

デイリーアレルギー

2018/1/7(日)

デイリー・アレルギー

2018/1/8(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ホットケーキ		◆ごはん		◆ごはん	
ホットケーキ	小麦・乳・卵・大豆	コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし
メープルゼリー	なし			◆和風唐揚げ	
マーガリン小袋	乳・大豆	◆フルコギ風		鶏もも	鶏肉
		牛バラ	牛肉	片栗粉	なし
◆ごはん		豚バラ	豚肉	小麦粉	小麦
コシヒカリ	なし	玉ねぎ	なし	大豆白絞油	大豆
		人参	なし	塩こしょう	小麦・大豆
◆スクランブルエッグ		ニラ	なし	だしの素	小麦・大豆・鶏肉
卵	卵	塩こしょう	小麦・大豆	大根	なし
マヨネーズ	卵・大豆	白ごま	ごま	ポン酢	小麦・さば・大豆
塩こしょう	小麦・大豆	おろしニンニク	なし	キャベツ	なし
大豆白絞油	大豆	焼肉のたれ	小麦・ごま・大豆・りんご	◆レンコンの炒め物	
キャベツ	なし	大豆白絞油	大豆	れんこん	なし
		キャベツ	なし	人参	なし
◆中華スープ				ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
大根	なし	◆ごま団子		濃口醤油	小麦・大豆
白菜	なし	ごま団子	乳・ごま	みりん	なし
塩こしょう	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆	ブラックペッパー	なし
鶏がらスープ	鶏肉			◆海藻サラダ	
淡口醤油	小麦・大豆			レタス	なし
		◆春雨の酢物		サニーレタス	なし
		はるさめ	なし	胡瓜	なし
		錦糸玉子	卵	レッドオニオン	なし
		胡瓜	なし	海藻ミックス	なし
		酢	小麦	塩こしょう	小麦・大豆
		さとう	なし	中華ドレッシング	小麦・ごま・大豆
		淡口醤油	小麦・大豆		
◆のりセレクト	※下記参照	ごま油	ごま	◆味噌汁	
				豆腐	大豆
				人参	なし
◆牛乳				青葱	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳			赤すり味噌	大豆
フルーツ牛乳	乳・りんご			だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

デイリー・アレルギー

2018/1/9(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし
◆穀物ロール		◆グラタン		◆白身魚の焼肉ソース	
穀物ロール	小麦・乳・卵・ごま・大豆	マカロニ	小麦	カレイ	なし
マーガリン小袋	乳・大豆	鶏ムネ	鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆
ジャム各種	※下記参照	むきえび	えび	焼肉のたれ	小麦・ごま・大豆・りんご
		ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	大豆白絞油	大豆
◆温泉卵		玉ねぎ	なし	キャベツ	なし
温泉卵	卵	マーガリン	乳・大豆		
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	小麦粉	小麦	◆野菜炒め	
		牛乳	乳	キャベツ	なし
◆ウインナー		塩こしょう	小麦・大豆	人参	なし
シャウエッセン	豚肉	大豆白絞油	大豆	もやし	なし
大豆白絞油	大豆	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	豚コマ	豚肉
キャベツ	なし	チーズ	乳	塩こしょう	小麦・大豆
		パセリ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
◆味噌汁				鶏がらスープ	鶏肉
大根	なし			大豆白絞油	大豆
えのき	なし	◆フライドチキン			
青葱	なし	フライドチキン	小麦・卵・大豆・鶏肉	◆わらび餅	
赤すり味噌	大豆	大豆白絞油	大豆	わらび餅	大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	キャベツ	なし		
		人参	なし		
		◆わかめスープ		◆卵スープ	
		わかめ	なし	卵	卵
		白ごま	ごま	玉ねぎ	なし
		玉ねぎ	なし	青葱	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
◆のりセレクト	※下記参照	鶏がらスープ	鶏肉	淡口醤油	小麦・大豆
		淡口醤油	小麦・大豆	鶏がらスープ	鶏肉
◆牛乳				ごま油	ごま
牛乳・コーヒー牛乳	乳			片栗粉	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリー・アレルギー

