

# デイリーアレルギー

2018/1/28(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆親子あんかけ丼		◆ごはん	
コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし
		鶏もも	鶏肉		
◆チーズパン		青葱	なし	◆チゲ鍋	
チーズパン	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	玉ねぎ	なし	豚コマ	豚肉
マーガリン小袋	乳・大豆	人参	なし	焼き豆腐	大豆
ジャム各種	※下記参照	卵	卵	白菜	なし
		さとう	なし	白葱	なし
◆じゃこ天		酒	なし	えのき	なし
じゃこ天	卵・魚介類・大豆	みりん	なし	もやし	なし
大豆白絞油	大豆	濃口醤油	小麦・大豆	キムチ	なし
キャベツ	なし	淡口醤油	小麦・大豆	朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	ごま油	ごま
◆味噌汁		片栗粉	なし	鶏がらスープ	鶏肉
豆腐	大豆			おろしニンニク	なし
玉ねぎ	なし			七味唐辛子	ごま
青葱	なし	◆漬物		濃口醤油	小麦・大豆
赤すり味噌	大豆	刻み沢庵	大豆	赤すり味噌	大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉			コチジャン	大豆
				大豆白絞油	大豆
		◆赤だし			
		刻み揚げ	大豆		
		わかめ	なし	◆チキンのオープン焼き	
		青葱	なし	チキンのオープン焼き	小麦・乳・大豆・鶏肉
		赤だし	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
		白すり味噌	大豆		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
				◆付け野菜	
◆のりセレクト	※下記参照			キャベツ	なし
				レッドピーマン	なし
◆牛乳					
牛乳・コーヒースト	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

# デイリーアレルギー

2018/1/29(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆パン2種		◆ごはん		◆ひつまぶし	
ミニフランス	小麦・乳・卵・ごま	コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし
クリームパン	小麦・乳・卵・大豆			あなご	小麦・大豆
マーガリン小袋	乳・大豆	◆豚肉と卵の炒め物		焼きざみのり	えび・かに
ジャム各種	※下記参照	豚バラ	豚肉	粉わさび	大豆
		卵	卵	蒲焼のたれ	小麦・さば・大豆
◆ごはん		きくらげ	なし	青葱	なし
コシヒカリ	なし	玉ねぎ	なし	酒	なし
		たけのこ	なし	淡口醤油	小麦・大豆
◆ポテトカップグラタン		塩こしょう	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
ポテトカップグラタン	小麦・乳・大豆・鶏肉	大豆白絞油	大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
大豆白絞油	大豆	がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉		
キャベツ	なし	濃口醤油	小麦・大豆		
		おろしニンニク	なし	◆メンチカツ	
◆コンソメスープ		キャベツ	なし	メンチカツ	小麦・乳・卵・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉
白菜	なし			大豆白絞油	大豆
人参	なし	◆イカともやしのナムル			
パセリ	なし	いか	いか		
塩こしょう	小麦・大豆	もやし	なし	◆付け野菜	
大豆白絞油	大豆	胡瓜	なし	キャベツ	なし
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	ごま油	ごま	大根	なし
酒	なし	塩	なし		
淡口醤油	小麦・大豆	鶏がらスープ	鶏肉		
		◆杏仁フルーツ			
◆フルーツ		杏仁豆腐	乳		
バナナ	バナナ	みかん缶	なし		
		パイ缶	なし		
		黄桃缶	もも		
◆のりセレクト	※下記参照	寒天缶	なし		
		さとう	なし		
◆牛乳		白ワイン	なし		
牛乳・コーヒーマル	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

