

# デイリーアレルギー

2017/9/17(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆親子丼		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		鶏もも	鶏肉		
◆ホワイトブレッド		青葱	なし	◆ポトフ	
ホワイトブレッド	小麦・乳・卵・大豆	玉ねぎ	なし	鶏もも	鶏肉
マーガリン	乳・大豆	人参	なし	塩こしょう	小麦・大豆
ジャム各種	※下記参照	卵	卵	じゃがいも	なし
		さとう	なし	人参	なし
◆じゃこ天		酒	なし	玉ねぎ	なし
じゃこ天	卵・魚介類・大豆	みりん	なし	ブロッコリー	なし
大豆白絞油	大豆	濃口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし
キャベツ	なし	淡口醤油	小麦・大豆	ウィンナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	白ワイン	なし
◆すまし汁				コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
玉ねぎ	なし	◆漬物		濃口醤油	小麦・大豆
えのき	なし	高菜風味	小麦・ごま・大豆	大豆白絞油	大豆
青葱	なし				
塩	なし	◆味噌汁			
酒	なし	うず巻麴	小麦	◆串カツ	
淡口醤油	小麦・大豆	わかめ	なし	串カツ	小麦・卵・ゼラチン・大豆・豚肉
濃口醤油	小麦・大豆	青葱	なし	大豆白絞油	大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	赤すり味噌	大豆		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
				◆ツナサラダ	
				ツナ	大豆
				キャベツ	なし
				レタス	なし
				イエローピーマン	なし
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒースト	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

# デイリーアレルギー

2017/9/18(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆パン2種		◆ごはん		◆ごはん	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
オレンジデニッシュ	小麦・乳・卵・オレンジ・大豆			◆和風唐揚げ	
マーガリン	乳・大豆	◆ナポリタン		鶏もも	鶏肉
ジャム各種	※下記参照	スパゲッティ	小麦	酒	なし
		玉ねぎ	なし	ごま油	ごま
◆ごはん		ピーマン	なし	おろしニンニク	なし
あけぼの	なし	人参	なし	おろし生姜	なし
		ウインナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉	濃口醤油	小麦・大豆
◆チキンナゲット		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	片栗粉	なし
チキンナゲット	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆	小麦粉	小麦
大豆白絞油	大豆	ケチャップ	なし	大豆白絞油	大豆
キャベツ	なし	大豆白絞油	大豆	塩こしょう	小麦・大豆
				大根	なし
◆フルーツ		◆ハンバーグ		ポン酢	小麦・さば・大豆
バナナ	バナナ	ハンバーグ	小麦・乳・卵・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン・大豆・りんご	キャベツ	なし
		大豆白絞油	大豆		
◆コーンスープ		キャベツ	なし	◆ひじきの煮物	
コーンクリームスープ	小麦・乳・牛肉	イエローピーマン	なし	ひじき	なし
牛乳	乳			刻み揚げ	大豆
ドライパセリ	なし	◆コンソメスープ		人参	なし
コーン	なし	白菜	なし	さとう	なし
		玉ねぎ	なし	みりん	なし
		パセリ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		塩こしょう	小麦・大豆	淡口醤油	小麦・大豆
		大豆白絞油	大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
◆のりセレクト	※下記参照	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉		
		酒	なし	◆味噌汁	
		淡口醤油	小麦・大豆	豆腐	大豆
				わかめ	なし
				青葱	なし
◆牛乳				赤すり味噌	大豆
牛乳・コーヒ牛乳	乳			だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
フルーツ牛乳	乳・りんご				

