

デイリーアレルギー

2018/1/14(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ホイコーロー丼		◆ごはん	
コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし
		豚バラ	豚肉		
◆バターロール		キャベツ	なし	◆鶏塩鍋	
北海道バター入りバターロールパン	小麦・乳・卵・大豆	ピーマン	なし	鶏もも	鶏肉
マーガリン小袋	乳・大豆	大豆白絞油	大豆	塩こしょう	小麦・大豆
ジャム各種	※下記参照	さろう	なし	大豆白絞油	大豆
		豆板醤	大豆	キャベツ	なし
◆納豆		濃口醤油	小麦・大豆	もやし	なし
おかめ納豆	小麦・魚介類・大豆	甜麺醤	小麦・ごま・大豆	白葱	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	えのき	なし
◆温泉卵		鶏がらスープ	鶏肉	おろしニンニク	なし
温泉卵	卵	赤だし	小麦・大豆	がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉			塩	なし
				鶏がらスープ	鶏肉
◆豚汁		◆漬物		唐辛子	なし
豚コマ	豚肉	つぼ漬け	小麦・大豆		
人参	なし				
ごぼう	なし				
刻み揚げ	大豆	◆中華スープ		◆ハムカツ	
青葱	なし	人参	なし	ハムカツ	小麦・卵・大豆・鶏肉・豚肉
赤すり味噌	大豆	大根	なし	大豆白絞油	大豆
みりん	なし	塩こしょう	小麦・大豆		
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	鶏がらスープ	鶏肉		
大豆白絞油	大豆	淡口醤油	小麦・大豆	◆付け野菜	
				キャベツ	なし
				胡瓜	なし
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリー・アレルギー

2018/1/15(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆パン2種		◆カレーピラフ		◆ごはん	
ミニフランス	小麦・乳・卵・ごま	コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし
あんパン(つぶあん)	小麦・乳・卵・大豆	人参	なし		
マーガリン小袋	乳・大豆	玉ねぎ	なし	◆すき焼き風	
ジャム各種	※下記参照	コーン	なし	牛コマ	牛肉
		ウインナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉	糸こんにゃく	なし
◆ごはん		塩こしょう	小麦・大豆	焼き豆腐	大豆
コシヒカリ	なし	濃口醤油	小麦・大豆	ごぼう	なし
		粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	えのき	なし
◆ハムチーズ		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	白菜	なし
ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	マーガリン	乳・大豆	白葱	なし
スライスチーズ	乳	ターメリック	なし	さとう	なし
キャベツ	なし	大豆白絞油	大豆	酒	なし
◆コンソメスープ				濃口醤油	小麦・大豆
白菜	なし	◆ミニハンバーグ		淡口醤油	小麦・大豆
大根	なし	ミニハンバーグ	小麦・乳・卵・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン・大豆・りんご	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
パセリ	なし	大豆白絞油	大豆	大豆白絞油	大豆
塩こしょう	小麦・大豆	キャベツ	なし		
大豆白絞油	大豆	人参	なし		
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉			◆温泉卵	
酒	なし			温泉卵	卵
淡口醤油	小麦・大豆	◆わかめスープ			
		わかめ	なし		
		白ごま	ごま	◆うどん	
◆フルーツ		玉ねぎ	なし	うどん	小麦
キウイ	キウイ	塩こしょう	小麦・大豆		
		鶏がらスープ	鶏肉		
		淡口醤油	小麦・大豆		
◆のりセレクト	※下記参照			◆サラダバイキング	
				キャベツ	なし
				レッドピーマン	なし
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2018/1/16(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし
				◆からあげ	
◆穀物ロール		◆サバの味噌煮		鶏もも	鶏肉
穀物ロール	小麦・乳・卵・ごま・大豆	サバ	さば	酒	なし
マーガリン小袋	乳・大豆	合わせみそ	大豆	ごま油	ごま
ジャム各種	※下記参照	さとう	なし	おろしニンニク	なし
		濃口醤油	小麦・大豆	おろし生姜	なし
◆納豆		みりん	なし	濃口醤油	小麦・大豆
しそ海苔納豆	小麦・魚介類・大豆	おろし生姜	なし	片栗粉	なし
		キャベツ	なし	小麦粉	小麦
◆厚焼き卵				大豆白絞油	大豆
厚焼き卵	小麦・卵・ゼラチン・大豆・乳			塩こしょう	小麦・大豆
キャベツ	なし	◆湯豆腐			
		豆腐	大豆	◆ひじき煮	
◆味噌汁		青葱	なし	ひじき	なし
豆腐	大豆	かつお節	さば	刻み揚げ	大豆
大根	なし			人参	なし
青葱	なし	◆小松菜の和え物		さとう	なし
赤すり味噌	大豆	小松菜	なし	みりん	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	人参	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		淡口醤油	小麦・大豆	淡口醤油	小麦・大豆
		みりん	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆ミモザサラダ	
		かつお節	さば	キャベツ	なし
				レタス	なし
				胡瓜	なし
		◆せんざい		かいわれ	なし
		白玉もち	大豆	卵	卵
◆のりセレクト	※下記参照	あずき	なし	◆味噌汁	
		さとう	なし	玉ねぎ	なし
◆牛乳		濃口醤油	小麦・大豆	人参	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳	塩	なし	青葱	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご			赤すり味噌	大豆
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

