

## デイリーアレルギー

2017/12/17(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆親子あんかけ丼		◆ごはん	
コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし
		鶏もも	鶏肉		
◆ごまロール		青葱	なし	◆ごまみそ鍋	
ごまロール	小麦・乳・卵・大豆・ごま	玉ねぎ	なし	豚コマ	豚肉
マーガリン	乳・大豆	人参	なし	豚モモ	豚肉
ジャム各種	※下記参照	卵	卵	木綿豆腐	大豆
		さとう	なし	人参	なし
◆つくねチーズ		酒	なし	大根	なし
つくねチーズ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉・豚肉	みりん	なし	白菜	なし
キャベツ	なし	濃口醤油	小麦・大豆	白葱	なし
		淡口醤油	小麦・大豆	赤すり味噌	大豆
◆すまし汁		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	淡口醤油	小麦・大豆
てまり麩	小麦	片栗粉	なし	濃口醤油	小麦・大豆
大根	なし			丸鶏がらスープ	鶏肉
青葱	なし			おろしニンニク	なし
塩	なし	◆漬物		おろし生姜	なし
酒	なし	つぼ漬け	小麦・大豆	さとう	なし
淡口醤油	小麦・大豆			すりごま	ごま
濃口醤油	小麦・大豆				
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆味噌汁			
		えのき	なし	◆牛肉コロッケ	
		人参	なし	牛肉コロッケ	小麦・乳・牛肉・大豆
		青葱	なし	大豆白絞油	大豆
		赤すり味噌	大豆		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
				◆付け野菜	
◆のりセレクト	※下記参照			キャベツ	なし
				コーン	なし
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## ディリーアレルギー

2017/12/18(月)

朝食		昼食			
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆コーンフレーク		食育 クリスマスセット		◆ごはん	
コーンフロスティ	大豆・小麦	◆チキンライス		コシヒカリ	なし
牛乳	乳	コシヒカリ	なし		
		鶏ムネ	鶏肉	◆おでん	
◆ごはん		玉ねぎ	なし	大根	なし
コシヒカリ	なし	グリーンピース	なし	こんにゃく	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	うずら卵	卵
◆ハムチーズ		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	ごぼう巻	大豆・魚介類
ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	ケチャップ	なし	ワインナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉
スライスチーズ	乳	マーガリン	乳・大豆	牛モモ	牛肉
キャベツ	なし			厚揚げ	大豆
		◆ローストチキン		焼竹輪	魚介類・大豆
◆わかめスープ		とり足	鶏肉	さとう	なし
わかめ	なし	濃口醤油	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
白ごま	ごま	さとう	なし	淡口醤油	小麦・大豆
玉ねぎ	なし	みりん	なし	酒	なし
塩こしょう	小麦・大豆	酒	なし	みりん	なし
鶏がらスープ	鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
淡口醤油	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆	粉からし	なし
				おでんみそ	大豆
		◆ミモザサラダ			
◆フルーツ		キャベツ	なし		
みかん	なし	レタス	なし	◆焼き鳥	
		胡瓜	なし	ネギ間串	鶏肉
		かいわれ	なし	モモ串	鶏肉
		卵	卵	塩こしょう	小麦・大豆
				焼き鳥のたれ	小麦・大豆・豚肉
		◆ジュース			
◆のりセレクト	※下記参照	みかんジュース	なし	◆付け野菜	
		◆ケーキ		キャベツ	なし
◆野菜ジュース		チョコレートケーキ		人参	なし
飲む野菜と果実 ピーチ味	もも・りんご				

## ディリーアレルギー

2017/12/19(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし
◆食パン		◆チンジャオロース		赤魚	なし
食パン	小麦・乳	豚モモ細切	豚肉	小麦粉	小麦
マーガリン小袋	乳・大豆	ピーマン	なし	天ぷら粉ミックス	小麦・卵・乳
ジャム各種	※下記参照	レッドピーマン	なし	大豆白絞油	大豆
		玉ねぎ	なし	塩こしょう	小麦・大豆
◆温泉卵		たけのこ	なし	キャベツ	なし
温泉卵	卵	おろしニンニク	なし		
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	さとう	なし		
		ごま油	ごま		
◆ウインナー		酒	なし	◆里芋のそぼろ煮	
シャウエッセン	豚肉	濃口醤油	小麦・大豆	豚ミンチ	豚肉
大豆白絞油	大豆	片栗粉	なし	里芋	なし
キャベツ	なし	塩こしょう	小麦・大豆	人参	なし
		大豆白絞油	大豆	おろし生姜	なし
◆味噌汁		オイスターソース	小麦・魚介類・大豆	さとう	なし
うず巻麩	小麦	キャベツ	なし	みりん	なし
わかめ	なし			濃口醤油	小麦・大豆
青葱	なし			淡口醤油	小麦・大豆
赤すり味噌	大豆	◆ごま団子		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	ごま団子	乳・ごま	片栗粉	なし
		大豆白絞油	大豆		
		◆胡瓜とハムの和え物		◆キムチスープ	
		もやし	なし	豚コマ	豚肉
		胡瓜	なし	白菜	なし
		ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	えのき	なし
◆のりセレクト	※下記参照	濃口醤油	小麦・大豆	キムチ	なし
		酢	小麦	朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご
◆牛乳		さとう	なし	赤すり味噌	大豆
牛乳・コーヒー牛乳	乳	ごま油	ごま	みりん	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご			酒	なし

