

デイリーアレルギー

2017/10/1(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん にこまる	なし	◆中華丼 にこまる	なし	◆ごはん にこまる	なし
		豚コマ	豚肉		
◆ホテルブレッド		いか	いか	◆ちゃんこ鍋	
ホテルブレッド	小麦・乳・卵・大豆	白菜	なし	肉団子	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
マーガリン小袋	乳・大豆	人参	なし	鶏もも	鶏肉
ジャム各種	※下記参照	たけのこ	なし	白菜	なし
		椎茸	なし	もやし	なし
◆ウインナー		うずら卵	卵	こんにゃく	なし
シャウエッセン	豚肉	大豆白絞油	大豆	刻み揚げ	大豆
大豆白絞油	大豆	おろしニンニク	なし	焼竹輪	魚介類・大豆
キャベツ	なし	おろし生姜	なし	木綿豆腐	大豆
		鶏がらスープ	鶏肉	鶏がらスープ	鶏肉
◆味噌汁		酒	なし	だしの素	小麦・大豆・鶏肉
刻み揚げ	大豆	濃口醤油	小麦・大豆	酒	なし
玉ねぎ	なし	シャンタン	小麦・乳・大豆・鶏肉・ごま・牛肉・ゼラチン・豚肉	みりん	なし
青葱	なし	塩こしょう	小麦・大豆	塩	なし
赤すり味噌	大豆	ごま油	ごま	濃口醤油	小麦・大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	片栗粉	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
				◆牛肉コロッケ	
		◆漬物		牛肉コロッケ	小麦・乳・牛肉・大豆
		高菜風味	小麦・ごま・大豆	大豆白絞油	大豆
		◆わかめスープ		◆付け野菜	
		わかめ	なし	キャベツ	なし
		白ごま	ごま	人参	なし
◆のりセレクト	※下記参照	玉ねぎ	なし		
		塩こしょう	小麦・大豆		
◆牛乳		鶏がらスープ	鶏肉		
牛乳・コーヒー牛乳	乳	淡口醤油	小麦・大豆		
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリー・アレルギー

2017/10/2(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆パン2種		◆ごはん		◆ごはん	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	にこまる	なし	にこまる	なし
クリームパン	小麦・乳・卵・大豆				
マーガリン小袋	乳・大豆	◆豚肉の柳川風		◆チキン南蛮	
ジャム各種	※下記参照	豚バラ	豚肉	鶏もも	鶏肉
		豚コマ	豚肉	塩こしょう	小麦・大豆
◆ごはん		ごぼう	なし	片栗粉	なし
にこまる	なし	玉ねぎ	なし	大豆白絞油	大豆
		青葱	なし	酢	小麦
◆スクランブルエッグ		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	濃口醤油	小麦・大豆
卵	卵	酒	なし	さとう	なし
マヨネーズ	卵・大豆	みりん	なし	・タルタルソース	
塩こしょう	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆	卵	卵
大豆白絞油	大豆	卵	卵	玉ねぎ	なし
キャベツ	なし			パセリ	なし
				マヨネーズ	卵・大豆
◆コンソメスープ		◆魚の天ぷら		キャベツ	なし
コーン	なし	タラ	なし		
白菜	なし	小麦粉	小麦	◆もやしの雑魚煮	
パセリ	なし	天ぷら粉	小麦・卵・乳	もやし	なし
塩こしょう	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆	人参	なし
大豆白絞油	大豆	塩こしょう	小麦・大豆	ちりめん	なし
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉			濃口醤油	小麦・大豆
酒	なし			酒	なし
淡口醤油	小麦・大豆	◆付け野菜		大豆白絞油	大豆
		キャベツ	なし		
		胡瓜	なし	◆すまし汁	
◆フルーツ				豆腐	大豆
バナナ	バナナ			わかめ	なし
				青葱	なし
◆のりセレクト	※下記参照			塩	なし
				酒	なし
◆牛乳				淡口醤油	小麦・大豆
牛乳・コーヒー牛乳	乳			濃口醤油	小麦・大豆
フルーツ牛乳	乳・りんご			だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

