

# デイリーアレルギー

2017/7/16(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆豚丼		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		豚肩ロース	豚肉		
◆ホワイトブレッド		玉ねぎ	なし	◆ちゃんこ鍋	
ホワイトブレッド	小麦・乳・卵・大豆	濃口醤油	小麦・大豆	肉団子	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
マーガリン小袋	乳・大豆	みりん	なし	鶏もも	鶏肉
ジャム各種	※下記参照	ガーリックパウダー	なし	白菜	なし
		キャベツ	なし	もやし	なし
◆つくねチーズ		大豆白絞油	大豆	こんにゃく	なし
つくねチーズ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉・豚肉			刻み揚げ	大豆
キャベツ	なし			竹輪	魚介類・大豆
		◆漬物		木綿豆腐	大豆
◆すまし汁		甘酢生姜	大豆	鶏がらスープ	鶏肉
大根	なし			だしの素	小麦・大豆・鶏肉
しめじ	なし			酒	なし
青葱	なし	◆味噌汁		みりん	なし
塩	なし	人参	なし	塩	なし
酒	なし	玉ねぎ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
淡口醤油	小麦・大豆	青葱	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
濃口醤油	小麦・大豆	赤すり味噌	大豆		
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆肉じゃがコロッケ	
				肉じゃがコロッケ	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
				大豆白絞油	大豆
				◆サラダ	
				キャベツ	なし
				人参	なし
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒーストック	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

# デイリーアレルギー

2017/7/17(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆パン2種		◆ごはん		◆ごはん	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
あんパン(つぶあん)	小麦・乳・卵・大豆	◆鶏肉のにんにくはちみつ焼き			
マーガリン小袋	乳・大豆	鶏もも	鶏肉	◆魚の野菜あんかけ	
ジャム各種	※下記参照	塩こしょう	小麦・大豆	タラ	なし
		はちみつ	なし	塩	なし
◆ハムチーズ		オイスターソース	小麦・魚介類・大豆	片栗粉	なし
ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	濃口醤油	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
スライスチーズ	乳	おろしニンニク	なし	人参	なし
キャベツ	なし	大豆白絞油	大豆	玉ねぎ	なし
		キャベツ	なし	えのき	なし
◆マカロニスープ		◆土佐煮		酢	小麦
マカロニ	小麦	たけのこ	なし	さとう	なし
玉ねぎ	なし	さつま揚げ	魚介類・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
人参	なし	人参	なし	片栗粉	なし
塩こしょう	小麦・大豆	さとう	なし	だしの素	小麦・大豆・鶏肉
鶏がらスープ	鶏肉	みりん	なし	キャベツ	なし
ごま油	ごま	濃口醤油	小麦・大豆		
		淡口醤油	小麦・大豆		
		かつお節	さば	◆レンコンの炒め物	
◆フルーツ		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	れんこん	なし
キウイ	キウイ	大豆白絞油	大豆	人参	なし
		◆ごぼうサラダ		ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
		コーン	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		ごぼう	なし	みりん	なし
		人参	なし	ブラックペッパー	なし
		濃口醤油	小麦・大豆		
		マヨネーズ	卵・大豆	◆大根サラダ	
◆のりセレクト	※下記参照	塩こしょう	小麦・大豆	大根	なし
		◆中華スープ		人参	なし
		白菜・人参	なし・なし	胡瓜	なし
◆牛乳		塩こしょう	小麦・大豆	かつお節	さば
牛乳・コーヒーストック	乳	鶏がらスープ	鶏肉	胡麻ドレッシング	小麦・乳・卵・ごま・大豆・ゼラチン
フルーツ牛乳	乳・りんご	淡口醤油	小麦・大豆		

# デイリーアレルギー

2017/7/18(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ピラフ		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉		
◆穀物ロール		むきえび	えび	◆ヒレカツ	
穀物ロール	小麦・乳・卵・ごま・大豆	玉ねぎ	なし	豚ヒレ	豚肉
マーガリン小袋	乳・大豆	人参	なし	塩こしょう	小麦・大豆
ジャム各種	※下記参照	マーガリン	乳・大豆	小麦粉	小麦
		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	卵	卵
◆厚焼き卵		塩こしょう	小麦・大豆	パン粉	小麦
厚焼き卵	小麦・卵・ゼラチン・大豆・乳	大豆白絞油	大豆	大豆白絞油	大豆
キャベツ	なし			ケチャップ	なし
		◆エビフライ		ウスターソース	りんご
◆すまし汁		エビフライ	小麦・卵・えび	キャベツ	なし
てまり麴	小麦	大豆白絞油	大豆		
大根	なし			◆里芋の煮物	
青葱	なし	◆竜田揚げ		里芋	なし
塩	なし	竜田揚げ	小麦・卵・大豆・鶏肉	竹輪	魚介類・大豆
酒	なし	大豆白絞油	大豆	さとう	なし
淡口醤油	小麦・大豆			酒	なし
濃口醤油	小麦・大豆	◆サラダ		みりん	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	キャベツ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		イエローピーマン	なし	淡口醤油	小麦・大豆
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		◆コンソメスープ			
		大根	なし	◆ミニトマト	
		白菜	なし	ミニトマト	なし
		パセリ	なし		
		塩こしょう	小麦・大豆	◆味噌汁	
		大豆白絞油	大豆	豆腐	大豆
◆のりセレクト	※下記参照	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	わかめ	なし
		酒	なし	青葱	なし
◆牛乳		淡口醤油	小麦・大豆	赤すり味噌	大豆
牛乳・コーヒースト	乳			だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
フルーツ牛乳	乳・りんご				

