

デイリーアレルギー

2018/1/21(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆そぼろ丼		◆ごはん	
コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし
		濃口醤油	小麦・大豆		
◆コーンブレッド		酒	なし	◆ポトフ	
コーンブレッド	小麦・乳・大豆	淡口醤油	小麦・大豆	鶏もも	鶏肉
マーガリン小袋	乳・大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆
ジャム各種	※下記参照	合挽	牛肉・豚肉	じゃがいも	なし
		おろし生姜	なし	人参	なし
◆つくねチーズ		さとう	なし	玉ねぎ	なし
つくねチーズ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉・豚肉	酒	なし	ブロッコリー	なし
キャベツ	なし	濃口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし
		卵	卵	ウィンナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉
◆味噌汁		塩	なし	白ワイン	なし
豆腐	大豆	大豆白絞油	大豆	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
わかめ	なし			濃口醤油	小麦・大豆
青葱	なし			大豆白絞油	大豆
赤すり味噌	大豆	◆漬物			
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	高菜風味	小麦・ごま・大豆		
				◆カニクリームコロッケ	
		◆赤だし		カニクリームコロッケ	小麦・乳・かに・魚介類・ゼラチン・大豆・鶏肉
		うず巻麩	小麦	大豆白絞油	大豆
		わかめ	なし		
		青葱	なし		
		赤だし	小麦・大豆	◆付け野菜	
		白すり味噌	大豆	キャベツ	なし
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	人参	なし
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2018/1/22(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆チョコフレーク		◆炊き込みごはん		◆ごはん	
チョコクリスピ―	乳・大豆・小麦	コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし
牛乳	乳	鶏ムネ	鶏肉		
		ごぼう	なし	◆ヒレカツ	
◆ごはん		しめじ	なし	豚ヒレ	豚肉
コシヒカリ	なし	刻み揚げ	大豆	塩こしょう	小麦・大豆
		こんにゃく	なし	小麦粉	小麦
◆フランクフルト		みりん	なし	卵	卵
フランクフルト	大豆・豚肉・牛肉	酒	なし	パン粉フレークス	小麦
大豆白絞油	大豆	淡口醤油	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
トマト&あらびきマスター(ディスペン)	大豆・りんご	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	ケチャップ	なし
キャベツ	なし	大豆白絞油	大豆	ウスターソース	りんご
		◆魚の照り焼き		キャベツ	なし
◆マカロニスープ		シルバー	なし		
マカロニ	小麦	濃口醤油	小麦・大豆	◆切干大根の煮物	
玉ねぎ	なし	さとう	なし	切干大根	なし
人参	なし	みりん	なし	刻み揚げ	大豆
塩こしょう	小麦・大豆	酒	なし	人参	なし
鶏がらスープ	鶏肉	キャベツ	なし	大豆白絞油	大豆
ごま油	ごま	◆肉じゃが		さとう	なし
		豚コマ	豚肉	濃口醤油	小麦・大豆
		じやがいも	なし	淡口醤油	小麦・大豆
◆フルーツ		玉ねぎ	なし	かつお節	さば
オレンジ	オレンジ	人参	なし		
		さとう	なし		
		みりん	なし	◆けんちん汁	
		酒	なし	ごぼう	なし
		濃口醤油	小麦・大豆	人参	なし
◆のりセレクト	※下記参照	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	鶏もも	鶏肉
		◆味噌汁		白葱	なし
◆野菜ジュース		豆腐	大豆	大根	なし
飲む野菜と果実 トマトアップル味	もも・りんご	大根	なし	塩	なし
		青葱	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		赤すり味噌	大豆	淡口醤油	小麦・大豆
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

