

デイリーアレルギー

2017/11/1(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ハムトースト		◆ビーフカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	にこまる	なし	にこまる	なし
ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	牛モモ	牛肉		
マヨネーズ	卵・大豆	じゃがいも	なし	◆ちゃんこ鍋	
塩こしょう	小麦・大豆	玉ねぎ	なし	肉団子	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
チーズ	乳	人参	なし	鶏もも	鶏肉
ドライパセリ	なし	大豆白絞油	大豆	白菜	なし
		ケチャップ	なし	もやし	なし
◆ごはん		おろしニンニク	なし	こんにゃく	なし
にこまる	なし	おろし生姜	なし	刻み揚げ	大豆
		塩こしょう	小麦・大豆	焼竹輪	魚介類・大豆
◆ポテトサラダ		ウスターソース	りんご	木綿豆腐	大豆
ポテトサラダ	卵	マーガリン	乳・大豆	鶏がらスープ	鶏肉
キャベツ	なし	バーモンドカレー(甘口)	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	だしの素	小麦・大豆・鶏肉
		粉末カレー特	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	酒	なし
◆春雨スープ		カレーパウダー	なし	みりん	なし
春雨	なし	福神漬	小麦・ごま・大豆	塩	なし
白菜	なし	らっきよ漬	なし	濃口醤油	小麦・大豆
人参	なし			だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
塩こしょう	小麦・大豆				
鶏がらスープ	鶏肉	◆サラダバイキング		◆ヒレカツ	
淡口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし	豚ヒレカツ	小麦・乳・卵・大豆・豚肉
		大根	なし	大豆白絞油	大豆
		胡瓜	なし	徳用とんかつソース	りんご
◆ヨーグルト					
ブルガリアヨーグルト ブルーベリー	乳	◆デザート		◆付け野菜	
		シュークリーム	小麦・卵・乳・大豆	キャベツ	なし
				人参	なし
◆のりセレクト	※下記参照	◆牛乳			
		牛乳・コーヒーストック	乳		
◆牛乳					
牛乳・コーヒーストック	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2017/11/2(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
にこまる	なし	にこまる	なし	にこまる	なし
◆食パン		◆サバの竜田揚げ		◆鶏肉のにんにくバター醤油焼き	
食パン	小麦・乳	サバ	さば	鶏もも	鶏肉
マーガリン小袋	乳・大豆	おろし生姜	なし	塩こしょう	小麦・大豆
ジャム各種	※下記参照	おろしニンニク	なし	ニンニクバター醤油ダレ	小麦・乳・大豆
◆温泉卵		酒	なし	濃口醤油	小麦・大豆
温泉卵	卵	淡口醤油	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	片栗粉	なし	キャベツ	なし
◆いも炊き		大豆白絞油	大豆	◆ナポリタン	
鶏ムネ	鶏肉	キャベツ	なし	スパゲティー	小麦
里芋	なし	◆餅巾着		玉ねぎ	なし
刻み揚げ	大豆	餅巾着	大豆	ピーマン	なし
白玉もち	大豆	さとう	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
人参	なし	みりん	なし	塩こしょう	小麦・大豆
さとう	なし	酒	なし	ケチャップ	なし
酒	なし	濃口醤油	小麦・大豆	◆ごぼうサラダ	
みりん	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	コーン	なし
濃口醤油	小麦・大豆	◆タコキムチ		ごぼう	なし
淡口醤油	小麦・大豆	たこ	なし	人参	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	胡瓜	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご	マヨネーズ	卵・大豆
		◆味噌汁		塩こしょう	小麦・大豆
		豆腐	大豆	◆卵スープ	
◆のりセレクト	※下記参照	わかめ	なし	卵	卵
		青葱	なし	玉ねぎ	なし
◆牛乳		赤すり味噌	大豆	青葱	なし
牛乳・コーヒースト	乳	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆
フルーツ牛乳	乳・りんご			淡口醤油	小麦・大豆
				鶏がらスープ	鶏肉
				ごま油	ごま
				片栗粉	なし

