトブレッド	小麦・乳・卵・大豆	豚バラ	豚肉	鶏もも	鶏肉
マーガリン	乳・大豆	豚コマ	豚肉	塩こしょう	小麦・大豆
ジャム各種	※下記参照	ごぼう	なし	大豆白絞油	大豆
		玉ねぎ	なし	キャベツ	なし
		青葱	なし	・ソース	
◆肉豆腐		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	トマト	なし
豆腐	大豆	酒	なし	玉ねぎ	なし
合挽	牛肉・豚肉	みりん	なし	ケチャップ	なし
濃口醤油	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆	ポッカレモン	なし
みりん	なし	卵	卵		
酒	なし			◆土佐煮	
さとう	なし	◆炊き合わせ		たけのこ	なし
片栗粉	なし	がんもどき	ごま・大豆・山芋	さつま揚げ	魚介類・大豆
		こんにゃく	なし	人参	なし
		さとう	なし	さとう	なし
		濃口醤油	小麦・大豆	みりん	なし
◆すまし汁		みりん	なし	濃口醤油	小麦・大豆
豆腐	大豆	酒	なし	淡口醤油	小麦・大豆
玉ねぎ	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	かつお節	さば
青葱	なし			だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
塩	なし	◆ボイル野菜		大豆白絞油	大豆
酒	なし	キャベツ	なし		
淡口醤油	小麦・大豆	人参	なし	◆卵スープ	
濃口醤油	小麦・大豆	ブロッコリー	なし	卵	卵
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆味噌汁		玉ねぎ	なし
		大根	なし	青葱	なし
◆のりセレクト	※下記参照	白菜	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		青葱	なし	淡口醤油	小麦・大豆
◆牛乳		赤すり味噌	大豆	鶏がらスープ	鶏肉
牛乳・コーヒーストック	乳	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	ごま油	ごま
フルーツ牛乳	乳・りんご			片栗粉	なし

デイリーアレルギー

2017/6/9(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆お茶漬け		◆ごはん		郷土料理（新潟県）	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	◆たれカツ丼	
塩	なし	◆白身魚のチリソース		あけぼの	なし
濃口醤油	小麦・大豆	カレイ	なし	豚肩ロース	豚肉
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	大豆白絞油	大豆	塩こしょう	小麦・大豆
粉わさび	大豆	ケチャップ	なし	小麦粉	小麦
焼きざみのり	えび・かに	塩	なし	卵	卵
鮭	さけ・大豆	塩こしょう	小麦・大豆	パン粉	小麦
ちりめん	なし	さとう	なし	大豆白絞油	大豆
あられ	なし	酒	なし	さとう	なし
		豆板醤	大豆	酒	なし
◆さんまの佃煮		丸鶏ガラスープ	鶏肉	濃口醤油	小麦・大豆
さんまの佃煮	小麦・大豆	玉ねぎ	なし		
キャベツ	なし	キャベツ	なし		
		◆スパゲッティサラダ		◆サラダバイキング	
◆漬物		スパゲティー	小麦	キャベツ	なし
かつお梅	小麦・大豆	人参	なし	人参	なし
白菜漬け	なし	胡瓜	なし	◆のっぺい汁	
		マヨネーズ	卵・大豆	鶏もも	鶏肉
		塩こしょう	小麦・大豆	里芋	なし
		◆野菜炒め		人参	なし
		キャベツ	なし	大根	なし
		豚コマ	豚肉	青葱	なし
		小松菜	なし	酒	なし
		上濃口醤油	小麦・大豆	みりん	なし
		鶏がらスープ	鶏肉	濃口醤油	小麦・大豆
		大豆白絞油	大豆	淡口醤油	小麦・大豆
		◆中華スープ		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
◆のりセレクト	※下記参照	刻みベーコン	乳・卵・大豆・豚肉		
		白菜	なし	◆フルーツヨーグルト	
◆牛乳		しめじ	なし	みかん缶	なし
牛乳・コーヒーストック	乳	塩こしょう	小麦・大豆	パイン缶	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご	鶏がらスープ	鶏肉	黄桃缶	もも
		淡口醤油	小麦・大豆	プレーンヨーグルト	乳
				さとう	なし

デイリーアレルギー

2017/6/10(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ウィンナーパン		◆ごはん		◆ごはん	
ウィンナーパン	小麦・乳・卵・大豆・豚肉・りんご	あけぼの	なし	あけぼの	なし
◆ごはん		◆ぶっかけうどん		◆水餃子	
あけぼの	なし	うどん	小麦	水餃子	小麦・ごま・えび・大豆・豚肉
		大根	なし	豚コマ	豚肉
◆ハッシュドポテト		青葱	なし	たけのこ	なし
ハッシュドポテト	大豆	おろし生姜	なし	きくらげ	なし
大豆白絞油	大豆	濃口醤油	小麦・大豆	白菜	なし
キャベツ	なし	みりん	なし	人参	なし
		さとう	なし	がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉
◆コンソメスープ		酒	なし	塩こしょう	小麦・大豆
玉ねぎ	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	酒	なし
大根	なし			みりん	なし
パセリ	なし	◆天ぷら		濃口醤油	小麦・大豆
塩こしょう	小麦・大豆	さつま芋	なし	淡口醤油	小麦・大豆
大豆白絞油	大豆	尾付ムキエビ	えび	片栗粉	なし
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	小麦粉	小麦	大豆白絞油	大豆
酒	なし	天ぷら粉	小麦・卵		
淡口醤油	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆		
				◆肉じゃがコロッケ	
		◆サラダ		肉じゃがコロッケ	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
		キャベツ	なし	大豆白絞油	大豆
		胡瓜	なし		
				◆サラダ	
		◆のりセレクト		キャベツ	なし
		さけふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・さけ・大豆	レッドピーマン	なし
◆のりセレクト	※下記参照	かつおふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉		
		味付けのり	えび・小麦・大豆		
◆牛乳					
牛乳・コーヒースト	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				