# デイリーアレルギー

2017/9/19(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		食育（秋の旬もの）		◆ごはん	
あけぼの	なし	◆さつま芋ごはん		あけぼの	なし
		あけぼの	なし	◆さわらの西京焼き	
◆穀物ロール		さつま芋	なし	さわら	なし
穀物ロール	小麦・乳・卵・ごま・大豆	塩	なし	白すり味噌	大豆
マーガリン	乳・大豆	酒	なし	濃口醤油	小麦・大豆
ジャム各種	※下記参照	ごま塩	小麦・ごま	酒	なし
		◆豚肉ときのこの炒め物		みりん	なし
◆納豆		豚モモ	豚肉	さとう	なし
おかめ納豆	小麦・魚介類・大豆	豚バラ	豚肉	キャベツ	なし
		えのき	なし	◆土佐煮	
◆厚焼き卵		しめじ	なし	たけのこ	なし
厚焼き卵	小麦・卵・ゼラチン・大豆・乳	エリンギ	なし	さつま揚げ	魚介類・大豆
キャベツ	なし	人参	なし	人参	なし
		玉ねぎ	なし	さとう	なし
◆赤だし		酒	なし	みりん	なし
大根	なし	濃口醤油	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
しめじ	なし	さとう	なし	淡口醤油	小麦・大豆
青葱	なし	おろし生姜	なし	かつお節	さば
赤だし	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
白すり味噌	大豆	大豆白絞油	大豆	大豆白絞油	大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆オクラと豆腐の和え物		◆大根サラダ	
		オクラ	なし	大根	なし
		豆腐	大豆	人参	なし
		濃口醤油	小麦・大豆	胡瓜	なし
		粉わさび	大豆	かつお節	さば
		◆味噌汁		ポン酢	小麦・さば・大豆
		刻み揚げ	大豆	◆すまし汁	
		大根	なし	サイコロ豆腐・玉ねぎ	大豆・なし
◆のりセレクト	※下記参照	青葱	なし	青葱	なし
		赤すり味噌	大豆	塩	なし
◆牛乳		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	酒	なし
牛乳・コーヒーマル	乳	◆ぶどう		淡口醤油	小麦・大豆
フルーツ牛乳	乳・りんご	ぶどう	なし	濃口醤油	小麦・大豆
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

# デイリーアレルギー

2017/9/20(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆シュガートースト		◆チーズカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	あけぼの	なし	あけぼの	なし
さとう	なし	豚コマ	豚肉		
マーガリン	乳・大豆	じゃがいも	なし	◆水餃子	
		玉ねぎ	なし	水餃子	小麦・ごま・えび・大豆・豚肉
◆ごはん		人参	なし	豚コマ	豚肉
あけぼの	なし	大豆白絞油	大豆	たけのこ	なし
		ケチャップ	なし	きくらげ	なし
◆ジャーマンポテト		おろしニンニク	なし	白菜	なし
ジャーマンポテト	卵・乳・大豆・豚肉	おろし生姜	なし	人参	なし
キャベツ	なし	塩こしょう	小麦・大豆	がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉
		ウスターソース	りんご	塩こしょう	小麦・大豆
◆ヨーグルト		マーガリン	乳・大豆	酒	なし
ブルガリアヨーグルト ブルーベリー	乳	バーモンドカレー	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	みりん	なし
		粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	濃口醤油	小麦・大豆
◆コンソメスープ		カレーパウダー	なし	淡口醤油	小麦・大豆
大根	なし	福神漬	小麦・ごま・大豆	片栗粉	なし
えのき	なし	らっきょ漬	なし	大豆白絞油	大豆
パセリ	なし	チーズ	乳		
塩こしょう	小麦・大豆				
大豆白絞油	大豆			◆春巻き	
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	◆サラダバイキング		春巻き	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ごま・ゼラチン・りんご
酒	なし	キャベツ	なし	大豆白絞油	大豆
淡口醤油	小麦・大豆	人参	なし		
				◆付け野菜	
		◆デザート		キャベツ	なし
		桃の杏仁豆腐	乳・大豆・もも・りんご	胡瓜	なし
				人参	なし
◆のりセレクト	※下記参照				
		◆牛乳			
◆牛乳		牛乳・コーヒーストック	乳		
牛乳・コーヒーストック	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

# デイリーアレルギー

2017/9/21(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆菜めし	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		◆チンジャオロース		菜めし	大豆
◆ミニ食パンデニッシュ		豚モモ細切	豚肉		
ミニ食パンデニッシュ	小麦・乳・卵・大豆	ピーマン	なし	◆鶏肉のさっぱり大根	
マーガリン	乳・大豆	レッドピーマン	なし	鶏もも	鶏肉
ジャム各種	※下記参照	玉ねぎ	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		たけのこ	なし	大豆白絞油	大豆
◆目玉焼き		おろしニンニク	なし	大根	なし
卵	卵	さとう	なし	青葱	なし
ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	ごま油	ごま	白ごま	ごま
大豆白絞油	大豆	酒	なし	淡口醤油	小麦・大豆
キャベツ	なし	濃口醤油	小麦・大豆	酢	小麦
		片栗粉	なし	酒	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	みりん	なし
◆味噌汁		大豆白絞油	大豆	キャベツ	なし
白菜	なし	オイスターソース	小麦・魚介類・大豆	◆レタスの炒め物	
大根	なし	キャベツ	なし	レタス	なし
青葱	なし	◆野菜炒め		ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
赤すり味噌	大豆	キャベツ	なし	人参	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	人参	なし	鶏がらスープ	鶏肉
		小松菜	なし	塩こしょう	小麦・大豆
◆フルーツ		濃口醤油	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
キウイ	キウイ	鶏がらスープ	鶏肉	木綿豆腐	大豆
		大豆白絞油	大豆	◆卵スープ	
		◆タコキムチ		卵	卵
		たこ	なし	玉ねぎ	なし
		胡瓜	なし	青葱	なし
		朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご	塩こしょう	小麦・大豆
◆のりセレクト	※下記参照	◆中華スープ		淡口醤油	小麦・大豆
		玉ねぎ	なし	鶏がらスープ	鶏肉
◆牛乳		しめじ	なし	ごま油	ごま
牛乳・コーヒーマル	乳	塩こしょう	小麦・大豆	片栗粉	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご	鶏がらスープ	鶏肉		
		淡口醤油	小麦・大豆		

