

デイリー・アレルギー

2017/12/10(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆バーベキュー丼		◆ごはん	
コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし
		牛バラ	牛肉		
◆レーズンブレッド		豚バラ	豚肉	◆肉団子と野菜のスープ	
レーズンブレッド	小麦・乳・卵・大豆・ごま	キャベツ	なし	肉団子	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
マーガリン小袋	乳・大豆	人参	なし	豚コマ	豚肉
		玉ねぎ	なし	はるさめ	なし
◆じゃこ天		焼肉のたれ	小麦・ごま・大豆・りんご	白菜	なし
じゃこ天	卵・魚介類・大豆	ピーマン	なし	えのき	なし
大豆白絞油	大豆	大豆白絞油	大豆	木綿豆腐	大豆
キャベツ	なし			塩こしょう	小麦・大豆
◆味噌汁				大豆白絞油	大豆
刻み揚げ	大豆	◆漬物		ごま油	ごま
豆腐	大豆	キムチ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
青葱	なし			淡口醤油	小麦・大豆
赤すり味噌	大豆			鶏がらスープ	鶏肉
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆卵スープ			
		卵	卵		
		玉ねぎ	なし		
		青葱	なし		
		塩こしょう	小麦・大豆	◆エビ寄せフライ	
		淡口醤油	小麦・大豆	エビ寄せフライ	小麦・乳・卵・えび・大豆
		鶏がらスープ	鶏肉	大豆白絞油	大豆
		ごま油	ごま		
		片栗粉	なし		
				◆付け野菜	
				キャベツ	なし
				レッドピーマン	なし
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

ディリーアレルギー

2017/12/11(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆パン2種		◆ごはん		◆カレードリア	
ミニフランス	小麦・乳・卵・ごま	コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし
あんパン(つぶあん)	小麦・乳・卵・大豆			玉ねぎ	なし
マーガリン	乳・大豆	◆豚肉と卵の炒め物		人参	なし
ジャム各種	※下記参照	豚バラ	豚肉	合挽	牛肉・豚肉
		卵	卵	ケチャップ	なし
◆ごはん		きくらげ	なし	おろしニンニク	なし
コシヒカリ	なし	玉ねぎ	なし	おろし生姜	なし
		たけのこ	なし	塩こしょう	小麦・大豆
◆フランクフルト		塩こしょう	小麦・大豆	ウスターソース	りんご
フランクフルト	大豆・豚肉・牛肉	大豆白絞油	大豆	マーガリン	乳・大豆
大豆白絞油	大豆	がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉	バーモンドカレー	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご
トマト＆あらびきマスタード	大豆・りんご	濃口醤油	小麦・大豆	粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご
キャベツ	なし	おろしニンニク	なし	カレーパウダー	なし
◆マカロニスープ		キャベツ	なし	チーズ	乳
マカロニ	小麦				
玉ねぎ	なし				
人参	なし	◆餅巾着			
塩こしょう	小麦・大豆	餅巾着	大豆		
鶏がらスープ	鶏肉	さとう	なし	◆フライドチキン	
ごま油	ごま	みりん	なし	フライドチキン	小麦・卵・大豆・鶏肉
		酒	なし	大豆白絞油	大豆
		濃口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし
◆フルーツ		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	コーン	なし
オレンジ	オレンジ				
		◆ゆかり和え			
		もやし	なし	◆みかん	
		人参	なし	みかん	なし
◆のりセレクト	※下記参照	ゆかり	なし		
		濃口醤油	小麦・大豆		
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

ディリーアレルギー

2017/12/12(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし
◆穀物ロール		◆鮭のホイル焼き		◆チキン南蛮	
穀物ロール	小麦・乳・卵・ごま・大豆	鮭	さけ	鶏もも	鶏肉
マーガリン	乳・大豆	塩こしょう	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
ジャム各種	※下記参照	キャベツ	なし	片栗粉	なし
		えのき	なし	大豆白絞油	大豆
◆納豆		玉ねぎ	なし	酢	小麦
おかめ納豆	小麦・魚介類・大豆	マーガリン	乳・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
				さとう	なし
◆厚焼き卵		◆ミニハンバーグ		・タルタルソース	
厚焼き卵	小麦・卵・ゼラチン・大豆・乳	ミニハンバーグ	小麦・乳・卵・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン・大豆・りんご	卵	卵
キャベツ	なし	大豆白絞油	大豆	玉ねぎ	なし
		キャベツ	なし	パセリ	なし
◆味噌汁		人参	なし	マヨネーズ	卵・大豆
うず巻麩	小麦			酢	小麦
わかめ	なし			塩こしょう	小麦・大豆
青葱	なし	◆けんちん汁		さとう	なし
赤すり味噌	大豆	ごぼう	なし	キャベツ	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	人参	なし		
		鶏もも	鶏肉	◆ナポリタン	
		白葱	なし	スパゲティー	小麦
		大根	なし	玉ねぎ	なし
		塩	なし	ピーマン	なし
		濃口醤油	小麦・大豆	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
		淡口醤油	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	ケチャップ	なし
				大豆白絞油	大豆
◆のりセレクト	※下記参照			◆大根サラダ	
				大根	なし
◆牛乳				人参	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳			胡瓜	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご			かつお節	さば
				ポン酢	小麦・さば・大豆

