

## デイリーアレルギー

2017/10/8(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん にこまる	なし	◆そぼろ丼 にこまる 濃口醤油	なし 小麦・大豆	◆ごはん にこまる	なし
◆コーンブレッド コーンブレッド マーガリン小袋	小麦・乳・大豆 乳・大豆	淡口醤油 だし汁	小麦・大豆 小麦・さば・大豆・鶏肉	◆ビーフシチュー 牛モモ 玉ねぎ	牛肉 なし
ジャム各種	※下記参照	合挽 おろし生姜	牛肉・豚肉 なし	人参 じゃがいも	なし
◆つくねチーズ つくねチーズ キャベツ	さとう 小麦・乳・卵・大豆・鶏肉・豚肉 なし	酒 濃口醤油 卵	なし 小麦・大豆 卵	赤ワイン マーガリン ウスターーソース ケチャップ	なし 乳・大豆 りんご なし
◆味噌汁 白菜 しめじ 青葱 赤すり味噌 だし汁	大豆 なし なし なし 大豆	塩 大豆白絞油 ◆漬物 甘酢生姜	なし 大豆 なし	ビーフシチュー 塩こしょう デミグラスソース 大豆白絞油	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉 小麦・大豆 小麦・牛肉・大豆・豚肉 大豆
		◆赤だし 豆腐 刻み揚げ 青葱 赤だし 白すり味噌 だし汁		◆サラダバイキング キャベツ 人参 胡瓜	
				◆デザート ワッフル	
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳 牛乳・コーヒー牛乳 フルーツ牛乳	乳 乳・りんご				

## デイリーアレルギー

2017/10/9(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆パン2種		◆ごはん		◆ごはん	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	にこまる	なし	にこまる	なし
パン・オ・ショコラ	小麦・乳・卵・大豆				
マーガリン小袋	乳・大豆	◆豚肉のネギ塩焼き		◆タンドリーチキン	
ジャム各種	※下記参照	豚バラ	豚肉	鶏もも	鶏肉
		豚コマ	豚肉	マヨネーズ	卵・大豆
◆ごはん		白葱	なし	プレーンヨーグルト	乳
にこまる	なし	レモン汁	なし	カレーパウダー	なし
		ごま油	ごま	濃口醤油	小麦・大豆
◆ポテトカップグラタン		塩	なし	塩こしょう	小麦・大豆
ポテトカップグラタン	小麦・乳・大豆・鶏肉	ブラックペッパー	なし	キャベツ	なし
大豆白絞油	大豆	白ワイン	なし		
キャベツ	なし	唐辛子	なし	◆コーンソテー	
		大豆白絞油	大豆	コーン	なし
◆中華スープ		キャベツ	なし	マーガリン	乳・大豆
人参	なし	◆茄子の揚げ浸し		さとう	なし
玉ねぎ	なし	茄子	なし	濃口醤油	小麦・大豆
塩こしょう	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆	大豆白絞油	大豆
鶏がらスープ	鶏肉	濃口醤油	小麦・大豆		
淡口醤油	小麦・大豆	みりん	なし	◆オニオンポン酢	
		さとう	なし	玉ねぎ	なし
		片栗粉	なし	ツナ	大豆
◆フルーツ				白ごま	ごま
オレンジ	オレンジ	◆海藻サラダ		かつお節	さば
		レタス	なし	ポン酢	小麦・さば・大豆
		海藻ミックス	なし	◆コンソメスープ	
		レッドオニオン	なし	白菜	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	人参	なし
		中華和えの素	小麦・ごま・大豆	パセリ	なし
◆のりセレクト	※下記参照	◆味噌汁		塩こしょう	小麦・大豆
		うず巻麩	小麦	大豆白絞油	大豆
◆牛乳		大根	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
牛乳・コーヒー牛乳	乳	青葱	なし	酒	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご	赤すり味噌	大豆	淡口醤油	小麦・大豆
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		