# デイリーアレルギー

2017/9/22(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆お茶漬け		◆とろろごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
塩	なし	押し麦	なし	◆ヒレカツ	
濃口醤油	小麦・大豆	長芋	やまいも	豚ヒレ	豚肉
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆
粉わさび	大豆	塩	なし	小麦粉	小麦
きざみのり	なし	みりん	なし	卵	卵
鮭ほぐし	さけ・大豆	酒	なし	パン粉	小麦
ちりめん	なし	淡口醤油	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
あられ	えび	青のり	えび・かに	ケチャップ	なし
		◆魚の照り焼き		ウスターソース	りんご
		シルバー	なし	キャベツ	なし
◆さんまの佃煮		濃口醤油	小麦・大豆	◆筑前煮	
さんまの佃煮	小麦・大豆	さとう	なし	鶏ムネ	鶏肉
キャベツ	なし	みりん	なし	こんにゃく	なし
		酒	なし	たけのこ	なし
		キャベツ	なし	人参	なし
◆漬物		◆餅巾着		ごぼう	なし
かつお梅	小麦・大豆	餅巾着	大豆	さとう	なし
白菜漬け	なし	さとう	なし	みりん	なし
		みりん	なし	酒	なし
		酒	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		濃口醤油	小麦・大豆	淡口醤油	小麦・大豆
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
				大豆白絞油	大豆
		◆梅肉和え			
		胡瓜	なし	◆味噌汁	
		もやし	なし	豆腐	大豆
◆のりセレクト	※下記参照	人参	なし	わかめ	なし
		梅肉	なし	青葱	なし
◆牛乳				赤すり味噌	大豆
牛乳・コーヒー牛乳	乳			だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
フルーツ牛乳	乳・りんご				

# デイリーアレルギー

2017/9/23(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆チョコねじりパン		◆ごはん		◆ハヤシライス	
チョコねじりパン	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
				牛コマ	牛肉
◆ごはん		◆トマトラーメン		玉ねぎ	なし
あけぼの	なし	ラーメン	小麦・卵	人参	なし
		玉ねぎ	なし	大豆白絞油	大豆
◆アメリカンドック		トマト水煮	なし	塩こしょう	小麦・大豆
アメリカンドック	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン	塩こしょう	小麦・大豆	おろしニンニク	なし
大豆白絞油	大豆	酒	なし	ビーフシチュー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
キャベツ	なし	がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉	デミグラスソース	小麦・牛肉・大豆・豚肉
		塩ラーメンスープ	大豆・鶏肉・豚肉・魚介類	赤ワイン	なし
◆フルーチェ		マーガリン	乳・大豆	マーガリン	乳・大豆
フルーチェ いちご味	りんご	オリーブオイル	なし	小麦粉	小麦
牛乳	乳	ブラックペッパー	なし	ケチャップ	なし
		パセリ	なし	トマトピューレ	なし
◆コンソメスープ		チーズ	乳	ウスターソース	りんご
大根	なし			福神漬	小麦・ごま・大豆
玉ねぎ	なし				
パセリ	なし	◆チキンの塩焼き			
塩こしょう	小麦・大豆	鶏もも	鶏肉	◆カルボナーラサラダ	
大豆白絞油	大豆	塩こしょう	小麦・大豆	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	酒	なし	イエローピーマン	なし
酒	なし	おろしニンニク	なし	レタス	なし
淡口醤油	小麦・大豆	ブラックペッパー	なし	クルトン	小麦・乳・大豆
		キャベツ	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		レッドピーマン	なし	シーザードレッシング	乳・卵・大豆・りんご
				温泉卵	卵
		◆のりセレクト			
		さけふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・さけ・大豆	◆デザート	
◆のりセレクト	※下記参照	かつおふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・魚介類	焼きプリンタルト	小麦・卵・乳・大豆
		味付けのり	えび・小麦・大豆・魚介類		
◆牛乳					
牛乳・コーヒースト	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				