

## デイリー・アレルギー

2018/3/4(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆親子あんかけ丼		◆ごはん	
コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし
		鶏もも	鶏肉		
◆コーンブレッド		青葱	なし	◆豚肉と豆腐の旨煮	
コーンブレッド	小麦・乳・大豆	玉ねぎ	なし	豚モモ	豚肉
マーガリン小袋	乳・大豆	人参	なし	豚コマ	豚肉
ジャム各種	※下記参照	卵	卵	木綿豆腐	大豆
		さとう	なし	人参	なし
◆納豆		酒	なし	白菜	なし
しそ海苔納豆	小麦・魚介類・大豆	みりん	なし	玉ねぎ	なし
		濃口醤油	小麦・大豆	だしの素	小麦・大豆・鶏肉
		淡口醤油	小麦・大豆	淡口醤油	小麦・大豆
◆豚肉の角煮		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	みりん	なし
豚肉の角煮	小麦・大豆・豚肉	片栗粉	なし	さとう	なし
				青葱	なし
◆赤だし		◆漬物			
大根	なし	べったら漬	なし		
しめじ	なし			◆カレーコロッケ	
うず巻麩	小麦			カレーコロッケ	小麦・乳・大豆・牛肉・鶏肉・豚肉
青葱	なし	◆味噌汁		大豆白絞油	大豆
赤だし	小麦・大豆	豆腐	大豆		
白すり味噌	大豆	玉ねぎ	なし		
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	青葱	なし	◆付け野菜	
		赤すり味噌	大豆	キャベツ	なし
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	レッドピーマン	なし
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## デイリー・アレルギー

2018/3/5(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆フルーツグラノーラ		◆ごはん		◆ごはん	
フルーツグラノーラ	小麦・大豆・バナナ・りんご	コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし
牛乳	乳			◆おでん	
		◆鶏肉のホイル焼き			
◆ごはん		鶏もも	鶏肉	大根	なし
コシヒカリ	なし	塩こしょう	小麦・大豆	こんにゃく	なし
		マーガリン	乳・大豆	うずら卵	卵
◆フランクフルト		えのき	なし	ごぼう巻	大豆・魚介類
フランクフルト	大豆・豚肉・牛肉	玉ねぎ	なし	ワインナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉
大豆白絞油	大豆	人参	なし	牛モモ	牛肉
トマト&あらびきマスター(ディスペン)	大豆・りんご	キャベツ	なし	牛スジ	牛肉
		ポン酢	小麦・さば・大豆	さつま揚げ	魚介類・大豆
◆春雨スープ				厚揚げ	大豆
春雨	なし			竹輪	魚介類・大豆
白菜	なし			さとう	なし
人参	なし	◆揚げ出し豆腐		濃口醤油	小麦・大豆
塩こしょう	小麦・大豆	木綿豆腐	大豆	淡口醤油	小麦・大豆
鶏がらスープ	鶏肉	片栗粉	なし	酒	なし
淡口醤油	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆	みりん	なし
		濃口醤油	小麦・大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		みりん	なし	粉からし	なし
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	おでんみそ	大豆
◆野菜ジュース		青葱	なし		
飲む野菜と果実 トマトアップル味	もも・りんご			◆串カツ	
		◆味噌汁			
		大根	なし	串カツ	小麦・卵・ゼラチン・大豆・豚肉
		玉ねぎ	なし	大豆白絞油	大豆
		えのき	なし		
◆のりセレクト	※下記参照	青葱	なし		
		赤すり味噌	大豆	◆付け野菜	
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	キャベツ	なし
				イエローピーマン	なし
		◆ゼリー			
		白桃ゼリー	もも・りんご		

## デイリー・アレルギー

2018/3/6(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし
◆穀物ロール		◆フルコギ風		◆サバの竜田揚げ	
穀物ロール	小麦・乳・卵・ごま・大豆	牛バラ	牛肉	サバ	さば
マーガリン小袋	乳・大豆	豚バラ	豚肉	おろし生姜	なし
ジャム各種	※下記参照	玉ねぎ	なし	おろしニンニク	なし
		人参	なし	酒	なし
◆温泉卵		ニラ	なし	淡口醤油	小麦・大豆
温泉卵	卵	塩こしょう	小麦・大豆	片栗粉	なし
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	白ごま	ごま	大豆白絞油	大豆
		おろしニンニク	なし	キャベツ	なし
◆ワインナー		焼肉のたれ	小麦・ごま・大豆・りんご		
シャウエッセン	豚肉	大豆白絞油	大豆		
大豆白絞油	大豆	キャベツ	なし	◆野菜炒め	
				豚コマ	豚肉
◆キムチスープ		◆桃まん		キャベツ	なし
豚コマ	豚肉	桃まん	小麦・大豆・ごま	人参	なし
白菜	なし			もやし	なし
えのき	なし			濃口醤油	小麦・大豆
キムチ	なし			鶏がらスープ	鶏肉
朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご	◆ハムと胡瓜の和え物		大豆白絞油	大豆
赤すり味噌	大豆	もやし	なし		
みりん	なし	胡瓜	なし	◆白菜の和え物	
酒	なし	ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	白菜	なし
		濃口醤油	小麦・大豆	しめじ	なし
		酢	小麦	ポン酢	小麦・さば・大豆
		さとう	なし	だしの素	小麦・大豆・鶏肉
		ごま油	ごま		
				◆味噌汁	
◆のりセレクト	※下記参照			刻み揚げ	大豆
				玉ねぎ	なし
◆牛乳				青葱	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳			赤すり味噌	大豆
フルーツ牛乳	乳・りんご			だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

