

デイリーアレルギー

2017/7/23(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆そぼろ丼		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		濃口醤油	小麦・大豆		
◆クロワッサン		酒	なし	◆水餃子	
クロワッサン	小麦・乳・卵	淡口醤油	小麦・大豆	水餃子	小麦・ごま・えび・大豆・豚肉
マーガリン小袋	乳・大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	豚コマ	豚肉
ジャム各種	※下記参照	合挽	牛肉・豚肉	たけのこ	なし
		おろし生姜	なし	きくらげ	なし
◆じゃこ天		さとう	なし	白菜	なし
じゃこ天	卵・魚介類・大豆	酒	なし	人参	なし
大豆白絞油	大豆	濃口醤油	小麦・大豆	がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉
キャベツ	なし	卵	卵	塩こしょう	小麦・大豆
		塩	なし	酒	なし
◆味噌汁		大豆白絞油	大豆	みりん	なし
しめじ	なし			濃口醤油	小麦・大豆
人参	なし			淡口醤油	小麦・大豆
青葱	なし	◆漬物		片栗粉	なし
赤すり味噌	大豆	高菜風味	小麦・ごま・大豆	大豆白絞油	大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉				
		◆赤だし		◆春巻き	
		豆腐	大豆	春巻き	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ごま・ゼラチン・りんご
		大根	なし	大豆白絞油	大豆
		青葱	なし		
		赤だし	小麦・大豆		
		白味噌	大豆	◆サラダ	
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	キャベツ	なし
◆のりセレクト	※下記参照			レッドピーマン	なし
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2017/7/24(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆パン2種		◆ごはん		◆ごはん	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
チョコマーブルパン	小麦・乳・卵・大豆				
マーガリン小袋	乳・大豆	◆ホイコーロー		◆グリルチキン	
ジャム各種	※下記参照	豚バラ	豚肉	鶏もも	鶏肉
		キャベツ	なし	塩こしょう	小麦・大豆
◆ごはん		玉ねぎ	なし	酒	なし
あけぼの	なし	ピーマン	なし	おろしニンニク	なし
		大豆白絞油	大豆	ブラックペッパー	なし
◆スクランブルエッグ		さとう	なし	キャベツ	なし
卵	卵	豆板醤	大豆		
コーン	なし	濃口醤油	小麦・大豆	◆ワインナー	
マヨネーズ	卵・大豆	甜麺醤	小麦・ごま・大豆	ワインナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉
塩こしょう	小麦・大豆	赤すり味噌	大豆	大豆白絞油	大豆
大豆白絞油	大豆	塩こしょう	小麦・大豆		
キャベツ	なし	鶏がらスープ	鶏肉	◆じゃがいものグラッセ	
		キャベツ	なし	じゃがいも	なし
◆わかめスープ				人参	なし
わかめ	なし	◆ごま団子		マーガリン	乳・大豆
白ごま	ごま	ごま団子	乳・ごま	さとう	なし
玉ねぎ	なし	大豆白絞油	大豆	濃口醤油	小麦・大豆
塩こしょう	小麦・大豆	◆中華和え		大豆白絞油	大豆
鶏がらスープ	鶏肉	はるさめ	なし		
淡口醤油	小麦・大豆	もやし	なし	◆コンソメスープ	
		胡瓜	なし	大根	なし
		錦糸玉子	卵	コーン	なし
◆フルーツ		塩こしょう	小麦・大豆	パセリ	なし
オレンジ	オレンジ	中華和えの素	小麦・ごま・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
		◆中華スープ		大豆白絞油	大豆
◆のりセレクト	※下記参照	白菜	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
		ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	酒	なし
◆牛乳		塩こしょう	小麦・大豆	淡口醤油	小麦・大豆
牛乳・コーヒーバー牛乳	乳	鶏がらスープ	鶏肉		
フルーツ牛乳	乳・りんご	淡口醤油	小麦・大豆		