2018/1/10(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ハムマヨトースト		◆カツカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし
ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	豚コマ	豚肉		
マヨネーズ	卵・大豆	じゃがいも	なし	◆豚肉と豆腐の旨煮	
ケチャップ	なし	玉ねぎ	なし	豚モモ	豚肉
塩こしょう	小麦・大豆	人参	なし	豚コマ	豚肉
チーズ	乳	大豆白絞油	大豆	木綿豆腐	大豆
パセリ	なし	ケチャップ	なし	人参	なし
		おろしニンニク	なし	白菜	なし
◆ごはん		おろし生姜	なし	玉ねぎ	なし
コシヒカリ	なし	塩こしょう	小麦・大豆	だしの素	小麦・大豆・鶏肉
		ウスターソース	りんご	淡口醤油	小麦・大豆
◆ポテトサラダ		マーガリン	乳・大豆	みりん	なし
ポテトサラダ	卵	バーモンドカレー	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	さとう	なし
キャベツ	なし	粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	青葱	なし
		カレー・パウダー	なし		
◆コンソメスープ		福神漬	小麦・ごま・大豆		
コーン	なし	らっきょ漬	なし	◆たこ焼き	
白菜	なし	ロースカツ	小麦・卵・大豆・豚肉	たこ焼き	小麦・乳・卵・大豆
パセリ	なし	大豆白絞油	大豆	お好みソース	小麦・魚介類・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご
塩こしょう	小麦・大豆				
大豆白絞油	大豆				
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉			◆付け野菜	
酒	なし	◆サラダバイキング		キャベツ	なし
淡口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし	胡瓜	なし
		レッドピーマン	なし		
◆ヨーグルト					
ブルガリアヨーグルト いちご	乳	◆デザート			
		なつみゼリー	オレンジ		
◆のりセレクト	※下記参照				
		◆牛乳			
◆牛乳		牛乳・コーヒー牛乳	乳		
牛乳・コーヒー牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2018/1/11(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ゆかりごはん		◆鶏飯	
コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし
		ゆかり	なし	鶏ムネ	鶏肉
◆バターロール				椎茸	なし
北海道バター入りバターロールパン	小麦・乳・卵・大豆	◆鮭のホイル焼き		錦糸玉子	卵
マーガリン小袋	乳・大豆	鮭	さけ	酒	なし
ジャム各種	※下記参照	塩こしょう	小麦・大豆	だしの素	小麦・大豆・鶏肉
		キャベツ	なし	鶏がらスープ	鶏肉
◆クリームシチュー		えのき	なし	淡口醤油	小麦・大豆
鶏もも	鶏肉	玉ねぎ	なし	みりん	なし
じゃがいも	なし	マーガリン	乳・大豆	塩	なし
玉ねぎ	なし			白ごま	ごま
人参	なし	◆肉じゃが		焼きざみのり	えび・かに
大豆白絞油	大豆	豚コマ	豚肉	青葱	なし
塩こしょう	小麦・大豆	じゃがいも	なし	粉わさび	大豆
マーガリン	乳・大豆	玉ねぎ	なし		
白ワイン	なし	人参	なし		
クリームシチューミックス	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉	さとう	なし		
牛乳	乳	みりん	なし		
生クリーム	乳	酒	なし	◆かぼちゃコロッケ	
		濃口醤油	小麦・大豆	かぼちゃコロッケ	小麦・乳・大豆
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	大豆白絞油	大豆
		◆サラダバイキング			
		キャベツ	なし	◆付け野菜	
		人参	なし	キャベツ	なし
				イエローピーマン	なし
		◆味噌汁			
		刻み揚げ	大豆		
◆のりセレクト	※下記参照	玉ねぎ	なし		
		青葱	なし		
◆牛乳		赤すり味噌	大豆		
牛乳・コーヒー牛乳	乳	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2018/1/12(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		郷土料理 愛媛県	
コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし	◆鯛めし	
				コシヒカリ	なし
◆鮭の塩焼き		◆豚肉のネギ塩焼き		鯛ほぐし	なし
鮭の塩焼き	さけ	豚バラ	豚肉	みりん	なし
キャベツ	なし	豚コマ	豚肉	酒	なし
		白葱	なし	淡口醤油	小麦・大豆
◆厚焼き卵		もやし	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
厚焼き卵	小麦・卵・ゼラチン・大豆・乳	レモン汁	なし		
		ごま油	ごま	◆にゅうめん	
◆味噌汁		塩	なし	そうめん	小麦
うず巻麺	小麦	ブラックペッパー	なし	人参	なし
白菜	なし	白ワイン	なし	かまぼこ	卵・魚介類
青葱	なし	唐辛子	なし	椎茸	なし
赤すり味噌	大豆	大豆白絞油	大豆	さとう	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	キャベツ	なし	淡口醤油	小麦・大豆
				みりん	なし
		◆さつま芋の甘煮		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		さつま芋	なし		
		さとう	なし	◆せんざんき	
		レモン汁	なし	鶏もも	鶏肉
				酒	なし
				さとう	なし
				濃口醤油	小麦・大豆
		◆オニオンポン酢		片栗粉	なし
		玉ねぎ	なし	小麦粉	小麦
		ツナ	大豆	大豆白絞油	大豆
		白ごま	ごま	塩こしょう	小麦・大豆
		かつお節	さば	キャベツ	なし
◆のりセレクト	※下記参照	ポン酢	小麦・さば・大豆	胡瓜	なし
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご			◆みかん	
				みかん	なし

