

## デイリー・アレルギー

2017/7/2(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆豚キムチ丼		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		豚コマ	豚肉		
◆ホワイトブレッド		玉ねぎ	なし	◆ポトフ	
ホワイトブレッド	小麦・乳・卵・大豆	塩こしょう	小麦・大豆	鶏もも	鶏肉
マーガリン小袋	乳・大豆	豆板醤	大豆	塩こしょう	小麦・大豆
ジャム各種	※下記参照	濃口醤油	小麦・大豆	じゃがいも	なし
		さとう	なし	人参	なし
◆八幡巻き		キムチ	なし	玉ねぎ	なし
八幡巻き	小麦・鶏肉・大豆・豚肉	白菜	なし	ブロッコリー	なし
キャベツ	なし	人参	なし	キャベツ	なし
		焼肉のたれ	小麦・ごま・大豆・りんご	ワイン	乳・大豆・鶏肉・豚肉
◆赤だし		大豆白絞油	大豆	白ワイン	なし
豆腐	大豆			コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
わかめ	なし			濃口醤油	小麦・大豆
青葱	なし			大豆白絞油	大豆
赤だし	小麦・大豆	◆漬物			
白すり味噌	大豆	刻み沢庵	大豆		
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉			◆かにクリームコロッケ	
				かにクリームコロッケ	小麦・乳・かに・魚介類・ゼラチン・大豆・鶏肉
		◆味噌汁		大豆白絞油	大豆
		刻み揚げ	大豆		
		人参	なし	◆サラダ	
		青葱	なし	キャベツ	なし
		赤すり味噌	大豆	コーン	なし
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## デイリー・アレルギー

2017/7/3(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆パン2種		◆牛飯		◆ごはん	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
パン・オ・ショコラ	小麦・乳・卵・大豆	牛コマ	牛肉		
マーガリン小袋	乳・大豆	濃口醤油	小麦・大豆	◆鶏肉のサルサソース	
ジャム各種	※下記参照	みりん	なし	鶏もも	鶏肉
		だしの素	小麦・大豆・鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆
◆ごはん		酒	なし	大豆白絞油	大豆
あけぼの	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	トマト	なし
		◆サバの塩焼き		玉ねぎ	なし
◆ベーコンエッグ		サバ	さば	ケチャップ	なし
ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	塩	なし	レモン汁	なし
卵	卵	大豆白絞油	大豆	キャベツ	なし
マヨネーズ	卵・大豆	キャベツ	なし	◆レタスと卵の炒め物	
塩こしょう	小麦・大豆	◆肉じゃが		レタス	なし
大豆白絞油	大豆	豚コマ	豚肉	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
		じゃがいも	なし	人参	なし
◆中華スープ		玉ねぎ	なし	鶏がらスープ	鶏肉
大根	なし	人参	なし	塩こしょう	小麦・大豆
えのき	なし	さとう	なし	卵	卵
塩こしょう	小麦・大豆	みりん	なし	◆マカロニサラダ	
鶏がらスープ	鶏肉	酒	なし	マカロニ	小麦
淡口醤油	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆	人参	なし
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	胡瓜	なし
		◆小松菜の和え物		マヨネーズ	卵・大豆
◆フルーツ		小松菜	なし	塩こしょう	小麦・大豆
オレンジ	オレンジ	人参	なし	◆コンソメスープ	
		淡口醤油	小麦・大豆	白菜	なし
		みりん	なし	ウインナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉
◆のりセレクト	※下記参照	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	パセリ	なし
		かつお節	さば	塩こしょう	小麦・大豆
		◆味噌汁		大豆白絞油	大豆
◆牛乳		豆腐・わかめ	大豆・なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
牛乳・コーヒー牛乳	乳	青葱	なし	酒	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご	赤すり味噌	大豆	淡口醤油	小麦・大豆
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		

## デイリー・アレルギー

2017/7/4(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
◆穀物ロール		◆カルボナーラ風		◆和風ハンバーグ	
穀物ロール	小麦・乳・卵・ごま・大豆	スパゲッティ	小麦	ハンバーグ	小麦・乳・卵・大豆・牛肉・ゼラチン・豚肉
マーガリン小袋	乳・大豆	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	大根	なし
ジャム各種	※下記参照	塩こしょう	小麦・大豆	レタス	なし
		大豆白絞油	大豆	サニーレタス	なし
◆納豆		マーガリン	乳・大豆	大豆白絞油	大豆
パキっとたれとろ納豆	小麦・魚介類・大豆	小麦粉	小麦	ポン酢	小麦・さば・大豆
		生クリーム	乳		
◆厚焼き卵		牛乳	乳	◆茄子の揚げ浸し	
厚焼き卵	小麦・卵・ゼラチン・大豆・乳	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	茄子	なし
キャベツ	なし	粉チーズ	乳	大豆白絞油	大豆
		ミックスチーズ	乳	濃口醤油	小麦・大豆
◆味噌汁		温泉卵	卵	みりん	なし
人参	なし			さとう	なし
玉ねぎ	なし			片栗粉	なし
青葱	なし	◆フライドポテト			
赤すり味噌	大豆	フライドポテト	なし		
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	塩	なし	◆ゆかり和え	
		大豆白絞油	大豆	もやし	なし
				人参	なし
		◆ウインナー		ゆかり	なし
		ウインナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉		
		大豆白絞油	大豆	◆味噌汁	
				えのき	なし
				じゃがいも	なし
		◆サラダバイキング		青葱	なし
◆のりセレクト	※下記参照	キャベツ	なし	赤すり味噌	大豆
		胡瓜	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
◆牛乳		レタス	なし		
牛乳・コーヒー牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご	◆ジュース			
		みかんジュース	なし		

