

# デイリーアレルギー

2018/2/4(日)

| 朝食             |                             | 昼食        |              | 夕食           |                          |
|----------------|-----------------------------|-----------|--------------|--------------|--------------------------|
| メニュー・使用食材      | アレルギー                       | メニュー・使用食材 | アレルギー        | メニュー・使用食材    | アレルギー                    |
| ◆バイキング         |                             | ◆ビビンバ丼    |              | ◆ごはん         |                          |
| ・ごはん           |                             | コシヒカリ     | なし           | コシヒカリ        | なし                       |
| コシヒカリ          | なし                          | 豚ミンチ      | 豚肉           |              |                          |
|                |                             | 人参        | なし           | ◆カレー鍋        |                          |
| ・ウィンナー         |                             | 大根        | なし           | 豚モモ          | 豚肉                       |
| シャウエッセン        | 豚肉                          | もやし       | なし           | 豚コマ          | 豚肉                       |
| 大豆白絞油          | 大豆                          | 小松菜       | なし           | 木綿豆腐         | 大豆                       |
|                |                             | 焼肉のたれ     | 小麦・ごま・大豆・りんご | 人参           | なし                       |
| ・ひとくちコロッケ      |                             | 濃口醤油      | 小麦・大豆        | 白菜           | なし                       |
| 完熟トマトのひとくちコロッケ | 小麦・乳・大豆・セラチン・ごま・鶏肉・豚肉       | さとう       | なし           | 玉ねぎ          | なし                       |
| 大豆白絞油          | 大豆                          | 酢         | 小麦           | バーモンドカレー(甘口) | 小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご |
|                |                             | ごま油       | ごま           | 粉末カレー        | 小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・セラチン・りんご   |
| ・チキンナゲット       |                             | 七味唐辛子     | ごま           | だしの素         | 小麦・大豆・鶏肉                 |
| チキンナゲット        | 小麦・乳・卵・大豆・鶏肉                | キムチ       | なし           | 淡口醤油         | 小麦・大豆                    |
| 大豆白絞油          | 大豆                          |           |              | みりん          | なし                       |
|                |                             | ◆温泉卵      |              | 酒            | なし                       |
| ・ミニハンバーグ       |                             | 温泉卵       | 卵            |              |                          |
| ミニハンバーグ        | 小麦・乳・卵・牛肉・鶏肉・豚肉・セラチン・大豆・りんご |           |              |              |                          |
| 大豆白絞油          | 大豆                          |           |              |              |                          |
|                |                             | ◆中華スープ    |              | ◆鶏の塩焼き       |                          |
| ・味噌汁           |                             | 白菜        | なし           | 鶏もも          | 鶏肉                       |
| 豆腐             | 大豆                          | 人参        | なし           | 塩こしょう        | 小麦・大豆                    |
| わかめ            | なし                          | 塩こしょう     | 小麦・大豆        | ブラックペッパー     | なし                       |
| 青葱             | なし                          | 鶏がらスープ    | 鶏肉           |              |                          |
| 赤すり味噌          | 大豆                          | 淡口醤油      | 小麦・大豆        |              |                          |
| だし汁            | 小麦・さば・大豆・鶏肉                 |           |              | ◆付け野菜        |                          |
|                |                             |           |              | キャベツ         | なし                       |
| ・サラダ           |                             |           |              | コーン          | なし                       |
| キャベツ           | なし                          |           |              |              |                          |
| コーン            | なし                          |           |              |              |                          |
| ◆のりセレクト        | ※下記参照                       |           |              |              |                          |
|                |                             |           |              |              |                          |
| ◆牛乳            |                             |           |              |              |                          |
| 牛乳・コーヒーストック    | 乳                           |           |              |              |                          |
| フルーツ牛乳         | 乳・りんご                       |           |              |              |                          |

# デイリーアレルギー

2018/2/5(月)

