

デイリー・アレルギー

2018/2/4(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆バイキング		◆ビビンバ丼		◆ごはん	
・ごはん		コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし
コシヒカリ	なし	豚ミンチ	豚肉		
		人参	なし	◆カレー鍋	
・ウィンナー		大根	なし	豚モモ	豚肉
シャウエッセン	豚肉	もやし	なし	豚コマ	豚肉
大豆白絞油	大豆	小松菜	なし	木綿豆腐	大豆
		焼肉のたれ	小麦・ごま・大豆・りんご	人参	なし
・ひとつちコロッケ		濃口醤油	小麦・大豆	白菜	なし
完熟トマトのひとつちコロッケ	小麦・乳・大豆・セラチン・ごま・鶏肉・豚肉	さとう	なし	玉ねぎ	なし
大豆白絞油	大豆	酢	小麦	バーモンドカレー(甘口)	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご
		ごま油	ごま	粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご
・チキンナゲット		七味唐辛子	ごま	だしの素	小麦・大豆・鶏肉
チキンナゲット	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉	キムチ	なし	淡口醤油	小麦・大豆
大豆白絞油	大豆			みりん	なし
		◆温泉卵		酒	なし
・ミニハンバーグ		温泉卵	卵		
ミニハンバーグ	小麦・乳・卵・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン・大豆・りんご				
大豆白絞油	大豆			◆鶏の塩焼き	
		◆中華スープ			
・味噌汁		白菜	なし	鶏もも	鶏肉
豆腐	大豆	人参	なし	塩こしょう	小麦・大豆
わかめ	なし	塩こしょう	小麦・大豆	ブラックペッパー	なし
青葱	なし	鶏がらスープ	鶏肉		
赤すり味噌	大豆	淡口醤油	小麦・大豆		
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉			◆付け野菜	
				キャベツ	なし
・サラダ				コーン	なし
キャベツ	なし				
コーン	なし				
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリー・アレルギー

2018/2/5(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ホットケーキ		◆ごはん		◆ごはん	
ホットケーキ	小麦・乳・卵・大豆	コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし
メープルゼリー	なし				
マーガリン小袋	乳・大豆	◆チーズハンバーグ		◆おでん	
		ハンバーグ	小麦・乳・卵・大豆・牛肉・ゼラチン・豚肉	大根	なし
◆ごはん		とんかつソース	りんご	こんにゃく	なし
コシヒカリ	なし	ウスター・ソース	りんご	うずら卵	卵
		ケチャップ	なし	ごぼう巻	大豆・魚介類
◆フランクフルト		大豆白絞油	大豆	ワインナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉
フランクフルト	大豆・豚肉・牛肉	チーズ	乳	牛モモ	牛肉
大豆白絞油	大豆	キャベツ	なし	牛スジ	牛肉
トマト&あらびきマスタード(ディスペン)	大豆・りんご	サニーレタス	なし	さつま揚げ	魚介類・大豆
				厚揚げ	大豆
◆ポトフ		◆ワインナー		焼竹輪	魚介類・大豆
鶏もも	鶏肉	ワインナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉	さとう	なし
塩こしょう	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆	濃口醤油	小麦・大豆
じゃがいも	なし			淡口醤油	小麦・大豆
人参	なし			酒	なし
玉ねぎ	なし	◆フライドポテト		みりん	なし
キャベツ	なし	シューストポテト	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
白ワイン	なし	塩	なし	粉からし	なし
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	大豆白絞油	大豆	おでんみそ	大豆
濃口醤油	小麦・大豆				
大豆白絞油	大豆	◆コーンスープ			
		コーンクリームスープ	小麦・乳・牛肉	◆串カツ	
		牛乳	乳	串カツ	小麦・卵・ゼラチン・大豆・豚肉
		パセリ	なし	大豆白絞油	大豆
		コーン	なし		
◆のりセレクト	※下記参照			◆付け野菜	
				キャベツ	なし
◆牛乳				胡瓜	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリー・アレルギー

