

デイリー・アレルギー

2017/7/9(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ビビンバ丼		◆ごはん	
あけぼの	なし	豚ミンチ	豚肉	あけぼの	なし
		人参	なし		
◆クロワッサン		大根	なし	◆肉団子スープ	
クロワッサン	小麦・乳・卵	もやし	なし	肉団子	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
マーガリン小袋	乳・大豆	小松菜	なし	豚コマ	豚肉
ジャム各種	※下記参照	焼肉のたれ	小麦・ごま・大豆・りんご	はるさめ	なし
		濃口醤油	小麦・大豆	白菜	なし
◆ウインナー		さとう	なし	えのき	なし
シャウエッセン	豚肉	酢	小麦	木綿豆腐	大豆
大豆白絞油	大豆	ごま油	ごま	塩こしょう	小麦・大豆
キャベツ	なし	七味唐辛子	ごま	大豆白絞油	大豆
				ごま油	ごま
◆味噌汁		◆温泉卵		濃口醤油	小麦・大豆
人参	なし	温泉卵	卵	淡口醤油	小麦・大豆
大根	なし			鶏がらスープ	鶏肉
青葱	なし				
赤すり味噌	大豆	◆中華スープ			
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	玉ねぎ	なし	◆串カツ	
		白菜	なし	串カツ	小麦・卵・ゼラチン・大豆・豚肉
		塩こしょう	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
		鶏がらスープ	鶏肉		
		淡口醤油	小麦・大豆		
				◆サラダ	
				キャベツ	なし
				胡瓜	なし
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2017/7/10(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆パン2種		◆オムライス		◆ごはん	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
ミニメロンパン	小麦・乳・卵・大豆	鶏ムネ	鶏肉	◆かりん揚げ	
マーガリン小袋	乳・大豆	玉ねぎ	なし	豚バラ	豚肉
ジャム各種	※下記参照	塩こしょう	小麦・大豆	片栗粉	なし
		オムレツ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉	はちみつ	なし
◆ごはん		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	レモン汁	なし
あけぼの	なし	ケチャップ	なし	さとう	なし
		マーガリン	乳・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
◆チキンナゲット		大豆白絞油	大豆	みりん	なし
チキンナゲット	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉			酒	なし
大豆白絞油	大豆			白ごま	ごま
キャベツ	なし	◆照り焼きチキン		キャベツ	なし
		鶏もも	鶏肉	◆五目煮	
◆春雨スープ		さとう	なし	水煮大豆	大豆
春雨	なし	濃口醤油	小麦・大豆	人参	なし
白菜	なし	みりん	なし	ごぼう	なし
人参	なし	大豆白絞油	大豆	こんにゃく	なし
塩こしょう	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
鶏がらスープ	鶏肉			酒	なし
淡口醤油	小麦・大豆	◆サラダ		みりん	なし
		キャベツ	なし	さとう	なし
		レッドピーマン	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
◆フルーツ				◆オニオンポン酢	
バナナ	バナナ	◆コンソメスープ		玉ねぎ	なし
		玉ねぎ	なし	ツナ	大豆
		ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	白ごま	ごま
		パセリ	なし	かつお節	さば
◆のりセレクト	※下記参照	塩こしょう	小麦・大豆	ポン酢	小麦・さば・大豆
		大豆白絞油	大豆	◆味噌汁	
◆牛乳		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	豆腐	大豆
牛乳・コーヒー牛乳	乳	酒	なし	わかめ	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご	淡口醤油	小麦・大豆	青葱	なし
				赤すり味噌	大豆
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

デイリーアレルギー

2017/7/11(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆カツ丼		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		豚ロースカツ	小麦・卵・大豆・豚肉		
◆食パン		大豆白絞油	大豆	◆ローストチキン	
食パン	小麦・乳	玉ねぎ	なし	とり足	鶏肉
マーガリン小袋	乳・大豆	人参	なし	濃口醤油	小麦・大豆
ジャム各種	※下記参照	濃口醤油	小麦・大豆	さとう	なし
		淡口醤油	小麦・大豆	みりん	なし
◆温泉卵		酒	なし	酒	なし
温泉卵	卵	みりん	なし	塩こしょう	小麦・大豆
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	大豆白絞油	大豆	大豆白絞油	大豆
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	キャベツ	なし
◆鮭の塩焼き		さとう	なし		
鮭の塩焼き	さけ	卵	卵	◆ポテトサラダ	
キャベツ	なし			じゃがいも	なし
		◆サラダバイキング		胡瓜	なし
◆赤だし		キャベツ	なし	玉ねぎ	なし
えのき	なし	大根	なし	人参	なし
大根	なし	胡瓜	なし	さとう	なし
青葱	なし			マヨネーズ	卵・大豆
赤だし	小麦・大豆	◆味噌汁		塩こしょう	小麦・大豆
白すり味噌	大豆	うず巻麺	小麦	◆ナポリタン	
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	わかめ	なし	スパゲティー	小麦
		青葱	なし	玉ねぎ	なし
		赤すり味噌	大豆	ピーマン	なし
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
				塩こしょう	小麦・大豆
		◆プリン		ケチャップ	なし
		プリン	乳・大豆・オレンジ	大豆白絞油	大豆
◆のりセレクト	※下記参照			◆コーンスープ	
				コーンクリームスープ	小麦・乳・牛肉
◆牛乳				牛乳	乳
牛乳・コーヒー牛乳	乳			パセリ	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご			コーン	なし