| 朝食                   |            | 昼食         |                      | 夕食        |                 |
|----------------------|------------|------------|----------------------|-----------|-----------------|
| メニュー・使用食材            | アレルギー      | メニュー・使用食材  | アレルギー                | メニュー・使用食材 | アレルギー           |
| ◆ホットケーキ              |            | ◆ごはん       |                      | ◆ごはん      |                 |
| ホットケーキ               | 小麦・乳・卵・大豆  | コシヒカリ      | なし                   | コシヒカリ     | なし              |
| メープルゼリー              | なし         |            |                      |           |                 |
| マーガリン小袋              | 乳・大豆       | ◆チーズハンバーグ  |                      | ◆おでん      |                 |
|                      |            | ハンバーグ      | 小麦・乳・卵・大豆・牛肉・ゼラチン・豚肉 | 大根        | なし              |
| ◆ごはん                 |            | とんかつソース    | りんご                  | こんにゃく     | なし              |
| コシヒカリ                | なし         | ウスターソース    | りんご                  | うずら卵      | 卵               |
|                      |            | ケチャップ      | なし                   | ごぼう巻      | 大豆・魚介類          |
| ◆フランクフルト             |            | 大豆白絞油      | 大豆                   | ウィンナー     | 乳・大豆・鶏肉・豚肉      |
| フランクフルト              | 大豆・豚肉・牛肉   | チーズ        | 乳                    | 牛モモ       | 牛肉              |
| 大豆白絞油                | 大豆         | キャベツ       | なし                   | 牛スジ       | 牛肉              |
| トマト&あらびきマスタード(ディスペン) | 大豆・りんご     | サニーレタス     | なし                   | さつま揚げ     | 魚介類・大豆          |
|                      |            |            |                      | 厚揚げ       | 大豆              |
| ◆ポトフ                 |            | ◆ウィンナー     |                      | 焼竹輪       | 魚介類・大豆          |
| 鶏もも                  | 鶏肉         | ウィンナー      | 乳・大豆・鶏肉・豚肉           | さとう       | なし              |
| 塩こしょう                | 小麦・大豆      | 大豆白絞油      | 大豆                   | 濃口醤油      | 小麦・大豆           |
| じゃがいも                | なし         |            |                      | 淡口醤油      | 小麦・大豆           |
| 人参                   | なし         |            |                      | 酒         | なし              |
| 玉ねぎ                  | なし         | ◆フライドポテト   |                      | みりん       | なし              |
| キャベツ                 | なし         | シューストポテト   | なし                   | だし汁       | 小麦・さば・大豆・鶏肉     |
| 白ワイン                 | なし         | 塩          | なし                   | 粉からし      | なし              |
| コンソメ                 | 小麦・乳・大豆・鶏肉 | 大豆白絞油      | 大豆                   | おでんみそ     | 大豆              |
| 濃口醤油                 | 小麦・大豆      |            |                      |           |                 |
| 大豆白絞油                | 大豆         | ◆コーンスープ    |                      |           |                 |
|                      |            | コーンクリームスープ | 小麦・乳・牛肉              | ◆串カツ      |                 |
|                      |            | 牛乳         | 乳                    | 串カツ       | 小麦・卵・ゼラチン・大豆・豚肉 |
|                      |            | パセリ        | なし                   | 大豆白絞油     | 大豆              |
|                      |            | コーン        | なし                   |           |                 |
|                      |            |            |                      |           |                 |
| ◆のりセレクト              | ※下記参照      |            |                      | ◆付け野菜     |                 |
|                      |            |            |                      | キャベツ      | なし              |
| ◆牛乳                  |            |            |                      | 胡瓜        | なし              |
| 牛乳・コーヒーストック          | 乳          |            |                      |           |                 |
| フルーツ牛乳               | 乳・りんご      |            |                      |           |                 |
|                      |            |            |                      |           |                 |

# デイリーアレルギー

2018/2/6(火)