2018/2/6(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆わかめごはん		◆ごはん	
コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし
		炊き込みわかめ	なし		
◆穀物ロール				◆からあげ	
穀物ロール	小麦・乳・卵・ごま・大豆	◆鮭のホイル焼き		鶏もも	鶏肉
マーガリン小袋	乳・大豆	鮭	さけ	酒	なし
ジャム各種	※下記参照	塩こしょう	小麦・大豆	ごま油	ごま
		キャベツ	なし	おろしニンニク	なし
◆照り焼きチキン		えのき	なし	おろし生姜	なし
照り焼きチキン	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	玉ねぎ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		マーガリン	乳・大豆	片栗粉	なし
				小麦粉	小麦
◆すまし汁				大豆白絞油	大豆
豆腐	大豆	◆肉じゃが		塩こしょう	小麦・大豆
大根	なし	豚コマ	豚肉	キャベツ	なし
わかめ	なし	じゃがいも	なし		
青葱	なし	玉ねぎ	なし	◆高野豆腐の卵とじ	
塩	なし	人参	なし	高野豆腐	大豆・魚介類
酒	なし	さとう	なし	玉ねぎ	なし
淡口醤油	小麦・大豆	みりん	なし	人参	なし
濃口醤油	小麦・大豆	酒	なし	さとう	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	濃口醤油	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	酒	なし
				みりん	なし
		◆サラダバイキング		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		キャベツ	なし	卵	卵
		人参	なし		
		コーン	なし	◆コールスローサラダ	
				キャベツ	なし
◆のりセレクト	※下記参照	◆味噌汁		人参	なし
		うず巻麩	小麦	胡瓜	なし
◆牛乳		玉ねぎ	なし	マヨネーズ	卵・大豆
牛乳・コーヒー牛乳	乳	青葱	なし	塩こしょう	小麦・大豆
フルーツ牛乳	乳・りんご	赤すり味噌	大豆		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		

デイリー・アレルギー

2018/2/7(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆フレンチトースト		◆インドカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし
卵	卵	鶏もも	鶏肉		
さとう	なし	じゃがいも	なし	◆豚肉と豆腐の旨煮	
マーガリン	乳・大豆	玉ねぎ	なし	豚モモ	豚肉
牛乳	乳	人参	なし	豚コマ	豚肉
		大豆白絞油	大豆	木綿豆腐	大豆
◆ごはん		ケチャップ	なし	人参	なし
コシヒカリ	なし	おろしニンニク	なし	白菜	なし
		おろし生姜	なし	玉ねぎ	なし
◆ジャーマンポテト		塩こしょう	小麦・大豆	だしの素	小麦・大豆・鶏肉
ジャーマンポテト	卵・乳・大豆・豚肉	ウスターソース	りんご	淡口醤油	小麦・大豆
		マーガリン	乳・大豆	みりん	なし
		印度カレー	小麦・乳・大豆・ごま	さとう	なし
◆キムチスープ		粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	青葱	なし
豚コマ	豚肉	カレーパウダー	なし		
白菜	なし	プレーンヨーグルト	乳		
えのき	なし	生クリーム	乳		
キムチ	なし	福神漬	小麦・ごま・大豆	◆牛肉コロッケ	
朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご	らっきょ	なし	牛肉コロッケ	小麦・乳・牛肉・大豆
赤すり味噌	大豆			大豆白絞油	大豆
みりん	なし				
酒	なし			◆付け野菜	
		◆サラダバイキング		キャベツ	なし
		キャベツ	なし	レッドピーマン	なし
		胡瓜	なし		
		人参	なし		
◆のりセレクト	※下記参照	◆デザート			
		パインゼリー	なし		
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご	◆牛乳			
		牛乳・コーヒー牛乳	乳		

デイリー・アレルギー

2018/2/8(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ピラフ		◆ごはん	
コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし
		ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉		
◆バターロール		むきえび	えび	◆クリームシチュー	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	玉ねぎ	なし	豚モモ	豚肉
マーガリン小袋	乳・大豆	人参	なし	じゃがいも	なし
ジャム各種	※下記参照	マーガリン	乳・大豆	玉ねぎ	なし
		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	人参	なし
◆肉団子と野菜のスープ		塩こしょう	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
肉団子	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	大豆白絞油	大豆	塩こしょう	小麦・大豆
豚コマ	豚肉			マーガリン	乳・大豆
はるさめ	なし			白ワイン	なし
白菜	なし	◆チキンナゲット		クリームシチューミックス	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
えのき	なし	チキンナゲット	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉	牛乳	乳
木綿豆腐	大豆	大豆白絞油	大豆	生クリーム	乳
塩こしょう	小麦・大豆	キャベツ	なし		
大豆白絞油	大豆	イエローピーマン	なし		
ごま油	ごま				
濃口醤油	小麦・大豆	◆中華スープ		◆ミニピザ	
淡口醤油	小麦・大豆	人参	なし	ピザ生地	小麦
鶏がらスープ	鶏肉	白菜	なし	ピザソース	大豆
		塩こしょう	小麦・大豆	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
		鶏がらスープ	鶏肉	唐辛子	なし
		淡口醤油	小麦・大豆	チーズ	乳
◆フルーツ				おろしニンニク	なし
キウイ	キウイ				
		◆みかん		◆付け野菜	
		みかん	なし	キャベツ	なし
◆のりセレクト	※下記参照			コーン	なし
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリー・アレルギー