デイリー・アレルギー

2017/7/12(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ホットドッグ		◆ハンバーグカレー		◆ごはん	
ホットドッグ用パン	小麦・乳・大豆・豚肉	あけぼの	なし	あけぼの	なし
ポークフランク	牛肉・大豆・豚肉	じゃがいも	なし		
玉ねぎ	なし	玉ねぎ	なし	◆豆腐の旨煮	
ケチャップ	なし	人参	なし	豚モモ	豚肉
あらびきマスタード	小麦・大豆・豚肉・りんご	大豆白絞油	大豆	豚コマ	豚肉
		ケチャップ	なし	木綿豆腐	大豆
◆ごはん		おろしニンニク	なし	人参	なし
あけぼの	なし	おろし生姜	なし	白菜	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	玉ねぎ	なし
◆マカロニサラダ		ウスター・ソース	りんご	だしの素	小麦・大豆・鶏肉
マカロニサラダ	小麦・乳・卵・大豆	マーガリン	乳・大豆	淡口醤油	小麦・大豆
キャベツ	なし	バーモンドカレー	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	みりん	なし
		粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	さとう	なし
◆コンソメスープ		カレーパウダー	なし	青葱	なし
玉ねぎ	なし	福神漬	小麦・ごま・大豆		
人参	なし	らっきょ漬	なし		
パセリ	なし	ハンバーグ	小麦・乳・卵・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン・大豆・りんご	◆エビ寄せフライ	
塩こしょう	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆	エビ寄せフライ	小麦・乳・卵・えび・大豆
大豆白絞油	大豆			大豆白絞油	大豆
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉				
酒	なし	◆サラダバイキング			
淡口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし	◆サラダ	
		イエローピーマン	なし	キャベツ	なし
				人参	なし
◆ヨーグルト		◆デザート			
ブルガリアヨーグルト アロエ	乳	フルーツゼリー	りんご		
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒーニュースタード	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2017/7/13(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆おにぎり		◆ごはん		◆ひつまぶし	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
ツナ	大豆			焼あなご	小麦・大豆
マヨネーズ	卵・大豆	◆からあげ		きざみのり	えび・かに
塩こしょう	小麦・大豆	鶏もも	鶏肉	粉わさび	大豆
焼のり	なし・小麦・大豆・えび・かに	酒	なし	蒲焼のたれ	小麦・さば・大豆
鮭ほぐし	さけ・大豆	ごま油	ごま	錦糸玉子	卵
		おろしニンニク	なし	青葱	なし
		おろし生姜	なし	酒	なし
◆漬物		濃口醤油	小麦・大豆	淡口醤油	小麦・大豆
沢庵	なし	片栗粉	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		小麦粉	小麦	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
◆豚汁		大豆白絞油	大豆		
豚コマ	豚肉	塩こしょう	小麦・大豆	◆豚カツ	
人参	なし			豚ヒレカツ	小麦・乳・卵・大豆・豚肉
ごぼう	なし			大豆白絞油	大豆
刻み揚げ	大豆	◆がんもの煮物		とんかつソース	りんご
青葱	なし	がんもどき	ごま・大豆・山芋		
赤すり味噌	大豆	さとう	なし		
みりん	なし	濃口醤油	小麦・大豆	◆サラダ	
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	みりん	なし	キャベツ	なし
大豆白絞油	大豆	酒	なし	胡瓜	なし
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
◆ゼリー		◆ミモザサラダ		◆マンゴープリン	
ぶどうゼリー	なし	キャベツ	なし	マンゴープリンの素	乳・大豆・ゼラチン
		レタス	なし	牛乳	乳
		胡瓜	なし		
		かいわれ	なし		
		卵	卵		
◆のりセレクト	※下記参照	◆味噌汁			
		刻み揚げ	大豆		
◆牛乳		人参	なし		
牛乳・コーヒーブレンド	乳	青葱	なし		
フルーツ牛乳	乳・りんご	赤すり味噌	大豆		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		

