

## デイリー・アレルギー

2017/10/22(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆バーベキュー丼		◆ごはん	
にこまる	なし	にこまる	なし	にこまる	なし
		牛バラ	牛肉		
◆コーンブレッド		豚バラ	豚肉	◆クリームシチュー	
コーンブレッド	小麦・乳・大豆	キャベツ	なし	豚モモ	豚肉
マーガリン小袋	乳・大豆	人参	なし	じゃがいも	なし
ジャム各種	※下記参照	玉ねぎ	なし	玉ねぎ	なし
		焼肉のたれ	小麦・ごま・大豆・りんご	人参	なし
◆八幡巻き		ピーマン	なし	大豆白絞油	大豆
八幡巻き	小麦・鶏肉・大豆・豚肉	大豆白絞油	大豆	塩こしょう	小麦・大豆
キャベツ	なし			マーガリン	乳・大豆
		◆漬物		白ワイン	なし
◆赤だし		キムチ	なし	クリームシチューミックス	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
豆腐	大豆			牛乳	乳
わかめ	なし	◆中華スープ		生クリーム	乳
青葱	なし	玉ねぎ	なし		
赤だし	小麦・大豆	人参	なし		
白すり味噌	大豆	塩こしょう	小麦・大豆	◆トマトコロッケ	
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	鶏がらスープ	鶏肉	トマトコロッケ	小麦・乳・大豆・セラチン・ごま・鶏肉・豚肉
		淡口醤油	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
				◆チーズサラダ	
				キャベツ	なし
				レッドオニオン	なし
				プロセスチーズ	乳
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## デイリーアレルギー

2017/10/23(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆パン2種		◆わかめごはん		◆ごはん	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	にこまる	なし	にこまる	なし
オレンジデニッシュ	小麦・乳・卵・オレンジ・大豆	炊き込みわかめ	なし		
マーガリン小袋	乳・大豆			◆おでん	
ジャム各種	※下記参照	◆鮭のホイル焼き		大根	なし
		鮭	さけ	こんにゃく	なし
◆ごはん		塩こしょう	小麦・大豆	うずら卵	卵
にこまる	なし	しめじ	なし	ごぼう巻	大豆・魚介類
		えのき	なし	ワイン	乳・大豆・鶏肉・豚肉
◆チキンナゲット		玉ねぎ	なし	牛モモ	牛肉
チキンナゲット	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉	マーガリン	乳・大豆	厚揚げ	大豆
大豆白絞油	大豆			焼竹輪	魚介類・大豆
キャベツ	なし	◆豚肉カルビ		さとう	なし
		豚バラ	豚肉	濃口醤油	小麦・大豆
◆コーンスープ		焼肉のたれ	小麦・ごま・大豆・りんご	淡口醤油	小麦・大豆
コーンクリームスープ	小麦・乳・牛肉	塩こしょう	小麦・大豆	酒	なし
牛乳	乳	キャベツ	なし	みりん	なし
ドライパセリ	なし	胡瓜	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
コーン	なし			粉からし	なし
				おでんみそ	大豆
		◆けんちん汁			
◆フルーツ		ごぼう	なし	◆軟骨の唐揚げ	
バナナ	バナナ	人参	なし	軟骨の唐揚げ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉
		鶏もも	鶏肉	大豆白絞油	大豆
		白葱	なし		
		大根	なし	◆サラダバイキング	
		塩	なし	キャベツ	なし
		濃口醤油	小麦・大豆	人参	なし
		淡口醤油	小麦・大豆	コーン	なし
◆のりセレクト	※下記参照	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

# デイリーアレルギー

2017/10/24(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆デミオムライス		◆ごはん	
にこまる	なし	にこまる	なし	にこまる	なし
		鶏ムネ	鶏肉		
◆食パン		玉ねぎ	なし	◆ヒレカツ	
食パン	小麦・乳	塩こしょう	小麦・大豆	豚ヒレ	豚肉
マーガリン小袋	乳・大豆	オムレツ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆
ジャム各種	※下記参照	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	小麦粉	小麦
		ケチャップ	なし	卵	卵
◆温泉卵		マーガリン	乳・大豆	パン粉	小麦
温泉卵	卵	大豆白絞油	大豆	大豆白絞油	大豆
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	・デミグラスソース		ケチャップ	なし
		玉ねぎ	なし	ウスターーソース	りんご
◆さわらの西京焼き		塩こしょう	小麦・大豆	キャベツ	なし
さわらの西京焼き	大豆	おろしニンニク	なし		
キャベツ	なし	デミグラスソース	小麦・牛肉・大豆・豚肉	◆レンコンの炒め物	
		赤ワイン	なし	れんこん	なし
◆味噌汁		マーガリン	乳・大豆	人参	なし
豆腐	大豆	小麦粉	小麦	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
わかめ	なし	ケチャップ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
青葱	なし	トマトピューレ	なし	みりん	なし
赤すり味噌	大豆	ウスターーソース	りんご	ブラックペッパー	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	とんかつソース	りんご		
		◆鶏肉の照り焼き		◆すまし汁	
		鶏もも	鶏肉	はんぺん	小麦・卵・大豆・やまいも・魚介類
		さとう	なし	玉ねぎ	なし
		濃口醤油	小麦・大豆	青葱	なし
		みりん	なし	塩	なし
		大豆白絞油	大豆	酒	なし
◆のりセレクト	※下記参照	塩こしょう	小麦・大豆	淡口醤油	小麦・大豆
		キャベツ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
◆牛乳		人参	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
牛乳・コーヒー牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご	◆野菜ジュース			
		飲む野菜と果実 ピーチ味	もも・りんご		

