

デイリーアレルギー

2017/12/3(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆そばろ丼		◆ごはん	
コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし
		濃口醤油	小麦・大豆		
◆ごまロール		酒	なし	◆とんこつみそ鍋	
ごまロール	小麦・乳・卵・大豆・ごま	淡口醤油	小麦・大豆	肉団子	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
マーガリン小袋	乳・大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	豚コマ	豚肉
ジャム各種	※下記参照	合挽	牛肉・豚肉	豆腐	大豆
		おろし生姜	なし	人参	なし
		さとう	なし	白菜	なし
◆ミニハンバーグ		卵	卵	えのき	なし
チキンとポークのハンバーグ	大豆・鶏肉・豚肉	塩	なし	もやし	なし
大豆白絞油	大豆	大豆白絞油	大豆	竹輪	魚介類・大豆
キャベツ	なし			とんこつラーメンスープ	小麦・ゼラチン・大豆・豚肉
				鶏がらスープ	鶏肉
				赤すり味噌	大豆
◆すまし汁				おろしニンニク	なし
てまり麴	小麦	◆漬物		おろし生姜	なし
わかめ	なし	白菜漬け	なし		
青葱	なし				
塩	なし				
酒	なし				
淡口醤油	小麦・大豆	◆白味噌汁		◆かぼちゃコロッケ	
濃口醤油	小麦・大豆	豆腐	大豆	かぼちゃコロッケ	小麦・乳・大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	玉ねぎ	なし	大豆白絞油	大豆
		青葱	なし		
		白すり味噌	大豆		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆付け野菜	
◆のりセレクト	※下記参照			キャベツ	なし
				人参	なし
◆牛乳					
牛乳・コーヒーマル	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2017/12/4(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ホットケーキ		◆ごはん		◆ごはん	
ホットキッス	小麦・乳・卵・大豆	コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし
メープルゼリー	なし				
マーガリン小袋	乳・大豆	◆チキンカツ		◆クリームシチュー	
		鶏もも	鶏肉	豚モモ	豚肉
◆ごはん		塩こしょう	小麦・大豆	じゃがいも	なし
コシヒカリ	なし	小麦粉	小麦	玉ねぎ	なし
		卵	卵	人参	なし
◆ポテトカップグラタン		パン粉	小麦	大豆白絞油	大豆
ポテトカップグラタン	小麦・乳・大豆・鶏肉	ケチャップ	なし	塩こしょう	小麦・大豆
大豆白絞油	大豆	ウスターソース	りんご	マーガリン	乳・大豆
キャベツ	なし	大豆白絞油	大豆	白ワイン	なし
		キャベツ	なし	クリームシチューミックス	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
◆春雨スープ				牛乳	乳
春雨	なし	◆ひじき煮		生クリーム	乳
白菜	なし	ひじき	なし		
人参	なし	刻み揚げ	大豆		
塩こしょう	小麦・大豆	人参	なし		
鶏がらスープ	鶏肉	さとう	なし	◆ミニピザ	
淡口醤油	小麦・大豆	みりん	なし	ピザ生地	小麦
		濃口醤油	小麦・大豆	ピザソース	大豆
		淡口醤油	小麦・大豆	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
◆フルーツ		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	唐辛子	なし
キウイ	キウイ			チーズ	乳
				おろしニンニク	なし
		◆味噌汁		キャベツ	なし
		うず巻麩	小麦	胡瓜	なし
		わかめ	なし		
		青葱	なし	◆デザート	
◆のりセレクト	※下記参照	赤すり味噌	大豆	ワッフル	小麦・卵・乳・大豆
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2017/12/5(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし
				◆サバの竜田揚げ	
◆食パン		◆ミートスパゲッティ		サバ	さば
食パン	小麦・乳	スパゲティー	小麦	おろし生姜	なし
マーガリン小袋	乳・大豆	オリーブオイル	なし	おろしニンニク	なし
ジャム各種	※下記参照	合挽	牛肉・豚肉	酒	なし
		玉ねぎ	なし	淡口醤油	小麦・大豆
◆温泉卵		人参	なし	片栗粉	なし
温泉卵	卵	マーガリン	乳・大豆	大豆白絞油	大豆
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	ナツメグ	なし	キャベツ	なし
		塩こしょう	小麦・大豆		
◆ミニコロッケ		ケチャップ	なし	◆肉じゃが	
ランチ肉入りコロッケ	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉	ウスターソース	りんご	豚コマ	豚肉
大豆白絞油	大豆	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	じゃがいも	なし
キャベツ	なし	ミートソース	小麦・乳・牛肉・大豆・りんご	玉ねぎ	なし
		粉チーズ	乳	人参	なし
◆すまし汁				さとう	なし
玉ねぎ	なし			みりん	なし
豆腐	大豆	◆照り焼きチキン		酒	なし
青葱	なし	鶏もも	鶏肉	濃口醤油	小麦・大豆
塩	なし	さとう	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
酒	なし	濃口醤油	小麦・大豆	◆三色和え	
淡口醤油	小麦・大豆	みりん	なし	ツナ	大豆
濃口醤油	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆	小松菜	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆	刻み沢庵	大豆
		キャベツ	なし	白ごま	ごま
		人参	なし	淡口醤油	小麦・大豆
				◆味噌汁	
◆のりセレクト	※下記参照			大根	なし
		◆ジュース		えのき	なし
◆牛乳		飲む野菜と果実 グレープ味	もも・りんご	青葱	なし
牛乳・コーヒーマル	乳			赤すり味噌	大豆
フルーツ牛乳	乳・りんご			だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

