

デイリー・アレルギー

2017/10/15(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん にこまる	なし	◆豚キム丼 豚コマ 玉ねぎ	にこまる 豚肉 なし	◆ごはん にこまる	なし
◆ホテルブレッド ホワイトブレッド マーガリン小袋 ジャム各種	小麦・乳・卵・大豆 乳・大豆 ※下記参照	塩こしょう 豆板醤 濃口醤油 さとう	小麦・大豆 大豆 小麦・大豆 なし	豚コマ 豚モモ 木綿豆腐 人参	豚肉 豚肉 大豆 なし
◆じゃこ天 じゃこ天 大豆白絞油 キャベツ	卵・魚介類・大豆 大豆 なし	キムチ 白菜 人参 焼肉のたれ 大豆白絞油	なし なし なし 小麦・ごま・大豆・りんご 大豆	大根 白菜 白葱 赤すり味噌 淡口醤油 濃口醤油	なし なし なし 大豆 小麦・大豆 小麦・大豆
◆味噌汁 豆腐 わかめ 青葱 赤すり味噌 だし汁	大豆 なし なし 大豆 小麦・さば・大豆・鶏肉	◆漬物 刻み沢庵 ◆卵スープ 卵 玉ねぎ 青葱 塩こしょう 淡口醤油 鶏がらスープ ごま油 片栗粉	大豆 大豆 おろしニンニク おろし生姜 さとう 白ごま	鶏がらスープ おろしニンニク おろし生姜 さとう 白ごま	鶏肉 なし なし なし ごま
◆のりセレクト ◆牛乳 牛乳・コーヒー牛乳 フルーツ牛乳	※下記参照	卵 なし なし 小麦・大豆 小麦・大豆 鶏肉 ごま なし	◆アジフライ アジフライ 大豆白絞油	◆付け野菜 キャベツ 人参	小麦 大豆 小麦 なし なし

デイリー・アレルギー

2017/10/16(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆パン2種		◆ごはん		◆牛飯	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	にこまる	なし	にこまる	なし
ミニメロンパン	小麦・乳・卵・大豆	◆唐揚げ		牛コマ	牛肉
マーガリン小袋	乳・大豆	鶏もも	鶏肉	濃口醤油	小麦・大豆
ジャム各種	※下記参照	酒	なし	みりん	なし
		ごま油	ごま	だしの素	小麦・大豆・鶏肉
◆ごはん		おろしニンニク	なし	酒	なし
にこまる	なし	おろし生姜	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		濃口醤油	小麦・大豆	◆魚の照り焼き	
◆フランクフルト		片栗粉	なし	シルバー	なし
フランクフルト	大豆・豚肉・牛肉	小麦粉	小麦	濃口醤油	小麦・大豆
トマト&あらびきマスター(ディスペン)	大豆・りんご	大豆白絞油	大豆	さとう	なし
キャベツ	なし	塩こしょう	小麦・大豆	みりん	なし
		キャベツ	なし	酒	なし
◆コンソメスープ		◆金平ごぼう		キャベツ	なし
白菜	なし	豚コマ	豚肉	◆厚揚げの煮物	
人参	なし	ごぼう	なし	厚揚げ	大豆
パセリ	なし	人参	なし	里芋	なし
塩こしょう	小麦・大豆	ごま油	ごま	人参	なし
大豆白絞油	大豆	さとう	なし	さとう	なし
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	みりん	なし	酒	なし
酒	なし	七味唐辛子	ごま	みりん	なし
淡口醤油	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
		淡口醤油	小麦・大豆	淡口醤油	小麦・大豆
		白ごま	ごま	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
◆フルーツ		大豆白絞油	大豆	◆白菜とカニカマの和え物	
キウイ	キウイ	◆ミニトマト		白菜	なし
		ミニトマト	なし	カニカマ	小麦・乳・卵・かに・魚介類・大豆・豚肉
◆のりセレクト	※下記参照	◆わかめスープ		錦糸玉子	卵
		わかめ	なし	ポン酢	小麦・さば・大豆
◆牛乳		白ごま	ごま	◆味噌汁	
牛乳・コーヒー牛乳	乳	玉ねぎ	なし	大根・玉ねぎ	なし・なし
フルーツ牛乳	乳・りんご	塩こしょう	小麦・大豆	青葱	なし
		鶏がらスープ	鶏肉	赤すり味噌	大豆
		淡口醤油	小麦・大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

