

# デイリーアレルギー

2017/10/8(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆そばろ井		◆ごはん	
にこまる	なし	にこまる	なし	にこまる	なし
		濃口醤油	小麦・大豆		
◆コーンブレッド		酒	なし	◆ビーフシチュー	
コーンブレッド	小麦・乳・大豆	淡口醤油	小麦・大豆	牛モモ	牛肉
マーガリン小袋	乳・大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	玉ねぎ	なし
ジャム各種	※下記参照	合挽	牛肉・豚肉	人参	なし
		おろし生姜	なし	じゃがいも	なし
◆つくねチーズ		さとう	なし	赤ワイン	なし
つくねチーズ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉・豚肉	酒	なし	マーガリン	乳・大豆
キャベツ	なし	濃口醤油	小麦・大豆	ウスターソース	りんご
		卵	卵	ケチャップ	なし
◆味噌汁		塩	なし	ビーフシチュー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
白菜	なし	大豆白絞油	大豆	塩こしょう	小麦・大豆
しめじ	なし			デミグラスソース	小麦・牛肉・大豆・豚肉
青葱	なし			大豆白絞油	大豆
赤すり味噌	大豆	◆漬物			
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	甘酢生姜	なし		
				◆サラダバイキング	
				キャベツ	なし
		◆赤だし		人参	なし
		豆腐	大豆	胡瓜	なし
		刻み揚げ	大豆		
		青葱	なし	◆デザート	
		赤だし	小麦・大豆	ワッフル	小麦・卵・乳・大豆
		白すり味噌	大豆		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒーマル	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

# デイリーアレルギー

2017/10/9(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆パン2種		◆ごはん		◆ごはん	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	にこまる	なし	にこまる	なし
パン・オ・ショコラ	小麦・乳・卵・大豆				
マーガリン小袋	乳・大豆	◆豚肉のネギ塩焼き		◆タンドリーチキン	
ジャム各種	※下記参照	豚バラ	豚肉	鶏もも	鶏肉
		豚コマ	豚肉	マヨネーズ	卵・大豆
◆ごはん		白葱	なし	プレーンヨーグルト	乳
にこまる	なし	レモン汁	なし	カレーパウダー	なし
		ごま油	ごま	濃口醤油	小麦・大豆
◆ポテトカップグラタン		塩	なし	塩こしょう	小麦・大豆
ポテトカップグラタン	小麦・乳・大豆・鶏肉	ブラックペッパー	なし	キャベツ	なし
大豆白絞油	大豆	白ワイン	なし		
キャベツ	なし	唐辛子	なし	◆コーンソテー	
		大豆白絞油	大豆	コーン	なし
◆中華スープ		キャベツ	なし	マーガリン	乳・大豆
人参	なし	◆茄子の揚げ浸し		さとう	なし
玉ねぎ	なし	茄子	なし	濃口醤油	小麦・大豆
塩こしょう	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆	大豆白絞油	大豆
鶏がらスープ	鶏肉	濃口醤油	小麦・大豆		
淡口醤油	小麦・大豆	みりん	なし	◆オニオンポン酢	
		さとう	なし	玉ねぎ	なし
		片栗粉	なし	ツナ	大豆
◆フルーツ				白ごま	ごま
オレンジ	オレンジ	◆海藻サラダ		かつお節	さば
		レタス	なし	ポン酢	小麦・さば・大豆
		海藻ミックス	なし	◆コンソメスープ	
		レッドオニオン	なし	白菜	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	人参	なし
		中華和えの素	小麦・ごま・大豆	パセリ	なし
◆のりセレクト	※下記参照	◆味噌汁		塩こしょう	小麦・大豆
		うず巻麩	小麦	大豆白絞油	大豆
◆牛乳		大根	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
牛乳・コーヒー牛乳	乳	青葱	なし	酒	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご	赤すり味噌	大豆	淡口醤油	小麦・大豆
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		