デイリーアレルギー

2017/12/6(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ピザトースト		◆ポークカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし
玉ねぎ	なし	豚バラ	豚肉		
ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	じゃがいも	なし	◆鶏塩鍋	
マヨネーズ	卵・大豆	玉ねぎ	なし	鶏もも	鶏肉
ケチャップ	なし	人参	なし	塩こしょう	小麦・大豆
チーズ	乳	大豆白絞油	大豆	大豆白絞油	大豆
		ケチャップ	なし	キャベツ	なし
◆ごはん		おろしニンニク	なし	もやし	なし
コシヒカリ	なし	おろし生姜	なし	白葱	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	えのき	なし
◆ポテトサラダ		ウスターソース	りんご	おろしニンニク	なし
ポテトサラダ	卵	マーガリン	乳・大豆	がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉
キャベツ	なし	バーモンドカレー(甘口)	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	塩	なし
		粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	鶏がらスープ	鶏肉
◆コンソメスープ		カレーパウダー	なし	唐辛子	なし
大根	なし	福神漬	小麦・ごま・大豆		
白菜	なし	らっきょ漬	なし		
パセリ	なし				
塩こしょう	小麦・大豆			◆串カツ	
大豆白絞油	大豆			串カツ	小麦・卵・ゼラチン・大豆・豚肉
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	◆サラダバイキング		大豆白絞油	大豆
酒	なし	キャベツ	なし		
淡口醤油	小麦・大豆	人参	なし		
				◆付け野菜	
				キャベツ	なし
◆ヨーグルト		◆デザート		コーン	なし
なめらかヨーグルト	乳	スイートポテト	乳・卵・大豆		
◆のりセレクト	※下記参照	◆牛乳			
		牛乳・コーヒーストック	乳		
◆牛乳					
牛乳・コーヒーストック	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2017/12/7(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし
◆バターロール		◆豚肉のキムチ炒め		◆焼きそば	
バターロールパン	小麦・乳・卵・大豆	豚バラ	豚肉	焼そば用中華麺	小麦
マーガリン小袋	乳・大豆	人参	なし	豚コマ	豚肉
ジャム各種	※下記参照	玉ねぎ	なし	もやし	なし
		キャベツ	なし	キャベツ	なし
◆肉豆腐		キムチ	なし	人参	なし
豆腐	大豆	朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご	玉ねぎ	なし
合挽	牛肉・豚肉	濃口醤油	小麦・大豆	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
濃口醤油	小麦・大豆	おろしニンニク	なし	オイスターソース	小麦・大豆・魚介類
みりん	なし	さとう	なし	濃口醤油	小麦・大豆
酒	なし	レタス	なし	ウスターソース	りんご
さとう	なし			やきそばソース	小麦・えび・魚介類・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご
片栗粉	なし	◆イカと大根の煮物		白ワイン	なし
		大根	なし	青のり	えび・かに
		いか	いか	大豆白絞油	大豆
◆味噌汁		さとう	なし		
豆腐	大豆	みりん	なし		
玉ねぎ	なし	濃口醤油	小麦・大豆	◆軟骨の唐揚げ	
青葱	なし	淡口醤油	小麦・大豆	軟骨の唐揚げ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉
赤すり味噌	大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	大豆白絞油	大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	片栗粉	なし		
◆フルーツ				◆サラダバイキング	
バナナ	バナナ	◆オニオンポン酢		キャベツ	なし
		玉ねぎ	なし	胡瓜	なし
		ツナ	大豆	サラダチーズ	乳
◆のりセレクト	※下記参照	白ごま	ごま		
		かつお節	さば	◆ふりかけ	
◆牛乳		ポン酢	小麦・さば・大豆	たまご	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉
牛乳・コーヒー牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2017/12/8(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆お茶漬け		◆鯛めし		◆ごはん	
コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし
塩	なし	鯛ほぐし	なし		
濃口醤油	小麦・大豆	みりん	なし	◆煮込みハンバーグ	
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	酒	なし	ハンバーグ	小麦・乳・卵・大豆・牛肉・ゼラチン・豚肉
