

## デイリーアレルギー

2017/8/20(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆男の親子丼		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		鶏もも	鶏肉		
◆ミニ食パンデニッシュ		酒	なし	◆肉団子と野菜のスープ	
ミニ食パンデニッシュ	小麦・乳・卵・大豆	淡口醤油	小麦・大豆	肉団子	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
マーガリン小袋	乳・大豆	濃口醤油	小麦・大豆	豚コマ	豚肉
ジャム各種	※下記参照	さとう	なし	はるさめ	なし
		ごま油	ごま	白菜	なし
◆じゃこ天		おろし生姜	なし	えのき	なし
じゃこ天	卵・魚介類・大豆	おろしニンニク	なし	木綿豆腐	大豆
大豆白絞油	大豆	大豆白絞油	大豆	塩こしょう	小麦・大豆
キャベツ	なし	片栗粉	なし	大豆白絞油	大豆
		青葱	なし	ごま油	ごま
◆味噌汁		玉ねぎ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
えのき	なし	人参	なし	淡口醤油	小麦・大豆
大根	なし	卵	卵	鶏がらスープ	鶏肉
青葱	なし	さとう	なし		
赤すり味噌	大豆	酒	なし		
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	みりん	なし	◆チキンのオーブン焼き	
		濃口醤油	小麦・大豆	チキンのオーブン焼き	小麦・乳・大豆・鶏肉
		淡口醤油	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
		◆漬物		◆付け野菜	
		白菜漬け	なし	キャベツ	なし
				人参	なし
		◆白味噌汁			
◆のりセレクト	※下記参照	大根	なし		
		キャベツ	なし		
		青葱	なし		
◆牛乳		白すり味噌	大豆		
牛乳・コーヒー牛乳	乳	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## デイリーアレルギー

2017/8/21(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆パン2種		◆ごはん		◆ごはん	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
あんパン(つぶあん)	小麦・乳・卵・大豆			◆鶏肉のさっぱり大根	
マーガリン小袋	乳・大豆	◆グラタン		鶏もも	
ジャム各種	※下記参照	マカロニ	小麦	塩こしょう	小麦・大豆
		鶏ムネ	鶏肉	大豆白絞油	大豆
◆ごはん		むきえび	えび	大根	なし
あけぼの	なし	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	青葱	なし
		玉ねぎ	なし	白ごま	ごま
◆ハムチーズ		マーガリン	乳・大豆	淡口醤油	小麦・大豆
ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	小麦粉	小麦	酢	小麦
スライスチーズ	乳	牛乳	乳	酒	なし
キャベツ	なし	塩こしょう	小麦・大豆	みりん	なし
		大豆白絞油	大豆	キャベツ	なし
◆春雨スープ		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	◆レタスの卵炒め	
春雨	なし	チーズ	乳	レタス	なし
白菜	なし	パセリ	なし	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
人参	なし			人参	なし
塩こしょう	小麦・大豆			鶏がらスープ	鶏肉
鶏がらスープ	鶏肉	◆フライドチキン		塩こしょう	小麦・大豆
淡口醤油	小麦・大豆	フライドチキン	小麦・卵・大豆・鶏肉	卵	卵
		大豆白絞油	大豆		
		キャベツ	なし	◆コールスローサラダ	
◆フルーツ		胡瓜	なし	キャベツ	なし
オレンジ	オレンジ			人参	なし
		◆わかめスープ		胡瓜	なし
		わかめ	なし	マヨネーズ	卵・大豆
		白ごま	ごま	塩こしょう	小麦・大豆
◆のりセレクト	※下記参照	玉ねぎ	なし		
		塩こしょう	小麦・大豆	◆中華スープ	
		鶏がらスープ	鶏肉	大根	なし
◆牛乳		淡口醤油	小麦・大豆	玉ねぎ	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳			塩こしょう	小麦・大豆
フルーツ牛乳	乳・りんご			鶏がらスープ	鶏肉
				淡口醤油	小麦・大豆

