

# デイリーアレルギー

2018/5/13(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ウィンナーパン		体育大会		◆ごはん	
ウィンナーパン	小麦・乳・卵・大豆・豚肉・りんご			コシヒカリ	なし
◆ごはん				◆ごまみそ鍋	
コシヒカリ	なし			豚コマ	豚肉
				豚モモ	豚肉
◆チキンナゲット				豆腐	大豆
チキンナゲット	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉			人参	なし
大豆白絞油	大豆			大根	なし
				白菜	なし
				白葱	なし
				赤すり味噌	大豆
◆コーンスープ				淡口醤油	小麦・大豆
コーンクリームスープ	小麦・乳・牛肉			濃口醤油	小麦・大豆
牛乳	乳			鶏がらスープ	鶏肉
パセリ	なし			おろしニンニク	なし
コーン	なし			おろし生姜	なし
				さとう	なし
				白すりごま	ごま
				◆かぼちゃコロッケ	
				かぼちゃコロッケ	小麦・乳・大豆
				大豆白絞油	大豆
◆のりセレクト	※下記参照			◆付け野菜	
				キャベツ	なし
				サニーレタス	なし
◆牛乳					
牛乳・コーヒーストック	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

# デイリーアレルギー

2018/5/14(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆チャーハン		◆ごはん	
コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし
		豚バラ	豚肉		
◆納豆		玉ねぎ	なし	◆鶏肉のサルサソース	
おかめ	小麦・魚介類・大豆	人参	なし	鶏もも	鶏肉
		青葱	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		卵	卵	大豆白絞油	大豆
◆温泉卵		ごま油	ごま	トマト	なし
温泉卵	卵	塩こしょう	小麦・大豆	玉ねぎ	なし
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	鶏がらスープ	鶏肉	ケチャップ	なし
		がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉	レモン汁	なし
◆豚汁					
豚コマ	豚肉	◆エビ寄せフライ		◆切干大根の煮物	
人参	なし	エビ寄せフライ	小麦・乳・卵・えび・大豆	切干大根	なし
ごぼう	なし	大豆白絞油	大豆	刻み揚げ	大豆
刻み揚げ	大豆	キャベツ	なし	人参	なし
青葱	なし	レッドピーマン	なし	大豆白絞油	大豆
赤すり味噌	大豆			さとう	なし
みりん	なし			濃口醤油	小麦・大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉			淡口醤油	小麦・大豆
大豆白絞油	大豆	◆卵スープ		かつお節	さば
		卵	卵		
		玉ねぎ	なし		
		青葱	なし	◆ミモザサラダ	
		塩こしょう	小麦・大豆	キャベツ	なし
		淡口醤油	小麦・大豆	レタス	なし
		鶏がらスープ	鶏肉	胡瓜	なし
◆のりセレクト	※下記参照	ごま油	ごま	かいわれ	なし
		片栗粉	なし	卵	卵
◆牛乳					
牛乳・コーヒーマル	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

# デイリーアレルギー

2018/5/15(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし
				◆魚の揚げ浸し	
◆バターロール		◆豚肉のネギ塩焼き		タラ	なし
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	豚バラ	豚肉	片栗粉	なし
マーガリン	乳・大豆	豚コマ	豚肉	大豆白絞油	大豆
ジャム各種	※下記参照	白葱	なし	淡口醤油	小麦・大豆
		もやし	なし	さとう	なし
		レモン汁	なし	みりん	なし
◆ビーフシチュー		ごま油	ごま	酒	なし
牛コマ	牛肉	塩	なし	だしの素	小麦・大豆・鶏肉
牛モモ	牛肉	ブラックペッパー	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
玉ねぎ	なし	白ワイン	なし	玉ねぎ	なし
人参	なし	唐辛子	なし	人参	なし
じゃがいも	なし	大豆白絞油	大豆	キャベツ	なし
赤ワイン	なし	キャベツ	なし	◆金平ごぼう	
マーガリン	乳・大豆			豚コマ	豚肉
ウスターソース	りんご			ごぼう	なし
ケチャップ	なし	◆さつま芋の甘煮		人参	なし
ビーフシチュー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉	さつま芋	なし	ごま油	ごま
塩こしょう	小麦・大豆	さとう	なし	さとう	なし
デミグラスソース	小麦・牛肉・大豆・豚肉	レモン汁	なし	みりん	なし
大豆白絞油	大豆			七味唐辛子	ごま
				濃口醤油	小麦・大豆
				淡口醤油	小麦・大豆
◆フルーツ		◆タコキムチ		白ごま	ごま
バナナ	バナナ	タコ	なし	大豆白絞油	大豆
		胡瓜	なし		
		朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご	◆冷奴	
				豆腐	大豆
◆のりセレクト	※下記参照			青葱	なし
				かつお節	さば
◆牛乳					
牛乳・コーヒーストック	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