デイリーアレルギー

2017/11/3(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆鶏雑炊		◆ごはん		◆ひつまぶし	
にこまる	なし	にこまる	なし	にこまる	なし
鶏もも	鶏肉	◆プルコギ風		焼あなご	小麦・大豆
卵	卵	牛バラス	牛肉	きざみのり	えび・かに
キャベツ	なし	豚バラス	豚肉	粉わさび	大豆
人参	なし	玉ねぎ	なし	蒲焼のたれ	小麦・さば・大豆
玉ねぎ	なし	人参	なし	青葱	なし
鶏がらスープ	鶏肉	ニラ	なし	酒	なし
だしの素	小麦・大豆・鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆	淡口醤油	小麦・大豆
		白ごま	ごま	濃口醤油	小麦・大豆
		おろしニンニク	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
◆漬物		焼肉のたれ	小麦・ごま・大豆・りんご		
高菜風味	小麦・ごま・大豆	大豆白絞油	大豆		
		キャベツ	なし	◆串カツ	
		◆卵豆腐		串カツ	小麦・卵・ゼラチン・大豆・豚肉
		卵豆腐	卵・魚介類・大豆	大豆白絞油	大豆
		濃口醤油	小麦・大豆		
		みりん	なし		
◆フルーツ		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆付け野菜	
バナナ	バナナ			キャベツ	なし
		◆ナムル		コーン	なし
		もやし	なし		
		胡瓜	なし		
		人参	なし		
		ごま油	ごま		
		塩	なし		
		鶏がらスープ	鶏肉		
		◆わかめスープ			
◆のりセレクト	※下記参照	わかめ	なし		
		白ごま	ごま		
◆牛乳		玉ねぎ	なし		
牛乳・コーヒースト	乳	塩こしょう	小麦・大豆		
フルーツ牛乳	乳・りんご	鶏がらスープ	鶏肉		
		淡口醤油	小麦・大豆		

デイリーアレルギー

2017/11/4(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆チーズ蒸しパン		◆ごはん		◆ごはん	
チーズ蒸しパン	小麦・乳・卵・大豆	にこまる	なし	にこまる	なし
				◆鮭のカレームニエル	
◆ごはん		◆味噌ラーメン		鮭	さけ
にこまる	なし	ラーメン	小麦・卵	マーガリン	乳・大豆
		もやし	なし	小麦粉	小麦
◆スペイン風オムレツ		コーン	なし	おろしニンニク	なし
スペイン風オムレツ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉・りんご	焼豚	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	カレーパウダー	なし
キャベツ	なし	青葱	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		味噌ラーメンスープ	小麦・魚介類・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	大豆白絞油	大豆
◆中華スープ		赤すり味噌	大豆	キャベツ	なし
玉ねぎ	なし	マーガリン	乳・大豆	◆レタスの卵炒め	
人参	なし	鶏がらスープ	鶏肉	レタス	なし
塩こしょう	小麦・大豆			ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
鶏がらスープ	鶏肉			人参	なし
淡口醤油	小麦・大豆	◆焼売		鶏がらスープ	鶏肉
		焼売	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	塩こしょう	小麦・大豆
		ポン酢	小麦・さば・大豆	卵	卵
				◆三色和え	
				ツナ	大豆
				小松菜	なし
				刻み沢庵	大豆
				白ごま	ごま
		◆ふりかけ		淡口醤油	小麦・大豆
		さけふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・さけ・大豆	◆コンソメスープ	
		かつおふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・魚介類	しめじ	なし
				大根	なし
				パセリ	なし
				塩こしょう	小麦・大豆
◆のりセレクト	※下記参照			大豆白絞油	大豆
				コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
◆牛乳				酒	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳			淡口醤油	小麦・大豆
フルーツ牛乳	乳・りんご				

その他アレルギーについてのお知らせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー

・ジャム各種の内容

いちごジャム

りんご

チョコレートジャム

小麦・乳

ブルーベリージャム

なし

ママレードジャム

なし

・のりセレクトの内容

味付のり

小麦・乳・えび・大豆・豚肉

給食のり(佃煮)

小麦・大豆

さけふりかけ

小麦・乳・卵・ごま・さけ

かつおふりかけ

小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのもとを使用しております。

昆布

なし

かつおぶし

さば

だしのもと

小麦・大豆・鶏肉

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

・ケチャップ

なし

・マヨネーズ

卵・大豆

・味付けポン酢

小麦・さば・大豆

・味塩こしょう

小麦・大豆

・七味唐辛子

ごま

・醤油

小麦・大豆

・ソース

りんご

・胡麻ドレッシング

小麦・乳・卵・ごま・セラチン・大豆

・和風ドレッシング

小麦・大豆・鶏肉

・青じそドレッシング

小麦・さば・大豆

・シーザードレッシング

乳・卵・大豆・りんご

・中華ドレッシング

小麦・乳・大豆・ごま・豚肉