# デイリーアレルギー

2017/7/19(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆シュガートースト		◆チーズカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	あけぼの	なし	あけぼの	なし
さとう	なし	豚コマ	豚肉		
マーガリン	乳・大豆	じゃがいも	なし	◆麻婆豆腐	
		玉ねぎ	なし	木綿豆腐	大豆
◆ごはん		人参	なし	豚ミンチ	豚肉
あけぼの	なし	大豆白絞油	大豆	青葱	なし
		ケチャップ	なし	玉ねぎ	なし
◆ジャーマンポテト		おろしニンニク	なし	おろしニンニク	なし
ジャーマンポテト	卵・乳・大豆・豚肉	おろし生姜	なし	おろし生姜	なし
キャベツ	なし	塩こしょう	小麦・大豆	片栗粉	なし
		ウスターソース	りんご	豆板醤	大豆
◆コンソメスープ		マーガリン	乳・大豆	さとう	なし
玉ねぎ	なし	バーモンドカレー	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	濃口醤油	小麦・大豆
コーン	なし	粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	甜麺醤	小麦・ごま・大豆
パセリ	なし	カレーパウダー	なし	酒	なし
塩こしょう	小麦・大豆	福神漬	小麦・ごま・大豆	鶏がらスープ	鶏肉
大豆白絞油	大豆	らっきょ漬	なし	大豆白絞油	大豆
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	チーズ	乳		
酒	なし				
淡口醤油	小麦・大豆			◆ブチ肉まん	
		◆サラダバイキング		ブチ肉まん	小麦・ごま・大豆・豚肉
		キャベツ	なし		
◆ヨーグルト		人参	なし	◆ブチ桃まん	
メイファームヨーグルト	乳			ブチ桃まん	小麦・大豆
		◆デザート			
		夏みかんゼリー	なし	◆サラダ	
				キャベツ	なし
◆のりセレクト	※下記参照			胡瓜	なし
		◆牛乳			
◆牛乳		牛乳・コーヒーストック	乳		
牛乳・コーヒーストック	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

# デイリーアレルギー

2017/7/20(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆とろろごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		押し麦	なし		
◆ロールパン		長芋	やまいも	◆鶏天	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	鶏ささみ	鶏肉
マーガリン小袋	乳・大豆	塩	なし	塩こしょう	小麦・大豆
ジャム各種	※下記参照	みり	なし	天ぷら粉	小麦・卵・乳
		酒	なし	さとう	なし
◆目玉焼き		淡口醤油	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
卵	卵	青のり	えび・かに	淡口醤油	小麦・大豆
ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	◆魚の照り焼き		みりん	なし
大豆白絞油	大豆	シルバー	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
キャベツ	なし	濃口醤油	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
		さとう	なし		
◆味噌汁		みりん	なし		
豆腐	大豆	酒	なし	◆切干大根の煮物	
わかめ	なし	キャベツ	なし	切干大根	なし
青葱	なし	◆すき焼き風に		刻み揚げ	大豆
赤すり味噌	大豆	牛コマ	牛肉	人参	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	糸こんにゃく	なし	大豆白絞油	大豆
		焼き豆腐	大豆	さとう	なし
		白菜	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		さとう	なし	淡口醤油	小麦・大豆
		酒	なし	かつお節	さば
		濃口醤油	小麦・大豆		
		淡口醤油	小麦・大豆	◆海藻サラダ	
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	レタス	なし
		大豆白絞油	大豆	海藻ミックス	なし
		◆胡瓜のおかか和え		レッドオニオン	なし
◆のりセレクト	※下記参照	胡瓜	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		人参	なし	中華和えの素	小麦・ごま・大豆
◆牛乳		かつお節	さば		
牛乳・コーヒーマル	乳	淡口醤油	小麦・大豆		
フルーツ牛乳	乳・りんご	みりん	なし		
		だしの素	小麦・大豆・鶏肉		