# デイリーアレルギー

2017/10/10(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
にこまる	なし	にこまる	なし	にこまる	なし
◆食パン		◆包み焼きハンバーグ		◆ミックスフライ	
食パン	小麦・乳	ハンバーグ	小麦・乳・卵・大豆・牛肉・ゼラチン・豚肉	カレー	なし
マーガリン小袋	乳・大豆	塩こしょう	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
ジャム各種	※下記参照	大豆白絞油	大豆	小麦粉	小麦
		しめじ	なし	卵	卵
◆温泉卵		えのき	なし	パン粉	小麦
温泉卵	卵	デミグラスソース	小麦・牛肉・大豆・豚肉	えびフライ	小麦・卵・えび
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	和風唐揚げ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉
◆サバの塩焼き		ケチャップ	なし	大豆白絞油	大豆
サバの塩焼き	さば	マーガリン	乳・大豆	・タルタルソース	
キャベツ	なし	◆粉ふき芋		卵	卵
		じゃがいも	なし	玉ねぎ	なし
◆味噌汁		塩こしょう	小麦・大豆	パセリ	なし
豆腐	大豆			塩こしょう	小麦・大豆
わかめ	なし	◆マカロニサラダ		マヨネーズ	卵・大豆
青葱	なし	マカロニ	小麦	酢	小麦
赤すり味噌	大豆	人参	なし	キャベツ	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	胡瓜	なし	◆豚肉のニラ炒め	
		マヨネーズ	卵・大豆	豚コマ	豚肉
		塩こしょう	小麦・大豆	玉ねぎ	なし
				もやし	なし
		◆わかめスープ		ニラ	なし
		わかめ	なし	淡口醤油	小麦・大豆
		白ごま	ごま	塩こしょう	小麦・大豆
		玉ねぎ	なし	ごま油	ごま
◆のりセレクト	※下記参照	塩こしょう	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
		鶏がらスープ	鶏肉	◆中華スープ	
◆牛乳		淡口醤油	小麦・大豆	人参	なし
牛乳・コーヒーストック	乳			大根	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご			塩こしょう	小麦・大豆
				鶏がらスープ	鶏肉
				淡口醤油	小麦・大豆

# デイリーアレルギー

2017/10/11(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ピザトースト		◆キーマカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	にこまる	なし	にこまる	なし
玉ねぎ	なし	玉ねぎ	なし		
ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	人参	なし	◆豚肉と豆腐の旨煮	
マヨネーズ	卵・大豆	合挽	牛肉・豚肉	豚モモ	豚肉
ケチャップ	なし	ケチャップ	なし	豚コマ	豚肉
チーズ	乳	おろしニンニク	なし	木綿豆腐	大豆
		おろし生姜	なし	人参	なし
◆ごはん		塩こしょう	小麦・大豆	白菜	なし
にこまる	なし	ウスターソース	りんご	玉ねぎ	なし
		マーガリン	乳・大豆	だしの素	小麦・大豆・鶏肉
◆パンプキンサラダ		バーモンドカレー	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	淡口醤油	小麦・大豆
パンプキンサラダ	小麦・乳・卵・大豆	粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	みりん	なし
キャベツ	なし	カレーパウダー	なし	さとう	なし
		福神漬	小麦・ごま・大豆	青葱	なし
◆コンソメスープ		らっきょ漬	なし		
玉ねぎ	なし	大豆白絞油	大豆		
コーン	なし				
パセリ	なし			◆ヒレカツ	
塩こしょう	小麦・大豆	◆サラダバイキング		ヒレカツ	小麦・乳・卵・大豆・豚肉
大豆白絞油	大豆	キャベツ	なし	大豆白絞油	大豆
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	レッドピーマン	なし	とんかつソース	りんご
酒	なし				
淡口醤油	小麦・大豆	◆デザート			
		フルーツゼリー	りんご	◆コーンサラダ	
				コーン	なし
◆ヨーグルト				キャベツ	なし
なめらかヨーグルト	乳			人参	なし
		◆牛乳			
◆のりセレクト	※下記参照	牛乳・コーヒーストック	乳		
◆牛乳					
牛乳・コーヒーストック	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

# デイリーアレルギー

2017/10/12(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
にこまる	なし	にこまる	なし	にこまる	なし
◆ロールパン		◆カルボナーラ		◆グリルチキン	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	スパゲティ	小麦	鶏もも	鶏肉
マーガリン小袋	乳・大豆	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	塩こしょう	小麦・大豆
ジャム各種	※下記参照	塩こしょう	小麦・大豆	酒	なし
◆ポトフ		大豆白絞油	大豆	おろしニンニク	なし
鶏もも	鶏肉	マーガリン	乳・大豆	ブラックペッパー	なし
塩こしょう	小麦・大豆	小麦粉	小麦		
じゃがいも	なし	生クリーム	乳		
人参	なし	牛乳	乳	◆フライドポテト	
玉ねぎ	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	フライドポテト	なし
キャベツ	なし	ロール粉	乳	塩	なし
白ワイン	なし	ブラックペッパー	なし	大豆白絞油	大豆
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	オリーブオイル	なし		
濃口醤油	小麦・大豆	温泉卵	卵	◆ミモザサラダ	
大豆白絞油	大豆			キャベツ	なし
		◆ウィンナー		レタス	なし
		シャウエッセン	豚肉	胡瓜	なし
		大豆白絞油	大豆	かいわれ	なし
				卵	卵
◆フルーツ		◆付け野菜		◆コーンスープ	
バナナ	バナナ	キャベツ	なし	コーンクリームスープ	小麦・乳・牛肉
		大根	なし	牛乳	乳
				パセリ	なし
				コーン	なし
◆のりセレクト	※下記参照	◆ジュース			
		みかんジュース	なし		
◆牛乳					
牛乳・コーヒ牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