## デイリー・アレルギー

2017/7/5(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆きな粉トースト		◆ビーフカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	あけぼの	なし	あけぼの	なし
マーガリン	乳・大豆	牛モモ	牛肉		
きな粉	大豆	じゃがいも	なし	◆チゲ鍋	
さとう	なし	玉ねぎ	なし	豚コマ	豚肉
		人参	なし	焼き豆腐	大豆
◆ごはん		大豆白絞油	大豆	白菜	なし
あけぼの	なし	ケチャップ	なし	白葱	なし
		おろしニンニク	なし	えのき	なし
◆パンプキンサラダ		おろし生姜	なし	もやし	なし
パンプキンサラダ	小麦・乳・卵・大豆	塩こしょう	小麦・大豆	キムチ	なし
キャベツ	なし	ウスターソース	りんご	朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご
		マーガリン	乳・大豆	ごま油	ごま
◆コンソメスープ		バーモンドカレー	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	鶏がらスープ	鶏肉
白菜	なし	粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	おろしニンニク	なし
人参	なし	カレーパウダー	なし	七味唐辛子	ごま
パセリ	なし	福神漬	小麦・ごま・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
塩こしょう	小麦・大豆	らっきょ漬	なし	赤すり味噌	大豆
大豆白絞油	大豆			コチジャン	大豆
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉			大豆白絞油	大豆
酒	なし	◆サラダバイキング			
淡口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし		
		レッドピーマン	なし	◆チキンのオーブン焼き	
◆ヨーグルト				チキンのオーブン焼き	小麦・乳・大豆・鶏肉
ヨーグルト	乳	◆デザート		大豆白絞油	大豆
		シュークリーム	小麦・卵・乳・大豆		
◆のりセレクト	※下記参照	◆牛乳		◆サラダ	
		牛乳・コーヒー牛乳	乳	キャベツ	なし
◆牛乳				人参	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## デイリー・アレルギー

2017/7/6(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆食育(七夕)		◆菜めし	
あけぼの	なし	◆鯛めし		あけぼの	なし
		あけぼの	なし	菜めし	大豆
◆ミニ食パンデニッシュ		焼鯛ほぐし	なし		
ミニ食パンデニッシュ	小麦・乳・卵・大豆	みりん	なし	◆サンマのフライ	
マーガリン小袋	乳・大豆	酒	なし	サンマ骨抜き	大豆・ゼラチン
ジャム各種	※下記参照	淡口醤油	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	卵	卵
◆肉豆腐		◆そうめん		小麦粉	小麦
豆腐	大豆	そうめん	小麦	パン粉	小麦
合挽	牛肉・豚肉	錦糸玉子	卵	大豆白絞油	大豆
濃口醤油	小麦・大豆	胡瓜	なし	キャベツ	なし
みりん	なし	椎茸	なし		
酒	なし	青葱	なし	◆じゃが芋の煮物	
さとう	なし	きざみのり	なし	じゃがいも	なし
片栗粉	なし	濃口醤油	小麦・大豆	竹輪	魚介類・大豆
		みりん	なし	さとう	なし
		酒	なし	酒	なし
◆すまし汁		おろし生姜	なし	みりん	なし
てまり麩	小麦	◆手羽元の塩焼き		濃口醤油	小麦・大豆
玉ねぎ	なし	鶏手羽元	鶏肉	淡口醤油	小麦・大豆
青葱	なし	おろしニンニク	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
塩	なし	塩こしょう	小麦・大豆		
酒	なし	ブラックペッパー	なし	◆ミニトマト	
淡口醤油	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆	ミニトマト	なし
濃口醤油	小麦・大豆	◆サラダ			
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	キャベツ	なし	◆味噌汁	
		イエローピーマン	なし	豆腐	大豆
◆のりセレクト	※下記参照	◆デザート		大根	なし
		七夕ゼリー・星のソーダ	なし	青葱	なし
◆牛乳				赤すり味噌	大豆
牛乳・コーヒー牛乳	乳			だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## デイリー・アレルギー