デイリー・アレルギー

2017/10/17(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん にこまる	なし	◆ごはん にこまる ◆ホイコーロー	なし	◆ごはん にこまる	なし
◆穀物ロール 穀物ロール	小麦・乳・卵・ごま・大豆	キャベツ	なし	焼そば用中華麺	小麦
マーガリン小袋	乳・大豆	玉ねぎ	なし	豚コマ	豚肉
ジャム各種	※下記参照	ピーマン 大豆白絞油	なし 大豆	もやし キャベツ	なし なし
◆納豆 しそ海苔納豆	さとう	なし	人参	なし	
	小麦・魚介類・大豆	豆板醤	大豆	玉ねぎ	なし
		濃口醤油	小麦・大豆	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
◆厚焼き卵 厚焼き卵	甜麵醤	小麦・ごま・大豆	オイスターソース	小麦・大豆・魚介類	
キヤベツ	赤すり味噌	大豆	濃口醤油	小麦・大豆	
なし	塩こしょう	小麦・大豆	ウスターソース	りんご	
	鶏がらスープ	鶏肉	やきそばソース	小麦・えび・魚介類・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご	
◆味噌汁 えのき	キャベツ	なし	白ワイン	なし	
白菜	なし	◆ごま団子	甘酢生姜	なし	
青葱	なし	ごま団子	青のり	えび・かに	
赤すり味噌	大豆	大豆白絞油	大豆白絞油	大豆	
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	もやし	なし	◆揚げ出し豆腐	
		胡瓜	なし	豆腐	大豆
		ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	片栗粉	なし
		濃口醤油	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
		酢	小麦	濃口醤油	小麦・大豆
		さとう	なし	みりん	なし
		ごま油	ごま	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
				青葱	なし
◆のりセレクト	※下記参照	◆中華スープ			
		人参	なし	◆サラダバイキング	
		玉ねぎ	なし	キャベツ	なし
◆牛乳		塩こしょう	小麦・大豆	大根	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳	鶏がらスープ	鶏肉	胡瓜	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご	淡口醤油	小麦・大豆		

デイリー・アレルギー

2017/10/18(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆小倉トースト		◆チーズカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	にこまる	なし	にこまる	なし
マーガリン	乳・大豆	豚コマ	豚肉		
粒あん	大豆	じゃがいも	なし	◆肉団子と野菜のスープ	
ジャム各種	※下記参照	玉ねぎ	なし	肉団子	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
		人参	なし	豚コマ	豚肉
◆ごはん		大豆白絞油	大豆	はるさめ	なし
にこまる	なし	ケチャップ	なし	白菜	なし
		おろしニンニク	なし	えのき	なし
◆ジャーマンポテト		おろし生姜	なし	豆腐	大豆
ジャーマンポテト	卵・乳・大豆・豚肉	塩こしょう	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
キャベツ	なし	ウスターソース	りんご	大豆白絞油	大豆
		マーガリン	乳・大豆	ごま油	ごま
◆中華スープ		バーモンドカレー	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	濃口醤油	小麦・大豆
玉ねぎ	なし	粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	淡口醤油	小麦・大豆
大根	なし	カレーパウダー	なし	鶏がらスープ	鶏肉
塩こしょう	小麦・大豆	福神漬	小麦・ごま・大豆		
鶏がらスープ	鶏肉	らっきょ漬	なし		
淡口醤油	小麦・大豆	チーズ	乳	◆かぼちゃコロッケ	
				かぼちゃコロッケ	小麦・乳・大豆
				大豆白絞油	大豆
◆ヨーグルト		◆サラダバイキング			
ブルガリアヨーグルト いちご	乳	キャベツ	なし	◆海藻サラダ	
		人参	なし	海藻ミックス	なし
		コーン	なし	キャベツ	なし
		◆デザート		レタス	なし
		スイートポテト	乳・卵・大豆	レッドピーマン	なし
◆のりセレクト	※下記参照				
		◆牛乳			
◆牛乳		牛乳・コーヒー牛乳	乳		
牛乳・コーヒー牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2017/10/19(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		食育 秋と魚		◆ごはん	
にこまる	なし	◆炊き込みご飯		にこまる	なし
		にこまる	なし		
◆クロワッサン		鶏ムネ	鶏肉	◆すき焼き風	
クロワッサン	小麦・乳・卵	ごぼう	なし	牛コマ	牛肉
マーガリン小袋	乳・大豆	しめじ	なし	糸こんにゃく	なし
ジャム各種	※下記参照	刻み揚げ	大豆	焼き豆腐	大豆
		こんにゃく	なし	ごぼう	なし
◆肉豆腐		みりん	なし	えのき	なし
木綿豆腐	大豆	酒	なし	白菜	なし
合挽	牛肉・豚肉	淡口醤油	小麦・大豆	白葱	なし
濃口醤油	小麦・大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	さとう	なし
みりん	なし	大豆白絞油	大豆	酒	なし
酒	なし	◆さんまの塩焼き		濃口醤油	小麦・大豆
さとう	なし	さんま	なし	淡口醤油	小麦・大豆
片栗粉	なし	塩	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		大豆白絞油	大豆		
		キャベツ	なし	◆うどん	
◆赤だし		◆さつま芋の煮物		うどん	小麦
わかめ	なし	さつま芋	なし		
大根	なし	鶏もも	鶏肉		
青葱	なし	人参	なし	◆温泉卵	
赤だし	小麦・大豆	さとう	なし	温泉卵	卵
白すり味噌	大豆	みりん	なし		
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	酒	なし		
		濃口醤油	小麦・大豆	◆サラダバイキング	
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	キャベツ	なし
		◆味噌汁		イエローピーマン	なし
		豆腐	大豆		
◆のりセレクト	※下記参照	人参	なし		
		青葱	なし		
◆牛乳		赤すり味噌	大豆		
牛乳・コーヒー牛乳	乳	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
フルーツ牛乳	乳・りんご	◆梨			
		梨	なし		

