

## デイリーアレルギー

2017/9/24(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ビビンバ丼		◆ごはん	
あけぼの	なし	豚ミンチ	豚肉	あけぼの	なし
		人参	なし		
◆クロワッサン		大根	なし	◆クリームシチュー	
クロワッサン	小麦・乳・卵	もやし	なし	豚モモ	豚肉
マーガリン	乳・大豆	小松菜	なし	じゃがいも	なし
ジャム各種	※下記参照	焼肉のたれ	小麦・ごま・大豆・りんご	玉ねぎ	なし
		濃口醤油	小麦・大豆	人参	なし
◆八幡巻き		さとう	なし	大豆白絞油	大豆
八幡巻き	小麦・鶏肉・大豆・豚肉	酢	小麦	塩こしょう	小麦・大豆
キャベツ	なし	ごま油	ごま	マーガリン	乳・大豆
		七味唐辛子	ごま	白ワイン	なし
◆味噌汁				クリームシチューミックス	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
白菜	なし			牛乳	乳
大根	なし	◆温泉卵		生クリーム	乳
青葱	なし	温泉卵	卵		
赤すり味噌	大豆				
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆中華スープ		◆トマトコロッケ	
		玉ねぎ	なし	トマトコロッケ	小麦・乳・大豆・セラチン・ごま・鶏肉・豚肉
		コーン	なし	大豆白絞油	大豆
		塩こしょう	小麦・大豆		
		鶏がらスープ	鶏肉	◆海藻サラダ	
		淡口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし
				レタス	なし
				レッドオニオン	なし
				海藻ミックス	なし
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## デイリーアレルギー

2017/9/25(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆パン2種		◆炊き込みご飯		◆ごはん	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
チョコマーブルパン	小麦・乳・卵・大豆	鶏ムネ	鶏肉		
マーガリン小袋	乳・大豆	ごぼう	なし	◆鶏天	
ジャム各種	※下記参照	しめじ	なし	鶏ささみ	鶏肉
		刻み揚げ	大豆	塩こしょう	小麦・大豆
◆ごはん		こんにゃく	なし	天ぶら粉ミックス	小麦・卵・乳
あけぼの	なし	みりん	なし	さとう	なし
		酒	なし	濃口醤油	小麦・大豆
◆ハムチーズ		淡口醤油	小麦・大豆	淡口醤油	小麦・大豆
ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	みりん	なし
スライスチーズ	乳	大豆白絞油	大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
キャベツ	なし	◆サバの塩焼き		大豆白絞油	大豆
		サバ	さば	キャベツ	なし
◆フルーツ		塩	なし		
オレンジ	オレンジ	大豆白絞油	大豆		
		キャベツ	なし	◆さつま芋の甘煮	
◆わかめスープ		◆肉じゃが		さつま芋	なし
わかめ	なし	豚コマ	豚肉	さとう	なし
白ごま	ごま	じやがいも	なし	レモン汁	なし
玉ねぎ	なし	玉ねぎ	なし		
塩こしょう	小麦・大豆	人参	なし	◆ごぼうサラダ	
鶏がらスープ	鶏肉	さとう	なし	コーン	なし
淡口醤油	小麦・大豆	みりん	なし	ごぼう	なし
		酒	なし	人参	なし
		濃口醤油	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	マヨネーズ	卵・大豆
				塩こしょう	小麦・大豆
◆のりセレクト	※下記参照	◆味噌汁			
		豆腐	大豆		
◆牛乳		刻み揚げ	大豆		
牛乳・コーヒー牛乳	乳	青葱	なし		
フルーツ牛乳	乳・りんご	赤すり味噌	大豆		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		

