

デイリーアレルギー

2018/4/1(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
		高校生入寮式		◆ごはん	
		◆カレーライス		コシヒカリ	なし
		コシヒカリ	なし	◆からあげ	
		豚バラ	豚肉	鶏もも	鶏肉
		じゃがいも	なし	酒	なし
		玉ねぎ	なし	ごま油	ごま
		人参	なし	おろしニンニク	なし
		大豆白絞油	大豆	おろし生姜	なし
		ケチャップ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		おろしニンニク	なし	片栗粉	なし
		おろし生姜	なし	小麦粉	小麦
		塩こしょう	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
		ウスターソース	りんご	塩こしょう	小麦・大豆
		マーガリン	乳・大豆	キャベツ	なし
		バーモンドカレー(甘口)	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	◆ナポリタン	
		粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	スパゲティー	小麦
		カレーパウダー	なし	玉ねぎ	なし
		福神漬	小麦・ごま・大豆	ピーマン	なし
		らっきょ	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
				塩こしょう	小麦・大豆
				ケチャップ	なし
				大豆白絞油	大豆
				◆ポテトサラダ	
				じゃがいも	なし
				胡瓜	なし
				玉ねぎ	なし
				人参	なし
				マヨネーズ	卵・大豆
				塩こしょう	小麦・大豆
				◆コーンスープ	
				コーンクリームスープ	小麦・乳・牛肉
				牛乳	乳
				パセリ	なし
				コーン	なし
				◆青りんご	りんご

デイリーアレルギー

2018/4/2(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし
		◆サバの味噌煮			
		サバ	さば	◆ポトフ	
◆納豆		合わせみそ	大豆	鶏もも	鶏肉
おかめ	小麦・魚介類・大豆	さとう	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		濃口醤油	小麦・大豆	じゃがいも	なし
		みりん	なし	人参	なし
◆温泉卵		おろし生姜	なし	玉ねぎ	なし
温泉卵	卵	キャベツ	なし	ブロッコリー	なし
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉			キャベツ	なし
		◆肉じゃが		ウィンナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉
		豚コマ	豚肉	白ワイン	なし
◆キムチスープ		じゃがいも	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
豚コマ	豚肉	玉ねぎ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
白菜	なし	人参	なし	大豆白絞油	大豆
えのき	なし	さとう	なし		
キムチ	なし	みりん	なし		
朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご	酒	なし		
赤すり味噌	大豆	濃口醤油	小麦・大豆	◆トマトコロッケ	
みりん	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	トマトコロッケ	小麦・乳・大豆・セラチン・ごま・鶏肉・豚肉
酒	なし	◆わらび餅		大豆白絞油	大豆
		わらび餅	大豆		
		◆すまし汁		◆付け野菜	
		豆腐	大豆	キャベツ	なし
		わかめ	なし	人参	なし
		青葱	なし		
◆のりセレクト	※下記参照	塩	なし		
		酒	なし		
		淡口醤油	小麦・大豆		
◆牛乳		濃口醤油	小麦・大豆		
牛乳・コーヒーマル	乳	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2018/4/3(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし
◆クリームパン		◆豚肉の生姜焼き		◆タンドリーチキン	
クリームパン	小麦・乳・卵・大豆	豚モモ	豚肉	鶏もも	鶏肉
		豚バラ	豚肉	マヨネーズ	卵・大豆
◆八幡巻き		玉ねぎ	なし	プレーンヨーグルト	乳
八幡巻	小麦・大豆・鶏肉	キャベツ	なし	カレーパウダー	なし
		人参	なし	濃口醤油	小麦・大豆
◆鮭フレーク		おろし生姜	なし	塩こしょう	小麦・大豆
鮭フレーク	さけ・大豆	酒	なし	キャベツ	なし
		みりん	なし		
◆味噌汁		濃口醤油	小麦・大豆	◆レタスと卵の炒め物	
刻み揚げ	大豆	さとう	なし	レタス	なし
大根	なし	ごま油	ごま	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
玉ねぎ	なし	塩こしょう	小麦・大豆	人参	なし
青葱	なし	大豆白絞油	大豆	鶏がらスープ	鶏肉
赤すり味噌	大豆	キャベツ	なし	塩こしょう	小麦・大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆厚揚げの煮物		卵	卵
		厚揚げ	大豆		
		里芋	なし	◆大根サラダ	
		人参	なし	大根	なし
		さとう	なし	人参	なし
		酒	なし	胡瓜	なし
		みりん	なし	かつお節	さば
		濃口醤油	小麦・大豆	ポン酢	小麦・さば・大豆
		淡口醤油	小麦・大豆		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
		◆ごぼうサラダ			
		コーン	なし		
◆のりセレクト	※下記参照	ごぼう	なし		
		人参	なし		
◆牛乳		濃口醤油	小麦・大豆		
牛乳・コーヒーストック	乳	マヨネーズ	卵・大豆		
フルーツ牛乳	乳・りんご	塩こしょう	小麦・大豆		