デイリーアレルギー

2017/10/20(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆お茶漬け		◆ごはん		◆ごはん	
にこまる	なし	にこまる	なし	にこまる	なし
塩	なし	◆豚肉と卵の炒め物			
濃口醤油	小麦・大豆	豚バラ	豚肉	◆中華風蒸し鶏	
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	卵	卵	鶏もも	鶏肉
粉わさび	大豆	きくらげ	なし	酒	なし
きざみのり	えび・かに	玉ねぎ	なし	塩こしょう	小麦・大豆
鮭ほぐし	さけ・大豆	たけのこ	なし	白葱	なし
ちりめん	なし	塩こしょう	小麦・大豆	おろしニンニク	なし
あられ	えび	大豆白絞油	大豆	おろし生姜	なし
		がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉	濃口醤油	小麦・大豆
◆漬物		濃口醤油	小麦・大豆	酒	なし
かつお梅	小麦・大豆	おろしニンニク	なし	ごま油	ごま
白菜漬け	なし	キャベツ	なし	酢	小麦
		◆切干大根の煮物		さとう	なし
◆さんまの佃煮		切干大根	なし	もやし	なし
さんまの佃煮	小麦・大豆	刻み揚げ	大豆	レタス	なし
キャベツ	なし	人参	なし	◆野菜炒め	
		大豆白絞油	大豆	キャベツ	なし
		さとう	なし	人参	なし
		濃口醤油	小麦・大豆	小松菜	なし
		淡口醤油	小麦・大豆	豚コマ	豚肉
		かつお節	さば	濃口醤油	小麦・大豆
		◆シーフードマリネ		鶏がらスープ	鶏肉
		むきえび	えび	大豆白絞油	大豆
		いか	いか	◆卵スープ	
		たこ	なし	卵	卵
		レタス	なし	玉ねぎ	なし
		玉ねぎ	なし	青葱	なし
◆のりセレクト	※下記参照	塩こしょう	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
		パレモンドレッシング	なし	淡口醤油	小麦・大豆
◆牛乳		◆味噌汁 豆腐・わかめ	大豆・なし	鶏がらスープ	鶏肉
牛乳・コーヒー牛乳	乳	青葱	なし	ごま油	ごま
フルーツ牛乳	乳・りんご	赤すり味噌	大豆	片栗粉	なし
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		

デイリーアレルギー

2017/10/21(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ホットケーキ		◆ごはん		◆ごはん	
ホットケーキ	小麦・乳・卵・大豆	にこまる	なし	にこまる	なし
メープルゼリー	なし			◆豚肉の竜田揚げ	
マーガリン小袋	乳・大豆	◆月見うどん		豚肩ロース	豚肉
		うどん	小麦	塩こしょう	小麦・大豆
◆ごはん		温泉卵	卵	おろしニンニク	なし
にこまる	なし	わかめ	なし	おろし生姜	なし
		かまぼこ	卵・魚介類	酒	なし
◆スコッチャッピング		青葱	なし	淡口醤油	小麦・大豆
スコッチャッピング	小麦・卵・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	片栗粉	なし
キャベツ	なし	塩	なし	大豆白絞油	大豆
		みりん	なし	キャベツ	なし
◆韓国風スープ		淡口醤油	小麦・大豆		
白菜	なし				
人参	なし	◆天ぷら			
まいたけ	なし	尾付ムキエビ	えび	◆ナポリタン	
青葱	なし	さつま芋	なし	スパゲティー	小麦
豚コマ	豚肉	小麦粉	小麦	玉ねぎ	なし
おろしニンニク	なし	天ぷら粉	小麦・卵・乳	ピーマン	なし
ブラックペッパー	なし	キャベツ	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
淡口醤油	小麦・大豆			塩こしょう	小麦・大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉			ケチャップ	なし
塩こしょう	小麦・大豆	◆ふりかけ		大豆白絞油	大豆
酒	なし	さけふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・さけ・大豆		
		かつおふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・魚介類		
				◆コンソメスープ	
				白菜	なし
				大根	なし
◆のりセレクト	※下記参照			ドライパセリ	なし
				塩こしょう	小麦・大豆
◆牛乳				大豆白絞油	大豆
牛乳・コーヒー牛乳	乳			コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
フルーツ牛乳	乳・りんご			酒	なし
				淡口醤油	小麦・大豆