## デイリーアレルギー

2017/9/26(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
◆食パン		◆豚肉と卵の炒め物		◆焼きそば	
食パン	小麦・乳	豚バラ	豚肉	焼そば用中華麺	小麦
マーガリン	乳・大豆	卵	卵	豚コマ	豚肉
ジャム各種	※下記参照	きくらげ 玉ねぎ	なし なし	もやし キャベツ	なし なし
◆温泉卵		たけのこ	なし	人参	なし
温泉卵	卵	塩こしょう	小麦・大豆	玉ねぎ	なし
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	大豆白絞油 がらあじ	大豆 小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉	コンソメ オイスターソース	小麦・乳・大豆・鶏肉 小麦・大豆・魚介類
◆鮭の塩焼き		濃口醤油	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
鮭の塩焼き	さけ	おろしニンニク	なし	ウスターソース	りんご
キャベツ	なし	キャベツ	なし	やきそばソース	小麦・えび・魚介類・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご
◆味噌汁		◆五目煮		白ワイン	なし
うず巻麩	小麦	水煮大豆	大豆	甘酢生姜	なし
大根	なし	人参	なし	青のり	えび・かに
青葱	なし	ごぼう	なし	大豆白絞油	大豆
赤すり味噌	大豆	こんにゃく	なし	◆軟骨の唐揚げ	
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	濃口醤油 酒	小麦・大豆 なし	軟骨の唐揚げ 大豆白絞油	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉 大豆
		みりん	なし		
		さとう	なし	◆サラダバイキング	
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	キャベツ	なし
◆のりセレクト	※下記参照	◆中華スープ		大根	なし
		玉ねぎ	なし	胡瓜	なし
◆牛乳		しめじ	なし		
牛乳・コーヒー牛乳	乳	塩こしょう	小麦・大豆		
フルーツ牛乳	乳・りんご	鶏がらスープ 淡口醤油	鶏肉 小麦・大豆		

## デイリーアレルギー

2017/9/27(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ホットドック		◆カツカレー		◆ごはん	
ホットドック用パン	小麦・乳・大豆・豚肉	あけぼの	なし	あけぼの	なし
ポークフランク	牛肉・大豆・豚肉	じゃがいも	なし		
玉ねぎ	なし	玉ねぎ	なし	◆チゲ鍋	
ケチャップ	なし	人参	なし	豚コマ	豚肉
あらびきマスタード	小麦・大豆・豚肉・りんご	大豆白絞油	大豆	焼き豆腐	大豆
		ケチャップ	なし	白菜	なし
◆ごはん		おろしニンニク	なし	白葱	なし
あけぼの	なし	おろし生姜	なし	えのき	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	もやし	なし
◆スパゲッティサラダ		ウスターーソース	りんご	キムチ	なし
スパゲティサラダ	小麦・乳・卵・大豆	マーガリン	乳・大豆	朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご
キャベツ	なし	バーモンドカレー	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	ごま油	ごま
		粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	鶏がらスープ	鶏肉
◆コンソメスープ		カレーパウダー	なし	おろしニンニク	なし
大根	なし	福神漬	小麦・ごま・大豆	七味唐辛子	ごま
白菜	なし	らっきょ漬	なし	濃口醤油	小麦・大豆
パセリ	なし	豚ロースカツ	小麦・卵・大豆・豚肉	赤すり味噌	大豆
塩こしょう	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆	コチジャン	大豆
大豆白絞油	大豆			大豆白絞油	大豆
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉				
酒	なし	◆サラダバイキング			
淡口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし	◆チキンのオーブン焼き	
		胡瓜	なし	チキンのオーブン焼き	小麦・乳・大豆・鶏肉
				大豆白絞油	大豆
◆ヨーグルト					
マイファームヨーグルト	乳	◆デザート		◆コーンサラダ	
		マンゴーゼリー		コーン	なし
◆のりセレクト	※下記参照			キャベツ	なし
				レタス	なし
◆牛乳		◆牛乳			
牛乳・コーヒー牛乳	乳	牛乳・コーヒー牛乳	乳		
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## デイリーアレルギー

2017/9/28(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆おにぎり		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
炊き込みわかめ	なし	◆チーズハンバーグ		◆サンマフライ	
焼のり	なし・小麦・大豆・えび・かに	ハンバーグ	小麦・乳・卵・大豆・牛肉・ゼラチン・豚肉	サンマ 骨抜き	大豆・ゼラチン
鮭ほぐし	さけ・大豆	とんかつソース ウスターーソース	りんご りんご	塩こしょう 卵	小麦・大豆 卵
◆漬物		ケチャップ	なし	小麦粉	小麦
沢庵	なし	レタス	なし	パン粉	小麦
		サニーレタス	なし	大豆白絞油	大豆
◆豚汁		大豆白絞油	大豆	キャベツ	なし
豚コマ	豚肉	チーズ	乳		
人参	なし	◆ペペロンチーノ		◆野菜炒め(焼肉ソース)	
ごぼう	なし	スパゲティー	小麦	豚コマ	豚肉
刻み揚げ	大豆	刻みベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	レタス	なし
青葱	なし	唐辛子	なし	人参	なし
赤すり味噌	大豆	おろしニンニク	なし	小松菜	なし
みりん	なし	大豆白絞油	大豆	焼肉のたれ	小麦・ごま・大豆・りんご
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	オリーブオイル	なし	塩こしょう	小麦・大豆
大豆白絞油	大豆	◆ポテトサラダ じゃがいも		大豆白絞油	大豆
◆ゼリー		胡瓜	なし	◆ササミと胡瓜の和え物	
りんごゼリー	りんご	玉ねぎ 人参 さとう マヨネーズ 塩こしょう ◆コーンスープ	なし なし なし 卵・大豆 小麦・大豆 小麦・大豆	胡瓜 鶏ささみ ポン酢 ごま油 塩こしょう	なし 鶏肉 小麦・さば・大豆 ごま 小麦・大豆
◆のりセレクト	※下記参照	コーンクリームスープ	小麦・乳・牛肉		
		牛乳	乳	◆味噌汁	
◆牛乳		ドライパセリ	なし	豆腐	大豆
牛乳・コーヒー牛乳	乳	コーン	なし	玉ねぎ	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご			青葱 赤すり味噌 だし汁	なし 大豆 小麦・さば・大豆・鶏肉

