

デイリー・アレルギー

2017/9/3(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆バーベキュー丼		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		牛バラ	牛肉		
◆ホワイトブレッド		豚バラ	豚肉	◆トマト鍋	
ホワイトブレッド	小麦・乳・卵・大豆	キャベツ	なし	トマト	なし
マーガリン	乳・大豆	人参	なし	木綿豆腐	大豆
ジャム各種	※下記参照	玉ねぎ	なし	ワインナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉
		焼肉のたれ	小麦・ごま・大豆・りんご	豚コマ	豚肉
◆さつま揚げ		ピーマン	なし	大豆白絞油	大豆
さつま揚げ	魚介類・大豆	大豆白絞油	大豆	キャベツ	なし
大豆白絞油	大豆			エリンギ	なし
キャベツ	なし	◆漬物		白葱	なし
		キムチ	なし	しめじ	なし
◆味噌汁				おろしニンニク	なし
刻み揚げ	大豆			コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
玉ねぎ	なし	◆中華スープ		トマト水煮	なし
青葱	なし	コーン	なし	チーズ	乳
赤すり味噌	大豆	白菜	なし		
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆		
		鶏がらスープ	鶏肉		
		淡口醤油	小麦・大豆	◆カニクリームコロッケ	
				カニクリームコロッケ	小麦・乳・かに・魚介類・ゼラチン・大豆・鶏肉
				大豆白絞油	大豆
				◆付け野菜	
				キャベツ	なし
				人参	なし
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリー・アレルギー

2017/9/4(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆パン2種		◆ごはん		◆ごはん	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
ミニメロンパン	小麦・乳・卵・大豆	◆鮭のホイル焼き		◆中華風蒸し鶏	
マーガリン	乳・大豆	鮭	さけ	鶏もも	鶏肉
ジャム各種	※下記参照	塩こしょう	小麦・大豆	酒	なし
		キャベツ	なし	塩こしょう	小麦・大豆
◆ごはん		えのき	なし	白葱	なし
あけぼの	なし	玉ねぎ	なし	おろしニンニク	なし
		マーガリン	乳・大豆	おろし生姜	なし
◆ベーコンエッグ				濃口醤油	小麦・大豆
卵	卵	◆肉じゃが		酒	なし
マヨネーズ	卵・大豆	豚コマ	豚肉	ごま油	ごま
塩こしょう	小麦・大豆	じゃがいも	なし	酢	小麦
大豆白絞油	大豆	玉ねぎ	なし	さとう	なし
ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	人参	なし	もやし	なし
キャベツ	なし	さとう	なし		
		みりん	なし	◆レンコンの炒め物	
◆フルーツ		酒	なし	れんこん	なし
オレンジ	オレンジ	濃口醤油	小麦・大豆	人参	なし
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
◆コンソメスープ				濃口醤油	小麦・大豆
白菜	なし	◆サラダバイキング		みりん	なし
大根	なし	キャベツ	なし	ブラックペッパー	なし
パセリ	なし	胡瓜	なし		
塩こしょう	小麦・大豆			◆卵スープ	
大豆白絞油	大豆			卵	卵
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	◆味噌汁		玉ねぎ	なし
酒	なし	豆腐	大豆	青葱	なし
淡口醤油	小麦・大豆	わかめ	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		青葱	なし	淡口醤油	小麦・大豆
		赤すり味噌	大豆	鶏がらスープ	鶏肉
◆のりセレクト	※下記参照	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	ごま油	ごま
◆牛乳				片栗粉	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳	◆プリン			
フルーツ牛乳	乳・りんご	プリン	乳・大豆・オレンジ		