# デイリーアレルギー

2017/7/21(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆お茶漬け		◆ごはん		郷土料理(沖縄県)	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	◆タコライス	
塩	なし	◆チンジャオロース		あけぼの	なし
濃口醤油	小麦・大豆	豚モモ	豚肉	合挽	牛肉・豚肉
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	ピーマン	なし	玉ねぎ	なし
粉わさび	大豆	レッドピーマン	なし	おろしニンニク	なし
きざみのり	えび・かに	玉ねぎ	なし	オリーブオイル	なし
鮭ほぐし	さけ・大豆	たけのこ	なし	トマト	なし
ちりめん	なし	おろしニンニク	なし	レタス	なし
あられ	えび	さとう	なし	チーズ	乳
		ごま油	ごま	オイスターソース	小麦・大豆・魚介類
◆さんまの佃煮		酒	なし	濃口醤油	小麦・大豆
さんまかの佃煮	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆	トマトピューレ	なし
キャベツ	なし	片栗粉	なし	豆板醤	大豆
		塩こしょう	小麦・大豆	丸鶏ガラスープ	鶏肉
		大豆白絞油	大豆	塩こしょう	小麦・大豆
		オイスターソース	小麦・魚介類・大豆	酒・砂糖・ケッチャップ・塩	なし・なし・なし・なし
◆漬物		キャベツ	なし	◆ゴーヤチャンプルー	
かつお梅	小麦・大豆	◆大学芋		ゴーヤ	なし
白菜漬け	なし	大学いも	小麦・ごま・大豆・乳	豚バラ	豚肉
		◆もやしの和え物		木綿豆腐	大豆
		もやし	なし	玉ねぎ	なし
		ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	卵	卵
		濃口醤油	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
		酢	小麦	ごま油	ごま
		さとう	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		純生ごま油	ごま	◆中華風もずくスープ	
		◆ワンタンスープ		もずく	なし
		ワンタン	小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	豆腐	大豆
◆のりセレクト	※下記参照	玉ねぎ	なし	青葱	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
◆牛乳		鶏がらスープ	鶏肉	鶏がらスープ	鶏肉
牛乳・コーヒーマル	乳	ごま油	ごま	淡口醤油	小麦・大豆
フルーツ牛乳	乳・りんご			◆パイナップル	
				冷凍パイン	なし

# デイリーアレルギー

2017/7/22(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆チョコフレーク		◆ごはん		◆鮭菜めし	
チョコクリスピー	乳・大豆・小麦	あけぼの	なし	あけぼの	なし
牛乳	乳			鮭菜めし	さけ・ごま
		◆豚ごま冷麺		◆魚の南蛮漬け	
◆ごはん		ラーメン	小麦・卵	あじ	なし
あけぼの	なし	ごま油	ごま	片栗粉	なし
		豚バラ	豚肉	玉ねぎ	なし
◆アメリカンドッグ		胡瓜	なし	人参	なし
アメリカンドッグ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉・豚肉・セラチン	トマト	なし	ピーマン	なし
キャベツ	なし	錦糸玉子	卵	大豆白絞油	大豆
		もやし	なし	酢	小麦
◆コンソメスープ		練りごま	ごま	さとう	なし
大根	なし			みりん	なし
白菜	なし	鶏がらスープ	鶏肉	濃口醤油	小麦・大豆
パセリ	なし	濃口醤油	小麦・大豆	酒	なし
塩こしょう	小麦・大豆	酢	小麦	キャベツ	なし
大豆白絞油	大豆	さとう	なし		
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆	◆筑前煮	
酒	なし	ごま油	ごま	鶏ムネ	鶏肉
淡口醤油	小麦・大豆			こんにゃく	なし
		◆冷奴		たけのこ	なし
		豆腐	大豆	人参	なし
◆野菜ジュース		青葱	なし	ごぼう	なし
野菜ジュース グレープ味	もも・りんご	かつお節	さば	さとう	なし
				みりん	なし
				酒	なし
		◆のりセレクト		濃口醤油	小麦・大豆
		さけふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・さけ・大豆	淡口醤油	小麦・大豆
		かつおふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・魚介類	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
◆のりセレクト	※下記参照	味付けのり	えび・小麦・大豆・魚介類	大豆白絞油	大豆
				◆枝豆	
				枝豆	大豆
				塩	なし

## その他アレルギーについてのお知らせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー

・ジャム各種の内容

いちごジャム

チョコレートジャム

ブルーベリージャム

ママレードジャム

・のりセレクトの内容

味付のり

給食のり(佃煮)

さけふりかけ

かつおふりかけ

りんご

小麦・乳

なし

なし

小麦・乳・えび・大豆・豚肉

小麦・大豆

小麦・乳・卵・ごま・さけ

小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのもとを使用しております。

昆布

かつおぶし

だしのもと

なし

さば

小麦・大豆・鶏肉

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

・ケチャップ

・マヨネーズ

・味付けポン酢

・味塩こしょう

・七味唐辛子

・醤油

・ソース

・胡麻ドレッシング

・和風ドレッシング

・青じそドレッシング

・シーザードレッシング

・中華ドレッシング

なし

卵・大豆

小麦・さば・大豆

小麦・大豆

ごま

小麦・大豆

りんご

小麦・乳・卵・ごま・セラチン・大豆

小麦・大豆・鶏肉

小麦・さば・大豆

乳・卵・大豆・りんご

小麦・乳・大豆・ごま・豚肉