2017/7/7(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
◆納豆		◆豚肉と卵の炒め物		◆チキン南蛮	
しそ海苔納豆	小麦・魚介類・大豆	豚バラ	豚肉	鶏もも	鶏肉
		卵	卵	塩こしょう	小麦・大豆
◆温泉卵		きくらげ	なし	片栗粉	なし
温泉卵	卵	玉ねぎ	なし	大豆白絞油	大豆
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	たけのこ	なし	酢	小麦
		塩こしょう	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
◆けんちん汁		大豆白絞油	大豆	さとう	なし
ごぼう	なし	がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉	・タルタルソース	
人参	なし	濃口醤油	小麦・大豆	卵	卵
鶏もも	鶏肉	おろしニンニク	なし	玉ねぎ	なし
白葱	なし	キャベツ	なし	パセリ	なし
大根	なし	◆イカともやしの炒め物		マヨネーズ	卵・大豆
塩	なし	もやし	なし	キャベツ	なし
濃口醤油	小麦・大豆	いか	いか		
淡口醤油	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆	◆たけのこの煮物	
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	酒	なし	たけのこ	なし
		だしの素	小麦・大豆・鶏肉	人参	なし
◆フルーツ		◆白菜のポン酢和え		さとう	なし
バナナ	バナナ	白菜	なし	みりん	なし
		しめじ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		ポン酢	小麦・さば・大豆	淡口醤油	小麦・大豆
		だしの素	小麦・大豆・鶏肉	かつお節	さば
		◆わかめスープ		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
◆のりセレクト	※下記参照	わかめ	なし		
		白ごま	ごま	◆味噌汁	
◆牛乳		玉ねぎ	なし	玉ねぎ	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳	塩こしょう	小麦・大豆	しめじ	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご	鶏がらスープ	鶏肉	青葱	なし
		淡口醤油	小麦・大豆	赤すり味噌	大豆
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

## デイリーアレルギー

2017/7/8(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
◆チョコねじりパン		◆ジャージャー麺		◆クリームシチュー	
チョコねじりパン	小麦・乳・卵・大豆	ラーメン	小麦・卵	豚モモ	豚肉
		ごま油	ごま	じゃがいも	なし
◆チーズオムレツ		豚ミンチ	豚肉	玉ねぎ	なし
チーズオムレツ	卵・乳	おろしニンニク	なし	人参	なし
キャベツ	なし	唐辛子	なし	大豆白絞油	大豆
		玉ねぎ	なし	塩こしょう	小麦・大豆
◆わかめスープ		大豆白絞油	大豆	マーガリン	乳・大豆
わかめ	なし	赤だし	小麦・大豆	白ワイン	なし
白ごま	ごま	濃口醤油	小麦・大豆	クリームシチューミックス	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
玉ねぎ	なし	さとう	なし	牛乳	乳
塩こしょう	小麦・大豆	ごま油	ごま	生クリーム	乳
鶏がらスープ	鶏肉	鶏がらスープ	鶏肉		
薄口醤油	小麦・大豆	片栗粉	なし		
		胡瓜	なし	◆ミニピザ	
				ピザ生地	小麦
				ピザソース	大豆
				ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
		◆揚げ餃子		唐辛子	なし
		餃子	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	ミックスチーズ	乳
		大豆白絞油	大豆	おろしニンニク	なし
				◆サラダ	
		◆サラダ		キャベツ	なし
		キャベツ	なし	コーン	なし
◆のりセレクト	※下記参照	人参	なし		
◆牛乳		◆のりセレクト			
牛乳・コーヒー牛乳	乳	さけふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・さけ・大豆		
フルーツ牛乳	乳・りんご	かつおふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・魚介類		
		味付けのり	えび・小麦・大豆・魚介類		

## その他アレルギーについてのおしらせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー

・ジャム各種の内容	いちごジャム チョコレートジャム フルーベリージャム ママレードジャム	りんご 小麦・乳 なし なし
・のりセレクトの内容	味付のり 給食のり(佃煮) さけふりかけ かつおふりかけ	小麦・乳・えび・大豆・豚肉 小麦・大豆 小麦・乳・卵・ごま・さけ 小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのものを使用しております。

昆布	なし
かつおぶし	さば
だしのもの	小麦・大豆・鶏肉

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

・ケチャップ	なし
・マヨネーズ	卵・大豆
・味付けポン酢	小麦・さば・大豆
・味塩こしょう	小麦・大豆
・七味唐辛子	ごま
・醤油	小麦・大豆
・ソース	りんご
・胡麻ドレッシング	小麦・乳・卵・ごま・ゼラチン・大豆
・和風ドレッシング	小麦・大豆・鶏肉
・青じそドレッシング	小麦・さば・大豆
・シーサードレッシング	乳・卵・大豆・りんご
・中華ドレッシング	小麦・乳・大豆・ごま・豚肉