## デイリー・アレルギー

2017/10/10(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん にこまる	なし	◆ごはん にこまる	なし	◆ごはん にこまる	なし
◆食パン		◆包み焼きハンバーグ		◆ミックスフライ カレイ	なし
食パン マーガリン小袋 ジャム各種	小麦・乳 乳・大豆 ※下記参照	ハンバーグ 塩こしょう 大豆白絞油 しめじ	小麦・乳・卵・大豆・牛肉・ゼラチン・豚肉 小麦・大豆 大豆 なし	塩こしょう 小麦粉 卵 パン粉	小麦・大豆 小麦 卵 小麦
◆温泉卵 温泉卵 たれ	卵 卵 小麦・乳・大豆・鶏肉	えのき デミグラスソース コンソメ ケチャップ	小麦・卵 小麦・牛肉・大豆・豚肉 小麦・乳・大豆・鶏肉 なし	えびフライ 和風唐揚げ 大豆白絞油 ・タルタルソース	小麦・卵・えび 小麦・乳・卵・大豆・鶏肉 大豆
◆サバの塩焼き サバの塩焼き キャベツ		マーガリン ◆粉ふき芋 じゃがいも	乳・大豆 なし	卵 玉ねぎ パセリ	卵 なし なし
◆味噌汁 豆腐 わかめ 青葱 赤すり味噌 だし汁	大豆 なし なし 大豆 なし 人参 小麦・さば・大豆・鶏肉	塩こしょう マヨネーズ マカロニ マカロニサラダ 人参 胡瓜 マヨネーズ 塩こしょう ◆わかめスープ わかめ 白ごま 玉ねぎ	小麦・大豆 小麦 小麦 なし なし 卵・大豆 小麦・大豆 なし 淡口醤油 塩こしょう なし ごま油 ごま 大豆白絞油 ◆中華スープ	マヨネーズ 酢 キャベツ ◆豚肉のニラ炒め 豚コマ 玉ねぎ もやし ニラ 淡口醤油 塩こしょう ごま油 大豆白絞油 ◆中華スープ	卵・大豆 小麦 なし 小麦 なし なし なし 小麦・大豆 小麦・大豆 なし ごま 大豆
◆のりセレクト ◆牛乳 牛乳・コーヒー牛乳 フルーツ牛乳	※下記参照	塩こしょう 鶏がらスープ 淡口醤油	小麦・大豆 鶏肉 小麦・大豆	人参 大根 塩こしょう 鶏がらスープ 淡口醤油	なし なし 小麦・大豆 鶏肉 小麦・大豆
	乳 乳・りんご				

## デイリー・アレルギー

2017/10/11(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ピザトースト		◆キーマカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	にこまる	なし	にこまる	なし
玉ねぎ	なし	玉ねぎ	なし		
ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	人参	なし	◆豚肉と豆腐の旨煮	
マヨネーズ	卵・大豆	合挽	牛肉・豚肉	豚モモ	豚肉
ケチャップ	なし	ケチャップ	なし	豚コマ	豚肉
チーズ	乳	おろしニンニク	なし	木綿豆腐	大豆
		おろし生姜	なし	人参	なし
◆ごはん		塩こしょう	小麦・大豆	白菜	なし
にこまる	なし	ウスター・ソース	りんご	玉ねぎ	なし
		マーガリン	乳・大豆	だしの素	小麦・大豆・鶏肉
◆パンプキンサラダ		バーモンドカレー	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	淡口醤油	小麦・大豆
パンプキンサラダ	小麦・乳・卵・大豆	粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	みりん	なし
キャベツ	なし	カレーパウダー	なし	さとう	なし
		福神漬	小麦・ごま・大豆	青葱	なし
◆コンソメスープ		らっきょ漬	なし		
玉ねぎ	なし	大豆白絞油	大豆		
コーン	なし				
パセリ	なし			◆ヒレカツ	
塩こしょう	小麦・大豆	◆サラダバイキング		ヒレカツ	小麦・乳・卵・大豆・豚肉
大豆白絞油	大豆	キャベツ	なし	大豆白絞油	大豆
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	レッドピーマン	なし	とんかつソース	りんご
酒	なし				
淡口醤油	小麦・大豆	◆デザート			
		フルーツゼリー	りんご	◆コーンサラダ	
◆ヨーグルト				コーン	なし
なめらかヨーグルト	乳			キャベツ	なし
		◆牛乳		人参	なし
◆のりセレクト	※下記参照	牛乳・コーヒー牛乳	乳		
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## デイリー・アレルギー

2017/10/12(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん にこまる	なし	◆ごはん にこまる	なし	◆ごはん にこまる	なし
◆ロールパン バターロール マーガリン小袋 ジャム各種	小麦・乳・卵・大豆 乳・大豆 ※下記参照	◆カルボナーラ スパゲティー ベーコン 塩こしょう 大豆白絞油	小麦 乳・卵・大豆・豚肉 小麦・大豆 大豆	◆グリルチキン 鶏もも 塩こしょう 酒 おろしニンニク	鶏肉 小麦・大豆 なし なし
◆ポトフ 鶏もも 塩こしょう じゃがいも 人参 玉ねぎ キャベツ 白ワイン コンソメ 濃口醤油 大豆白絞油	マーガリン 鶏肉 小麦・大豆 なし なし なし なし なし 小麦・乳・大豆・鶏肉 小麦・大豆 大豆	小麦粉 生クリーム 牛乳 コンソメ ロルフ粉 ブラックペッパー オリーブオイル 温泉卵	小麦 乳 乳 小麦・乳・大豆・鶏肉 乳 なし なし 卵	◆フライドポテト フライドポテト 塩 大豆白絞油 ◆ミモザサラダ キャベツ レタス 胡瓜 豚肉 大豆	なし なし なし 大豆 ◆ミモザサラダ なし なし なし なし なし 卵
◆フルーツ バナナ	◆ワインナー ◆付け野菜 バナナ	◆ウインナー シャウエッセン 大豆白絞油	◆コーンスープ かいわれ 卵	◆コーンスープ コーンクリームスープ 牛乳 パセリ コーン	小麦・乳・牛肉 乳 なし なし なし
◆のりセレクト	※下記参照	◆ジュース みかんジュース	なし		
◆牛乳 牛乳・コーヒー牛乳 フルーツ牛乳	乳 乳・りんご				