| 朝食        |              | 昼食        |             | 夕食         |             |
|-----------|--------------|-----------|-------------|------------|-------------|
| メニュー・使用食材 | アレルギー        | メニュー・使用食材 | アレルギー       | メニュー・使用食材  | アレルギー       |
| ◆ごはん      |              | ◆わかめごはん   |             | ◆ごはん       |             |
| コシヒカリ     | なし           | コシヒカリ     | なし          | コシヒカリ      | なし          |
|           |              | 炊き込みわかめ   | なし          |            |             |
| ◆穀物ロール    |              |           |             | ◆からあげ      |             |
| 穀物ロール     | 小麦・乳・卵・ごま・大豆 | ◆鮭のホイル焼き  |             | 鶏もも        | 鶏肉          |
| マーガリン小袋   | 乳・大豆         | 鮭         | さけ          | 酒          | なし          |
| ジャム各種     | ※下記参照        | 塩こしょう     | 小麦・大豆       | ごま油        | ごま          |
|           |              | キャベツ      | なし          | おろしニンニク    | なし          |
| ◆照り焼きチキン  |              | えのき       | なし          | おろし生姜      | なし          |
| 照り焼きチキン   | 小麦・大豆・鶏肉・豚肉  | 玉ねぎ       | なし          | 濃口醤油       | 小麦・大豆       |
|           |              | マーガリン     | 乳・大豆        | 片栗粉        | なし          |
|           |              |           |             | 小麦粉        | 小麦          |
| ◆すまし汁     |              |           |             | 大豆白絞油      | 大豆          |
| 豆腐        | 大豆           | ◆肉じゃが     |             | 塩こしょう      | 小麦・大豆       |
| 大根        | なし           | 豚コマ       | 豚肉          | キャベツ       | なし          |
| わかめ       | なし           | じゃがいも     | なし          |            |             |
| 青葱        | なし           | 玉ねぎ       | なし          | ◆高野豆腐の卵とじ  |             |
| 塩         | なし           | 人参        | なし          | 高野豆腐       | 大豆・魚介類      |
| 酒         | なし           | さとう       | なし          | 玉ねぎ        | なし          |
| 淡口醤油      | 小麦・大豆        | みりん       | なし          | 人参         | なし          |
| 濃口醤油      | 小麦・大豆        | 酒         | なし          | さとう        | なし          |
| だし汁       | 小麦・さば・大豆・鶏肉  | 濃口醤油      | 小麦・大豆       | 濃口醤油       | 小麦・大豆       |
|           |              | だし汁       | 小麦・さば・大豆・鶏肉 | 酒          | なし          |
|           |              |           |             | みりん        | なし          |
|           |              | ◆サラダバイキング |             | だし汁        | 小麦・さば・大豆・鶏肉 |
|           |              | キャベツ      | なし          | 卵          | 卵           |
|           |              | 人参        | なし          |            |             |
|           |              | コーン       | なし          | ◆コールスローサラダ |             |
|           |              |           |             | キャベツ       | なし          |
| ◆のりセレクト   | ※下記参照        | ◆味噌汁      |             | 人参         | なし          |
|           |              | うず巻麴      | 小麦          | 胡瓜         | なし          |
| ◆牛乳       |              | 玉ねぎ       | なし          | マヨネーズ      | 卵・大豆        |
| 牛乳・コーヒーマル | 乳            | 青葱        | なし          | 塩こしょう      | 小麦・大豆       |
| フルーツ牛乳    | 乳・りんご        | 赤すり味噌     | 大豆          |            |             |
|           |              | だし汁       | 小麦・さば・大豆・鶏肉 |            |             |

# デリアルレルギー

2018/2/7(水)

| 朝食        |           | 昼食        |                        | 夕食        |            |
|-----------|-----------|-----------|------------------------|-----------|------------|
| メニュー・使用食材 | アレルギー     | メニュー・使用食材 | アレルギー                  | メニュー・使用食材 | アレルギー      |
| ◆フレンチトースト |           | ◆インドカレー   |                        | ◆ごはん      |            |
| 食パン       | 小麦・乳      | コシヒカリ     | なし                     | コシヒカリ     | なし         |
| 卵         | 卵         | 鶏もも       | 鶏肉                     |           |            |
| さとう       | なし        | じゃがいも     | なし                     | ◆豚肉と豆腐の旨煮 |            |
| マーガリン     | 乳・大豆      | 玉ねぎ       | なし                     | 豚モモ       | 豚肉         |
| 牛乳        | 乳         | 人参        | なし                     | 豚コマ       | 豚肉         |
|           |           | 大豆白絞油     | 大豆                     | 木綿豆腐      | 大豆         |
| ◆ごはん      |           | ケチャップ     | なし                     | 人参        | なし         |
| コシヒカリ     | なし        | おろしニンニク   | なし                     | 白菜        | なし         |
|           |           | おろし生姜     | なし                     | 玉ねぎ       | なし         |
| ◆ジャーマンポテト |           | 塩こしょう     | 小麦・大豆                  | だしの素      | 小麦・大豆・鶏肉   |
| ジャーマンポテト  | 卵・乳・大豆・豚肉 | ウスターソース   | りんご                    | 淡口醤油      | 小麦・大豆      |
|           |           | マーガリン     | 乳・大豆                   | みりん       | なし         |
|           |           | 印度カレー     | 小麦・乳・大豆・ごま             | さとう       | なし         |
| ◆キムチスープ   |           | 粉末カレー     | 小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご | 青葱        | なし         |
| 豚コマ       | 豚肉        | カレーパウダー   | なし                     |           |            |
| 白菜        | なし        | プレーンヨーグルト | 乳                      |           |            |
| えのき       | なし        | 生クリーム     | 乳                      |           |            |
| キムチ       | なし        | 福神漬       | 小麦・ごま・大豆               | ◆牛肉コロッケ   |            |
| 朝鮮漬けの素    | 小麦・大豆・りんご | らっきょ      | なし                     | 牛肉コロッケ    | 小麦・乳・牛肉・大豆 |
| 赤すり味噌     | 大豆        |           |                        | 大豆白絞油     | 大豆         |
| みりん       | なし        |           |                        |           |            |
| 酒         | なし        |           |                        |           |            |
|           |           |           |                        | ◆付け野菜     |            |
|           |           | ◆サラダバイキング |                        | キャベツ      | なし         |
|           |           | キャベツ      | なし                     | レッドピーマン   | なし         |
|           |           | 胡瓜        | なし                     |           |            |
|           |           | 人参        | なし                     |           |            |
|           |           |           |                        |           |            |
| ◆のりセレクト   | ※下記参照     | ◆デザート     |                        |           |            |
|           |           | パインゼリー    | なし                     |           |            |
| ◆牛乳       |           |           |                        |           |            |
| 牛乳・コーヒーマル | 乳         |           |                        |           |            |
| フルーツ牛乳    | 乳・りんご     | ◆牛乳       |                        |           |            |
|           |           | 牛乳・コーヒーマル | 乳                      |           |            |

