

デイリー・アレルギー

2018/2/18(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆豚丼		◆ごはん	
コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし
		豚コマ	豚肉		
◆コーンブレッド		豚モモ	豚肉	◆ミネストローネ	
コーンブレッド	小麦・乳・大豆	玉ねぎ	なし	ツイストマカロニ	小麦
マーガリン小袋	乳・大豆	みりん	なし	ペーコン	乳・卵・大豆・豚肉
ジャム各種	※下記参照	さとつ	なし	むきえび	えび
		濃口醤油	小麦・大豆	鶏もも	鶏肉
◆納豆		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	玉ねぎ	なし
おかめ納豆	小麦・魚介類・大豆	大豆白絞油	大豆	人参	なし
				キャベツ	なし
◆八幡巻き				トマト	なし
八幡巻き	小麦・鶏肉・大豆・豚肉	◆漬物		ケチャップ	なし
		白菜漬け	なし	酒	なし
				マーガリン	乳・大豆
◆味噌汁				コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
玉ねぎ	なし			淡口醤油	小麦・大豆
しめじ	なし	◆すまし汁		大豆白絞油	大豆
うず巻麩	小麦	てまり麩	小麦		
青葱	なし	わかめ	なし		
赤すり味噌	大豆	青葱	なし		
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	塩	なし	◆チキンのオーブン焼き	
		酒	なし	チキンのオーブン焼き	小麦・乳・大豆・鶏肉
		淡口醤油	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
		濃口醤油	小麦・大豆		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
				◆付け野菜	
				キャベツ	なし
◆のりセレクト	※下記参照			大根	なし
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリー・アレルギー

2018/2/19(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆コーンフレーク		食育 冬野菜と健康		◆ごはん	
コーンフロスティー	大豆・小麦	◆ごはん		コシヒカリ	なし
牛乳	乳	コシヒカリ	なし	◆グリルチキン	
◆ごはん		◆みぞれ鍋		鶏もも	鶏肉
コシヒカリ	なし	鶏もも	鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆
		豚コマ	豚肉	酒	なし
◆アメリカンドッグ		大根	なし	おろしニンニク	なし
アメリカンドック	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉・豚肉・セラチン	白菜	なし	ブラックペッパー	なし
大豆白絞油	大豆	ほうれん草	なし	キャベツ	なし
ケチャップ	なし	えのき	なし		
		白葱	なし	◆ジャーマンポテト	
		刻み揚げ	大豆	じゃがいも	なし
◆コーンスープ		焼竹輪	魚介類・大豆	ウインナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉
コーンクリームスープ	小麦・乳・牛肉	木綿豆腐	大豆	パセリ	なし
牛乳	乳	酒	なし	塩こしょう	小麦・大豆
パセリ	なし	濃口醤油	小麦・大豆	おろしニンニク	なし
コーン	なし	鶏がらスープ	鶏肉	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
		おろしニンニク	なし		
		さとう	なし		
		大豆白絞油	大豆	◆マカロニサラダ	
◆野菜ジュース				マカロニ	小麦
飲む野菜と果実 マンゴー	りんご			人参	なし
		◆豆腐ハンバーグ		胡瓜	なし
		豆腐ハンバーグ	小麦・卵・大豆・豚肉・鶏肉	マヨネーズ	卵・大豆
		ポン酢	小麦・さば・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
		キャベツ	なし		
		人参	なし		
◆のりセレクト	※下記参照	◆みかん			
		みかん	なし		

デイリー・アレルギー

2018/2/20(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆鮭菜めし		◆ごはん	
コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし
		紅鮭菜めし	さけ・ごま		
◆穀物ロール				◆ヒレカツ	
穀物ロール	小麦・乳・卵・ごま・大豆	◆サバの塩焼き		豚ヒレ	豚肉
マーガリン小袋	乳・大豆	サバ	さば	塩こしょう	小麦・大豆
ジャム各種	※下記参照	塩	なし	小麦粉	小麦
		大豆白絞油	大豆	卵	卵
◆温泉卵		キャベツ	なし	パン粉	小麦
温泉卵	卵			大豆白絞油	大豆
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	◆肉じゃが		ケチャップ	なし
		豚コマ	豚肉	ウスターーソース	りんご
◆焼きつくね		じゃがいも	なし	キャベツ	なし
焼きつくね	小麦・大豆・鶏肉	玉ねぎ	なし		
		人参	なし	◆ひじき煮	
		さとう	なし	芽ひじき	なし
◆赤だし		みりん	なし	刻み揚げ	大豆
豆腐	大豆	酒	なし	人参	なし
刻み揚げ	大豆	濃口醤油	小麦・大豆	さとう	なし
玉ねぎ	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	みりん	なし
青葱	なし			濃口醤油	小麦・大豆
赤だし	小麦・大豆	◆ほうれん草の和え物		淡口醤油	小麦・大豆
白すり味噌	大豆	ほうれん草	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	もやし	なし		
		人参	なし	◆タコキムチ	
		淡口醤油	小麦・大豆	煮たこ	なし
		みりん	なし	胡瓜	なし
		だしの素	小麦・大豆・鶏肉	朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご
◆のりセレクト	※下記参照	◆ぜんざい			
		白玉もち	大豆		
◆牛乳		あずき	なし		
牛乳・コーヒーナン	乳	さとう	なし		
フルーツ牛乳	乳・りんご	濃口醤油	小麦・大豆		
		塩	なし		