デイリーアレルギー

2018/1/13(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆フルーツグラノーラ		◆ごはん		◆ハヤシライス	
フルーツグラノーラ	小麦・大豆・バナナ・りんご	コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし
牛乳	乳			牛コマ	牛肉
		◆担々麺		玉ねぎ	なし
◆ごはん		ラーメン	小麦・卵	人参	なし
コシヒカリ	なし	合挽	牛肉・豚肉	大豆白絞油	大豆
		白葱	なし	塩こしょう	小麦・大豆
◆アメリカンドッグ		おろしニンニク	なし	おろしニンニク	なし
アメリカンドッグ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン	ごま油	ごま	ビーフシチュー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
大豆白絞油	大豆	赤すり味噌	大豆	デミグラスソース	小麦・牛肉・大豆・豚肉
ケチャップ	なし	さとう	なし	赤ワイン	なし
キャベツ	なし	濃口醤油	小麦・大豆	マーガリン	乳・大豆
		酒	なし	小麦粉	小麦
◆コーンスープ		担々麺のたれ	小麦・ごま・大豆・鶏肉	ケチャップ	なし
コーンクリームスープ	小麦・乳・牛肉			トマトピューレ	なし
牛乳	乳			ウスターソース	りんご
パセリ	なし			福神漬	小麦・ごま・大豆
コーン	なし	◆小龍包			
		小龍包	小麦・卵・大豆・豚肉・鶏肉・ごま・ゼラチン		
◆ヨーグルト				◆サラダバイキング	
メイファーム	乳			キャベツ	なし
		◆ふりかけ		人参	なし
		さけふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・さけ・大豆	コーン	なし
		かつおふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・魚介類		
				◆デザート	
				焼きプリンタルト	小麦・卵・乳・大豆
◆のりセレクト	※下記参照				
◆野菜ジュース					
飲む野菜と果実 マンゴー	りんご				

その他アレルギーについてのおしらせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー

・ジャム各種の内容	いちごジャム チョコレートジャム フルーベリージャム ママレードジャム	りんご 小麦・乳 なし なし
・のりセレクトの内容	味付のり 給食のり(佃煮) さけふりかけ かつおふりかけ	小麦・乳・えび・大豆・豚肉 小麦・大豆 小麦・乳・卵・ごま・さけ 小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

・ケチャップ	なし
・マヨネーズ	卵・大豆
・味付けポン酢	小麦・さば・大豆
・味塩こしょう	小麦・大豆
・七味唐辛子	ごま
・醤油	小麦・大豆
・ソース	りんご
・胡麻ドレッシング	小麦・乳・卵・ごま・ゼラチン・大豆
・和風ドレッシング	小麦・大豆・鶏肉
・青じそドレッシング	小麦・さば・大豆
・シーサードレッシング	乳・卵・大豆・りんご
・中華ドレッシング	小麦・乳・大豆・ごま・豚肉

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのものを使用しております。

昆布	なし
かつおぶし	さば
だしのもの	小麦・大豆・鶏肉

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。