# デイリーアレルギー

2018/5/16(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ハムマヨトースト		◆ジャワカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし
ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	鶏もも	鶏肉		
マヨネーズ	卵・大豆	じゃがいも	なし	◆チゲ鍋	
塩こしょう	小麦・大豆	玉ねぎ	なし	豚コマ	豚肉
チーズ	乳	人参	なし	焼き豆腐	大豆
パセリ	なし	大豆白絞油	大豆	白菜	なし
		ケチャップ	なし	白葱	なし
◆ごはん		おろしニンニク	なし	えのき	なし
コシヒカリ	なし	おろし生姜	なし	もやし	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	キムチ	なし
		ウスターソース	りんご	朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご
◆フルーチェ		マーガリン	乳・大豆	ごま油	ごま
フルーチェ いちご味	りんご	ジャワカレー	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	鶏がらスープ	鶏肉
牛乳	乳	粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	おろしニンニク	なし
		福神漬	小麦・ごま・大豆	七味唐辛子	ごま
		らっきょ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
				赤すり味噌	大豆
				コチジャン	大豆
				大豆白絞油	大豆
		◆サラダバイキング			
◆中華スープ		キャベツ	なし		
キャベツ	なし	大根	なし		
人参	なし	イエローピーマン	なし	◆ヒレカツ	
大根	なし			ヒレカツ	小麦・乳・卵・大豆・豚肉
塩こしょう	小麦・大豆			大豆白絞油	大豆
鶏がらスープ	鶏肉	◆デザート		とんかつソース	りんご
淡口醤油	小麦・大豆	スイートポテト	乳・卵・大豆		
				◆付け野菜	
◆のりセレクト	※下記参照	◆牛乳		キャベツ	なし
		牛乳・コーヒースト	乳	コーン	なし
◆牛乳					
牛乳・コーヒースト	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

# デイリーアレルギー

2018/5/17(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆とろろごはん		◆ごはん	
コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし
		押し麦	なし		
◆食パン		長芋	やまいも	◆鶏天	
食パン	小麦・乳	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	鶏ささみ	鶏肉
マーガリン	乳・大豆	塩	なし	塩こしょう	小麦・大豆
ジャム各種	※下記参照	みりん	なし	天ぷら粉	小麦・卵・乳
		酒	なし	さとう	なし
◆納豆		淡口醤油	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
しそ海苔納豆	小麦・魚介類・大豆	青のり	えび・かに	淡口醤油	小麦・大豆
				みりん	なし
◆焼きつくね		◆魚の照り焼き		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
焼きつくね	小麦・大豆・鶏肉	シルバー	なし	大豆白絞油	大豆
		濃口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし
		さとう	なし		
◆味噌汁		みりん	なし		
白菜	なし	酒	なし	◆ひじきの煮物	
玉ねぎ	なし	キャベツ	なし	芽ひじき	なし
豆腐	大豆			刻み揚げ	大豆
青葱	なし	◆揚げ豆腐のあんかけ		人参	なし
赤すり味噌	大豆	豆腐	大豆	さとう	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	片栗粉	なし	みりん	なし
		大豆白絞油	大豆	濃口醤油	小麦・大豆
		濃口醤油	小麦・大豆	淡口醤油	小麦・大豆
		みりん	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
		青葱	なし		
				◆枝豆	
		◆辛し和え		枝豆	大豆
◆のりセレクト	※下記参照	錦糸玉子	卵	塩	なし
		白菜	なし		
◆牛乳		かまぼこ	卵・魚介類		
牛乳・コーヒーマル	乳	粉からし	なし		
フルーツ牛乳	乳・りんご	淡口醤油	小麦・大豆		