## デイリー・アレルギー

2018/3/7(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ホットドッグ		◆チキンカレー		◆ごはん	
ホットドック用パン	小麦・乳・大豆・豚肉	コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし
ポークフランク	牛肉・大豆・豚肉	鶏もも	鶏肉		
玉ねぎ	なし	じゃがいも	なし	◆麻婆豆腐	
トマト&あらびきマスター(ディスペン)	大豆・りんご	玉ねぎ	なし	木綿豆腐	大豆
		人参	なし	豚ミンチ	豚肉
◆ごはん		大豆白絞油	大豆	青葱	なし
コシヒカリ	なし	ケチャップ	なし	玉ねぎ	なし
		おろしニンニク	なし	おろしニンニク	なし
◆照り焼きチキン		おろし生姜	なし	おろし生姜	なし
照り焼きチキン	小麦・大豆・豚肉・鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆	片栗粉	なし
		ウスターソース	りんご	豆板醤	大豆
		マーガリン	乳・大豆	さとう	なし
		バーモンドカレー(甘口)	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	濃口醤油	小麦・大豆
◆ポタージュ		粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	甜麺醤	小麦・ごま・大豆
クリームポタージュ	小麦・乳・鶏肉・牛肉	カレーパウダー	なし	酒	なし
玉ねぎ	なし	福神漬	小麦・ごま・大豆	鶏がらスープ	鶏肉
人参	なし	らっきょ	なし	大豆白絞油	大豆
牛乳	乳				
パセリ	なし				
		◆サラダバイキング		◆春巻き	
		キャベツ	なし	春巻き	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ごま・ゼラチン・りんご
		コーン	なし	大豆白絞油	大豆
		胡瓜	なし		
				◆付け野菜	
		◆デザート		キャベツ	なし
		スイートポテト	乳・卵・大豆	人参	なし
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳		◆牛乳			
牛乳・コーヒー牛乳	乳	牛乳・コーヒー牛乳	乳		
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## デイリー・アレルギー

2018/3/8(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆食育		◆ごはん	
コシヒカリ	なし	◆梅ちりめんチャーハン		コシヒカリ	なし
		コシヒカリ	なし		
◆バターロール		梅ちりめん	乳・卵・小麦・えび・かに	◆とんかつ	
北海道産バター使用 バターロール	小麦・乳・卵・大豆	卵	卵	豚ロース	豚肉
マーガリン小袋	乳・大豆	ごま油	ごま	塩こしょう	小麦・大豆
ジャム各種	※下記参照	塩こしょう	小麦・大豆	小麦粉	小麦
		がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉	卵	卵
◆ビーフシチュー		淡口醤油	小麦・大豆	パン粉	小麦
牛コマ	牛肉			大豆白絞油	大豆
豚コマ	豚肉	◆キャベツコロッケ		ケチャップ	なし
玉ねぎ	なし	キャベツコロッケ	小麦・乳・大豆・ごま・鶏肉・豚肉・ゼラチン	ウスター・ソース	りんご
人参	なし	レタス	なし	キャベツ	なし
赤ワイン	なし	サニーレタス	なし		
マーガリン	乳・大豆			◆里芋の煮物	
ウスター・ソース	りんご	◆卵スープ		里芋	なし
ケチャップ	なし	卵	卵	竹輪	魚介類・大豆
ビーフシチュー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉	玉ねぎ	なし	人参	なし
塩こしょう	小麦・大豆	青葱	なし	さとう	なし
デミグラスソース	小麦・牛肉・大豆・豚肉	塩こしょう	小麦・大豆	酒	なし
大豆白絞油	大豆	淡口醤油	小麦・大豆	みりん	なし
		鶏がらスープ	鶏肉	濃口醤油	小麦・大豆
		ごま油	ごま	淡口醤油	小麦・大豆
		片栗粉	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
◆フルーツ					
オレンジ	オレンジ			◆ポテトサラダ	
		◆いちご		じゃがいも	なし
		いちご	なし	コーン	なし
				胡瓜	なし
◆のりセレクト	※下記参照			玉ねぎ	なし
				人参	なし
				さとう	なし
◆牛乳				マヨネーズ	卵・大豆
牛乳・コーヒー牛乳	乳			塩こしょう	小麦・大豆
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## デイリー・アレルギー