デイリーアレルギー

2018/1/17(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆シュガートースト		◆ビーフカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし
さとう	なし	牛モモ	牛肉		
マーガリン	乳・大豆	じゃがいも	なし	◆ミネストローネ	
		玉ねぎ	なし	ツイストマカロニ	小麦
◆ごはん		人参	なし	ペーコン	乳・卵・大豆・豚肉
コシヒカリ	なし	大豆白絞油	大豆	むきえび	えび
		ケチャップ	なし	鶏もも	鶏肉
◆マカロニサラダ		おろしニンニク	なし	玉ねぎ	なし
マカロニサラダ	小麦・乳・卵・大豆	おろし生姜	なし	人参	なし
キャベツ	なし	塩こしょう	小麦・大豆	キャベツ	なし
		ウスターソース	りんご	トマト	なし
◆春雨スープ		マーガリン	乳・大豆	ケチャップ	なし
春雨	なし	バーモンドカレー	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	酒	なし
白菜	なし	粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	マーガリン	乳・大豆
人参	なし	カレーパウダー	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
塩こしょう	小麦・大豆	福神漬	小麦・ごま・大豆	淡口醤油	小麦・大豆
鶏がらスープ	鶏肉	らっきょ漬	なし	大豆白絞油	大豆
淡口醤油	小麦・大豆				
		◆サラダバイキング		◆エビ寄せフライ	
◆ヨーグルト		キャベツ	なし	エビ寄せフライ	小麦・乳・卵・えび・大豆
なめらかヨーグルト	乳	人参	なし	大豆白絞油	大豆
		胡瓜	なし		
		◆デザート		◆付け野菜	
		ミニエクレア	小麦・卵・乳・大豆	キャベツ	なし
				レッドピーマン	なし
◆のりセレクト	※下記参照				
		◆牛乳			
◆牛乳		牛乳・コーヒー牛乳	乳		
牛乳・コーヒー牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2018/1/18(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし
◆バターロール		◆豚肉の生姜焼き		◆焼きそば	
北海道バター入りバターロールパン	小麦・乳・卵・大豆	豚モモ	豚肉	焼そば用中華麺	小麦
マーガリン小袋	乳・大豆	豚バラ	豚肉	豚コマ	豚肉
ジャム各種	※下記参照	玉ねぎ	なし	もやし	なし
		キャベツ	なし	キャベツ	なし
◆目玉焼き		人参	なし	人参	なし
卵	卵	おろし生姜	なし	玉ねぎ	なし
ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	酒	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
大豆白絞油	大豆	みりん	なし	オイスタークリーム	小麦・大豆・魚介類
キャベツ	なし	濃口醤油	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
		さとう	なし	ウスタークリーム	りんご
◆味噌汁		ごま油	ごま	やきそばソース	小麦・えび・魚介類・牛肉・大豆・鶏肉・もも・りんご
白菜	なし	塩こしょう	小麦・大豆	白ワイン	なし
人参	なし	大豆白絞油	大豆	青のり	えび・かに
青葱	なし	キャベツ	なし	大豆白絞油	大豆
赤すり味噌	大豆				
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆ペペロンチーノ			
		スパゲティー	小麦	◆焼壳	
		ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	焼壳	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
		唐辛子	なし	ポン酢	小麦・さば・大豆
		おろしニンニク	なし		
		大豆白絞油	大豆		
		オリーブオイル	なし	◆サラダバイキング	
		◆辛し和え		キャベツ	なし
		錦糸玉子	卵	コーン	なし
◆のりセレクト	※下記参照	白菜	なし	◆ふりかけ	
		かまぼこ	卵・魚介類	たまご	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉
◆牛乳		粉からし	なし		
牛乳・コーヒー牛乳	乳	淡口醤油	小麦・大豆		
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2018/1/19(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆お茶漬け		食育 お正月料理 別紙		◆ごはん	
コシヒカリ	なし			コシヒカリ	なし
塩	なし				
濃口醤油	小麦・大豆			◆魚の天ぷら	
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉			赤魚	なし
粉わさび	大豆			小麦粉	小麦
焼きざみのり	えび・かに			天ぶら粉ミックス	小麦・卵・乳
鮭ほぐし	さけ・大豆			大豆白絞油	大豆
ちりめん	なし			塩こしょう	小麦・大豆
あられ	えび			キャベツ	なし
◆漬物				◆豚バラ大根	
小梅漬け	なし			豚バラ	豚肉
白菜漬け	なし			大根	なし
				おろし生姜	なし
				酒	なし
◆さんまのかつお節煮				みりん	なし
さんまのかつお節煮	小麦・大豆			濃口醤油	小麦・大豆
				さとう	なし
				◆ササミの胡瓜和え	
				胡瓜	なし
				鶏ささみ	鶏肉
				ポン酢	小麦・さば・大豆
				ごま油	ごま
				塩こしょう	小麦・大豆
				◆味噌汁	
				刻み揚げ	大豆
◆牛乳				大根	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳			青葱	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご			赤すり味噌	大豆
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

