

デイリーアレルギー

2018/3/11(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ビビンバ丼		◆ごはん	
コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし
		豚ミンチ	豚肉		
◆チーズパン		人参	なし	◆鶏塩鍋	
チーズパン	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	大根	なし	鶏もも	鶏肉
マーガリン小袋	乳・大豆	もやし	なし	塩こしょう	小麦・大豆
ジャム各種	※下記参照	小松菜	なし	大豆白絞油	大豆
		焼肉のたれ	小麦・ごま・大豆・りんご	キャベツ	なし
◆納豆		濃口醤油	小麦・大豆	もやし	なし
パキっとたれとろ納豆	小麦・魚介類・大豆	さとう	なし	白葱	なし
		酢	小麦	えのき	なし
		ごま油	ごま	おろしニンニク	なし
◆だし巻き卵		七味唐辛子	ごま	がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉
だし巻き卵	小麦・卵・大豆	キムチ	なし	塩	なし
				鶏がらスープ	鶏肉
				唐辛子	なし
◆味噌汁		◆温泉卵			
てまり麩	小麦	温泉卵	卵		
大根	なし				
玉ねぎ	なし			◆エビ寄せフライ	
青葱	なし	◆中華スープ		エビ寄せフライ	小麦・乳・卵・えび・大豆
赤すり味噌	大豆	白菜	なし	大豆白絞油	大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	人参	なし		
		塩こしょう	小麦・大豆		
		鶏がらスープ	鶏肉	◆付け野菜	
		淡口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし
				イエローピーマン	なし
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2018/3/12(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ホットケーキ		◆ごはん		◆ごはん	
ホットケーキ	小麦・乳・卵・大豆	コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし
メープルゼリー	なし				
マーガリン小袋	乳・大豆	◆ホイコーロー		◆クリームシチュー	
		豚バラ	豚肉	豚モモ	豚肉
		キャベツ	なし	じゃがいも	なし
◆ごはん		玉ねぎ	なし	玉ねぎ	なし
コシヒカリ	なし	ピーマン	なし	人参	なし
		大豆白絞油	大豆	大豆白絞油	大豆
◆ポトフ		さとう	なし	塩こしょう	小麦・大豆
鶏もも	鶏肉	豆板醤	大豆	マーガリン	乳・大豆
塩こしょう	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆	白ワイン	なし
じゃがいも	なし	甜麺醤	小麦・ごま・大豆	クリームシチューミックス	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
人参	なし	赤すり味噌	大豆	牛乳	乳
玉ねぎ	なし	塩こしょう	小麦・大豆	生クリーム	乳
キャベツ	なし	鶏がらスープ	鶏肉		
白ワイン	なし	キャベツ	なし		
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉				
濃口醤油	小麦・大豆	◆大学芋		◆ピザ	
大豆白絞油	大豆	大学芋	小麦・ごま・大豆・乳	ピザクラストヘビー	小麦
				ピザソース	大豆
				ペーコン	乳・卵・大豆・豚肉
◆フルーツ		◆春雨酢物		唐辛子	なし
キウイ	キウイ	はるさめ	なし	チーズ	乳
		錦糸玉子	卵	おろしニンニク	なし
		胡瓜	なし		
		酢	小麦		
		さとう	なし	◆付け野菜	
◆のりセレクト	※下記参照	淡口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし
		ごま油	ごま	人参	なし
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2018/3/13(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆おにぎり		◆ごはん		◆ごはん	
コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし
炊き込みわかめ	なし				
焼のり	なし・小麦・大豆・えび・かに	◆和風パスタ		◆からあげ	
鮭ほぐし	さけ・大豆	スパゲティー	小麦	鶏もも	鶏肉
		刻みベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	酒	なし
		ほうれん草	なし	ごま油	ごま
◆豚汁		しめじ	なし	おろしニンニク	なし
豚コマ	豚肉	おろしニンニク	なし	おろし生姜	なし
人参	なし	マーガリン	乳・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
ごぼう	なし	濃口醤油	小麦・大豆	片栗粉	なし
刻み揚げ	大豆	だしの素	小麦・大豆・鶏肉	小麦粉	小麦
青葱	なし	塩こしょう	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
赤すり味噌	大豆			塩こしょう	小麦・大豆
みりん	なし			キャベツ	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉				
大豆白絞油	大豆	◆牛肉コロッケ		◆大根の煮物	
		牛肉コロッケ	小麦・乳・牛肉・大豆	大根	なし
		大豆白絞油	大豆	人参	なし
◆ゼリー		キャベツ	なし	刻み揚げ	大豆
みかんゼリー	なし	コーン	なし	さとう	なし
				酒	なし
				みりん	なし
				濃口醤油	小麦・大豆
				淡口醤油	小麦・大豆
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		◆ジュース		大豆白絞油	大豆
		みかんジュース	なし		
◆のりセレクト	※下記参照			◆ミモザサラダ	
				キャベツ	なし
◆牛乳				レタス	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳			胡瓜	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご			かいわれ	なし
				卵	卵