デイリー・アレルギー

2017/7/14(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆モーニングカレー		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
玉ねぎ	なし				
人参	なし	◆グラタン		◆サバの味噌煮	
合挽	牛肉・豚肉	マカロニ	小麦	サバ	さば
ケチャップ	なし	鶏ムネ	鶏肉	合わせみそ	大豆
おろしニンニク	なし	むきえび	えび	さとう	なし
おろし生姜	なし	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	濃口醤油	小麦・大豆
塩こしょう	小麦・大豆	玉ねぎ	なし	みりん	なし
ウスター・ソース	りんご	マーガリン	乳・大豆	おろし生姜	なし
バーモンドカレー	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	小麦粉	小麦	キャベツ	なし
粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	牛乳	乳		
カレーパウダー	なし	塩こしょう	小麦・大豆		
大豆白絞油	大豆	大豆白絞油	大豆	◆だし巻き卵	
		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	だし巻き卵	小麦・卵・大豆
		ミックスチーズ	乳		
◆漬物		パセリ	なし	◆肉じゃが	
福神漬	小麦・ごま・大豆			豚コマ	豚肉
		◆フライドチキン		じゃがいも	なし
		フライドチキン	小麦・卵・大豆・鶏肉	玉ねぎ	なし
◆サラダバイキング		大豆白絞油	大豆	人参	なし
キャベツ	なし			さとう	なし
胡瓜	なし	◆サラダ		みりん	なし
		キャベツ	なし	酒	なし
		レッドピーマン	なし	濃口醤油	小麦・大豆
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		◆コンソメスープ		◆すまし汁	
		玉ねぎ	なし	大根	なし
◆のりセレクト	※下記参照	ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	えのき	なし
		パセリ	なし	青葱	なし
◆牛乳		塩こしょう	小麦・大豆	塩	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳	大豆白絞油	大豆	酒	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	淡口醤油	小麦・大豆
		酒	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		淡口醤油	小麦・大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

デイリーアレルギー

2017/7/15(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆サンドイッチ		◆ごはん		◆ハヤシライス	
サンドイッチ (卵・ハム・ツナ)	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		◆温玉ぶっかけうどん		牛コマ	牛肉
◆ごはん	うどん	小麦		玉ねぎ	なし
あけぼの	なし	大根	なし	人参	なし
		青葱	なし	大豆白絞油	大豆
◆ハッシュドポテト		温泉卵	卵	塩こしょう	小麦・大豆
ハッシュドポテト	大豆	おろし生姜	なし	おろしニンニク	なし
大豆白絞油	大豆	天かす	小麦・いか	ビーフシチュー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
キャベツ	なし	濃口醤油	小麦・大豆	デミグラスソース	小麦・牛肉・大豆・豚肉
		みりん	なし	赤ワイン	なし
◆中華スープ		さとう	なし	マーガリン	乳・大豆
白菜	なし	酒	なし	小麦粉	小麦
玉ねぎ	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	ケチャップ	なし
塩こしょう	小麦・大豆			トマトピューレ	なし
鶏がらスープ	鶏肉			ウスターーソース	りんご
淡口醤油	小麦・大豆	◆天ぷら		福神漬	小麦・ごま・大豆
		さつま芋	なし		
		尾付ムキエビ	えび	◆サラダバイキング	
		小麦粉	小麦	キャベツ	なし
		天ぷら粉ミックス	小麦・卵・乳	コーン	なし
		大豆白絞油	大豆		
				◆デザート	
		◆サラダ		焼きプリンタルト	小麦・卵・乳・大豆
		キャベツ	なし		
		レッドピーマン	なし		
◆のりセレクト	※下記参照	◆のりセレクト			
◆牛乳		さけふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・さけ・大豆		
牛乳・コーヒー牛乳	乳	かつおふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・魚介類		
フルーツ牛乳	乳・りんご	味付けのり	えび・小麦・大豆・魚介類		

その他アレルギーについてのおしらせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー

・ジャム各種の内容	いちごジャム チョコレートジャム フルーベリージャム ママレードジャム	りんご 小麦・乳 なし なし
・のりセレクトの内容	味付のり 給食のり(佃煮) さけふりかけ かつおふりかけ	小麦・乳・えび・大豆・豚肉 小麦・大豆 小麦・乳・卵・ごま・さけ 小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのもとを使用しております。

昆布	なし
かつおぶし	さば
だしのもと	小麦・大豆・鶏肉

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

・ケチャップ	なし
・マヨネーズ	卵・大豆
・味付けポン酢	小麦・さば・大豆
・味塩こしょう	小麦・大豆
・七味唐辛子	ごま
・醤油	小麦・大豆
・ソース	りんご
・胡麻ドレッシング	小麦・乳・卵・ごま・ゼラチン・大豆
・和風ドレッシング	小麦・大豆・鶏肉
・青じそドレッシング	小麦・さば・大豆
・シーサードレッシング	乳・卵・大豆・りんご
・中華ドレッシング	小麦・乳・大豆・ごま・豚肉