## デイリーアレルギー

2017/10/13(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん にこまる	なし	◆梅ちりめんごはん にこまる 梅ちりめん ◆サバの煮付け	なし 乳・卵・小麦・えび・かに	郷土料理 名古屋 ◆ごはん にこまる ◆味噌カツ	
おかめ納豆	小麦・魚介類・大豆	サバ さとう	さば なし	豚ロース 塩こしょう	豚肉 小麦・大豆
◆温泉卵 温泉卵		濃口醤油	小麦・大豆	小麦粉	小麦
温泉卵	卵	酒	なし	卵	卵
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	みりん だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	パン粉	小麦
◆キムチスープ		おろし生姜	なし	大豆白絞油 赤すり味噌	大豆
豚コマ	豚肉	キャベツ	なし	合わせみそ	大豆
白菜	なし	◆肉じゃが		みりん	なし
えのき	なし	豚コマ	豚肉	酒	なし
キムチ	なし	じやがいも	なし	さとう	なし
朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご	玉ねぎ	なし	◆大根サラダ	
赤すり味噌	大豆	人参	なし	キャベツ	なし
みりん	なし	さとう	なし	レタス	なし
酒	なし	みりん 酒	なし	大根	なし
		濃口醤油	小麦・大豆	きしめん	小麦
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	白菜	なし
		◆ほうれん草の和え物 ほうれん草	なし	人参	なし
		人参	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		淡口醤油	小麦・大豆	淡口醤油	小麦・大豆
		さとう	なし	塩	なし
		みりん	なし	酒	なし
◆のりセレクト	※下記参照			◆フルーツポンチ	
		◆味噌汁		みかん缶	なし
◆牛乳		刻み揚げ	大豆	パイン缶	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳	人参	なし	黄桃缶	もも
フルーツ牛乳	乳・りんご	青葱	なし	寒天缶	なし
		赤すり味噌	大豆	さとう	なし
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	白ワイン	なし

## デイリーアレルギー

2017/10/14(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ウインナーパン		◆ごはん		◆ごはん	
ウインナーパン	小麦・乳・卵・大豆・豚肉・りんご	にこまる	なし	にこまる	なし
◆ごはん		◆担々麺		◆チキンチャップ	
にこまる	なし	ラーメン	小麦・卵	鶏もも	鶏肉
		合挽	牛肉・豚肉	マーガリン	乳・大豆
◆ハッシュドポテト		白葱	なし	塩こしょう	小麦・大豆
ハッシュドポテト	大豆	おろしニンニク	なし	おろしニンニ	なし
大豆白絞油	大豆	ごま油	ごま	ケチャップ	なし
キャベツ	なし	赤すり味噌	大豆	ウスターーソース	りんご
		さとう	なし	キャベツ	なし
◆マカロニスープ		濃口醤油	小麦・大豆		
マカロニ	小麦	酒	なし		
玉ねぎ	なし	担々麺のたれ	小麦・ごま・大豆・鶏肉	◆湯豆腐	
人参	なし			豆腐	大豆
塩こしょう	小麦・大豆			青葱	なし
鶏がらスープ	鶏肉	◆小龍包		かつお節	さば
ごま油	ごま	小龍包	小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン		
				◆磯辺和え	
				小松菜	なし
		◆ふりかけ		人参	なし
		さけふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・さけ・大豆	もやし	なし
		かつおふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・魚介類	淡口醤油	小麦・大豆
				みりん	なし
				だしの素	小麦・大豆・鶏肉
				味付もみのり	えび・小麦・大豆
				◆中華スープ	
◆のりセレクト	※下記参照			玉ねぎ	なし
				しめじ	なし
◆牛乳				塩こしょう	小麦・大豆
牛乳・コーヒー牛乳	乳			鶏がらスープ	鶏肉
フルーツ牛乳	乳・りんご			淡口醤油	小麦・大豆