## デイリーアレルギー

2017/8/22(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆とろろごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		押し麦	なし	◆ヒレカツ	
◆穀物ロール		長芋	やまいも	豚ヒレ	豚肉
穀物ロール	小麦・乳・卵・ごま・大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆
マーガリン小袋	乳・大豆	塩	なし	小麦粉	小麦
ジャム各種	※下記参照	みりん	なし	卵	卵
		酒	なし	パン粉	小麦
◆納豆		淡口醤油	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
パキっとたれとろ納豆	小麦・魚介類・大豆	青のり	えび・かに	ケチャップ	なし
				ウスターーソース	りんご
◆厚焼き卵		◆魚の照り焼き		キャベツ	なし
厚焼き卵	小麦・卵・ゼラチン・大豆・乳	シルバー	なし	◆胡瓜のおかか和え	
キャベツ	なし	濃口醤油	小麦・大豆	胡瓜	なし
		さとう	なし	もやし	なし
◆味噌汁		みりん	なし	人参	なし
刻み揚げ	大豆	酒	なし	かつお節	さば
豆腐	大豆	キャベツ	なし	淡口醤油	小麦・大豆
青葱	なし			みりん	なし
赤すり味噌	大豆	◆肉じゃが		だしの	小麦・大豆・鶏肉
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	豚コマ	豚肉		
		じやがいも	なし	◆さつま芋の甘煮	
		玉ねぎ	なし	さつま芋	なし
		人参	なし	さとう	なし
		さとう	なし	レモン汁	なし
		みりん	なし		
		酒	なし	◆すまし汁	
		濃口醤油	小麦・大豆	てまり麩	小麦
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	わかめ	なし
				青葱	なし
◆のりセレクト	※下記参照	◆豆腐とオクラの和え物		塩	なし
		オクラ	なし	酒	なし
◆牛乳		豆腐	大豆	淡口醤油	小麦・大豆
牛乳・コーヒー牛乳	乳	濃口醤油	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
フルーツ牛乳	乳・りんご	わさび	大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

## デイリー・アレルギー

2017/8/23(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆シュガートースト		◆チキンカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	あけぼの	なし	あけぼの	なし
さとう	なし	鶏もも	鶏肉		
マーガリン	乳・大豆	じゃがいも	なし	◆チゲ鍋	
		玉ねぎ	なし	豚コマ	豚肉
◆ごはん		人参	なし	焼き豆腐	大豆
あけぼの	なし	大豆白絞油	大豆	白菜	なし
		ケチャップ	なし	白葱	なし
◆ジャーマンポテト		おろしニンニク	なし	えのき	なし
ジャーマンポテト	卵・乳・大豆・豚肉	おろし生姜	なし	もやし	なし
キャベツ	なし	塩こしょう	小麦・大豆	キムチ	なし
		ウスターソース	りんご	朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご
		マーガリン	乳・大豆	ごま油	ごま
◆コンソメスープ		バーモンドカレー	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	鶏がらスープ	鶏肉
大根	なし	粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	おろしニンニク	なし
しめじ	なし	カレーパウダー	なし	七味唐辛子	ごま
パセリ	なし	福神漬	小麦・ごま・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
塩こしょう	小麦・大豆	らっきょ漬	なし	赤すり味噌	大豆
大豆白絞油	大豆			コチジャン	大豆
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉			大豆白絞油	大豆
酒	なし	◆サラダバイキング			
淡口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし		
		コーン	なし	◆串カツ	
◆ヨーグルト				串カツ	小麦・卵・ゼラチン・大豆・豚肉
ブルガリアヨーグルト いちご	乳	◆デザート		大豆白絞油	大豆
		グレープゼリー	りんご		
◆のりセレクト	※下記参照	◆牛乳		◆ツナサラダ	
		牛乳・コーヒー牛乳	乳	ツナ	大豆
◆牛乳				キャベツ	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳			レタス	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご			人参	なし

## デイリーアレルギー

2017/8/24(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
◆ホワイトブレッド		◆冷製パスタ		◆チーズハンバーグ	
ホワイトブレッド	小麦・乳・卵・大豆	スパゲッティ	小麦	ハンバーグ	小麦・乳・卵・大豆・牛肉・ゼラチン・豚肉
マーガリン小袋	乳・大豆	トマト	なし	とんかつソース	りんご
ジャム各種	※下記参照	大葉	なし	ウスター・ソース	りんご
		チーズ	乳	ケチャップ	なし
◆肉豆腐		トマトピューレ	なし	レタス	なし
木綿豆腐	大豆	塩こしょう	小麦・大豆	サニーレタス	なし
合挽	牛肉・豚肉	オリーブオイル	なし	チーズ	乳
濃口醤油	小麦・大豆	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	大豆白絞油	大豆
みりん	なし				
酒	なし			◆エビフライ	
さとう	なし			エビフライ	小麦・卵・えび
片栗粉	なし	◆チキンナゲット		大豆白絞油	大豆
		チキンナゲット	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉		
		大豆白絞油	大豆		
◆味噌汁		キャベツ	なし	◆ポテトサラダ	
キャベツ	なし	レッドピーマン	なし	じゃがいも	なし
玉ねぎ	なし			胡瓜	なし
青葱	なし			玉ねぎ	なし
赤すり味噌	大豆	◆コーンスープ		人参	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	コーンクリームスープ	小麦・乳・牛肉	さとう	なし
		牛乳	乳	マヨネーズ	卵・大豆
		パセリ	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		コーン	なし	◆コンソメスープ	
				白菜	なし
				大根	なし
◆のりセレクト	※下記参照			パセリ	なし
				塩こしょう	小麦・大豆
◆牛乳				大豆白絞油	大豆
牛乳・コーヒー牛乳	乳			コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
フルーツ牛乳	乳・りんご			酒	なし
				淡口醤油	小麦・大豆