デイリー・アレルギー

2017/10/3(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん にこまる	なし	◆ごはん にこまる ◆魚の蒲焼風	なし	◆ごはん にこまる	なし
◆穀物ロール 穀物ロール	小麦・乳・卵・ごま・大豆	蒲焼のたれ	小麦・さば・大豆	木綿豆腐	大豆
マーガリン小袋	乳・大豆	みりん	なし	豚ミンチ	豚肉
ジャム各種	※下記参照	さとう 酒	なし	青葱	なし
◆納豆 パックいとろ納豆	小麦・魚介類・大豆	キャベツ	なし	玉ねぎ	なし
		◆里芋の煮物		おろしニンニク	なし
◆厚焼き卵 厚焼き卵	小麦・卵・ゼラチン・大豆・乳	里芋	なし	おろし生姜	なし
キャベツ	なし	さとう	さとう	片栗粉	なし
		酒	なし	豆板醤	大豆
◆味噌汁 人参		みりん	なし	焼竹輪	なし
玉ねぎ	なし	濃口醤油	小麦・大豆	魚介類・大豆	さとう
青葱	なし	淡口醤油	小麦・大豆		なし
赤すり味噌	大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆大根サラダ 大根	なし	◆揚げ餃子	
		人参	なし	餃子	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
		胡瓜	なし	大豆白絞油	大豆
		かつお節	さば	淡口醤油	小麦・大豆
		ポン酢	小麦・さば・大豆	酢	小麦
		◆若竹汁			
		たけのこ	なし		
		わかめ	なし	◆付け野菜	
		青葱	なし	キャベツ	なし
◆のりセレクト	※下記参照	塩	なし	レッドピーマン	なし
		酒	なし		
◆牛乳 牛乳・コーヒー牛乳		淡口醤油	小麦・大豆		
フルーツ牛乳	乳	濃口醤油	小麦・大豆		
	乳・りんご	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		

デイリー・アレルギー

2017/10/4(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆きな粉トースト		◆オムカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	にこまる	なし	にこまる	なし
マーガリン	乳・大豆	豚コマ	豚肉		
きな粉	大豆	じゃがいも	なし	◆鶏塩鍋	
さとう	なし	玉ねぎ	なし	鶏もも	鶏肉
		人参	なし	塩こしょう	小麦・大豆
◆ごはん		ケチャップ	なし	大豆白絞油	大豆
にこまる	なし	おろしニンニク	なし	キャベツ	なし
		おろし生姜	なし	もやし	なし
◆ポテトサラダ		塩こしょう	小麦・大豆	白葱	なし
ポテトサラダ	卵	ウスター・ソース	りんご	えのき	なし
キャベツ	なし	マーガリン	乳・大豆	おろしニンニク	なし
		バーモンドカレー	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉
◆春雨スープ		粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	塩	なし
春雨	なし	カレーパウダー	なし	鶏がらスープ	鶏肉
白菜	なし	福神漬	小麦・ごま・大豆	唐辛子	なし
人参	なし	らっきょ漬	なし		
塩こしょう	小麦・大豆	オムレツ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン		
鶏がらスープ	鶏肉	大豆白絞油	大豆	◆エビ寄せフライ	
淡口醤油	小麦・大豆			エビ寄せフライ	小麦・乳・卵・えび・大豆
		◆サラダバイキング		大豆白絞油	大豆
◆ヨーグルト		キャベツ	なし		
ブルガリアヨーグルト アロエ	乳	大根	なし	◆ツナサラダ	
		コーン	なし	ツナ	大豆
		◆デザート		キャベツ	なし
		2つのプチシュー	小麦・乳・卵・大豆・ゼラチン	人参	なし
◆のりセレクト	※下記参照			◆月見団子	
		◆牛乳		月見団子	小麦・大豆・やまいも
◆牛乳		牛乳・コーヒー牛乳	乳		
牛乳・コーヒー牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリー・アレルギー

2017/10/5(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん にこまる	なし	◆ごはん にこまる ◆フルコギ風	なし	◆ごはん にこまる	なし
◆クロワッサン		牛バラ	牛肉	◆鶏肉のにんにくはちみつ焼き	
クロワッサン	小麦・乳・卵	豚バラ	豚肉	鶏もも	鶏肉
マーガリン小袋	乳・大豆	玉ねぎ	なし	塩こしょう	小麦・大豆
ジャム各種	※下記参照	人参	なし	はちみつ	なし
		ニラ	なし	オイスター・ソース	小麦・魚介類・大豆
◆鮭の塩焼き		塩こしょう	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
鮭の塩焼き	さけ	白ごま	ごま	おろしニンニク	なし
キャベツ	なし	おろしニンニク	なし	大豆白絞油	大豆
		焼肉のたれ	小麦・ごま・大豆・りんご	レタス	なし
◆だし巻き卵		大豆白絞油	大豆		
だし巻き卵	小麦・卵・大豆	キャベツ	なし	◆キャベツのコンソメ煮	
		◆卵豆腐		キャベツ	なし
◆すまし汁		卵豆腐	卵・魚介類・大豆	人参	なし
てまり麩	小麦	濃口醤油	小麦・大豆	玉ねぎ	なし
玉ねぎ	なし	みりん	なし	ワインナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉
青葱	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆
塩	なし			コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
酒	なし	◆ナムル			
淡口醤油	小麦・大豆	もやし	なし	◆胡瓜の酢物	
濃口醤油	小麦・大豆	胡瓜	なし	カニカマ	小麦・乳・卵・かに・魚介類・大豆・豚肉
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	わかめ	なし	胡瓜	なし
		ごま油	ごま	わかめ	なし
		塩	なし	淡口醤油	小麦・大豆
		鶏がらスープ	鶏肉	さとう	なし
				酢	小麦
◆のりセレクト	※下記参照	◆中華スープ			
		大根	なし	◆味噌汁	
		白菜	なし	わかめ	なし
◆牛乳		塩こしょう	小麦・大豆	豆腐	大豆
牛乳・コーヒー牛乳	乳	鶏がらスープ	鶏肉	青葱	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご	淡口醤油	小麦・大豆	赤すり味噌	大豆
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