ディリーアレルギー

2017/12/13(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆きな粉トースト		◆キーマカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし
マーガリン	乳・大豆	玉ねぎ	なし		
きな粉	大豆	人参	なし	◆ちゃんこ鍋	
さとう	なし	合挽	牛肉・豚肉	肉団子	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
		ケチャップ	なし	鶏もも	鶏肉
◆ごはん		おろしニンニク	なし	白菜	なし
コシヒカリ	なし	おろし生姜	なし	もやし	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	こんにゃく	なし
◆ジャーマンポテト		ウスターソース	りんご	刻み揚げ	大豆
ジャーマンポテト	卵・乳・大豆・豚肉	マーガリン	乳・大豆	焼竹輪	魚介類・大豆
キャベツ	なし	バーモンドカレー(甘口)	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	豆腐	大豆
		粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	鶏がらスープ	鶏肉
◆中華スープ		カレーパウダー	なし	だしの素	小麦・大豆・鶏肉
大根	なし	福神漬	小麦・ごま・大豆	酒	なし
玉ねぎ	なし	らっきょ漬	なし	みりん	なし
塩こしょう	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆	塩	なし
鶏がらスープ	鶏肉			濃口醤油	小麦・大豆
淡口醤油	小麦・大豆			だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		◆サラダバイキング			
◆ヨーグルト		キャベツ	なし	◆たこ焼き	
ブルガリアヨーグル ブルーベリー	乳	胡瓜	なし	たこ焼き	小麦・乳・卵・大豆
				お好みソース	小麦・魚介類・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご
		◆デザート			
		フルーツゼリー	りんご		
				◆付け野菜	
		◆牛乳		キャベツ	なし
◆のりセレクト	※下記参照	牛乳・コーヒー牛乳	乳	コーン	なし
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリー・アレルギー

2017/12/14(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆オムライス		◆ごはん	
コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし
		鶏ムネ	鶏肉		
◆バターロール		玉ねぎ	なし	◆ヒレカツ	
バターロールパン	小麦・乳・卵・大豆	塩こしょう	小麦・大豆	豚ヒレ	豚肉
マーガリン小袋	乳・大豆	オムレツ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆
ジャム各種	※下記参照	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	小麦粉	小麦
		ケチャップ	なし	卵	卵
◆ビーフシチュー		マーガリン	乳・大豆	パン粉	小麦
牛コマ	牛肉	大豆白絞油	大豆	大豆白絞油	大豆
豚コマ	豚肉			ケチャップ	なし
玉ねぎ	なし			ウスター・ソース	りんご
人参	なし			キャベツ	なし
赤ワイン	なし	◆チキンナゲット			
マーガリン	乳・大豆	チキンナゲット	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉	◆炊き合わせ	
ウスター・ソース	りんご	大豆白絞油	大豆	がんもどき	ごま・大豆・山芋
ケチャップ	なし	キャベツ	なし	こんにゃく	なし
ビーフシチュー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉	レッドピーマン	なし	さとう	なし
塩こしょう	小麦・大豆			濃口醤油	小麦・大豆
デミグラスソース	小麦・牛肉・大豆・豚肉			みりん	なし
大豆白絞油	大豆	◆コンソメスープ		酒	なし
		大根	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		白菜	なし		
		パセリ	なし		
		塩こしょう	小麦・大豆	◆味噌汁	
		大豆白絞油	大豆	豆腐	大豆
		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	わかめ	なし
		酒	なし	青葱	なし
		淡口醤油	小麦・大豆	赤すり味噌	大豆
◆のりセレクト	※下記参照			だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