2018/3/9(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆炊き込みご飯		◆ひつまぶし	
コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし
		鶏ムネ	鶏肉	焼あなご	小麦・大豆
◆温泉卵		ごぼう	なし	きざみのり	えび・かに
温泉卵	卵	しめじ	なし	粉わさび	大豆
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	刻み揚げ	大豆	蒲焼のたれ	小麦・さば・大豆
		こんにゃく	なし	青葱	なし
◆納豆		みりん	なし	酒	なし
おかげ納豆	小麦・魚介類・大豆	酒	なし	淡口醤油	小麦・大豆
		淡口醤油	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
◆豚汁		大豆白絞油	大豆		
豚コマ	豚肉	◆魚の照り焼き			
人参	なし	シルバー	なし	◆唐揚げ	
ごぼう	なし	濃口醤油	小麦・大豆	鶏もも	鶏肉
刻み揚げ	大豆	さとう	なし	酒	なし
青葱	なし	みりん	なし	淡口醤油	小麦・大豆
赤すり味噌	大豆	酒	なし	濃口醤油	小麦・大豆
みりん	なし	キャベツ	なし	さとう	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆肉じゃが		ごま油	ごま
大豆白絞油	大豆	豚コマ	豚肉	おろし生姜	なし
		じやがいも	なし	おろしニンニク	なし
		玉ねぎ	なし	小麦粉	小麦
		人参	なし	片栗粉	なし
		さとう	なし	大豆白絞油	大豆
		みりん	なし		
		酒	なし	◆付け野菜	
		濃口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	胡瓜	なし
◆のりセレクト	※下記参照	◆味噌汁			
		豆腐	大豆		
◆牛乳		わかめ	なし		
牛乳・コーヒー牛乳	乳	青葱	なし		
フルーツ牛乳	乳・りんご	赤すり味噌	大豆		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		

## デイリーアレルギー

2018/3/10(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆さくふわメロンパン		◆ごはん		◆ハヤシライス	
さくふわメロンパン	小麦・乳・卵・大豆	コシヒカリ	なし	にこまる	なし
				牛コマ	牛肉
◆ごはん		◆のっぺいうどん		玉ねぎ	なし
コシヒカリ	なし	うどん	小麦	人参	なし
		鶏もも	鶏肉	大豆白絞油	大豆
◆コロッケ		厚揚げ	大豆	塩こしょう	小麦・大豆
トマトコロッケ	小麦・乳・大豆・セラチン・ごま・鶏肉・豚肉	里芋	なし	おろしニンニク	なし
大豆白絞油	大豆	大根	なし	ビーフシチュー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
		人参	なし	デミグラスソース	小麦・牛肉・大豆・豚肉
◆コンソメスープ		しめじ	なし	赤ワイン	なし
キャベツ	なし	青葱	なし	マーガリン	乳・大豆
コーン	なし	濃口醤油	小麦・大豆	ケチャップ	なし
大根	なし	淡口醤油	小麦・大豆	トマトピューレ	なし
パセリ	なし	酒	なし	ウスターーソース	りんご
塩こしょう	小麦・大豆	塩	なし	福神漬	小麦・ごま・大豆
大豆白絞油	大豆	片栗粉	なし		
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
酒	なし				
淡口醤油	小麦・大豆	◆いか天		◆サラダバイキング	
		いか天ぷら	小麦・いか	キャベツ	なし
		大豆白絞油	大豆	大根	なし
		キャベツ	なし	胡瓜	なし
◆ヨーグルト		レッドピーマン	なし		
なめらかヨーグルト	乳			◆デザート	
				焼きプリンタルト	小麦・卵・乳・大豆
		◆ふりかけ			
		さけふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・さけ・大豆		
		かつおふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・魚介類		
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## その他アレルギーについてのおしらせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー

・ジャム各種の内容	いちごジャム チョコレートジャム フルーベリージャム ママレードジャム	りんご 小麦・乳 なし なし
・のりセレクトの内容	味付のり 給食のり(佃煮) さけふりかけ かつおふりかけ たまご	小麦・乳・えび・大豆・豚肉 小麦・大豆 小麦・乳・卵・ごま・さけ 小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉 小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

・ケチャップ	なし
・マヨネーズ	卵・大豆
・味付けポン酢	小麦・さば・大豆
・味塩こしょう	小麦・大豆
・七味唐辛子	ごま
・醤油	小麦・大豆
・ソース	りんご
・胡麻ドレッシング	小麦・乳・卵・ごま・ゼラチン・大豆
・和風ドレッシング	小麦・大豆・鶏肉
・青じそドレッシング	小麦・さば・大豆
・シーサードレッシング	乳・卵・大豆・りんご
・中華ドレッシング	小麦・乳・大豆・ごま・豚肉

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのものを使用しております。

昆布	なし
かつおぶし	さば
だしのもの	小麦・大豆・鶏肉

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。