デイリー・アレルギー

2018/2/21(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ハムマヨトースト		◆キーマカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし
ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	玉ねぎ	なし		
マヨネーズ	卵・大豆	人参	なし	◆ポトフ	
塩こしょう	小麦・大豆	合挽	牛肉・豚肉	鶏もも	鶏肉
チーズ	乳	ケチャップ	なし	塩こしょう	小麦・大豆
パセリ	なし	おろしニンニク	なし	じゃがいも	なし
		おろし生姜	なし	人参	なし
◆ごはん		塩こしょう	小麦・大豆	玉ねぎ	なし
コシヒカリ	なし	ウスターーソース	りんご	ブロッコリー	なし
		マーガリン	乳・大豆	キャベツ	なし
◆フルーチェ		バーモンドカレー(甘口)	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	ウインナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉
フルーチェ いちご味	りんご	粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	白ワイン	なし
牛乳	乳	カレーパウダー	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
		福神漬	小麦・ごま・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
◆わかめスープ		らっきょ漬	なし	大豆白絞油	大豆
わかめ	なし	大豆白絞油	大豆		
白ごま	ごま				
玉ねぎ	なし				
塩こしょう	小麦・大豆			◆トマトコロッケ	
鶏がらスープ	鶏肉	◆サラダバイキング		トマトコロッケ	小麦・乳・大豆・セラチン・ごま・鶏肉・豚肉
淡口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし	大豆白絞油	大豆
		胡瓜	なし		
		大根	なし		
				◆付け野菜	
				キャベツ	なし
		◆デザート		レッドピーマン	なし
		フルーツゼリー	りんご		
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリー・アレルギー

2018/2/22(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし
◆バターロール		◆豚肉のキムチ炒め		鶏もも	鶏肉
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	豚バラ	豚肉	塩こしょう	小麦・大豆
マーガリン小袋	乳・大豆	玉ねぎ	なし	片栗粉	なし
ジャム各種	※下記参照	白菜	なし	大豆白絞油	大豆
		キャベツ	なし	酢	小麦
◆鮭の塩焼き		キムチ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
鮭の塩焼き	さけ	朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご	さとう	なし
		豆板醤	大豆	・タルタルソース	
		濃口醤油	小麦・大豆	卵	卵
◆厚焼き卵		おろしニンニク	なし	玉ねぎ	なし
厚焼き卵	小麦・卵・ゼラチン・大豆・乳	さとう	なし	パセリ	なし
		キャベツ	なし	マヨネーズ	卵・大豆
				酢	小麦
◆味噌汁		◆大根の煮物		塩こしょう	小麦・大豆
豆腐	大豆	大根	なし	さとう	なし
わかめ	なし	人参	なし	キャベツ	なし
大根	なし	刻み揚げ	大豆		
青葱	なし	さとう	なし	◆レンコンの炒め物	
赤すり味噌	大豆	酒	なし	れんこん	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	みりん	なし	人参	なし
		濃口醤油	小麦・大豆	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
		淡口醤油	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	みりん	なし
		大豆白絞油	大豆	ブラックペッパー	なし
				◆ナムル	
◆のりセレクト	※下記参照	◆わらび餅		もやし	なし
		わらび餅	大豆	胡瓜	なし
◆牛乳				わかめ	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳			ごま油	ごま
フルーツ牛乳	乳・りんご			塩	なし
				鶏がらスープ	鶏肉