デイリーアレルギー

2018/4/4(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ホットドッグ		◆キーマカレー		◆ごはん	
ホットドック用パン	小麦・乳・大豆・豚肉	コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし
ポークフランク	牛肉・大豆・豚肉	玉ねぎ	なし		
玉ねぎ	なし	人参	なし	◆トマト鍋	
トマト&あらびきマスタード	大豆・りんご	合挽	牛肉・豚肉	トマト	なし
		ケチャップ	なし	豆腐	大豆
◆ごはん		おろしニンニク	なし	ウィンナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉
コシヒカリ	なし	おろし生姜	なし	豚コマ	豚肉
		塩こしょう	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
◆フルーツポンチ		ウスターソース	りんご	キャベツ	なし
みかん缶	なし	マーガリン	乳・大豆	エリンギ	なし
パイン缶	なし	バーモンドカレー(甘口)	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	白葱	なし
黄桃缶	もも	粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	しめじ	なし
寒天缶	なし	カレーパウダー	なし	おろしニンニク	なし
さとう	なし	福神漬	小麦・ごま・大豆	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
白ワイン	なし	らっきょ	なし	トマト缶	なし
		大豆白絞油	大豆	チーズ	乳
◆コンソメスープ					
大根	なし				
白菜	なし	◆サラダバイキング		◆ハムカツ	
パセリ	なし	キャベツ	なし	ハムカツ	小麦・卵・大豆・鶏肉・豚肉
塩こしょう	小麦・大豆	大根	なし	大豆白絞油	大豆
大豆白絞油	大豆				
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉				
酒	なし	◆デザート		◆付け野菜	
淡口醤油	小麦・大豆	フルーツゼリー	りんご	キャベツ	なし
				胡瓜	なし
◆のりセレクト	※下記参照	◆牛乳			
		牛乳・コーヒーストック	乳		
◆牛乳					
牛乳・コーヒーストック	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2018/4/5(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし
◆バターロール		◆チキンカツ		◆焼きそば	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	鶏もも	鶏肉	焼そば	小麦
マーガリン	乳・大豆	塩こしょう	小麦・大豆	豚コマ	豚肉
ジャム各種	※下記参照	小麦粉	小麦	もやし	なし
		卵	卵	キャベツ	なし
◆肉団子と野菜のスープ		パン粉	小麦	人参	なし
肉団子	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	ケチャップ	なし	玉ねぎ	なし
豚コマ	豚肉	ウスターソース	りんご	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
はるさめ	なし	大豆白絞油	大豆	オイスターソース	小麦・大豆・魚介類
白菜	なし	キャベツ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
えのき	なし			ウスターソース	りんご
豆腐	大豆	◆湯豆腐		やきそばソース	小麦・えび・魚介類・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご
塩こしょう	小麦・大豆	豆腐	大豆	白ワイン	なし
大豆白絞油	大豆	青葱	なし	青のり	えび・かに
ごま油	ごま	かつお節	さば	大豆白絞油	大豆
濃口醤油	小麦・大豆				
淡口醤油	小麦・大豆				
丸鶏がらスープ	鶏肉	◆コーンソテー		◆軟骨の唐揚げ	
		コーン	なし	軟骨の唐揚げ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉
		マーガリン	乳・大豆	大豆白絞油	大豆
◆フルーツ		さとう	なし		
バナナ	バナナ	濃口醤油	小麦・大豆		
		大豆白絞油	大豆	◆サラダバイキング	
				キャベツ	なし
				レッドピーマン	なし
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒーストック	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2018/4/6(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆カレーパン		◆チャーハン		◆ごはん	
カレーパン	小麦・乳・卵・大豆・牛肉・鶏肉・ごま・りんご	コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし
		豚バラ	豚肉		
◆ごはん		玉ねぎ	なし	◆グリルチキン	
コシヒカリ	なし	人参	なし	鶏もも	鶏肉
		青葱	なし	塩こしょう	小麦・大豆
◆ハッシュドポテト		卵	卵	酒	なし
ハッシュドポテト	大豆	ごま油	ごま	おろしニンニク	なし
大豆白絞油	大豆	塩こしょう	小麦・大豆	ブラックペッパー	なし
		鶏がらスープ	鶏肉	キャベツ	なし
◆ヨーグルト		がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉		
ブルガリアヨーグルト アロエ	乳	◆八宝菜		◆ウィンナー	
		豚コマ	豚肉	ウィンナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉
◆中華スープ		えび	えび	大豆白絞油	大豆
白菜	なし	いか	いか		
人参	なし	人参	なし		
しめじ	なし	キャベツ	なし	◆レンコンの炒め物	
塩こしょう	小麦・大豆	玉ねぎ	なし	れんこん	なし
鶏がらスープ	鶏肉	うずら卵	卵	人参	なし
淡口醤油	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
		濃口醤油	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
		淡口醤油	小麦・大豆	みりん	なし
		酒	なし	ブラックペッパー	なし
		シャンタン	小麦・乳・大豆・鶏肉・ごま・牛肉・ゼラチン・豚肉		
		鶏豚湯	鶏肉・豚肉		
		片栗粉	なし		
		ごま油	ごま		
		大豆白絞油	大豆		
◆のりセレクト	※下記参照	◆サラダバイキング			
		キャベツ	なし		
◆牛乳		イエローピーマン	なし		
牛乳・コーヒーマル	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご	◆桃の杏仁豆腐			
		桃の杏仁豆腐	乳・大豆・もも・りんご		