デイリー・アレルギー

2018/1/23(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし
◆穀物ロール		◆ミートスパゲッティ		◆ハンバーグ	
穀物ロール	小麦・乳・卵・ごま・大豆	スパゲティー	小麦	ハンバーグ	小麦・乳・卵・大豆・牛肉・ゼラチン・豚肉
マーガリン小袋	乳・大豆	オリーブオイル	なし	とんかつソース	りんご
ジャム各種	※下記参照	合挽	牛肉・豚肉	ウスター・ソース	りんご
		玉ねぎ	なし	ケチャップ	なし
◆温泉卵		人参	なし	キャベツ	なし
温泉卵	卵	マーガリン	乳・大豆	サニーレタス	なし
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	ナツメグ	なし	大豆白絞油	大豆
		塩こしょう	小麦・大豆		
◆さつま揚げ		ケチャップ	なし	◆フライドポテト	
さつま揚げ	魚介類・大豆	ウスター・ソース	りんご	フライドポテト	なし
大豆白絞油	大豆	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	塩	なし
キャベツ	なし	ミートソースデリカ	小麦・乳・牛肉・大豆・りんご	大豆白絞油	大豆
		粉チーズ	乳		
◆味噌汁					
しめじ	なし	◆エビフライ		◆ワインナー	
白菜	なし	エビフライ	小麦・卵・えび	ワインナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉
青葱	なし	大豆白絞油	大豆	大豆白絞油	大豆
赤すり味噌	大豆	キャベツ	なし		
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	レッドピーマン	なし		
				◆コーンスープ	
				コーンクリームスープ	小麦・乳・牛肉
		◆ジュース		牛乳	乳
		みかんジュース	なし	パセリ	なし
				コーン	なし
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリー・アレルギー

2018/1/24(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ピザトースト		◆キーマカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし
玉ねぎ	なし	玉ねぎ	なし		
ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	人参	なし	◆水餃子	
マヨネーズ	卵・大豆	合挽	牛肉・豚肉	水餃子	小麦・乳・卵・大豆・豚肉・ごま
ケチャップ	なし	ケチャップ	なし	豚コマ	豚肉
チーズ	乳	おろしニンニク	なし	たけのこ	なし
		おろし生姜	なし	きくらげ	なし
◆ごはん		塩こしょう	小麦・大豆	白菜	なし
コシヒカリ	なし	ウスターーソース	りんご	人参	なし
		マーガリン	乳・大豆	がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉
◆パンプキンサラダ		バーモンドカレー	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	塩こしょう	小麦・大豆
パンプキンサラダ	小麦・乳・卵・大豆	粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	酒	なし
キャベツ	なし	カレーパウダー	なし	みりん	なし
		福神漬	小麦・ごま・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
◆コンソメスープ		らっきょ漬	なし	淡口醤油	小麦・大豆
大根	なし	大豆白絞油	大豆	片栗粉	なし
玉ねぎ	なし			大豆白絞油	大豆
パセリ	なし				
塩こしょう	小麦・大豆				
大豆白絞油	大豆	◆サラダバイキング		◆春巻き	
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	キャベツ	なし	高級春巻き	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ごま・ゼラチン・りんご
酒	なし	コーン	なし	大豆白絞油	大豆
淡口醤油	小麦・大豆				
		◆デザート			
		オレンジゼリー	オレンジ	◆付け野菜	
◆ヨーグルト				キャベツ	なし
ブルガリアヨーグルト ブルーベリー	乳			イエローピーマン	なし
		◆牛乳			
◆のりセレクト	※下記参照	牛乳・コーヒー牛乳	乳		
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2018/1/25(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし
◆バターロール		◆チンジャオロース		鶏もも	鶏肉
北海道バター入りバターロールパン	小麦・乳・卵・大豆	豚モモ細切	豚肉	塩こしょう	小麦・大豆
マーガリン小袋	乳・大豆	ピーマン	なし	片栗粉	なし
ジャム各種	※下記参照	レッドピーマン	なし	大豆白絞油	大豆
		玉ねぎ	なし	酢	小麦
		たけのこ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		おろしニンニク	なし	さとう	なし
		さとう	なし		
		ごま油	ごま	・タルタルソース	
◆肉豆腐		酒	なし	卵	卵
木綿豆腐	大豆	濃口醤油	小麦・大豆	玉ねぎ	なし
合挽	牛肉・豚肉	片栗粉	なし	パセリ	なし
濃口醤油	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆	マヨネーズ	卵・大豆
みりん	なし	大豆白絞油	大豆	酢	小麦
酒	なし	オイスターソース	小麦・魚介類・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
さとう	なし	キャベツ	なし	さとう	なし
片栗粉	なし			キャベツ	なし
		◆大学芋		◆厚揚げの物	
		大学芋	小麦・ごま・大豆・乳	厚揚げ	大豆
◆味噌汁				里芋	なし
豆腐	大豆			人参	なし
わかめ	なし	◆もやしと胡瓜の和え物		さとう	なし
青葱	なし	もやし	なし	酒	なし
赤すり味噌	大豆	胡瓜	なし	みりん	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	濃口醤油	小麦・大豆
		濃口醤油	小麦・大豆	淡口醤油	小麦・大豆
◆のりセレクト	※下記参照	酢	小麦	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		さとう	なし		
◆牛乳		ごま油	ごま	◆みかん	
牛乳・コーヒー牛乳	乳			みかん	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2018/1/26(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆オムライス		◆ごはん	
コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし
		鶏ムネ	鶏肉		
◆納豆		玉ねぎ	なし	◆サバの塩焼き	
パキっとたれとろつ納豆	小麦・魚介類・大豆	塩こしょう	小麦・大豆	サバ	さば
		オムレツ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉	塩	なし
◆温泉卵		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	大豆白絞油	大豆
温泉卵	卵	ケチャップ	なし	キャベツ	なし
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	マーガリン	乳・大豆		
		大豆白絞油	大豆	◆大根のそぼろ煮	
◆キムチスープ				豚ミンチ	豚肉
豚コマ	豚肉			大根	なし
白菜	なし			人参	なし
えのき	なし	◆牛肉コロッケ		おろし生姜	なし
キムチ	なし	牛肉コロッケ	小麦・乳・牛肉・大豆	さとう	なし
朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご	大豆白絞油	大豆	みりん	なし
赤すり味噌	大豆	キャベツ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
みりん	なし	人参	なし	淡口醤油	小麦・大豆
酒	なし			だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
				片栗粉	なし
		◆中華スープ			
◆フルーツ		玉ねぎ	なし	◆ほうれん草の胡麻和え	
バナナ	バナナ	大根	なし	ほうれん草	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	人参	なし
		鶏がらスープ	鶏肉	胡麻和えの素	小麦・乳・ごま・さば・大豆・鶏肉
		淡口醤油	小麦・大豆	淡口醤油	小麦・大豆
				みりん	なし
				◆味噌汁	
◆のりセレクト	※下記参照			刻み揚げ	大豆
				白菜	なし
◆牛乳				青葱	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳			赤すり味噌	大豆
フルーツ牛乳	乳・りんご			だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