デイリー・アレルギー

2018/2/23(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆デミオムライス		◆ごはん	
コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし
		鶏ムネ	鶏肉		
◆納豆		玉ねぎ	なし	◆タンドリーチキン	
しそ海苔納豆	小麦・魚介類・大豆	塩こしょう	小麦・大豆	鶏もも	鶏肉
		オムレツ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉	マヨネーズ	卵・大豆
◆温泉卵		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	ブレーンヨーグルト	乳
温泉卵	卵	ケチャップ	なし	カレーパウダー	なし
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	マーガリン	乳・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
		大豆白絞油	大豆	塩こしょう	小麦・大豆
◆豚汁		・デミソース		キャベツ	なし
豚コマ	豚肉	玉ねぎ	なし		
人参	なし	塩こしょう	小麦・大豆	◆ナポリタン	
ごぼう	なし	生おろしニンニク	なし	スパゲティー	小麦
刻み揚げ	大豆	ビーフシチュー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉	玉ねぎ	なし
青葱	なし	デミグラスソース	小麦・牛肉・大豆・豚肉	ピーマン	なし
赤すり味噌	大豆	赤ワイン	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
みりん	なし	マーガリン	乳・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	ケチャップ	なし	ケチャップ	なし
大豆白絞油	大豆	トマトピューレ	なし	大豆白絞油	大豆
		ウスターーソース	りんご		
◆フルーツ		とんかつソース	りんご	◆ミモザサラダ	
オレンジ	オレンジ			キャベツ	なし
		◆エビフライ		胡瓜	なし
		エビフライ	小麦・卵・えび	かいわれ	なし
		大豆白絞油	大豆	卵	卵
		キャベツ	なし	◆中華スープ	
◆のりセレクト	※下記参照	イエローピーマン	なし	大根	なし
				白菜	なし
◆牛乳				塩こしょう	小麦・大豆
牛乳・コーヒー牛乳	乳	◆野菜ジュース		鶏がらスープ	鶏肉
フルーツ牛乳	乳・りんご	飲む野菜と果実 グレープ味	もも・りんご	淡口醤油	小麦・大豆

デイリーアレルギー

2018/2/24(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ウインナーパン		◆ごはん		◆ごはん	
ウインナーパン	小麦・乳・卵・大豆・豚肉・りんご	コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし
◆ごはん		◆とんこつラーメン		◆魚のフライ	
コシヒカリ	なし	ラーメン	小麦・卵	カレイ	なし
		焼豚	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	塩こしょう	小麦・大豆
◆アンサンブルエッグ		もやし	なし	小麦粉	小麦
アンサンブルエッグ	乳・卵・豚肉・りんご	青葱	なし	卵	卵
		きくらげ	なし	パン粉	小麦
		塩こしょう	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
◆コンソメスープ		おろしニンニク	なし	・オーロラソース	
白菜	なし	酒	なし	マヨネーズ	卵・大豆
大根	なし	とんこつラーメンスープ	小麦・ゼラチン・大豆・豚肉	ケチャップ	なし
コーン	なし	鶏がらスープ	鶏肉	キャベツ	なし
パセリ	なし	シャンタン	小麦・乳・大豆・鶏肉・ごま・牛肉・ゼラチン・豚肉	◆肉豆腐	
塩こしょう	小麦・大豆	みりん	なし	木綿豆腐	大豆
大豆白絞油	大豆	白湯ラーメンスープ	小麦・乳・大豆・ごま・鶏肉・豚肉	合挽	牛肉・豚肉
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉			濃口醤油	小麦・大豆
酒	なし			みりん	なし
淡口醤油	小麦・大豆	◆揚げ餃子		酒	なし
		餃子	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	さとう	なし
		大豆白絞油	大豆	片栗粉	なし
◆ヨーグルト		淡口醤油	小麦・大豆		
ブルガリアヨーグルト いちご	乳	酢	小麦	◆オニオンポン酢	
				玉ねぎ	なし
				ツナ	大豆
		◆ふりかけ		白ごま	ごま
		さけふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・さけ・大豆	かつお節	さば
◆のりセレクト	※下記参照	かつおふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・魚介類	ポン酢	小麦・さば・大豆
			◆味噌汁		
◆牛乳				豆腐	大豆
牛乳・コーヒー牛乳	乳			わかめ	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご			青葱	なし
				赤すり味噌	大豆
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

その他アレルギーについてのおしらせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー

・ジャム各種の内容	いちごジャム チョコレートジャム フルーベリージャム ママレードジャム	りんご 小麦・乳 なし なし
・のりセレクトの内容	味付のり 給食のり(佃煮) さけふりかけ かつおふりかけ たまご	小麦・乳・えび・大豆・豚肉 小麦・大豆 小麦・乳・卵・ごま・さけ 小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉 小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

・ケチャップ	なし
・マヨネーズ	卵・大豆
・味付けポン酢	小麦・さば・大豆
・味塩こしょう	小麦・大豆
・七味唐辛子	ごま
・醤油	小麦・大豆
・ソース	りんご
・胡麻ドレッシング	小麦・乳・卵・ごま・ゼラチン・大豆
・和風ドレッシング	小麦・大豆・鶏肉
・青じそドレッシング	小麦・さば・大豆
・シーサードレッシング	乳・卵・大豆・りんご
・中華ドレッシング	小麦・乳・大豆・ごま・豚肉

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのもとを使用しております。

昆布	なし
かつおぶし	さば
だしのもと	小麦・大豆・鶏肉

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。