デイリーアレルギー

2018/4/7(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ホイコーロー丼		◆ごはん	
コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし
		豚バラ	豚肉	◆魚の野菜あんかけ	
◆コーンブレッド		キャベツ	なし	マダラ	なし
コーンブレッド	小麦・乳・大豆	ピーマン	なし	塩こしょう	小麦・大豆
マーガリン小袋	乳・大豆	大豆白絞油	大豆	小麦粉	小麦
ジャム各種	※下記参照	さとう	なし	片栗粉	なし
		豆板醤	大豆	玉ねぎ	なし
◆温泉卵		濃口醤油	小麦・大豆	人参	なし
温泉卵	卵	甜麺醤	小麦・ごま・大豆	ピーマン	なし
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆	さとう	なし
		鶏がらスープ	鶏肉	酢	小麦
◆ミニハンバーグ		赤だし	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
ミニハンバーグ	小麦・乳・卵・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン・大豆・りんご			鶏がらスープ	鶏肉
大豆白絞油	大豆			みりん	なし
		◆漬物		酒	なし
◆味噌汁		べったら漬	なし	大豆白絞油	大豆
豆腐	大豆			キャベツ	なし
大根	なし				
人参	なし	◆わかめスープ		◆肉豆腐	
青葱	なし	わかめ	なし	豆腐	大豆
赤すり味噌	大豆	ごま	ごま	合挽	牛肉・豚肉
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	玉ねぎ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		塩こしょう	小麦・大豆	みりん	なし
		鶏がらスープ	鶏肉	酒	なし
		淡口醤油	小麦・大豆	さとう	なし
				片栗粉	なし
				◆ササミと胡瓜のサラダ	
◆のりセレクト	※下記参照			胡瓜	なし
				鶏ささみ	鶏肉
◆牛乳				ボン酢	小麦・さば・大豆
牛乳・コーヒーマル	乳			ごま油	ごま
フルーツ牛乳	乳・りんご			塩こしょう	小麦・大豆

その他アレルギーについてのお知らせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー

・ジャム各種の内容

いちごジャム

チョコレートジャム

ブルーベリージャム

ママレードジャム

・のりセレクトの内容

味付のり

給食のり(佃煮)

さけふりかけ

かつおふりかけ

たまご

りんご

小麦・乳

なし

なし

小麦・乳・えび・大豆・豚肉

小麦・大豆

小麦・乳・卵・ごま・さけ

小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのもとを使用しております。

昆布

かつおぶし

だしのもと

なし

さば

小麦・大豆・鶏肉

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

・ケチャップ

・マヨネーズ

・味付けポン酢

・味塩こしょう

・七味唐辛子

・醤油

・ソース

・胡麻ドレッシング

・和風ドレッシング

・青じそドレッシング

・シーザードレッシング

・中華ドレッシング

なし

卵・大豆

小麦・さば・大豆

小麦・大豆

ごま

小麦・大豆

りんご

小麦・乳・卵・ごま・セラチン・大豆

小麦・大豆・鶏肉

小麦・さば・大豆

乳・卵・大豆・りんご

小麦・乳・大豆・ごま・豚肉