

デイリーアレルギー

2017/11/5(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆館かけ親子丼		◆ごはん	
にこまる	なし	にこまる	なし	にこまる	なし
		鶏もも	鶏肉		
◆チーズパン		青葱	なし	◆ビーフシチュー	
チーズパン	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	玉ねぎ	なし	牛モモ	牛肉
マーガリン小袋	乳・大豆	人参	なし	玉ねぎ	なし
ジャム各種	※下記参照	卵	卵	人参	なし
		さとう	なし	じゃがいも	なし
◆ウィンナー		酒	なし	赤ワイン	なし
シャウエッセン	豚肉	みりん	なし	マーガリン	乳・大豆
大豆白絞油	大豆	濃口醤油	小麦・大豆	ウスターソース	りんご
キャベツ	なし	淡口醤油	小麦・大豆	ケチャップ	なし
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	ビーフシチュー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
◆すまし汁		片栗粉	なし	塩こしょう	小麦・大豆
うず巻麴	小麦			デミグラスソース	小麦・牛肉・大豆・豚肉
玉ねぎ	なし			大豆白絞油	大豆
青葱	なし				
塩	なし	◆漬物			
酒	なし	甘酢生姜	なし		
淡口醤油	小麦・大豆			◆エビ寄せフライ	
濃口醤油	小麦・大豆	◆味噌汁		エビ寄せフライ	小麦・乳・卵・えび・大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	うず巻麴	小麦	大豆白絞油	大豆
		人参	なし		
		青葱	なし		
		赤すり味噌	大豆	◆付け野菜	
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	キャベツ	なし
				胡瓜	なし
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒ牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2017/11/6(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆フルーツグラノーラ		◆ごはん		◆ごはん	
フルーツグラノーラ	小麦・大豆・バナナ・りんご	にこまる	なし	にこまる	なし
牛乳	乳	◆豚肉のネギ塩焼き			
		豚バラ	豚肉	◆鶏天	
		豚コマ	豚肉	鶏ささみ	鶏肉
		白葱	なし	塩こしょう	小麦・大豆
◆ごはん		もやし	なし	天ぷら粉	小麦・卵・乳
にこまる	なし	ポッカレモン	なし	さとう	なし
		ごま油	ごま	濃口醤油	小麦・大豆
◆チキンナゲット		塩	なし	淡口醤油	小麦・大豆
チキンナゲット	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉	ブラックペッパー	なし	みりん	なし
大豆白絞油	大豆	白ワイン	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
キャベツ	なし	唐辛子	なし	大豆白絞油	大豆
		大豆白絞油	大豆	キャベツ	なし
◆コンソメスープ		レタス	なし		
白菜	なし	◆キャベツのコンソメ煮			
人参	なし	キャベツ	なし	◆さつまいもの甘煮	
ドライパセリ	なし	人参	なし	さつまいも	なし
塩こしょう	小麦・大豆	玉ねぎ	なし	さとう	なし
大豆白絞油	大豆	ブロッコリー	なし	ポッカレモン	なし
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆		
酒	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉		
淡口醤油	小麦・大豆			◆辛し和え	
		◆オニオンボン酢		錦糸玉子	卵
		玉ねぎ	なし	白菜	なし
◆野菜ジュース		ツナ	大豆	かまぼこ	卵・魚介類
飲む野菜と果実 ピーチ味	もも・りんご	白ごま	ごま	粉からし	なし
		かつお節	さば	淡口醤油	小麦・大豆
		ボン酢	小麦・さば・大豆		
◆のりセレクト	※下記参照	◆味噌汁			
		刻み揚げ	大豆		
		大根	なし		
		青葱	なし		
		赤すり味噌	大豆		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		

デイリーアレルギー

2017/11/7(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
にこまる	なし	にこまる	なし	にこまる	なし
◆食パン		◆魚の蒲焼風		◆チーズハンバーグ	
食パン	小麦・乳	サバ	さば	ハンバーグ	小麦・乳・卵・大豆・牛肉・ゼラチン・豚肉
マーガリン小袋	乳・大豆	蒲焼のたれ	小麦・さば・大豆	とんかつソース	りんご
ジャム各種	※下記参照	みりん	なし	ウスターソース	りんご
◆温泉卵		さとう	なし	ケチャップ	なし
温泉卵	卵	酒	なし	レタス	なし
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	キャベツ	なし	サニーレタス	なし
◆ミニコロッケ		◆肉じゃが		大豆白絞油	大豆
ミニコロッケ	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉	豚コマ	豚肉	チーズ	乳
大豆白絞油	大豆	じゃがいも	なし		
キャベツ	なし	玉ねぎ	なし	◆ウィンナー	
◆味噌汁		人参	なし	ウィンナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉
えのき	なし	さとう	なし	大豆白絞油	大豆
人参	なし	みりん	なし	◆フライドポテト	
青葱	なし	酒	なし	シューストポテト	なし
赤すり味噌	大豆	濃口醤油	小麦・大豆	塩	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	大豆白絞油	大豆
		◆大根サラダ			
		大根	なし		
		人参	なし		
		胡瓜	なし	◆わかめスープ	
		かつお節	さば	わかめ	なし
		ボン酢	小麦・さば・大豆	白ごま	ごま
		◆すまし汁		玉ねぎ	なし
		豆腐・玉ねぎ	大豆・なし	塩こしょう	小麦・大豆
◆のりセレクト	※下記参照	青葱	なし	鶏がらスープ	鶏肉
		塩	なし	淡口醤油	小麦・大豆
◆牛乳		酒	なし		
牛乳・コーヒーマル	乳	淡口醤油	小麦・大豆		
フルーツ牛乳	乳・りんご	濃口醤油	小麦・大豆		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		