デイリー・アレルギー

2017/9/5(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆リゾット風		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		玉ねぎ	なし	◆とんかつ	
◆穀物ロール		人参	なし	豚肩ロース	豚肉
穀物ロール	小麦・乳・卵・ごま・大豆	しめじ	なし	塩こしょう	小麦・大豆
マーガリン	乳・大豆	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	小麦粉	小麦
ジャム各種	※下記参照	おろしニンニク	なし	卵	卵
		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	パン粉	小麦
◆納豆		牛乳	乳	大豆白絞油	大豆
パキっとたれとろっ納豆	小麦・魚介類・大豆	粉チーズ	乳	ケチャップ	なし
		チーズ	乳	ウスターーソース	りんご
◆厚焼き卵		マーガリン	乳・大豆	キャベツ	なし
厚焼き卵	小麦・卵・ゼラチン・大豆・乳	パセリ	なし	◆金平ごぼう	
キャベツ	なし	ブラックペッパー	なし	豚コマ	豚肉
				ごぼう	なし
◆すまし汁				人参	なし
はんぺん	小麦・卵・大豆・やまいも・魚介類	◆鶏肉の照り焼き		ごま油	ごま
玉ねぎ	なし	鶏もも	鶏肉	さとう	なし
青葱	なし	さとう	なし	みりん	なし
塩	なし	濃口醤油	小麦・大豆	七味唐辛子	ごま
酒	なし	みりん	なし	濃口醤油	小麦・大豆
淡口醤油	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆	淡口醤油	小麦・大豆
濃口醤油	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆	白ごま	ごま
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉			大豆白絞油	大豆
		◆コーンサラダ		◆豆腐とトマトのサラダ	
		キャベツ	なし	トマト	なし
		レタス	なし	豆腐	大豆
		コーン	なし	オリーブオイル	なし
				塩	なし
◆のりセレクト	※下記参照	◆ジュース		塩こしょう	小麦・大豆
		みかんジュース	なし	◆味噌汁	
◆牛乳				白菜・えのき	なし・なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳			青葱	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご			赤すり味噌	大豆
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

デイリー・アレルギー

2017/9/6(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆きな粉トースト		◆キーマカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	あけぼの	なし	あけぼの	なし
マーガリン	乳・大豆	玉ねぎ	なし	◆鶏塩鍋	
きな粉	大豆	人参	なし	鶏もも	鶏肉
さとう	なし	合挽	牛肉・豚肉	塩こしょう	小麦・大豆
		ケチャップ	なし	大豆白絞油	大豆
◆ごはん		おろしニンニク	なし	キャベツ	なし
あけぼの	なし	おろし生姜	なし	もやし	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	白葱	なし
◆パンプキンサラダ		ウスターーソース	りんご	えのき	なし
パンプキンサラダ	小麦・乳・卵・大豆	マーガリン	乳・大豆	おろしニンニク	なし
キャベツ	なし	バーモンドカレー	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉
		粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	塩	なし
◆コンソメスープ		カレーパウダー	なし	鶏がらスープ	鶏肉
しめじ	なし	福神漬	小麦・ごま・大豆	唐辛子	なし
大根	なし	らっきょ漬	なし		
パセリ	なし	大豆白絞油	大豆		
塩こしょう	小麦・大豆			◆メンチカツ	
大豆白絞油	大豆			メンチカツ	小麦・乳・卵・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	◆サラダバイキング		大豆白絞油	大豆
酒	なし	キャベツ	なし		
淡口醤油	小麦・大豆	レッドピーマン	なし	◆付け野菜	
				キャベツ	なし
				人参	なし
◆ヨーグルト		◆デザート			
ブルガリアヨーグルト いちご	乳	河内晩柑フローズンゼリー	なし		
		◆牛乳			
◆のりセレクト	※下記参照	牛乳・コーヒー牛乳	乳		
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリー・アレルギー

2017/9/7(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆梅ちりめんご飯	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		◆唐揚げ		梅ちりめん	乳・卵・小麦・えび・かに
◆ミニ食パンデニッシュ		鶏もも	鶏肉	◆サバの味噌煮	
ミニ食パンデニッシュ	小麦・乳・卵・大豆	酒	なし	サバ	さば
マーガリン	乳・大豆	ごま油	ごま	合わせみそ	大豆
ジャム各種	※下記参照	おろしニンニク	なし	さとう	なし
		おろし生姜	なし	濃口醤油	小麦・大豆
◆つくねチーズ		濃口醤油	小麦・大豆	みりん	なし
つくねチーズ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉・豚肉	片栗粉	なし	おろし生姜	なし
キャベツ	なし	小麦粉	小麦	キャベツ	なし
		大豆白絞油	大豆		
◆フルーツ		塩こしょう	小麦・大豆		
バナナ	バナナ	キャベツ	なし	◆厚揚げの煮物	
		◆茄子の揚げ浸し		厚揚げ	大豆
◆味噌汁		茄子	なし	里芋	なし
豆腐	大豆	大豆白絞油	大豆	人参	なし
わかめ	なし	濃口醤油	小麦・大豆	さとう	なし
青葱	なし	みりん	なし	酒	なし
赤すり味噌	大豆	さとう	なし	みりん	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	片栗粉	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		◆海藻サラダ		淡口醤油	小麦・大豆
		レタス	なし		小麦・さば・大豆・鶏肉
		海藻ミックス	なし		
		レッドオニオン	なし		
		塩こしょう	小麦・大豆	◆すまし汁	
		中華和えの素	小麦・ごま・大豆	てまり麩	小麦
		◆赤だし		大根	なし
◆のりセレクト	※下記参照	大根	なし	青葱	なし
		玉ねぎ	なし	塩	なし
◆牛乳		青葱	なし	酒	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳	赤だし	小麦・大豆	淡口醤油	小麦・大豆
フルーツ牛乳	乳・りんご	白すり味噌	大豆	濃口醤油	小麦・大豆
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