# デイリーアレルギー

2018/2/8(木)

| 朝食          |                    | 昼食        |              | 夕食           |               |
|-------------|--------------------|-----------|--------------|--------------|---------------|
| メニュー・使用食材   | アレルギー              | メニュー・使用食材 | アレルギー        | メニュー・使用食材    | アレルギー         |
| ◆ごはん        |                    | ◆ピラフ      |              | ◆ごはん         |               |
| コシヒカリ       | なし                 | コシヒカリ     | なし           | コシヒカリ        | なし            |
|             |                    | ベーコン      | 乳・卵・大豆・豚肉    |              |               |
| ◆バターロール     |                    | むきえび      | えび           | ◆クリームシチュー    |               |
| バターロール      | 小麦・乳・卵・大豆          | 玉ねぎ       | なし           | 豚モモ          | 豚肉            |
| マーガリン小袋     | 乳・大豆               | 人参        | なし           | じゃがいも        | なし            |
| ジャム各種       | ※下記参照              | マーガリン     | 乳・大豆         | 玉ねぎ          | なし            |
|             |                    | コンソメ      | 小麦・乳・大豆・鶏肉   | 人参           | なし            |
| ◆肉団子と野菜のスープ |                    | 塩こしょう     | 小麦・大豆        | 大豆白絞油        | 大豆            |
| 肉団子         | 小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉 | 大豆白絞油     | 大豆           | 塩こしょう        | 小麦・大豆         |
| 豚コマ         | 豚肉                 |           |              | マーガリン        | 乳・大豆          |
| はるさめ        | なし                 |           |              | 白ワイン         | なし            |
| 白菜          | なし                 | ◆チキンナゲット  |              | クリームシチューミックス | 小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉 |
| えのき         | なし                 | チキンナゲット   | 小麦・乳・卵・大豆・鶏肉 | 牛乳           | 乳             |
| 木綿豆腐        | 大豆                 | 大豆白絞油     | 大豆           | 生クリーム        | 乳             |
| 塩こしょう       | 小麦・大豆              | キャベツ      | なし           |              |               |
| 大豆白絞油       | 大豆                 | イエローピーマン  | なし           |              |               |
| ごま油         | ごま                 |           |              |              |               |
| 濃口醤油        | 小麦・大豆              | ◆中華スープ    |              | ◆ミニピザ        |               |
| 淡口醤油        | 小麦・大豆              | 人参        | なし           | ピザ生地         | 小麦            |
| 鶏がらスープ      | 鶏肉                 | 白菜        | なし           | ピザソース        | 大豆            |
|             |                    | 塩こしょう     | 小麦・大豆        | ベーコン         | 乳・卵・大豆・豚肉     |
|             |                    | 鶏がらスープ    | 鶏肉           | 唐辛子          | なし            |
|             |                    | 淡口醤油      | 小麦・大豆        | チーズ          | 乳             |
| ◆フルーツ       |                    |           |              | おろしニンニク      | なし            |
| キウイ         | キウイ                |           |              |              |               |
|             |                    |           |              |              |               |
|             |                    | ◆みかん      |              | ◆付け野菜        |               |
|             |                    | みかん       | なし           | キャベツ         | なし            |
| ◆のりセレクト     | ※下記参照              |           |              | コーン          | なし            |
|             |                    |           |              |              |               |
| ◆牛乳         |                    |           |              |              |               |
| 牛乳・コーヒーストック | 乳                  |           |              |              |               |
| フルーツ牛乳      | 乳・りんご              |           |              |              |               |
|             |                    |           |              |              |               |

