

デイリーアレルギー

2017/6/11(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆エビとじ丼		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		むきえび	えび		
◆チーズデニッシュ		片栗粉	なし	◆豆腐の旨煮	
チーズデニッシュ	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	塩こしょう	小麦・大豆	豚モモ	豚肉
		卵	卵	豚コマ	豚肉
◆肉団子		青葱	なし	豆腐	大豆
肉だんご	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	玉ねぎ	なし	人参	なし
キャベツ	なし	人参	なし	白菜	なし
		さとう	なし	玉ねぎ	なし
◆赤だし		酒	なし	だしの素	小麦・大豆・鶏肉
豆腐	大豆	みりん	なし	淡口醤油	小麦・大豆
玉ねぎ	なし	濃口醤油	小麦・大豆	みりん	なし
青葱	なし	淡口醤油	小麦・大豆	さとう	なし
赤だし	小麦・大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	青葱	なし
合わせみそ	大豆				
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉				
		◆漬物			
		高菜風味	小麦・ごま・大豆	◆チキンのオープン焼き	
				チキンのオープン焼き	小麦・乳・大豆・鶏肉
				大豆白絞油	大豆
		◆味噌汁			
		うず巻麴	小麦	◆サラダ	
		人参	なし	キャベツ	なし
		青葱	なし	イエローピーマン	なし
		赤すり味噌	大豆		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒーマル	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2017/6/12(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆パン2種		◆ごはん		◆ごはん	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
あんパン(つぶあん)	小麦・乳・卵・大豆	◆ハンバーグ			
マーガリン小袋	乳・大豆	ハンバーグ	小麦・乳・卵・大豆・牛肉・ゼラチン・豚肉	◆魚の蒲焼き	
ジャム各種	※下記参照	とんかつソース	りんご	アジ	なし
		ウスターソース	りんご	蒲焼のたれ	小麦・さば・大豆
◆ごはん		ケチャップ	なし	みりん	なし
あけぼの	なし	キャベツ	なし	さとう	なし
		レタス	なし	酒	なし
◆ハムチーズ		大豆白絞油	大豆	キャベツ	なし
ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	◆ウィンナー			
スライスチーズ	乳	シャウエッセン	豚肉		
キャベツ	なし	大豆白絞油	大豆	◆もやし炒め	
		◆ナポリタン		もやし	なし
◆フルーツ		スパゲティー	小麦	人参	なし
キウイ	キウイ	玉ねぎ	なし	豚コマ	豚肉
		ピーマン	なし	濃口醤油	小麦・大豆
◆コンソメスープ		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	酒	なし
白菜	なし	塩こしょう	小麦・大豆	だしの素	小麦・大豆・鶏肉
人参	なし	ケチャップ	なし		
パセリ	なし	大豆白絞油	大豆	◆梅肉和え	
塩こしょう	小麦・大豆	◆ポテトサラダ		長芋	やまいも
大豆白絞油	大豆	じゃがいも	なし	ねりうめ	りんご
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	胡瓜	なし	胡瓜	なし
酒	なし	玉ねぎ	なし		
淡口醤油	小麦・大豆	人参	なし	◆味噌汁	
		さとう	なし	豆腐	大豆
		マヨネーズ	卵・大豆	わかめ	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	青葱	なし
		◆コーンスープ		赤すり味噌	大豆
◆牛乳		コーンクリームスープ	小麦・乳・牛肉	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
牛乳・コーヒーストック	乳	牛乳	乳		
フルーツ牛乳	乳・りんご	ドライパセリ	なし		
		コーン	なし		