## デイリー・アレルギー

2017/9/29(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆モーニングカレー		◆ごはん		◆鶏飯	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
玉ねぎ	なし			鶏ムネ	鶏肉
人参	なし	◆グラタン		椎茸	なし
合挽	牛肉・豚肉	マカロニ	小麦	錦糸玉子	卵
ケチャップ	なし	鶏ムネ	鶏肉	酒	なし
おろしニンニク	なし	むきえび	えび	だしの素	小麦・大豆・鶏肉
おろし生姜	なし	刻みベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	鶏がらスープ	鶏肉
塩こしょう	小麦・大豆	玉ねぎ	なし	淡口醤油	小麦・大豆
ウスター・ソース	りんご	マーガリン	乳・大豆	みりん	なし
バーモンドカレー	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	小麦粉	小麦	塩	なし
粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	牛乳	乳	白ごま	ごま
カレーパウダー	なし	塩こしょう	小麦・大豆	きざみのり	えび・かに
大豆白絞油	大豆	大豆白絞油	大豆	青葱	なし
		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	粉わさび	大豆
		チーズ	乳		
		パセリ	なし		
◆漬物				◆肉じゃがコロッケ	
福神漬	小麦・ごま・大豆			肉じゃがコロッケ	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
		◆フライドチキン		大豆白絞油	大豆
◆サラダバイキング		フライドチキン	小麦・卵・大豆・鶏肉		
キャベツ	なし	大豆白絞油	大豆		
人参	なし			◆付け野菜	
		◆シーザーサラダ		キャベツ	なし
		キャベツ	なし	コーン	なし
		イエローピーマン	なし		
		レタス	なし		
◆のりセレクト	※下記参照	クルトン	小麦・乳・大豆		
		シーザードレッシング	乳・卵・大豆・りんご		
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## デイリーアレルギー

2017/9/30(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ポットケーキ		◆ごはん		◆たこめし	
ホットキッス	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
メープルゼリー	なし			たこ	なし
マーガリン	乳・大豆	◆のっぺいうどん		みりん	なし
		うどん	小麦	酒	なし
◆ごはん		鶏もも	鶏肉	淡口醤油	小麦・大豆
あけぼの	なし	厚揚げ	大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		里芋	なし		
◆スコッチャエッグ		大根	なし	◆魚のあんかけ	
スコッチャエッグ	小麦・卵・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉	人参	なし	タラ	なし
キャベツ	なし	しめじ	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		青葱	なし	小麦粉	小麦
◆中華スープ		濃口醤油	小麦・大豆	片栗粉	なし
大根	なし	淡口醤油	小麦・大豆	玉ねぎ	なし
玉ねぎ	なし	酒	なし	人参	なし
塩こしょう	小麦・大豆	塩	なし	ピーマン	なし
鶏がらスープ	鶏肉	片栗粉	なし	さとう	なし
淡口醤油	小麦・大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	酢	小麦
				濃口醤油	小麦・大豆
		◆湯豆腐		鶏がらスープ	鶏肉
		豆腐	大豆	みりん	なし
		青葱	なし	酒	なし
		かつお節	さば	大豆白絞油	大豆
				キャベツ	なし
		◆のりセレクト		◆ビーフンソテー	
		さけふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・さけ・大豆	ビーフン	なし
		かつおふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・魚介類	豚コマ	豚肉
◆のりセレクト	※下記参照	味付けのり	えび・小麦・大豆・魚介類	人参	なし
				玉ねぎ	なし
◆牛乳				塩こしょう	小麦・大豆
牛乳・コーヒーニューストア	乳			コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
フルーツ牛乳	乳・りんご			大豆白絞油	大豆
				◆ミニトマト	
				ミニトマト	なし