粉わさび	大豆	淡口醤油	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
きざみのり	えび・かに	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	大豆白絞油	大豆
鮭ほぐし	さけ・大豆			しめじ	なし
ちりめん	なし	◆天ぷらの盛り合わせ		えのき	なし
あられ	えび	尾付ムキエビ	えび	エリンギ	なし
		さつま芋	なし	デミグラスソース	小麦・牛肉・大豆・豚肉
		茄子	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
		小麦	小麦	ケチャップ	なし
◆さんまのかつお節煮		天ぷら粉ミックス	小麦・卵・乳	マーガリン	乳・大豆
さんまのかつお節煮	小麦・大豆	さとう	なし	キャベツ	なし
		濃口醤油	小麦・大豆		
		淡口醤油	小麦・大豆		
		みりん	なし	◆コーングラッセ	
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	カットコーン	なし
		塩	なし	マーガリン	乳・大豆
◆漬物		大豆白絞油	大豆	さとう	なし
かつお梅	小麦・大豆			濃口醤油	小麦・大豆
白菜漬け	なし			大豆白絞油	大豆
		◆白和え			
		木綿豆腐	大豆	◆マカロニサラダ	
		ほうれん草	なし	マカロニ	小麦
		人参	なし	人参	なし
◆のりセレクト	※下記参照	こんにゃく	なし	胡瓜	なし
		濃口醤油	小麦・大豆	マヨネーズ	卵・大豆
◆牛乳		さとう	なし	塩こしょう	小麦・大豆
牛乳・コーヒーストック	乳	すりごま	ごま		
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2017/12/9(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆揚げパン		◆ごはん		◆ごはん	
揚げパン	小麦・乳・大豆	コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし
◆ごはん		◆あんかけラーメン		◆グリルチキン	
コシヒカリ	なし	ラーメン	小麦・卵	鶏もも	鶏肉
		もやし	なし	塩こしょう	小麦・大豆
◆オムレツ		キャベツ	なし	酒	なし
オムレツ	卵・乳・大豆・豚肉・鶏肉	人参	なし	おろしニンニク	なし
キャベツ	なし	玉ねぎ	なし	ブラックペッパー	なし
		豚コマ	豚肉	キャベツ	なし
◆コンソメスープ		青葱	なし		
しめじ	なし	鶏がらスープ	鶏肉	◆ジャーマンポテト	
大根	なし	酒	なし	じゃがいも	なし
パセリ	なし	みりん	なし	ウィンナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉
塩こしょう	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆	パセリ	なし
大豆白絞油	大豆	塩こしょう	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	おろしニンニク	なし	おろしニンニク	なし
酒	なし	おろし生姜	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
淡口醤油	小麦・大豆	片栗粉	なし		
		ごま油	ごま	◆ごぼうサラダ	
				コーン	なし
				ごぼう	なし
		◆焼売		人参	なし
		焼売	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	濃口醤油	小麦・大豆
		ポン酢	小麦・さば・大豆	マヨネーズ	卵・大豆
				塩こしょう	小麦・大豆
◆のりセレクト	※下記参照	◆ふりかけ			
		さけふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・さけ・大豆		
		かつおふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・魚介類		
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

その他アレルギーについてのお知らせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー

・ジャム各種の内容

いちごジャム

チョコレートジャム

ブルーベリージャム

ママレードジャム

りんご

小麦・乳

なし

なし

・のりセレクトの内容

味付のり

給食のり(佃煮)

さけふりかけ

かつおふりかけ

小麦・乳・えび・大豆・豚肉

小麦・大豆

小麦・乳・卵・ごま・さけ

小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのもとを使用しております。

昆布

かつおぶし

だしのもと

なし

さば

小麦・大豆・鶏肉

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

・ケチャップ

・マヨネーズ

・味付けポン酢

・味塩こしょう

・七味唐辛子

・醤油

・ソース

・胡麻ドレッシング

・和風ドレッシング

・青じそドレッシング

・シーザードレッシング

・中華ドレッシング

なし

卵・大豆

小麦・さば・大豆

小麦・大豆

ごま

小麦・大豆

りんご

小麦・乳・卵・ごま・ゼラチン・大豆

小麦・大豆・鶏肉

小麦・さば・大豆

乳・卵・大豆・りんご

小麦・乳・大豆・ごま・豚肉