# デイリーアレルギー

2018/5/18(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆揚げパン		◆ごはん		◆郷土料理 石川県 ハントンライス	
揚げパン	小麦・乳・大豆	コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし
				鶏ムネ	鶏肉
◆ごはん		◆ホイコーロー		玉ねぎ	なし
コシヒカリ	なし	豚バラ	豚肉	塩こしょう	小麦・大豆
		キャベツ	なし	オムレツ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉
		玉ねぎ	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
◆フランクフルト		ピーマン	なし	ケチャップ	なし
フランクフルト	大豆・豚肉・牛肉	大豆白絞油	大豆	マーガリン	乳・大豆
大豆白絞油	大豆	さとう	なし	カラスカレイ	なし
トマト&あらびきマスタード(ディスペン)	大豆・りんご	豆板醤	大豆	小麦粉	小麦
		濃口醤油	小麦・大豆	卵	卵
		甜麺醤	小麦・ごま・大豆	パン粉	小麦
◆ポタージュ		赤すり味噌	大豆	エビフライ	小麦・卵・えび
クリームポタージュ	小麦・乳・鶏肉・牛肉	塩こしょう	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
玉ねぎ	なし	鶏がらスープ	鶏肉	・タルタルソース	
人参	なし	キャベツ	なし	卵	卵
牛乳	乳			玉ねぎ	なし
バセリ	なし	◆ごま団子		バセリ	なし
		ごま団子	乳・ごま	マヨネーズ	卵・大豆
		大豆白絞油	大豆	酢	小麦
				塩こしょう	小麦・大豆
◆ヨーグルト				さとう	なし
メイファームヨーグルト	乳	◆中華和え		◆サラダバイキング	
		はるさめ	なし	キャベツ	なし
		もやし	なし	人参	なし
		胡瓜	なし	◆わかめスープ	
		錦糸玉子	卵	わかめ	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	白ごま	ごま
◆のりセレクト	※下記参照	中華和えの素	小麦・ごま・大豆	玉ねぎ	なし
				塩こしょう	小麦・大豆
◆牛乳				鶏がらスープ	鶏肉
牛乳・コーヒースト	乳			淡口醤油	小麦・大豆
フルーツ牛乳	乳・りんご			◆メロンゼリー	
				メロンゼリー	なし

# デイリーアレルギー

2018/5/19(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ハヤシライス	
コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし
				牛コマ	牛肉
◆バターロール		◆鶏南蛮うどん		玉ねぎ	なし
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	うどん	小麦	人参	なし
マーガリン	乳・大豆	鶏もも	鶏肉	大豆白絞油	大豆
ジャム各種	※下記参照	玉ねぎ	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		人参	なし	おろしニンニク	なし
		刻み揚げ	大豆	ビーフシチュー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
◆サバの塩焼き		白葱	なし	デミグラスソース	小麦・牛肉・大豆・豚肉
サバの塩焼き	さば	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	赤ワイン	なし
		塩	なし	マーガリン	乳・大豆
		みりん	なし	ケチャップ	なし
◆厚焼き卵		淡口醤油	小麦・大豆	トマトピューレ	なし
厚焼き卵	小麦・卵・ゼラチン・大豆・乳			ウスターソース	りんご
				福神漬	小麦・ごま・大豆
		◆天ぷら			
◆味噌汁		尾付ムキエビ	えび		
えのき	なし	さつま芋	なし		
キャベツ	なし	小麦粉	小麦	◆サラダバイキング	
人参	なし	天ぷら粉	小麦・卵・乳	キャベツ	なし
青葱	なし			ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
赤すり味噌	大豆			イエローピーマン	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉			レタス	なし
		◆ふりかけ		クルトン	小麦・乳・大豆
		さけふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・さけ・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
		かつおふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・魚介類	シーザードレッシング	乳・卵・大豆・りんご
				温泉卵	卵
◆のりセレクト	※下記参照				
				◆デザート	
◆牛乳				焼きプリンタルト	小麦・卵・乳・大豆
牛乳・コーヒー牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## その他アレルギーについてのお知らせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー

・ジャム各種の内容

いちごジャム

りんご

チョコレートジャム

小麦・乳

ブルーベリージャム

なし

ママレードジャム

なし

・のりセレクトの内容

味付のり

小麦・乳・えび・大豆・豚肉

給食のり(佃煮)

小麦・大豆

さけふりかけ

小麦・乳・卵・ごま・さけ

かつおふりかけ

小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

たまご

小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのもとを使用しております。

昆布

なし

かつおぶし

さば

だしのもと

小麦・大豆・鶏肉

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

・ケチャップ

なし

・マヨネーズ

卵・大豆

・味付けポン酢

小麦・さば・大豆

・味塩こしょう

小麦・大豆

・七味唐辛子

ごま

・醤油

小麦・大豆

・ソース

りんご

・胡麻ドレッシング

小麦・乳・卵・ごま・セラチン・大豆

・和風ドレッシング

小麦・大豆・鶏肉

・青じそドレッシング

小麦・さば・大豆

・シーザードレッシング

乳・卵・大豆・りんご

・中華ドレッシング

小麦・乳・大豆・ごま・豚肉