# デイリーアレルギー

2018/1/30(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆チャーハン		◆ごはん	
コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし
		豚バラ	豚肉		
◆穀物ロール		玉ねぎ	なし	◆鶏天	
穀物ロール	小麦・乳・卵・ごま・大豆	人参	なし	鶏ささみ	鶏肉
マーガリン小袋	乳・大豆	青葱	なし	塩こしょう	小麦・大豆
ジャム各種	※下記参照	卵	卵	天ぷら粉ミックス	小麦・卵・乳
		ごま油	ごま	さとう	なし
◆納豆		塩こしょう	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
おかめ納豆	小麦・魚介類・大豆	鶏がらスープ	鶏肉	淡口醤油	小麦・大豆
		がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉	みりん	なし
◆厚焼き卵				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
厚焼き卵	小麦・卵・ゼラチン・大豆・乳	◆揚げ餃子		大豆白絞油	大豆
キャベツ	なし	餃子	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	キャベツ	なし
		大豆白絞油	大豆		
◆味噌汁		淡口醤油	小麦・大豆		
豆腐	大豆	酢	小麦	◆五目煮	
わかめ	なし			水煮大豆	大豆
青葱	なし	◆ごま団子		人参	なし
赤すり味噌	大豆	ごま団子	乳・ごま	ごぼう	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	大豆白絞油	大豆	こんにゃく	なし
		キャベツ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		人参	なし	酒	なし
				みりん	なし
				さとう	なし
		◆中華スープ		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		白菜	なし		
		人参	なし		
		塩こしょう	小麦・大豆	◆枝豆	
◆のりセレクト	※下記参照	鶏がらスープ	鶏肉	枝豆	大豆
		淡口醤油	小麦・大豆	塩	なし
◆牛乳					
牛乳・コーヒーストック	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

# デイリーアレルギー

2018/1/31(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ホットドッグ		◆チーズカレー		◆ごはん	
ホットドック用パン	小麦・乳・大豆・豚肉	コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし
ポークフランク	牛肉・大豆・豚肉	鶏もも	鶏肉		
玉ねぎ	なし	じゃがいも	なし	◆ごまみそ鍋	
トマト&あらびきマスタード(ディスペン)	大豆・りんご	玉ねぎ	なし	豚コマ	豚肉
		人参	なし	豚モモ	豚肉
◆ごはん		大豆白絞油	大豆	木綿豆腐	大豆
コシヒカリ	なし	ケチャップ	なし	人参	なし
		おろしニンニク	なし	大根	なし
◆スパゲッティサラダ		おろし生姜	なし	白菜	なし
スパゲッティサラダ	小麦・乳・卵・大豆	塩こしょう	小麦・大豆	白葱	なし
キャベツ	なし	ウスターソース	りんご	赤すり味噌	大豆
		マーガリン	乳・大豆	淡口醤油	小麦・大豆
◆韓国風スープ		バーモンドカレー	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	濃口醤油	小麦・大豆
白菜	なし	粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	丸鶏がらスープ	鶏肉
人参	なし	カレーパウダー	なし	おろしニンニク	なし
まいたけ	なし	福神漬	小麦・ごま・大豆	おろし生姜	なし
青葱	なし	らっきよ漬	なし	さとう	なし
豚コマ	豚肉			白ごま	ごま
おろしニンニク	なし				
ブラックベツパー	なし	◆サラダバイキング			
淡口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし	◆アジフライ	
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	イエローピーマン	なし	アジフライ	小麦
塩こしょう	小麦・大豆			大豆白絞油	大豆
酒	なし				
		◆デザート			
◆ヨーグルト		ペアシュークリーム	小麦・卵・乳・大豆	◆付け野菜	
メイファームヨーグルト	乳			キャベツ	なし
				人参	なし
◆のりセレクト	※下記参照				
		◆牛乳			
◆牛乳		牛乳・コーヒー牛乳	乳		
牛乳・コーヒー牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## その他アレルギーについてのお知らせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー

・ジャム各種の内容

いちごジャム

チョコレートジャム

ブルーベリージャム

ママレードジャム

・のりセレクトの内容

味付のり

給食のり(佃煮)

さけふりかけ

かつおふりかけ

りんご

小麦・乳

なし

なし

小麦・乳・えび・大豆・豚肉

小麦・大豆

小麦・乳・卵・ごま・さけ

小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのもとを使用しております。

昆布

かつおぶし

だしのもと

なし

さば

小麦・大豆・鶏肉

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

・ケチャップ

・マヨネーズ

・味付けポン酢

・味塩こしょう

・七味唐辛子

・醤油

・ソース

・胡麻ドレッシング

・和風ドレッシング

・青じそドレッシング

・シーザードレッシング

・中華ドレッシング

なし

卵・大豆

小麦・さば・大豆

小麦・大豆

ごま

小麦・大豆

りんご

小麦・乳・卵・ごま・セラチン・大豆

小麦・大豆・鶏肉

小麦・さば・大豆

乳・卵・大豆・りんご

小麦・乳・大豆・ごま・豚肉