# デイリーアレルギー

2017/10/13(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆梅ちりめんごはん		郷土料理 名古屋	
にこまる	なし	にこまる	なし	◆ごはん	
		梅ちりめん	乳・卵・小麦・えび・かに	にこまる	なし
◆納豆		◆サバの煮付け		◆味噌カツ	
おかめ納豆	小麦・魚介類・大豆	サバ	さば	豚ロース	豚肉
		さとう	なし	塩こしょう	小麦・大豆
◆温泉卵		濃口醤油	小麦・大豆	小麦粉	小麦
温泉卵	卵	酒	なし	卵	卵
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	みりん	なし	パン粉	小麦
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	大豆白絞油	大豆
◆キムチスープ		おろし生姜	なし	赤すり味噌	大豆
豚コマ	豚肉	キャベツ	なし	合わせみそ	大豆
白菜	なし	◆肉じゃが		みりん	なし
えのき	なし	豚コマ	豚肉	酒	なし
キムチ	なし	じゃがいも	なし	さとう	なし
朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご	玉ねぎ	なし	◆大根サラダ	
赤すり味噌	大豆	人参	なし	キャベツ	なし
みりん	なし	さとう	なし	レタス	なし
酒	なし	みりん	なし	大根	なし
		酒	なし	◆きしめん	
		濃口醤油	小麦・大豆	きしめん	小麦
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	白菜	なし
		◆ほうれん草の和え物		人参	なし
		ほうれん草	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		人参	なし	淡口醤油	小麦・大豆
		淡口醤油	小麦・大豆	塩	なし
		さとう	なし	酒	なし
		みりん	なし	◆フルーツポンチ	
◆のりセレクト	※下記参照			みかん缶	なし
		◆味噌汁		パイ缶	なし
◆牛乳		刻み揚げ	大豆	黄桃缶	もも
牛乳・コーヒースト	乳	人参	なし	寒天缶	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご	青葱	なし	さとう	なし
		赤すり味噌	大豆	白ワイン	なし
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		

# デイリーアレルギー

2017/10/14(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ウィンナーパン		◆ごはん		◆ごはん	
ウィンナーパン	小麦・乳・卵・大豆・豚肉・りんご	にこまる	なし	にこまる	なし
◆ごはん		◆担々麺		◆チキンチャップ	
にこまる	なし	ラーメン	小麦・卵	鶏もも	鶏肉
		合挽	牛肉・豚肉	マーガリン	乳・大豆
◆ハッシュドポテト		白葱	なし	塩こしょう	小麦・大豆
ハッシュドポテト	大豆	おろしニンニク	なし	おろしニンニ	なし
大豆白絞油	大豆	ごま油	ごま	ケチャップ	なし
キャベツ	なし	赤すり味噌	大豆	ウスターソース	りんご
		さとう	なし	キャベツ	なし
◆マカロニスープ		濃口醤油	小麦・大豆		
マカロニ	小麦	酒	なし		
玉ねぎ	なし	担々麺のたれ	小麦・ごま・大豆・鶏肉	◆湯豆腐	
人参	なし			豆腐	大豆
塩こしょう	小麦・大豆			青葱	なし
鶏がらスープ	鶏肉	◆小龍包		かつお節	さば
ごま油	ごま	小龍包	小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン		
				◆磯辺和え	
				小松菜	なし
		◆ふりかけ		人参	なし
		さけふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・さけ・大豆	もやし	なし
		かつおふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・魚介類	淡口醤油	小麦・大豆
				みりん	なし
				だしの素	小麦・大豆・鶏肉
				味付もみのり	えび・小麦・大豆
				◆中華スープ	
◆のりセレクト	※下記参照			玉ねぎ	なし
				しめじ	なし
◆牛乳				塩こしょう	小麦・大豆
牛乳・コーヒー牛乳	乳			鶏がらスープ	鶏肉
フルーツ牛乳	乳・りんご			淡口醤油	小麦・大豆