## デイリー・アレルギー

2017/12/20(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ホットドッグ		◆チーズカレー		◆ごはん	
ホットドック用パン	小麦・乳・大豆・豚肉	コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし
ポークフランク	牛肉・大豆・豚肉	豚コマ	豚肉		
玉ねぎ	なし	じゃがいも	なし	◆水餃子	
ケチャップ	なし	玉ねぎ	なし	水餃子	小麦・乳・卵・大豆・豚肉・ごま
あらびきマスター	小麦・大豆・豚肉・りんご	人参	なし	豚コマ	豚肉
		大豆白絞油	大豆	たけのこ	なし
◆ごはん		ケチャップ	なし	きくらげ	なし
コシヒカリ	なし	おろしニンニク	なし	白菜	なし
		おろし生姜	なし	人参	なし
◆パンプキンサラダ		塩こしょう	小麦・大豆	がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉
パンプキンサラダ	小麦・乳・卵・大豆	ウスターソース	りんご	塩こしょう	小麦・大豆
キャベツ	なし	マーガリン	乳・大豆	酒	なし
		バーモンドカレー(甘口)	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	みりん	なし
		粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	濃口醤油	小麦・大豆
		カレーパウダー	なし	淡口醤油	小麦・大豆
◆コンソメスープ		福神漬	小麦・ごま・大豆	片栗粉	なし
コーン	なし	らっきょ漬	なし	大豆白絞油	大豆
白菜	なし	チーズ	乳		
パセリ	なし				
塩こしょう	小麦・大豆				
大豆白絞油	大豆			◆ブチ肉まん	
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	◆サラダバイキング		ブチ肉まん	小麦・ごま・大豆・豚肉
酒	なし	キャベツ	なし	ポン酢	小麦・さば・大豆
淡口醤油	小麦・大豆	大根	なし		
		人参	なし		
◆ヨーグルト				◆付け野菜	
メイファームヨーグルト	乳	◆デザート		キャベツ	なし
		白桃ゼリー	もも・りんご	胡瓜	なし
◆のりセレクト	※下記参照	◆牛乳			
		牛乳・コーヒー牛乳	乳		
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## ディリーアレルギー

2017/12/21(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし
◆バターロール		◆ペペロンチーノ		◆鶏肉の甘酢あんかけ	
バターロールパン	小麦・乳・卵・大豆	スパゲティー	小麦	鶏もも	鶏肉
マーガリン小袋	乳・大豆	オリーブオイル	なし	塩こしょう	小麦・大豆
ジャム各種	※下記参照	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	おろし生姜	なし
		おろしニンニク	なし	濃口醤油	小麦・大豆
◆目玉焼き		唐辛子	なし	酒	なし
卵	卵	ブラックペッパー	なし	大豆白絞油	大豆
ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	塩	なし	片栗粉	なし
大豆白絞油	大豆	パセリ	なし	玉ねぎ	なし
キャベツ	なし			人参	なし
				ピーマン	なし
◆味噌汁		◆肉じゃがコロッケ		濃口醤油	小麦・大豆
刻み揚げ	大豆	肉じゃがコロッケ	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉	さとう	なし
大根	なし	大豆白絞油	大豆	酢	小麦
青葱	なし	キャベツ	なし	片栗粉	なし
赤すり味噌	大豆	レッドピーマン	なし		
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉			◆湯豆腐	
		◆コンソメスープ		豆腐	大豆
		白菜	なし	青葱	なし
		大根	なし	かつお節	さば
		パセリ	なし		
		塩こしょう	小麦・大豆		
		大豆白絞油	大豆	◆枝豆	
		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	枝豆	大豆
		酒	なし	塩	なし
◆のりセレクト	※下記参照	淡口醤油	小麦・大豆		
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## デイリー・アレルギー