デイリーアレルギー

2017/11/8(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆きな粉トースト		◆キーマカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	にこまる	なし	にこまる	なし
マーガリン	乳・大豆	玉ねぎ	なし		
きな粉	大豆	人参	なし	◆鶏塩鍋	
さとう	なし	合挽	牛肉・豚肉	鶏もも	鶏肉
		ケチャップ	なし	塩こしょう	小麦・大豆
◆ごはん		おろしニンニク	なし	大豆白絞油	大豆
にこまる	なし	おろし生姜	なし	キャベツ	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	もやし	なし
◆スパゲッティサラダ		ウスターソース	りんご	白葱	なし
スパゲティサラダ	小麦・乳・卵・大豆	マーガリン	乳・大豆	えのき	なし
キャベツ	なし	バーモンドカレー(甘口)	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	おろしニンニク	なし
		粉末カレー特	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉
◆韓国風スープ		カレーパウダー	なし	塩	なし
白菜	なし	福神漬	小麦・ごま・大豆	鶏がらスープ	鶏肉
人参	なし	らっきょ漬	なし	唐辛子	なし
まいたけ	なし	大豆白絞油	大豆		
青葱	なし				
豚コマ	豚肉			◆かぼちゃコロッケ	
おろしニンニク	なし	◆サラダバイキング		かぼちゃコロッケ	小麦・乳・大豆
ブラックペッパー	なし	キャベツ	なし	大豆白絞油	大豆
淡口醤油	小麦・大豆	大根	なし		
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	人参	なし		
塩こしょう	小麦・大豆			◆付け野菜	
酒	なし	◆デザート		キャベツ	なし
		グレープゼリー	りんご	胡瓜	なし
◆ヨーグルト					
なめらかヨーグルト	乳				
		◆牛乳			
◆のりセレクト	※下記参照	牛乳・コーヒーストック	乳		
◆牛乳					
牛乳・コーヒーストック	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2017/11/9(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん にこまる	なし
にこまる	なし	にこまる	なし	◆魚のフライ	
				カレー	なし
◆穀物ロール		◆豚肉の柳川風		塩こしょう	小麦・大豆
穀物ロール	小麦・乳・卵・ごま・大豆	豚バラ	豚肉	小麦粉	小麦
マーガリン小袋	乳・大豆	豚コマ	豚肉	卵	卵
ジャム各種	※下記参照	ごぼう	なし	パン粉	小麦
		玉ねぎ	なし	えびフライ	小麦・卵・えび
◆肉豆腐		青葱	なし	和風唐揚げ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉
豆腐	大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	大豆白絞油	大豆
合挽	牛肉・豚肉	酒	なし	・タルタルソース	
濃口醤油	小麦・大豆	みりん	なし	卵	卵
みりん	なし	濃口醤油	小麦・大豆	玉ねぎ	なし
酒	なし	卵	卵	ドライパセリ	なし
さとう	なし			塩こしょう	小麦・大豆
片栗粉	なし			マヨネーズ	卵・大豆
		◆小松菜の和え物		酢	小麦
		小松菜	なし	キャベツ	なし
◆かき玉汁		人参	なし	◆白菜の煮物	
卵	卵	もやし	なし	合挽	牛肉・豚肉
青葱	なし	胡麻和えの素	小麦・乳・ごま・さば・大豆・鶏肉	大根	なし
酒	なし	淡口醤油	小麦・大豆	白菜	なし
淡口醤油	小麦・大豆	みりん	なし	生おろし生姜	なし
濃口醤油	小麦・大豆			さとう	なし
片栗粉	なし	◆みかん		みりん	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	みかん	なし	濃口醤油	小麦・大豆
				淡口醤油	小麦・大豆
◆フルーツ				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
キウイ	キウイ			片栗粉	なし
				◆味噌汁	
◆のりセレクト	※下記参照			豆腐	大豆
				わかめ	なし
◆牛乳				青葱	なし
牛乳・コーヒーマル	乳			赤すり味噌	大豆
フルーツ牛乳	乳・りんご			だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