ディリーアレルギー

2017/12/15(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		特食 別紙	
コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし		
◆納豆		◆ホイコーロー			
パキっとたれとろ納豆	小麦・魚介類・大豆	豚バラ キャベツ	豚肉 なし		
◆温泉卵		玉ねぎ	なし		
温泉卵	卵	ピーマン	なし		
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	大豆白絞油 さとう	大豆 なし		
◆豚汁		豆板醤	大豆		
豚コマ	豚肉	濃口醤油	小麦・大豆		
人参	なし	甜麺醤	小麦・ごま・大豆		
ごぼう	なし	赤すり味噌	大豆		
刻み揚げ	大豆	塩こしょう	小麦・大豆		
青葱	なし	鶏がらスープ	鶏肉		
赤すり味噌	大豆	キャベツ	なし		
みりん	なし				
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉				
大豆白絞油	大豆	◆大学芋 大学いも	小麦・ごま・大豆・乳		
◆フルーツ					
キウイ	キウイ	◆ナムル もやし 胡瓜 わかめ ごま油	なし なし なし ごま		
		塩 鶏がらスープ	なし 鶏肉		
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2017/12/16(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ウインナーパン ウインナーパン	小麦・乳・卵・大豆・豚肉・りんご	◆ごはん コシヒカリ	なし	◆梅ちりめんごはん コシヒカリ 梅ちりめん	なし 乳・卵・小麦・えび・かに
◆ごはん コシヒカリ	なし	◆とんこつラーメン ラーメン 焼豚	小麦・卵 小麦・乳・卵・大豆・豚肉	◆サバの塩焼き サバ	さば
◆ハッシュドポテト ハッシュドポテト	大豆	もやし 青葱	なし なし	塩 大豆白絞油	なし 大豆
大豆白絞油	大豆	きくらげ	なし	キャベツ	なし
キャベツ	なし	塩こしょう おろしニンニク	小麦・大豆 なし	◆豚バラ大根 豚バラ	豚肉
◆コンソメスープ 玉ねぎ	なし	酒 とんこつラーメンスープ	なし 小麦・ゼラチン・大豆・豚肉	大根	なし
しめじ	なし	鶏がらスープ	鶏肉	おろし生姜	なし
パセリ	なし	シャンタン	小麦・乳・大豆・鶏肉・ごま・牛肉・ゼラチン・豚肉	酒	なし
塩こしょう	小麦・大豆	みりん	なし	みりん	なし
大豆白絞油	大豆	白湯スープ	小麦・乳・大豆・ごま・鶏肉・豚肉	濃口醤油	小麦・大豆
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉			さとう	なし
酒	なし			◆ほうれん草の和え物 ほうれん草	なし
淡口醤油	小麦・大豆			もやし	なし
		◆小龍包 小龍包 ポン酢	小麦・卵・大豆・ごま・豚肉・鶏肉・ゼラチン	人参	なし
			小麦・さば・大豆	かつお節	さば
				淡口醤油	小麦・大豆
				みりん	なし
		◆ふりかけ さけふりかけ		だしの素	小麦・大豆・鶏肉
◆のりセレクト	※下記参照	かつおふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・さけ・大豆 小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・魚介類	◆味噌汁 玉ねぎ	
◆牛乳				豆腐	大豆
牛乳・コーヒー牛乳	乳			青葱	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご			赤すり味噌	大豆
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

その他アレルギーについてのおしらせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいたぐジャムやのり類のアレルギー

・ジャム各種の内容	いちごジャム チョコレートジャム フルーベリージャム ママレードジャム	りんご 小麦・乳 なし なし
・のりセレクトの内容	味付のり 給食のり(佃煮) さけふりかけ かつおふりかけ	小麦・乳・えび・大豆・豚肉 小麦・大豆 小麦・乳・卵・ごま・さけ 小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのもとを使用しております。

昆布	なし
かつおぶし	さば
だしのもと	小麦・大豆・鶏肉

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

・ケチャップ	なし
・マヨネーズ	卵・大豆
・味付けポン酢	小麦・さば・大豆
・味塩こしょう	小麦・大豆
・七味唐辛子	ごま
・醤油	小麦・大豆
・ソース	りんご
・胡麻ドレッシング	小麦・乳・卵・ごま・ゼラチン・大豆
・和風ドレッシング	小麦・大豆・鶏肉
・青じそドレッシング	小麦・さば・大豆
・シーザードレッシング	乳・卵・大豆・りんご
・中華ドレッシング	小麦・乳・大豆・ごま・豚肉