2017/12/22(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆モーニングカレー		◆炊き込みご飯		◆ごはん	
コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし
玉ねぎ	なし	鶏ムネ	鶏肉		
人参	なし	ごぼう	なし	◆チーズハンバーグ	
合挽	牛肉・豚肉	しめじ	なし	ハンバーグ	小麦・乳・卵・大豆・牛肉・ゼラチン・豚肉
ケチャップ	なし	刻み揚げ	大豆	とんかつソース	りんご
おろしニンニク	なし	こんにゃく	なし	ウスター・ソース	りんご
おろし生姜	なし	みりん	なし	ケチャップ	なし
塩こしょう	小麦・大豆	酒	なし	レタス	なし
ウスター・ソース	りんご	淡口醤油	小麦・大豆	サニーレタス	なし
バーモンドカレー(甘口)	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	大豆白絞油	大豆
粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	大豆白絞油	大豆	チーズ	乳
カレーパウダー	なし	◆魚の照り焼き			
大豆白絞油	大豆	シルバー	なし	◆ワインナー	
		濃口醤油	小麦・大豆	ワインナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉
		さとう	なし	大豆白絞油	大豆
◆サラダバイキング		みりん	なし		
キャベツ	なし	酒	なし	◆フライドポテト	
人参	なし	キャベツ	なし	フライドポテト	なし
		◆肉じゃが		食塩	なし
◆漬物		豚コマ	豚肉	大豆白絞油	大豆
福神漬	小麦・ごま・大豆	じゃがいも	なし		
		玉ねぎ	なし	◆コーンスープ	
		人参	なし	コーンクリームスープ	小麦・乳・牛肉
		さとう	なし	牛乳	乳
		みりん	なし	パセリ	なし
		酒	なし	コーン	なし
		濃口醤油	小麦・大豆		
◆のりセレクト	※下記参照	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
		◆味噌汁			
◆牛乳		豆腐	大豆		
牛乳・コーヒー牛乳	乳	わかめ	なし		
フルーツ牛乳	乳・りんご	青葱	なし		
		赤すり味噌	大豆		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		

## デイリーアレルギー

2017/12/23(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ハムチーズパン		◆ごはん		◆ごはん	
ハムチーズパン	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし
		◆かき玉うどん		◆鶏肉の味噌焼き	
◆ごはん		うどん	小麦	鶏もも	鶏肉
コシヒカリ	なし	だしの素	小麦・大豆・鶏肉	赤すり味噌	大豆
		淡口醤油	小麦・大豆	酒	なし
◆スコッチャッピング		みりん	なし	みりん	なし
スコッチャッピング	小麦・卵・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉	さとう	なし	濃口醤油	小麦・大豆
キャベツ	なし	片栗粉	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		卵	卵	キャベツ	なし
◆中華スープ		青葱	なし		
大根	なし			◆金平ごぼう	
えのき	なし			豚コマ	豚肉
塩こしょう	小麦・大豆			ごぼう	なし
鶏がらスープ	鶏肉	◆磯辺揚げ		人参	なし
淡口醤油	小麦・大豆	焼竹輪	魚介類・大豆	ごま油	ごま
		小麦粉	小麦	さとう	なし
		天ぷら粉ミックス	小麦・卵・乳	みりん	なし
		青のり	えび・かに	七味唐辛子	ごま
		大豆白絞油	大豆	濃口醤油	小麦・大豆
		キャベツ	なし	淡口醤油	小麦・大豆
		イエローピーマン	なし	白ごま	ごま
◆のりセレクト	※下記参照			大豆白絞油	大豆
◆牛乳		◆ふりかけ		◆すまし汁	
牛乳・コーヒー牛乳	乳	さけふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・さけ・大豆	豆腐	大豆
フルーツ牛乳	乳・りんご	かつおふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・魚介類	わかめ	なし
				青葱	なし
				塩	なし
				酒	なし
				淡口醤油	小麦・大豆
				濃口醤油	小麦・大豆
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

## その他アレルギーについてのおしらせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー  
・ジャム各種の内容

いちごジャム	りんご
チョコレートジャム	小麦・乳
フルーベリージャム	なし
ママレードジャム	なし
味付のり	小麦・乳・えび・大豆・豚肉
給食のり(佃煮)	小麦・大豆
さけふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・さけ
かつおふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

・のりセレクトの内容

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのもとを使用しております。

昆布	なし
かつおぶし	さば
だしのもと	小麦・大豆・鶏肉

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

・ケチャップ	なし
・マヨネーズ	卵・大豆
・味付けポン酢	小麦・さば・大豆
・味塩こしょう	小麦・大豆
・七味唐辛子	ごま
・醤油	小麦・大豆
・ソース	りんご
・胡麻ドレッシング	小麦・乳・卵・ごま・ゼラチン・大豆
・和風ドレッシング	小麦・大豆・鶏肉
・青じそドレッシング	小麦・さば・大豆
・シーザードレッシング	乳・卵・大豆・りんご
・中華ドレッシング	小麦・乳・大豆・ごま・豚肉