デイリーアレルギー

2018/1/27(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆カレーパン		◆ごはん		◆ごはん	
カレーパン	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉・牛肉・ごま・りんご	コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし
◆ごはん		◆月見うどん		◆タンドリーチキン	
コシヒカリ	なし	うどん	小麦	鶏もも	鶏肉
		温泉卵	卵	マヨネーズ	卵・大豆
◆スペイン風オムレツ		わかめ	なし	プレーンヨーグルト	乳
スペイン風オムレツ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉・りんご	かまぼこ	卵・魚介類	カレーパウダー	なし
キャベツ	なし	青葱	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆
◆わかめスープ		塩	なし	キャベツ	なし
わかめ	なし	みりん	なし		
白ごま	ごま	淡口醤油	小麦・大豆		
玉ねぎ	なし			◆野菜炒め	
塩こしょう	小麦・大豆			キャベツ	なし
鶏がらスープ	鶏肉	◆イカ天		人参	なし
淡口醤油	小麦・大豆	イカ天	いか・小麦	もやし	なし
		キャベツ	なし	豚コマ	豚肉
		人参	なし	濃口醤油	小麦・大豆
				鶏がらスープ	鶏肉
				大豆白絞油	大豆
		◆ふりかけ			
		さけふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・さけ・大豆		
		かつおふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・魚介類		
				◆タコキムチ	
				たこ	なし
				胡瓜	なし
◆のりセレクト	※下記参照			朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

その他アレルギーについてのおしらせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー

・ジャム各種の内容	いちごジャム チョコレートジャム フルーベリージャム ママレードジャム	りんご 小麦・乳 なし なし
・のりセレクトの内容	味付のり 給食のり(佃煮) さけふりかけ かつおふりかけ	小麦・乳・えび・大豆・豚肉 小麦・大豆 小麦・乳・卵・ごま・さけ 小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのもとを使用しております。

昆布	なし
かつおぶし	さば
だしのもと	小麦・大豆・鶏肉

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

・ケチャップ	なし
・マヨネーズ	卵・大豆
・味付けポン酢	小麦・さば・大豆
・味塩こしょう	小麦・大豆
・七味唐辛子	ごま
・醤油	小麦・大豆
・ソース	りんご
・胡麻ドレッシング	小麦・乳・卵・ごま・ゼラチン・大豆
・和風ドレッシング	小麦・大豆・鶏肉
・青じそドレッシング	小麦・さば・大豆
・シーサードレッシング	乳・卵・大豆・りんご
・中華ドレッシング	小麦・乳・大豆・ごま・豚肉