デイリーアレルギー

2018/3/14(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆シュガートースト		◆カツカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし
さとう	なし	豚コマ	豚肉		
マーガリン	乳・大豆	じゃがいも	なし	◆チゲ鍋	
		玉ねぎ	なし	豚コマ	豚肉
		人参	なし	焼き豆腐	大豆
◆ごはん		大豆白絞油	大豆	白菜	なし
コシヒカリ	なし	ケチャップ	なし	白葱	なし
		おろしニンニク	なし	えのき	なし
◆ジャーマンポテト		おろし生姜	なし	もやし	なし
ジャーマンポテト	卵・乳・大豆・豚肉	塩こしょう	小麦・大豆	キムチ	なし
		ウスターソース	りんご	朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご
		マーガリン	乳・大豆	ごま油	ごま
◆韓国風スープ		バーモンドカレー(甘口)	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	鶏がらスープ	鶏肉
白菜	なし	粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	おろしニンニク	なし
人参	なし	カレーパウダー	なし	七味唐辛子	ごま
まいたけ	なし	福神漬	小麦・ごま・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
青葱	なし	らっきょ	なし	赤すり味噌	大豆
豚コマ	豚肉	豚ロースカツ	小麦・卵・大豆・豚肉	コチジャン	大豆
おろしニンニク	なし	大豆白絞油	大豆	大豆白絞油	大豆
ブラックペッパー	なし				
淡口醤油	小麦・大豆			◆揚げ餃子	
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉			餃子	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
塩こしょう	小麦・大豆	◆サラダバイキング		大豆白絞油	大豆
酒	なし	キャベツ	なし	淡口醤油	小麦・大豆
		胡瓜	なし	酢	小麦
		◆デザート			
		果肉マンゴーゼリー	なし	◆付け野菜	
◆のりセレクト	※下記参照			キャベツ	なし
				レッドピーマン	なし
◆牛乳		◆牛乳			
牛乳・コーヒー牛乳	乳	牛乳・コーヒー牛乳	乳		
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2018/3/15(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし
◆バターロール		◆グラタン		◆カレー鍋	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	マカロニ	小麦	豚モモ	豚肉
マーガリン小袋	乳・大豆	鶏ムネ	鶏肉	豚コマ	豚肉
ジャム各種	※下記参照	むきえび	えび	木綿豆腐	大豆
		ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	人参	なし
◆目玉焼き		玉ねぎ	なし	白菜	なし
卵	卵	マーガリン	乳・大豆	玉ねぎ	なし
ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	小麦粉	小麦	バーモンドカレー(甘口)	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご
大豆白絞油	大豆	牛乳	乳	粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご
		塩こしょう	小麦・大豆	だしの素	小麦・大豆・鶏肉
		大豆白絞油	大豆	淡口醤油	小麦・大豆
◆味噌汁		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	みりん	なし
白菜	なし	チーズ	乳	酒	なし
玉ねぎ	なし	パセリ	なし		
刻み揚げ	大豆				
青葱	なし				
赤すり味噌	大豆	◆フライドチキン		◆うどん	
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	フライドチキン	小麦・卵・大豆・鶏肉	うどん	小麦
		大豆白絞油	大豆		
		キャベツ	なし		
◆フルーツ		イエローピーマン	なし	◆サラダバイキング	
バナナ	バナナ			キャベツ	なし
		◆コンソメスープ		コーン	なし
		玉ねぎ	なし		
		大根	なし		
		パセリ	なし		
◆のりセレクト	※下記参照	塩こしょう	小麦・大豆		
		大豆白絞油	大豆		
◆牛乳		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉		
牛乳・コーヒー牛乳	乳	酒	なし		
フルーツ牛乳	乳・りんご	淡口醤油	小麦・大豆		