デイリーアレルギー

2017/7/25(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆梅ちりめんごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
				梅ちりめん	乳・卵・小麦・えび・かに
◆食パン		◆和風パスタ		◆魚の天ぷら	
食パン	小麦・乳	スパゲティー	小麦	赤魚	なし
マーガリン小袋	乳・大豆	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	小麦粉	小麦
ジャム各種	※下記参照	ほうれん草	なし	天ぶら粉ミックス	小麦・卵・乳
		しめじ	なし	大豆白絞油	大豆
◆温泉卵		おろしニンニク	なし	塩こしょう	小麦・大豆
温泉卵	卵	マーガリン	乳・大豆	キャベツ	なし
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	濃口醤油	小麦・大豆		
		だしの素	小麦・大豆・鶏肉	◆高野豆腐の卵とじ	
◆サバの塩焼き		塩こしょう	小麦・大豆	高野豆腐	大豆・魚介類
サバの塩焼き	さば			玉ねぎ	なし
キャベツ	なし	◆揚げ出し豆腐		人参	なし
		木綿豆腐	大豆	さとう	なし
◆味噌汁		片栗粉	なし	濃口醤油	小麦・大豆
刻み揚げ	大豆	大豆白絞油	大豆	酒	なし
玉ねぎ	なし	濃口醤油	小麦・大豆	みりん	なし
青葱	なし	みりん	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
赤すり味噌	大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	卵	卵
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	青葱	なし	◆ささみと胡瓜のサラダ	
		◆サラダバイキング		胡瓜	なし
		キャベツ	なし	鶏ささみ	鶏肉
		胡瓜	なし	ポン酢	小麦・さば・大豆
		◆卵スープ		ごま油	ごま
		卵	卵	塩こしょう	小麦・大豆
◆のりセレクト	※下記参照	玉ねぎ	なし		
		青葱	なし	◆味噌汁	
◆牛乳		塩こしょう	小麦・大豆	玉ねぎ	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳	淡口醤油	小麦・大豆	えのき	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご	鶏がらスープ	鶏肉	青葱	なし
		ごま油	ごま	赤すり味噌	大豆
		片栗粉	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

デイリー・アレルギー

2017/7/26(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ベーコントースト		◆キーマカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	あけぼの	なし	あけぼの	なし
ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	玉ねぎ	なし		
チーズ	乳	人参	なし	◆ミネストローネ	
ケチャップ	なし	合挽	牛肉・豚肉	ツイストマカロニ	小麦
マヨネーズ	卵・大豆	ケチャップ	なし	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
		おろしニンニク	なし	むきえび	えび
◆ごはん		おろし生姜	なし	鶏もも	鶏肉
あけぼの	なし	塩こしょう	小麦・大豆	玉ねぎ	なし
		ウスター・ソース	りんご	人参	なし
◆ポテトサラダ		マーガリン	乳・大豆	キャベツ	なし
ポテトサラダ	卵	バーモンドカレー	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	トマト	なし
キャベツ	なし	粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	ケチャップ	なし
		カレーパウダー	なし	酒	なし
◆コンソメスープ		福神漬	小麦・ごま・大豆	マーガリン	乳・大豆
白菜	なし	らっきょ漬	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
しめじ	なし	大豆白絞油	大豆	淡口醤油	小麦・大豆
パセリ	なし			大豆白絞油	大豆
塩こしょう	小麦・大豆				
大豆白絞油	大豆	◆サラダバイキング			
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	キャベツ	なし	◆メンチカツ	
酒	なし	イエローピーマン	なし	メンチカツ	小麦・乳・卵・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉
淡口醤油	小麦・大豆			大豆白絞油	大豆
		◆デザート			
		スイートポテト	乳・卵・大豆		
◆ヨーグルト				◆サラダ	
ブルガリアヨーグルト いちご	乳			キャベツ	なし
		◆牛乳		人参	なし
◆のりセレクト	※下記参照	牛乳・コーヒー牛乳	乳		
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2017/7/27(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		◆豚肉のネギ塩焼き			
◆ミニ食パンデニッシュ		豚バラ	豚肉	◆焼きそば	
ミニ食パンデニッシュ	小麦・乳・卵・大豆	豚コマ	豚肉	焼そば用中華麺	小麦
マーガリン	乳・大豆	白葱	なし	豚コマ	豚肉
ジャム各種	※下記参照	レモン汁	なし	もやし	なし
		ごま油	ごま	キャベツ	なし
◆鮭の塩焼き		塩	なし	人参	なし
鮭の塩焼き	さけ	ブラックペッパー	なし	玉ねぎ	なし
		白ワイン	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
◆厚焼き卵		唐辛子	なし	オイスターソース	小麦・大豆・魚介類
厚焼き卵	小麦・卵・ゼラチン・大豆・乳	大豆白絞油	大豆	濃口醤油	小麦・大豆
キャベツ	なし	レタス	なし	ウスターソース	りんご
		◆キャベツのコンソメ煮		やきそばソース	小麦・えび・魚介類・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご
◆味噌汁		キャベツ	なし	白ワイン	なし
豆腐	大豆	人参	なし	甘酢生姜	なし
大根	なし	玉ねぎ	なし	青のり	えび・かに
青葱	なし	ウィンナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉	大豆白絞油	大豆
赤すり味噌	大豆	塩こしょう	小麦・大豆		
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	◆明石焼き風	
				たこ焼き	小麦・乳・卵・大豆
		◆辛し和え		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		錦糸玉子	卵	酒	なし
		白菜	なし	淡口醤油	小麦・大豆
		かまぼこ	卵・魚介類	濃口醤油	小麦・大豆
		粉からし	なし		
◆のりセレクト	※下記参照	淡口醤油	小麦・大豆	◆サラダバイキング	
◆牛乳		◆白味噌汁		キャベツ	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳	うず巻麩	小麦	胡瓜	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご	わかめ	なし	大根	なし
		青葱	なし		
		白すり味噌	大豆		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		