## デイリー・アレルギー

2017/10/25(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ホットドッグ		◆ポークカレー		◆ごはん	
ホットドック用パン	小麦・乳・大豆・豚肉	にこまる	なし	にこまる	なし
粗挽きポークフランク	牛肉・大豆・豚肉	豚バラ	豚肉		
玉ねぎ	なし	じゃがいも	なし	◆ミネストローネ	
ケチャップ	なし	玉ねぎ	なし	ツイストマカロニ	小麦
あらびきマスタード	小麦・大豆・豚肉・りんご	人参	なし	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
		大豆白絞油	大豆	むきえび	えび
◆ごはん		ケチャップ	なし	鶏もも	鶏肉
にこまる	なし	おろしニンニク	なし	玉ねぎ	なし
		おろし生姜	なし	人参	なし
◆マカロニサラダ		塩こしょう	小麦・大豆	キャベツ	なし
マカロニサラダ	小麦・乳・卵・大豆	ウスターソース	りんご	トマト	なし
キャベツ	なし	マーガリン	乳・大豆	ケチャップ	なし
		バーモンドカレー	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	酒	なし
◆コンソメスープ		粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	マーガリン	乳・大豆
白菜	なし	カレーパウダー	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
人参	なし	福神漬	小麦・ごま・大豆	淡口醤油	小麦・大豆
ドライパセリ	なし	らっきょ漬	なし	大豆白絞油	大豆
塩こしょう	小麦・大豆				
大豆白絞油	大豆				
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	◆サラダバイキング		◆チキンのオーブン焼き	
酒	なし	キャベツ	なし	チキンのオーブン焼き	小麦・乳・大豆・鶏肉
淡口醤油	小麦・大豆	レッドピーマン	なし	大豆白絞油	大豆
		◆デザート		◆ツナサラダ	
◆ヨーグルト		なつみフローズンゼリー	オレンジ	ツナ	大豆
メイファームヨーグルト	乳			キャベツ	なし
				イエローピーマン	なし
◆のりセレクト	※下記参照	◆牛乳			
		牛乳・コーヒー牛乳	乳		
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## デイリーアレルギー

2017/10/26(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ピラフ		◆ごはん	
にこまる	なし	にこまる	なし	にこまる	なし
		ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉		
◆ロールパン		むきえび	えび	◆和風ハンバーグ	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	玉ねぎ	なし	ハンバーグ	小麦・乳・卵・大豆・牛肉・ゼラチン・豚肉
マーガリン小袋	乳・大豆	人参	なし	大豆白絞油	大豆
ジャム各種	※下記参照	マーガリン	乳・大豆	大根	なし
		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	ポン酢	小麦・さば・大豆
◆目玉焼き		塩こしょう	小麦・大豆	キャベツ	なし
卵	卵	大豆白絞油	大豆		
ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉			◆湯豆腐	
大豆白絞油	大豆	◆エビフライ		豆腐	大豆
キャベツ	なし	エビフライ	小麦・卵・えび	青葱	なし
		大豆白絞油	大豆	かつお節	さば
◆すまし汁					
豆腐	大豆	◆ミニオムレツ		◆五目煮	
玉ねぎ	なし	ミニオムレツ	卵・大豆	水煮大豆	大豆
青葱	なし	キャベツ	なし	人参	なし
塩	なし	コーン	なし	ごぼう	なし
酒	なし			こんにゃく	なし
淡口醤油	小麦・大豆	◆コンソメスープ		濃口醤油	小麦・大豆
濃口醤油	小麦・大豆	しめじ	なし	酒	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	大根	なし	みりん	なし
		ドライパセリ	なし	さとう	なし
◆フルーツ		塩こしょう	小麦・大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
オレンジ	オレンジ	大豆白絞油	大豆		
		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	◆味噌汁	
		酒	なし	うず巻麩	小麦
		淡口醤油	小麦・大豆	白菜	なし
◆のりセレクト	※下記参照			青葱	なし
				赤すり味噌	大豆
◆牛乳				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
牛乳・コーヒー牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## デイリー・アレルギー