デイリー・アレルギー

2017/9/8(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆雑炊		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
卵	卵	◆豚肉のおろし炒め			
キャベツ	なし	豚バラ	豚肉	◆ハンバーグ	
人参	なし	豚コマ	豚肉	ハンバーグ	小麦・乳・卵・大豆・牛肉・ゼラチン・豚肉
玉ねぎ	なし	大根	なし	とんかつソース	りんご
鶏がらスープ	鶏肉	もやし	なし	ウスター・ソース	りんご
だしの素	小麦・大豆・鶏肉	酒	なし	ケチャップ	なし
		淡口醤油	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
		濃口醤油	小麦・大豆		
		だしの素	小麦・大豆・鶏肉	◆ジャーマンポテト	
◆漬物		大豆白絞油	大豆	じゃがいも	なし
白菜漬け	なし	キャベツ	なし	ワインナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉
ごま昆布	小麦・大豆・ごま・さば	◆たけのこの煮物		パセリ	なし
		たけのこ	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		人参	なし	おろしニンニク	なし
		さとう	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
		みりん	なし	◆ミモザサラダ	
		濃口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし
		淡口醤油	小麦・大豆	レタス	なし
		かつお節	さば	胡瓜	なし
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	かいわれ	なし
				卵	卵
		◆枝豆		◆コーンスープ	
		枝豆	大豆	コーンクリームスープ	小麦・乳・牛肉
		塩	なし	牛乳	乳
◆のりセレクト	※下記参照	◆ワンタンスープ		パセリ	なし
				コーン	なし
◆牛乳		ワンタン	小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉		
牛乳・コーヒー牛乳	乳	玉ねぎ	なし		
フルーツ牛乳	乳・りんご	塩こしょう	小麦・大豆		
		鶏がらスープ	鶏肉		
		ごま油	ごま		

デイリー・アレルギー

2017/9/9(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆クリームねじりパン		◆ごはん		◆えびクリームライス	
クリームねじりパン	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
				ターメリック	なし
◆ごはん		◆とろろぶっかりうどん		鶏ムネ	鶏肉
あけぼの	なし	うどん	小麦	ムキエビ	えび
		長芋	やまいも	ペーコン	乳・卵・大豆・豚肉
◆フランクフルト		青葱	なし	玉ねぎ	なし
フランクフルト	牛肉・大豆・豚肉	天かす	小麦・いか	マーガリン	乳・大豆
ディスペンケチャップ＆マスター	大豆・りんご	おろし生姜	なし	白ワイン	なし
キャベツ	なし	濃口醤油	小麦・大豆	クリームシチューミックス	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
		みりん	なし	牛乳	乳
◆中華スープ		さとう	なし	生クリーム	乳
大根	なし	酒	なし	大豆白絞油	大豆
えのき	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
塩こしょう	小麦・大豆				
鶏がらスープ	鶏肉	◆天ぷら		◆かぼちゃコロッケ	
淡口醤油	小麦・大豆	ムキエビ	えび	かぼちゃコロッケ	小麦・乳・大豆
		さつま芋	なし	大豆白絞油	大豆
		天ぷら粉ミックス	小麦・卵・乳		
		塩こしょう	小麦・大豆	◆付け野菜	
				キャベツ	なし
		◆のりセレクト		人参	なし
		さけふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・さけ・大豆		
		かつおふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・魚介類		
		味付けのり	えび・小麦・大豆・魚介類		
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				