デイリーアレルギー

2017/7/28(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆チャーハン		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		豚バラ	豚肉		
◆納豆		玉ねぎ	なし	◆和風唐揚げ	
おかめ納豆	小麦・魚介類・大豆	人参	なし	鶏もも	鶏肉
		青葱	なし	塩こしょう	小麦・大豆
◆温泉卵		卵	卵	天ぶら粉ミックス	小麦・卵・乳
温泉卵	卵	ごま油	ごま	だしの素	小麦・大豆・鶏肉
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆	大根	なし
		鶏がらスープ	鶏肉	大葉	なし
◆キムチスープ		がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉	ポン酢	小麦・さば・大豆
豚コマ	豚肉			キャベツ	なし
白菜	なし				
えのき	なし	◆餃子		◆さつま芋の甘煮	
キムチ	なし	餃子	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	さつま芋	なし
朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご	淡口醤油	小麦・大豆	さとう	なし
赤すり味噌	大豆	酢	小麦	レモン汁	なし
みりん	なし	七味唐辛子	ごま		
酒	なし			◆ビーフンソテー	
		◆サラダ		ビーフン	なし
◆フルーツポンチ		キャベツ	なし	豚コマ	豚肉
みかん缶	なし	レッドピーマン	なし	人参	なし
パイン缶	なし			玉ねぎ	なし
黄桃缶	もも	◆わかめスープ		塩こしょう	小麦・大豆
寒天缶	なし	わかめ	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
さとう	なし	白ごま	ごま	大豆白絞油	大豆
白ワイン	なし	玉ねぎ	なし		
		塩こしょう	小麦・大豆	◆味噌汁	
		鶏がらスープ	鶏肉	豆腐	大豆
◆のりセレクト	※下記参照	淡口醤油	小麦・大豆	わかめ	なし
				青葱	なし
◆牛乳				赤すり味噌	大豆
牛乳・コーヒー牛乳	乳			だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2017/7/29(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ホットケーキ		◆ごはん		◆ごはん	
ホットキッス	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
メープルゼリー	なし				
マーガリン小袋	乳・大豆	◆ツナとトマトの冷製うどん		◆サバの蒲焼風	
		うどん	小麦	サバ	さば
◆ごはん		トマト	なし	蒲焼のたれ	小麦・さば・大豆
あけぼの	なし	大葉	なし	みりん	なし
		ツナ	大豆	さとう	なし
◆チキンナゲット		レモン汁	なし	酒	なし
チキンナゲット	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉	濃口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし
大豆白絞油	大豆	みりん	なし		
キャベツ	なし	さとう	なし		
		酒	なし	◆肉じゃが	
◆春雨スープ		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	豚コマ	豚肉
春雨	なし			じやがいも	なし
白菜	なし			玉ねぎ	なし
人参	なし	◆卵豆腐		人参	なし
塩こしょう	小麦・大豆	卵豆腐	卵・魚介類・大豆	さとう	なし
鶏がらスープ	鶏肉	濃口醤油	小麦・大豆	みりん	なし
淡口醤油	小麦・大豆	みりん	なし	酒	なし
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	濃口醤油	小麦・大豆
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
				◆長芋ポン酢	
		◆のりセレクト		長芋	やまいも
		さけふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・さけ・大豆	青葱	なし
		かつおふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・魚介類	ポン酢	小麦・さば・大豆
		味付けのり	えび・小麦・大豆・魚介類		
◆のりセレクト	※下記参照			◆赤だし	
				えのき	なし
◆牛乳				大根	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳			青葱	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご			赤だし	小麦・大豆
				白すり味噌	大豆
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

その他アレルギーについてのおしらせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー

・ジャム各種の内容	いちごジャム チョコレートジャム フルーベリージャム ママレードジャム 味付のり 給食のり(佃煮) さけふりかけ かつおふりかけ	りんご 小麦・乳 なし なし 小麦・乳・えび・大豆・豚肉 小麦・大豆 小麦・乳・卵・ごま・さけ 小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉
・のりセレクトの内容		

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのものを使用しております。

昆布	なし
かつおぶし	さば
だしのもの	小麦・大豆・鶏肉

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

・ケチャップ	なし
・マヨネーズ	卵・大豆
・味付けポン酢	小麦・さば・大豆
・味塩こしょう	小麦・大豆
・七味唐辛子	ごま
・醤油	小麦・大豆
・ソース	りんご
・胡麻ドレッシング	小麦・乳・卵・ごま・ゼラチン・大豆
・和風ドレッシング	小麦・大豆・鶏肉
・青じそドレッシング	小麦・さば・大豆
・シーサードレッシング	乳・卵・大豆・りんご
・中華ドレッシング	小麦・乳・大豆・ごま・豚肉