デイリー・アレルギー

2017/10/6(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆鶏椎炊		◆ごはん		◆ひつまぶし	
にこまる	なし	にこまる	なし	にこまる	なし
鶏もも	鶏肉			あなご	小麦・大豆
卵	卵	◆カツバーグ		ざみのり	えび・かに
キャベツ	なし	ハンバーグ	小麦・乳・卵・大豆・牛肉・ゼラチン・豚肉	粉わさび	大豆
人参	なし	塩こしょう	小麦・大豆	蒲焼のたれ	小麦・さば・大豆
玉ねぎ	なし	小麦粉	小麦	青葱	なし
鶏がらスープ	鶏肉	卵	卵	酒	なし
だしの素	小麦・大豆・鶏肉	パン粉	小麦	淡口醤油	小麦・大豆
		大豆白絞油	大豆	濃口醤油	小麦・大豆
		ケチャップ	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
◆漬物		ウスター・ソース	りんご		
ごま昆布	小麦・大豆・ごま・さば	キャベツ	なし	◆メンチカツ	
		◆高野豆腐の炊き合わせ		メンチカツ	小麦・乳・卵・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉
◆フルーツ		高野豆腐	大豆・魚介類	大豆白絞油	大豆
キウイ	キウイ	こんにゃく	なし		
		さとう	なし		
		濃口醤油	小麦・大豆	◆付け野菜	
		みりん	なし	キャベツ	なし
		酒	なし	イエローピーマン	なし
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
		◆三色和え			
		ツナ	大豆		
		小松菜	なし		
		刻み沢庵	大豆		
		白ごま	ごま		
		淡口醤油	小麦・大豆		
		◆赤だし			
		えのき	なし		
◆のりセレクト	※下記参照	大根	なし		
		青葱	なし		
◆牛乳		赤だし	小麦・大豆		
牛乳・コーヒー牛乳	乳	白すり味噌	大豆		
フルーツ牛乳	乳・りんご	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		

デイリーアレルギー

2017/10/7(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆チョコチップメロンパン		◆ごはん		◆わかめごはん	
チョコチップメロンパン	小麦・乳・卵・大豆	にこまる	なし	にこまる	なし
				炊き込みわかめ	なし
◆ごはん		◆しょうゆラーメン		◆タラのチーズ焼き	
にこまる	なし	ラーメン	小麦・卵	タラ	なし
		もやし	なし	塩こしょう	小麦・大豆
◆オムレツ		焼豚	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	ブラックペッパー	なし
オムレツ	卵・乳・大豆・豚肉・鶏肉	青葱	なし	チーズ	乳
キャベツ	なし	醤油ラーメンスープ	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	パセリ	なし
		鶏がらスープ	鶏肉	大豆白絞油	大豆
◆コンソメスープ		だしの素	小麦・大豆・鶏肉	キャベツ	なし
玉ねぎ	なし			◆ジャーマンポテト	
人参	なし			じゃがいも	なし
パセリ	なし	◆焼壳		ウィンナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉
塩こしょう	小麦・大豆	焼壳	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	パセリ	なし
大豆白絞油	大豆	キャベツ	なし	塩こしょう	小麦・大豆
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	コーン	なし	おろしニンニク	なし
酒	なし			コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
淡口醤油	小麦・大豆			◆豆腐とトマトのサラダ	
		◆ふりかけ		トマト	なし
		さけふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・さけ・大豆	豆腐	大豆
		かつおふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・魚介類	水菜	なし
				ごま油	ごま
				青じそドレッシング	小麦・さば・大豆
				塩こしょう	小麦・大豆
◆のりセレクト	※下記参照			◆卵スープ	
				卵	卵
				玉ねぎ	なし
				青葱	なし
◆牛乳				塩こしょう	小麦・大豆
牛乳・コーヒー牛乳	乳			淡口醤油	小麦・大豆
フルーツ牛乳	乳・りんご			鶏がらスープ	鶏肉
				ごま油	ごま
				片栗粉	なし