## デイリーアレルギー

2017/8/25(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆お茶漬け		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
塩	なし	◆豚肉と卵の炒め物		◆唐揚げ	
濃口醤油	小麦・大豆	豚バラ	豚肉	鶏もも	鶏肉
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	卵	卵	酒	なし
わさび	大豆	きくらげ	なし	ごま油	ごま
きざみのり	えび・かに	玉ねぎ	なし	おろしニンニク	なし
鮭ほぐし	さけ・大豆	たけのこ	なし	おろし生姜	なし
ちりめん	なし	塩こしょう	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
あられ	えび	大豆白絞油	大豆	片栗粉	なし
		がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉	小麦粉	小麦
◆さんまの佃煮		濃口醤油	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
さんまの佃煮	小麦・大豆	おろしニンニク	なし	塩こしょう	小麦・大豆
キャベツ	なし	キャベツ	なし	キャベツ	なし
		◆がんもの煮物		◆白菜のポン酢和え	
◆漬物		がんもどき	ごま・大豆・山芋	白菜	なし
かつお梅	小麦・大豆	さとう	なし	カニカマ	小麦・乳・卵・かに・魚介類・大豆・豚肉
白菜漬け	なし	濃口醤油	小麦・大豆	錦糸玉子	卵
		みりん	なし	ポン酢	小麦・さば・大豆
		酒	なし	◆五目煮	
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	水煮大豆	大豆
		◆ごぼうサラダ		人参	なし
		コーン	なし	ごぼう	なし
		ごぼう	なし	こんにゃく	なし
		人参	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		濃口醤油	小麦・大豆	酒	なし
		マヨネーズ	卵・大豆	みりん	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	さとう	なし
		◆中華スープ		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
◆のりセレクト	※下記参照	人参	なし	◆白味噌汁	
		玉ねぎ	なし	えのき	なし
◆牛乳		塩こしょう	小麦・大豆	大根	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳	鶏がらスープ	鶏肉	青葱	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご	淡口醤油	小麦・大豆	白すり味噌	大豆
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

## デイリーアレルギー

2017/8/26(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆チョコチップメロンパン		◆ごはん		◆わかめごはん	
チョコチップメロンパン	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
				炊き込みわかめ	なし
◆ごはん		◆汁なし担々麺		◆魚の南蛮漬け	
あけぼの	なし	ラーメン	小麦・卵	サバ	さば
		合挽	牛肉・豚肉	片栗粉	なし
◆アンサンブルエッグ		玉ねぎ	なし	玉ねぎ	なし
アンサンブルエッグ	乳・卵・豚肉・りんご	おろしニンニク	なし	人参	なし
キャベツ	なし	おろし生姜	なし	ピーマン	なし
		甜麺醤	小麦・大豆・ごま	大豆白絞油	大豆
◆コンソメスープ		酒	なし	酢	小麦
白菜	なし	濃口醤油	小麦・大豆	さとう	なし
コーン	なし	さとう	なし	みりん	なし
パセリ	なし	鶏がらスープ	鶏肉	濃口醤油	小麦・大豆
塩こしょう	小麦・大豆	ごま油	ごま	酒	なし
大豆白絞油	大豆	ラー油	大豆	キャベツ	なし
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	胡瓜	なし		
酒	なし	青葱	なし	◆ビーフンソテー	
淡口醤油	小麦・大豆	温泉卵	卵	ビーフン	なし
		大豆白絞油	大豆	豚コマ	豚肉
				人参	なし
		◆揚げ餃子		玉ねぎ	なし
		餃子	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	塩こしょう	小麦・大豆
		大豆白絞油	大豆	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
		キャベツ	なし	大豆白絞油	大豆
		イエローピーマン	なし	◆タコキムチ	
				たこ	なし
		◆のりセレクト		胡瓜	なし
◆のりセレクト	※下記参照	さけふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・さけ・大豆	朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご
		かつおふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・魚介類	◆味噌汁	
◆牛乳		味付けのり	えび・小麦・大豆・魚介類	わかめ	なし
牛乳・コーヒーバー牛乳	乳			うず巻麩	小麦
フルーツ牛乳	乳・りんご			青葱	なし
				赤すり味噌	大豆
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