デイリーアレルギー

2017/6/13(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ゆかりごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		ゆかり	なし		
◆食パン		◆豚肉のチーズはさみ焼き		◆チキン南蛮	
食パン	小麦・乳	豚肩ロース	豚肉	鶏もも	鶏肉
マーガリン	乳・大豆	ミックスチーズ	乳	塩こしょう	小麦・大豆
ジャム各種	※下記参照	塩こしょう	小麦・大豆	片栗粉	なし
		ケチャップ	なし	大豆白絞油	大豆
◆納豆		フレンチドレッシング白	卵	酢	小麦
パキっとたれとろ納豆	小麦・魚介類・大豆	キャベツ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		◆卵とレタスの炒め物		さとう	なし
◆漬物		レタス	なし	キャベツ	なし
べったら漬	なし	刻みベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	・タルタルソース	
		人参	なし	卵	卵
◆野菜味噌汁		鶏がらスープ	鶏肉	玉ねぎ	なし
人参	なし	塩こしょう	小麦・大豆	パセリ	なし
大根	なし	卵	卵	マヨネーズ	卵・大豆
キャベツ	なし	◆オニオンボン酢			
青葱	なし	玉ねぎ	なし	◆里芋の煮物	
赤すり味噌	大豆	ツナ	大豆	里芋	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	白ごま	ごま	焼竹輪	魚介類・大豆
		かつお節	さば	さとう	なし
		ボン酢	小麦・さば・大豆	酒	なし
		◆コンソメスープ		みりん	なし
		玉ねぎ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		しめじ	なし	淡口醤油	小麦・大豆
		パセリ	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		塩こしょう	小麦・大豆		
		大豆白絞油	大豆	◆赤だし	
◆のりセレクト	※下記参照	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	豆腐	大豆
		酒	なし	大根	なし
◆牛乳		淡口醤油	小麦・大豆	青葱	なし
牛乳・コーヒーストック	乳			赤だし	小麦・大豆
フルーツ牛乳	乳・りんご			合わせみそ	大豆
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

デイリーアレルギー

2017/6/14(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆シュガートースト		◆牛すじカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	あけぼの	なし	あけぼの	なし
さとう	なし	牛スジ	牛肉		
マーガリン	乳・大豆	じゃがいも	なし	◆八宝菜	
		玉ねぎ	なし	豚コマ	豚肉
◆ごはん		人参	なし	むきえび	えび
あけぼの	なし	大豆白絞油	大豆	いか	いか
		ケチャップ	なし	人参	なし
◆ジャーマンポテト		おろしニンニク	なし	たけのこ	なし
ジャーマンポテト	卵・乳・大豆・豚肉	おろし生姜	なし	キャベツ	なし
キャベツ	なし	塩こしょう	小麦・大豆	玉ねぎ	なし
		ウスターソース	りんご	うずら卵	卵
◆わかめスープ		マーガリン	乳・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
わかめ	なし	バーモンドカレー	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	濃口醤油	小麦・大豆
白ごま	ごま	粉末カレー	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	淡口醤油	小麦・大豆
玉ねぎ	なし	カレーパウダー	なし	酒	なし
塩こしょう	小麦・大豆	福神漬	小麦・ごま・大豆	シャンタン	小麦・乳・大豆・鶏肉・ごま・牛肉・ゼラチン・豚肉
鶏がらスープ	鶏肉	らっきょ漬	なし	鶏豚湯	鶏肉・豚肉
淡口醤油	小麦・大豆			片栗粉	なし
				ごま油	ごま
		◆サラダバイキング		大豆白絞油	大豆
◆フルーチェ		キャベツ	なし		
フルーチェぶどう	りんご	コーン	なし		
牛乳	乳			◆春巻き	
		◆デザート		春巻き	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ごま・ゼラチン・りんご
		みかんゼリー	なし	大豆白絞油	大豆
				◆サラダ	
		◆牛乳		キャベツ	なし
◆のりセレクト	※下記参照	牛乳・コーヒー牛乳	乳	人参	なし
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2017/6/15(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆五穀米		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		五穀米	ごま・大豆		
◆ロールパン		ごま塩	小麦・ごま	◆豚しゃぶ	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆			豚バラ	豚肉
マーガリン	乳・大豆			キャベツ	なし
ジャム各種	※下記参照			人参	なし
				ポン酢	小麦・さば・大豆
◆チキンのバジル焼				胡麻ドレッシング	小麦・乳・卵・ごま・大豆・ゼラチン
チキンのバジル焼	小麦・卵・大豆・鶏肉	◆鮭のホイル焼き		白菜	なし
キャベツ	なし	鮭	さけ	マロニー	なし
		塩こしょう	小麦・大豆		
◆ツナマヨ		キャベツ	なし		
ツナ	大豆	えのき	なし	◆湯豆腐	
塩こしょう	小麦・大豆	玉ねぎ	なし	充填豆腐	大豆
玉ねぎ	なし	マーガリン	乳・大豆	青葱	なし
マヨネーズ	卵・大豆			かつお節	さば
◆味噌汁		◆鶏肉の竜田揚げ			
刻み揚げ	大豆	鶏ムネ	鶏肉	◆キムチスープ	
大根	なし	おろし生姜	なし	豚コマ	豚肉
青葱	なし	おろしニンニク	なし	白菜	なし
赤すり味噌	大豆	酒	なし	えのき	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	淡口醤油	小麦・大豆	キムチ	なし
		片栗粉	なし	朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご
		大豆白絞油	大豆	赤すり味噌	大豆
				みりん	なし
				酒	なし
		◆サラダ			
◆のりセレクト	※下記参照	キャベツ	なし		
		胡瓜	なし		
◆牛乳					
牛乳・コーヒーマル	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2017/6/16(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
◆温泉卵		◆ホイコーロー		◆タンドリチキン	
温泉卵	卵	豚バラ	豚肉	鶏もも	鶏肉
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	キャベツ	なし	マヨネーズ	卵・大豆
◆納豆		玉ねぎ	なし	プレーンヨーグルト	乳
おかめ	小麦・魚介類・大豆	ピーマン	なし	カレーパウダー	なし
◆韓国風スープ		大豆白絞油	大豆	濃口醤油	小麦・大豆
白菜	なし	さとう	なし	塩こしょう	小麦・大豆
人参	なし	豆板醤	大豆	キャベツ	なし
まいたけ	なし	濃口醤油	小麦・大豆	◆切干大根	
青葱	なし	甜麺醤	小麦・ごま・大豆	切干大根	なし
豚コマ	豚肉	赤すり味噌	大豆	刻み揚げ	大豆
おろしニンニク	なし	塩こしょう	小麦・大豆	人参	なし
ブラックペッパー	なし	鶏がらスープ	鶏肉	大豆白絞油	大豆
淡口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし	さとう	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆ごま団子		濃口醤油	小麦・大豆
塩こしょう	小麦・大豆	ごま団子	乳・ごま	淡口醤油	小麦・大豆
	なし	大豆白絞油	大豆	かつお節	さば
		◆春雨酢物			
		はるさめ	なし		
		錦糸玉子	卵		
◆フルーツ		胡瓜	なし		
バナナ	バナナ	酢	小麦		
		さとう	なし	◆すまし汁	
		淡口醤油	小麦・大豆	てまり麴	小麦
		ごま油	ごま	玉ねぎ	なし
		◆中華スープ		青葱	なし
◆のりセレクト	※下記参照	白菜	なし	塩	なし
		人参	なし	酒	なし
◆牛乳		塩こしょう	小麦・大豆	淡口醤油	小麦・大豆
牛乳・コーヒ牛乳	乳	鶏がらスープ	鶏肉	濃口醤油	小麦・大豆
フルーツ牛乳	乳・りんご	淡口醤油	小麦・大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