2017/10/27(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆モーニングカレー		◆ごはん		◆鮭菜めし	
にこまる	なし	にこまる	なし	にこまる	なし
玉ねぎ	なし	◆チンジャオロース		紅鮭菜めし	さけ・ごま
人参	なし	豚モモ	豚肉	◆サバの塩焼き	
合挽	牛肉・豚肉	ピーマン	なし	サバ	さば
ケチャップ	なし	レッドピーマン	なし	塩	なし
おろしニンニク	なし	玉ねぎ	なし	大豆白絞油	大豆
おろし生姜	なし	たけのこ	なし	キャベツ	なし
塩こしょう	小麦・大豆	おろしニンニク	なし	◆肉じゃが	
ウスター・ソース	りんご	さとう	なし	豚コマ	豚肉
バーモンドカレー	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	ごま油	ごま	じやがいも	なし
粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	酒	なし	玉ねぎ	なし
カレーパウダー	なし	濃口醤油	小麦・大豆	人参	なし
大豆白絞油	大豆	片栗粉	なし	さとう	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	みりん	なし
		大豆白絞油	大豆	酒	なし
		オイスター・ソース	小麦・魚介類・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
◆漬物		キャベツ	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
福神漬	小麦・ごま・大豆	◆大学芋		◆小松菜のおかか和え	
		大学芋	小麦・ごま・大豆・乳	小松菜	なし
		◆中華和え		人参	なし
◆サラダバイキング		はるさめ	なし	かつお節	さば
キャベツ	なし	もやし	なし	淡口醤油	小麦・大豆
レッドピーマン	なし	胡瓜	なし	みりん	なし
		錦糸玉子	卵	だしの素	小麦・大豆・鶏肉
		塩こしょう	小麦・大豆	◆豚汁	
		中華和えの素	小麦・ごま・大豆	豚コマ	豚肉
				人参	なし
◆のりセレクト	※下記参照	◆中華スープ		ごぼう	なし
		玉ねぎ	なし	刻み揚げ	大豆
◆牛乳		白菜	なし	青葱	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳	塩こしょう	小麦・大豆	赤すり味噌	大豆
フルーツ牛乳	乳・りんご	鶏がらスープ	鶏肉	みりん	なし
		淡口醤油	小麦・大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
				大豆白絞油	大豆

## デイリーアレルギー

2017/10/28(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆チョコフレーク		◆ごはん		◆ハヤシライス	
チョコクリスピ―	乳・大豆・小麦	にこまる	なし	にこまる	なし
牛乳	乳			牛コマ	牛肉
		◆塩ラーメン		玉ねぎ	なし
◆ごはん		ラーメン	小麦・卵	人参	なし
にこまる	なし	焼豚	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	大豆白絞油	大豆
		もやし	なし	塩こしょう	小麦・大豆
◆アメリカンドッグ		コーン	なし	おろしニンニク	なし
アメリカンドッグ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン	わかめ	なし	ビーフシチュー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
大豆白絞油	大豆	青葱	なし	デミグラスソース	小麦・牛肉・大豆・豚肉
ケチャップ	なし	塩こしょう	小麦・大豆	赤ワイン	なし
キャベツ	なし	酒	なし	マーガリン	乳・大豆
		がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉	小麦粉	小麦
◆中華スープ		塩ラーメンスープ	大豆・鶏肉・豚肉・魚介類	ケチャップ	なし
大根	なし	マーガリン	乳・大豆	トマトピューレ	なし
玉ねぎ	なし	シャンタン	小麦・乳・大豆・鶏肉・ごま・牛肉・ゼラチン・豚肉	ウスターーソース	りんご
塩こしょう	小麦・大豆			福神漬	小麦・ごま・大豆
鶏がらスープ	鶏肉	◆春巻き			
淡口醤油	小麦・大豆	春巻き	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ごま・ゼラチン・りんご		
		大豆白絞油	大豆	◆シーザーサラダ	
				ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
◆野菜ジュース		◆ごま団子		イエローピーマン	なし
飲む野菜と果実 グレープ味	もも・りんご	ごま団子	乳・ごま	レタス	なし
		大豆白絞油	大豆	キャベツ	なし
		キャベツ	なし	クルトン	小麦・乳・大豆
		レッドオニオン	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		◆ふりかけ		シーザードレッシング	乳・卵・大豆・りんご
		さけふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・さけ・大豆	温泉卵	卵
◆のりセレクト	※下記参照	かつおふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・魚介類	◆デザート	
				焼きプリンタルト	小麦・卵・乳・大豆