デイリーアレルギー

2017/11/10(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		郷土料理 神戸	
にこまる	なし	にこまる	なし	◆そばめし	
				にこまる	なし
◆鮭の塩焼き		◆鶏肉のホイル焼き		焼そば用中華麺	小麦
鮭の塩焼き	さけ	鶏もも	鶏肉	豚コマ	豚肉
キャベツ	なし	塩こしょう	小麦・大豆	キャベツ	なし
		マーガリン	乳・大豆	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
◆厚焼き卵		えのき	なし	オイスターソース	小麦・大豆・魚介類
厚焼き卵	小麦・卵・ゼラチン・大豆・乳	玉ねぎ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		人参	なし	ウスターソース	りんご
◆味噌汁		キャベツ	なし	やきそばソース	小麦・えび・魚介類・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご
白菜	なし	ポン酢	小麦・さば・大豆	白ワイン	なし
しめじ	なし			甘酢生姜	なし
青葱	なし	◆高野豆腐の炊き合わせ		青のり	えび・かに
赤すり味噌	大豆	高野豆腐	大豆・魚介類	大豆白絞油	大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	こんにゃく	なし		
		さとう	なし	◆春巻き	
		濃口醤油	小麦・大豆	高級春巻き	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ごま・ゼラチン・りんご
		みりん	なし	大豆白絞油	大豆
		酒	なし	キャベツ	なし
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	人参	なし
		◆若竹汁			
		たけのこ	なし	◆中華スープ	
		わかめ	なし	玉ねぎ	なし
		青葱	なし	人参	なし
		塩	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		酒	なし	鶏がらスープ	鶏肉
◆のりセレクト	※下記参照	淡口醤油	小麦・大豆	淡口醤油	小麦・大豆
		濃口醤油	小麦・大豆		
◆牛乳		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
牛乳・コーヒーマル	乳			◆プリン	
フルーツ牛乳	乳・りんご			カスタードプリン	卵・乳

デイリーアレルギー

2017/11/11(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆揚げパン		◆ごはん		◆わかめごはん	
揚げパン	小麦・乳・大豆	にこまる	なし	にこまる	なし
				炊き込みわかめ	なし
◆ごはん		◆のっぺうどん		◆魚の野菜あんかけ	
にこまる	なし	うどん	小麦	タラ	なし
		鶏もも	鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆
◆ハッシュドポテト		厚揚げ	大豆	小麦粉	小麦
ハッシュドポテト	大豆	里芋	なし	片栗粉	なし
大豆白絞油	大豆	大根	なし	玉ねぎ	なし
キャベツ	なし	人参	なし	人参	なし
		しめじ	なし	ピーマン	なし
◆コンソメスープ		青葱	なし	さとう	なし
コーン	なし	濃口醤油	小麦・大豆	酢	小麦
玉ねぎ	なし	淡口醤油	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
ドライパセリ	なし	酒	なし	鶏がらスープ	鶏肉
塩こしょう	小麦・大豆	塩	なし	みりん	なし
大豆白絞油	大豆	片栗粉	なし	酒	なし
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	大豆白絞油	大豆
酒	なし			キャベツ	なし
淡口醤油	小麦・大豆	◆磯辺揚げ			
		焼竹輪	魚介類・大豆	◆豚バラ大根	
		小麦粉	小麦	豚バラ	豚肉
		天ぷら粉	小麦・卵・乳	大根	なし
		青のり	えび・かに	おろし生姜	なし
		大豆白絞油	大豆	酒	なし
		キャベツ	なし	みりん	なし
		人参	なし	濃口醤油	小麦・大豆
				さとう	なし
◆のりセレクト	※下記参照				
		◆ふりかけ		◆ササミと胡瓜のサラダ	
◆牛乳		さけふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・さけ・大豆	胡瓜	なし
牛乳・コーヒーマル	乳	かつおふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・魚介類	鶏ささみ	鶏肉
フルーツ牛乳	乳・りんご			ボン酢	小麦・さば・大豆
				ごま油	ごま
				塩こしょう	小麦・大豆

その他アレルギーについてのお知らせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー

・ジャム各種の内容

いちごジャム

チョコレートジャム

ブルーベリージャム

ママレードジャム

・のりセレクトの内容

味付のり

給食のり(佃煮)

さけふりかけ

かつおふりかけ

りんご

小麦・乳

なし

なし

小麦・乳・えび・大豆・豚肉

小麦・大豆

小麦・乳・卵・ごま・さけ

小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのもとを使用しております。

昆布

かつおぶし

だしのもと

なし

さば

小麦・大豆・鶏肉

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

・ケチャップ

・マヨネーズ

・味付けポン酢

・味塩こしょう

・七味唐辛子

・醤油

・ソース

・胡麻ドレッシング

・和風ドレッシング

・青じそドレッシング

・シーザードレッシング

・中華ドレッシング

なし

卵・大豆

小麦・さば・大豆

小麦・大豆

ごま

小麦・大豆

りんご

小麦・乳・卵・ごま・セラチン・大豆

小麦・大豆・鶏肉

小麦・さば・大豆

乳・卵・大豆・りんご

小麦・乳・大豆・ごま・豚肉