デイリー・アレルギー

2017/1/20(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ホワイトデニッシュショコラ		◆ごはん		◆ごはん	
ホワイトデニッシュショコラ	小麦・乳・卵・大豆	コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし
◆ごはん		◆あんかけラーメン		◆グリルチキン	
コシヒカリ	なし	ラーメン	小麦	鶏もも	鶏肉
		もやし	なし	塩こしょう	小麦・大豆
◆ハツシュドポテト		キャベツ	なし	酒	なし
ハツシュドポテト	大豆	人参	なし	おろしニンニク	なし
大豆白絞油	大豆	玉ねぎ	なし	ブラックペッパー	なし
キャベツ	なし	豚コマ	豚肉	キャベツ	なし
		青葱	なし		
◆コンソメスープ		鶏がらスープ	鶏肉	◆ジャーマンポテト	
白菜	なし	酒	なし	じゃがいも	なし
玉ねぎ	なし	みりん	なし	ワインナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉
パセリ	なし	濃口醤油	小麦・大豆	パセリ	なし
塩こしょう	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
大豆白絞油	大豆	おろしニンニク	なし	おろしニンニク	なし
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	おろし生姜	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
酒	なし	片栗粉	なし		
淡口醤油	小麦・大豆	ごま油	ごま	◆ごぼうサラダ	
				コーン	なし
		◆ミニ唐揚げ		ごぼう	なし
		鶏もも	鶏肉	人参	なし
		酒	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		淡口醤油	小麦・大豆	マヨネーズ	卵・大豆
		濃口醤油	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
		さとう	なし		
◆のりセレクト	※下記参照	ごま油	ごま		
		おろし生姜	なし		
◆牛乳		おろしニンニク	なし		
牛乳・コーヒー牛乳	乳	片栗粉	なし		
フルーツ牛乳	乳・りんご	大豆白絞油	大豆		
		キャベツ	なし		
		人参	なし		

その他アレルギーについてのおしらせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー

・ジャム各種の内容	いちごジャム チョコレートジャム フルーベリージャム ママレードジャム	りんご 小麦・乳 なし なし
・のりセレクトの内容	味付のり 給食のり(佃煮) さけふりかけ かつおふりかけ	小麦・乳・えび・大豆・豚肉 小麦・大豆 小麦・乳・卵・ごま・さけ 小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのもとを使用しております。

昆布	なし
かつおぶし	さば
だしのもと	小麦・大豆・鶏肉

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

・ケチャップ	なし
・マヨネーズ	卵・大豆
・味付けポン酢	小麦・さば・大豆
・味塩こしょう	小麦・大豆
・七味唐辛子	ごま
・醤油	小麦・大豆
・ソース	りんご
・胡麻ドレッシング	小麦・乳・卵・ごま・ゼラチン・大豆
・和風ドレッシング	小麦・大豆・鶏肉
・青じそドレッシング	小麦・さば・大豆
・シーサードレッシング	乳・卵・大豆・りんご
・中華ドレッシング	小麦・乳・大豆・ごま・豚肉