デイリーアレルギー

2018/3/16(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		郷土料理 三重県	
コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし		
				◆トンテキ丼	
◆鮭の塩焼き		◆チーズハンバーグ		コシヒカリ	なし
鮭の塩焼き	さけ	ハンバーグ	小麦・乳・卵・大豆・牛肉・ゼラチン・豚肉	豚ロース	豚肉
		とんかつソース	りんご	蒲焼のたれ	小麦・さば・大豆
		ウスターソース	りんご	みりん	なし
◆厚焼き卵		ケチャップ	なし	酒	なし
厚焼き卵	小麦・卵・ゼラチン・大豆・乳	大豆白絞油	大豆	濃口醤油	小麦・大豆
		チーズ	乳	おろしニンニク	なし
		キャベツ	なし	大豆白絞油	大豆
◆ちりめん		サニーレタス	なし	キャベツ	なし
ちりめん	なし				
		◆ウインナー		◆温泉卵	
		ウインナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉	温泉卵	卵
◆けんちん汁		大豆白絞油	大豆		
ごぼう	なし				
人参	なし			◆わかめスープ	
鶏もも	鶏肉	◆フライドポテト		わかめ	なし
白葱	なし	フライドポテト	なし	白ごま	ごま
大根	なし	塩	なし	玉ねぎ	なし
塩	なし	大豆白絞油	大豆	塩こしょう	小麦・大豆
濃口醤油	小麦・大豆			鶏がらスープ	鶏肉
淡口醤油	小麦・大豆			淡口醤油	小麦・大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆コーンスープ			
		コーンクリームスープ	小麦・乳・牛肉		
		牛乳	乳		
		パセリ	なし	◆デザート	
		コーン	なし	なつみゼリー	オレンジ
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2018/3/17(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆揚げパン		◆ごはん		◆ごはん	
揚げパン	小麦・乳・大豆	コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし
◆ごはん		◆ちゃんぽん		◆ミネストローネ	
コシヒカリ	なし	ちゃんぽん麺	小麦	ツイストマカロニ	小麦
		キャベツ	なし	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
◆チキンナゲット		もやし	なし	むきえび	えび
チキンナゲット	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉	人参	なし	鶏もも	鶏肉
大豆白絞油	大豆	豚コマ	豚肉	玉ねぎ	なし
		いか	いか	人参	なし
		むきえび	えび	キャベツ	なし
◆コンソメスープ		だしの素	小麦・大豆・鶏肉	トマト	なし
人参	なし	シャンタン	小麦・乳・大豆・鶏肉・ごま・牛肉・ゼラチン・豚肉	ケチャップ	なし
コーン	なし	長崎ちゃんぽんスープの素	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・セラチン	酒	なし
白菜	なし			マーガリン	乳・大豆
パセリ	なし			コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
塩こしょう	小麦・大豆			淡口醤油	小麦・大豆
大豆白絞油	大豆	◆小龍包		大豆白絞油	大豆
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	小龍包	小麦・卵・大豆・ごま・鶏肉・豚肉・ゼラチン		
酒	なし	ポン酢	小麦・さば・大豆		
淡口醤油	小麦・大豆			◆チキンのオーブン焼き	
		◆ふりかけ		チキンのオーブン焼き	小麦・乳・大豆・鶏肉
◆ヨーグルト		さけふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・さけ・大豆	大豆白絞油	大豆
ブルガリアヨーグルト アロエ	乳	かつおふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・魚介類		
				◆付け野菜	
				キャベツ	なし
				人参	なし
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

その他アレルギーについてのおしらせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー

・ジャム各種の内容	いちごジャム チョコレートジャム フルーベリージャム ママレードジャム	りんご 小麦・乳 なし なし
・のりセレクトの内容	味付のり 給食のり(佃煮) さけふりかけ かつおふりかけ たまご	小麦・乳・えび・大豆・豚肉 小麦・大豆 小麦・乳・卵・ごま・さけ 小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉 小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのもとを使用しております。

昆布	なし
かつおぶし	さば
だしのもと	小麦・大豆・鶏肉

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

・ケチャップ	なし
・マヨネーズ	卵・大豆
・味付けポン酢	小麦・さば・大豆
・味塩こしょう	小麦・大豆
・七味唐辛子	ごま
・醤油	小麦・大豆
・ソース	りんご
・胡麻ドレッシング	小麦・乳・卵・ごま・ゼラチン・大豆
・和風ドレッシング	小麦・大豆・鶏肉
・青じそドレッシング	小麦・さば・大豆
・シーサードレッシング	乳・卵・大豆・りんご
・中華ドレッシング	小麦・乳・大豆・ごま・豚肉