# デイリーアレルギー

2018/2/9(金)

| 朝食        |             | 昼食        |             | 夕食        |              |
|-----------|-------------|-----------|-------------|-----------|--------------|
| メニュー・使用食材 | アレルギー       | メニュー・使用食材 | アレルギー       | メニュー・使用食材 | アレルギー        |
| ◆ごはん      |             | ◆ごはん      |             | ◆鶏飯       |              |
| コシヒカリ     | なし          | コシヒカリ     | なし          | コシヒカリ     | なし           |
|           |             |           |             | 鶏ムネ       | 鶏肉           |
| ◆納豆       |             | ◆ホイコーロー   |             | 椎茸        | なし           |
| しそ海苔納豆    | 小麦・魚介類・大豆   | 豚バラ       | 豚肉          | 錦糸玉子      | 卵            |
|           |             | キャベツ      | なし          | 酒         | なし           |
| ◆温泉卵      |             | 玉ねぎ       | なし          | だしの素      | 小麦・大豆・鶏肉     |
| 温泉卵       | 卵           | ピーマン      | なし          | 鶏がらスープ    | 鶏肉           |
| たれ        | 小麦・乳・大豆・鶏肉  | 大豆白絞油     | 大豆          | 淡口醤油      | 小麦・大豆        |
|           |             | さとう       | なし          | みりん       | なし           |
| ◆鮭フレーク    |             | 豆板醤       | 大豆          | 塩         | なし           |
| 鮭フレーク     | さけ・大豆       | 濃口醤油      | 小麦・大豆       | 白ごま       | ごま           |
|           |             | 甜麺醤       | 小麦・ごま・大豆    | 焼きごみのり    | えび・かに        |
|           |             | 赤すり味噌     | 大豆          | 青葱        | なし           |
| ◆けんちん汁    |             | 塩こしょう     | 小麦・大豆       | 粉わさび      | 大豆           |
| ごぼう       | なし          | 鶏がらスープ    | 鶏肉          |           |              |
| 人参        | なし          | キャベツ      | なし          |           |              |
| 鶏もも       | 鶏肉          |           |             |           |              |
| 白葱        | なし          | ◆卵豆腐      |             | ◆ヒレカツ     |              |
| 大根        | なし          | 卵豆腐       | 卵・魚介類・大豆    | 豚ヒレカツ     | 小麦・乳・卵・大豆・豚肉 |
| 塩         | なし          | 濃口醤油      | 小麦・大豆       | 大豆白絞油     | 大豆           |
| 濃口醤油      | 小麦・大豆       | みりん       | なし          | とんかつソース   | りんご          |
| 淡口醤油      | 小麦・大豆       | だし汁       | 小麦・さば・大豆・鶏肉 |           |              |
| だし汁       | 小麦・さば・大豆・鶏肉 |           |             |           |              |
|           |             |           |             | ◆付け野菜     |              |
|           |             | ◆春雨酢物     |             | キャベツ      | なし           |
|           |             | はるさめ      | なし          | 胡瓜        | なし           |
|           |             | 錦糸玉子      | 卵           |           |              |
| ◆のりセレクト   | ※下記参照       | 胡瓜        | なし          |           |              |
|           |             | 酢         | 小麦          |           |              |
| ◆牛乳       |             | さとう       | なし          |           |              |
| 牛乳・コーヒーマル | 乳           | 淡口醤油      | 小麦・大豆       |           |              |
| フルーツ牛乳    | 乳・りんご       | ごま油       | ごま          |           |              |
|           |             |           |             |           |              |
|           |             |           |             |           |              |