2018/2/9(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆鶏飯	
コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし
				鶏ムネ	鶏肉
◆納豆		◆ホイコーロー		椎茸	なし
しそ海苔納豆	小麦・魚介類・大豆	豚バラ	豚肉	錦糸玉子	卵
		キャベツ	なし	酒	なし
◆温泉卵		玉ねぎ	なし	だしの素	小麦・大豆・鶏肉
温泉卵	卵	ピーマン	なし	鶏がらスープ	鶏肉
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	大豆白絞油	大豆	淡口醤油	小麦・大豆
		さとう	なし	みりん	なし
◆鮭フレーク		豆板醤	大豆	塩	なし
鮭フレーク	さけ・大豆	濃口醤油	小麦・大豆	白ごま	ごま
		甜麺醤	小麦・ごま・大豆	焼きざみのり	えび・かに
		赤すり味噌	大豆	青葱	なし
◆けんちん汁		塩こしょう	小麦・大豆	粉わさび	大豆
ごぼう	なし	鶏がらスープ	鶏肉		
人参	なし	キャベツ	なし		
鶏もも	鶏肉				
白葱	なし	◆卵豆腐		◆ヒレカツ	
大根	なし	卵豆腐	卵・魚介類・大豆	豚ヒレカツ	小麦・乳・卵・大豆・豚肉
塩	なし	濃口醤油	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
濃口醤油	小麦・大豆	みりん	なし	とんかつソース	りんご
淡口醤油	小麦・大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉			◆付け野菜	
		◆春雨酢物		キャベツ	なし
		はるさめ	なし	胡瓜	なし
		錦糸玉子	卵		
◆のりセレクト	※下記参照	胡瓜	なし		
		酢	小麦		
◆牛乳		さとう	なし		
牛乳・コーヒー牛乳	乳	淡口醤油	小麦・大豆		
フルーツ牛乳	乳・りんご	ごま油	ごま		

デイリーアレルギー

2018/2/10(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆揚げパン		◆ごはん		◆ごはん	
揚げパン	小麦・乳・大豆	コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし
◆ごはん		◆ちゃんぽん		◆魚の天ぷら	
コシヒカリ	なし	ちゃんぽん麺	小麦	赤魚	なし
		キャベツ	なし	小麦粉	小麦
◆ハッシュドポテト		もやし	なし	天ぷら粉ミックス	小麦・卵・乳
ハッシュドポテト	大豆	人参	なし	大豆白絞油	大豆
大豆白絞油	大豆	豚コマ	豚肉	塩こしょう	小麦・大豆
		いか	いか	キャベツ	なし
		むきえび	えび		
◆コンソメスープ		だしの素	小麦・大豆・鶏肉		
大根	なし	シャンタン	小麦・乳・大豆・鶏肉・ごま・牛肉・ゼラチン・豚肉	◆豚バラ大根	
人参	なし	長崎ちゃんぽんスープの素	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・セラチン	豚バラ	豚肉
キャベツ	なし			大根	なし
パセリ	なし			おろし生姜	なし
塩こしょう	小麦・大豆	◆小龍包		酒	なし
大豆白絞油	大豆	小龍包	小麦・卵・大豆・ごま・鶏肉・豚肉・ゼラチン	みりん	なし
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	ポン酢	小麦・さば・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
酒	なし			さとう	なし
淡口醤油	小麦・大豆				
		◆ふりかけ		◆おかか和え	
		さけ風味	小麦・乳・卵・ごま・さけ・大豆	白葱	なし
◆ヨーグルト		かつお風味	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・魚介類	人参	なし
ブルガリアヨーグルト アロエ	乳			かつお節	さば
				淡口醤油	小麦・大豆
				みりん	なし
				だしの素	小麦・大豆・鶏肉
◆のりセレクト	※下記参照			◆味噌汁	
◆牛乳				豆腐	大豆
牛乳・コーヒー牛乳	乳			わかめ	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご			青葱	なし
				赤すり味噌	大豆
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

その他アレルギーについてのおしらせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー

・ジャム各種の内容	いちごジャム	りんご
	チョコレートジャム	小麦・乳
	フルーベリージャム	なし
	ママレードジャム	なし
・のりセレクトの内容	味付のり	小麦・乳・えび・大豆・豚肉
	給食のり(佃煮)	小麦・大豆
	さけふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・さけ
	かつおふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉
	たまご	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのものを使用しております。

昆布	なし
かつおぶし	さば
だしのもの	小麦・大豆・鶏肉

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

・ケチャップ	なし
・マヨネーズ	卵・大豆
・味付けポン酢	小麦・さば・大豆
・味塩こしょう	小麦・大豆
・七味唐辛子	ごま
・醤油	小麦・大豆
・ソース	りんご
・胡麻ドレッシング	小麦・乳・卵・ごま・ゼラチン・大豆
・和風ドレッシング	小麦・大豆・鶏肉
・青じそドレッシング	小麦・さば・大豆
・シーサードレッシング	乳・卵・大豆・りんご
・中華ドレッシング	小麦・乳・大豆・ごま・豚肉