デイリーアレルギー

2017/6/17(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆フルーツグラノーラ		◆ごはん		◆ハヤシライス	
フルーツグラノーラ	小麦・大豆・バナナ・りんご	あけぼの	なし	あけぼの	なし
牛乳	乳			牛コマ	牛肉
		◆豚ごま冷麺		玉ねぎ	なし
◆ごはん		ラーメン	小麦・卵	人参	なし
あけぼの	なし	ごま油	ごま	大豆白絞油	大豆
		豚バラ	豚肉	塩こしょう	小麦・大豆
◆アンサンブルエッグ		胡瓜	なし	おろしニンニク	なし
アンサンブルエッグ	乳・卵・豚肉・りんご	トマト	なし	ビーフシチュー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
キャベツ	なし	錦糸玉子	卵	デミグラスソース	小麦・牛肉・大豆・豚肉
		もやし	なし	赤ワイン	なし
◆コンソメスープ		練りごま	ごま	マーガリン	乳・大豆
大根	なし	鶏がらスープ	鶏肉	小麦粉	小麦
しめじ	なし	濃口醤油	小麦・大豆	ケチャップ	なし
パセリ	なし	酢	小麦	トマトピューレ	なし
塩こしょう	小麦・大豆	さとう	なし	ウスターソース	りんご
大豆白絞油	大豆	塩こしょう	小麦・大豆	福神漬	小麦・ごま・大豆
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	ごま油	ごま		
酒	なし				
淡口醤油	小麦・大豆			◆サラダバイキング	
		◆卵豆腐		キャベツ	なし
		卵豆腐	卵	レタス	なし
◆野菜ジュース		濃口醤油	小麦・大豆	レッドピーマン	なし
野菜ジュース マンゴー味	りんご	みりん	なし		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆デザート	
				ワッフル	小麦・卵・乳・大豆
		◆のりセレクト			
◆のりセレクト	※下記参照	さけふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・さけ・大豆		
		かつおふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉		
◆牛乳		味付けのり	えび・小麦・大豆		
牛乳・コーヒーマル	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				