# デイリーアレルギー

2018/2/10(土)

| 朝食             |            | 昼食           |                          | 夕食        |             |
|----------------|------------|--------------|--------------------------|-----------|-------------|
| メニュー・使用食材      | アレルギー      | メニュー・使用食材    | アレルギー                    | メニュー・使用食材 | アレルギー       |
| ◆揚げパン          |            | ◆ごはん         |                          | ◆ごはん      |             |
| 揚げパン           | 小麦・乳・大豆    | コシヒカリ        | なし                       | コシヒカリ     | なし          |
|                |            |              |                          |           |             |
| ◆ごはん           |            | ◆ちゃんぽん       |                          | ◆魚の天ぷら    |             |
| コシヒカリ          | なし         | ちゃんぽん麺       | 小麦                       | 赤魚        | なし          |
|                |            | キャベツ         | なし                       | 小麦粉       | 小麦          |
| ◆ハッシュドポテト      |            | もやし          | なし                       | 天ぷら粉ミックス  | 小麦・卵・乳      |
| ハッシュドポテト       | 大豆         | 人参           | なし                       | 大豆白絞油     | 大豆          |
| 大豆白絞油          | 大豆         | 豚コマ          | 豚肉                       | 塩こしょう     | 小麦・大豆       |
|                |            | いか           | いか                       | キャベツ      | なし          |
|                |            | むきえび         | えび                       |           |             |
| ◆コンソメスープ       |            | だしの素         | 小麦・大豆・鶏肉                 |           |             |
| 大根             | なし         | シヤンタン        | 小麦・乳・大豆・鶏肉・ごま・牛肉・ゼラチン・豚肉 | ◆豚バラ大根    |             |
| 人参             | なし         | 長崎ちゃんぽんスープの素 | 小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・セラチン       | 豚バラ       | 豚肉          |
| キャベツ           | なし         |              |                          | 大根        | なし          |
| パセリ            | なし         |              |                          | おろし生姜     | なし          |
| 塩こしょう          | 小麦・大豆      | ◆小龍包         |                          | 酒         | なし          |
| 大豆白絞油          | 大豆         | 小龍包          | 小麦・卵・大豆・ごま・鶏肉・豚肉・ゼラチン    | みりん       | なし          |
| コンソメ           | 小麦・乳・大豆・鶏肉 | ボン酢          | 小麦・さば・大豆                 | 濃口醤油      | 小麦・大豆       |
| 酒              | なし         |              |                          | さとう       | なし          |
| 淡口醤油           | 小麦・大豆      |              |                          |           |             |
|                |            | ◆ふりかけ        |                          | ◆おかか和え    |             |
|                |            | さけ風味         | 小麦・乳・卵・ごま・さけ・大豆          | 白葱        | なし          |
| ◆ヨーグルト         |            | かつお風味        | 小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・魚介類      | 人参        | なし          |
| ブルガリアヨーグルト アロエ | 乳          |              |                          | かつお節      | さば          |
|                |            |              |                          | 淡口醤油      | 小麦・大豆       |
|                |            |              |                          | みりん       | なし          |
|                |            |              |                          | だしの素      | 小麦・大豆・鶏肉    |
| ◆のりセレクト        | ※下記参照      |              |                          |           |             |
|                |            |              |                          | ◆味噌汁      |             |
| ◆牛乳            |            |              |                          | 豆腐        | 大豆          |
| 牛乳・コーヒー牛乳      | 乳          |              |                          | わかめ       | なし          |
| フルーツ牛乳         | 乳・りんご      |              |                          | 青葱        | なし          |
|                |            |              |                          | 赤すり味噌     | 大豆          |
|                |            |              |                          | だし汁       | 小麦・さば・大豆・鶏肉 |

## その他アレルギーについてのお知らせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー

・ジャム各種の内容

いちごジャム

チョコレートジャム

ブルーベリージャム

ママレードジャム

・のりセレクトの内容

味付のり

給食のり(佃煮)

さけふりかけ

かつおふりかけ

たまご

りんご

小麦・乳

なし

なし

小麦・乳・えび・大豆・豚肉

小麦・大豆

小麦・乳・卵・ごま・さけ

小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのもとを使用しております。

昆布

かつおぶし

だしのもと

なし

さば

小麦・大豆・鶏肉

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

・ケチャップ

・マヨネーズ

・味付けポン酢

・味塩こしょう

・七味唐辛子

・醤油

・ソース

・胡麻ドレッシング

・和風ドレッシング

・青じそドレッシング

・シーザードレッシング

・中華ドレッシング

なし

卵・大豆

小麦・さば・大豆

小麦・大豆

ごま

小麦・大豆

りんご

小麦・乳・卵・ごま・セラチン・大豆

小麦・大豆・鶏肉

小麦・さば・大豆

乳・卵・大豆・りんご

小麦・乳・大豆・ごま・豚肉