

デイリー・アレルギー

2018/5/6(日)

| 朝食 | | 昼食 | | 夕食 | |
|------------|-----------|-----------|-------------|-----------|-----------------|
| メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー |
| ◆チョココロネ | | ◆豚丼 | | ◆ごはん | |
| チョココロネ | 小麦・乳・卵・大豆 | コシヒカリ | なし | コシヒカリ | なし |
| | | 豚コマ | 豚肉 | | |
| ◆ごはん | | 玉ねぎ | なし | ◆ポトフ | |
| コシヒカリ | なし | 濃口醤油 | 小麦・大豆 | 鶏もも | 鶏肉 |
| | | みりん | なし | 塩こしょう | 小麦・大豆 |
| ◆スクランブルエッグ | | ガーリックパウダー | なし | じゃがいも | なし |
| 卵 | 卵 | キャベツ | なし | 人参 | なし |
| マヨネーズ | 卵・大豆 | 大豆白絞油 | 大豆 | 玉ねぎ | なし |
| 塩こしょう | 小麦・大豆 | | | ブロッコリー | なし |
| 大豆白絞油 | 大豆 | | | キャベツ | なし |
| | | | | ワイン | 乳・大豆・鶏肉・豚肉 |
| ◆パンプキンスープ | | ◆漬物 | | 白ワイン | なし |
| パンプキンクリーム | 小麦・乳 | 高菜風味 | 小麦・ごま・大豆 | コンソメ | 小麦・乳・大豆・鶏肉 |
| 牛乳 | 乳 | | | 濃口醤油 | 小麦・大豆 |
| パセリ | なし | | | 大豆白絞油 | 大豆 |
| | | ◆味噌汁 | | | |
| | | 大根 | なし | | |
| | | 刻み揚げ | 大豆 | ◆串カツ | |
| | | 青葱 | なし | 串カツ | 小麦・卵・ゼラチン・大豆・豚肉 |
| | | 赤すり味噌 | 大豆 | 大豆白絞油 | 大豆 |
| | | だし汁 | 小麦・さば・大豆・鶏肉 | | |
| | | | | ◆付け野菜 | |
| | | | | キャベツ | なし |
| | | | | レッドピーマン | なし |
| ◆のりセレクト | ※下記参照 | | | | |
| ◆牛乳 | | | | | |
| 牛乳・コーヒー牛乳 | 乳 | | | | |
| フルーツ牛乳 | 乳・りんご | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

デイリー・アレルギー

2018/5/7(月)

| 朝食 | | 昼食 | | 夕食 | |
|-----------|--------------|----------------|-------------|------------|-----------------------|
| メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー |
| ◆ごはん | | 食育◆たけのこご飯 | | ◆ごはん | |
| コシヒカリ | なし | コシヒカリ | なし | コシヒカリ | なし |
| | | たけのこ | なし | | |
| ◆目玉焼き | | みりん | なし | ◆チーズハンバーグ | |
| 卵 | 卵 | 酒 | なし | ハンバーグ | 小麦・乳・卵・大豆・ごま・鶏肉・牛肉・豚肉 |
| ロースハム | 小麦・乳・卵・大豆・豚肉 | 淡口醤油 | 小麦・大豆 | とんかつソース | りんご |
| 大豆白絞油 | 大豆 | だし汁 | 小麦・さば・大豆・鶏肉 | ウスターーソース | りんご |
| | | ◆鶏肉のさっぱり大根 | | ケチャップ | なし |
| | | 鶏もも | 鶏肉 | 大豆白絞油 | 大豆 |
| ◆ウインナー | | 塩こしょう | 小麦・大豆 | チーズ | 乳 |
| シャウエッセン | 豚肉 | 大根 | なし | キャベツ | なし |
| 大豆白絞油 | 大豆 | 青葱 | なし | サニーレタス | なし |
| | | 白ごま | ごま | | |
| | | 淡口醤油 | 小麦・大豆 | ◆レタスの卵炒め | |
| ◆味噌汁 | | 酢 | 小麦 | レタス | なし |
| 豆腐 | 大豆 | 酒 | なし | ベーコン | 乳・卵・大豆・豚肉 |
| わかめ | なし | みりん | なし | 人参 | なし |
| 人参 | なし | キャベツ | なし | 鶏がらスープ | 鶏肉 |
| 青葱 | なし | ◆高野豆腐の卵とじ | | 塩こしょう | 小麦・大豆 |
| 赤すり味噌 | 大豆 | 高野豆腐 | 大豆・魚介類 | 卵 | 卵 |
| だし汁 | 小麦・さば・大豆・鶏肉 | 玉ねぎ | なし | | |
| | | 人参 | なし | ◆ポテトサラダ | |
| | | さとう | なし | じゃがいも | なし |
| | | 濃口醤油 | 小麦・大豆 | 胡瓜 | なし |
| | | 酒 | なし | 玉ねぎ | なし |
| | | みりん | なし | 人参 | なし |
| | | だし汁 | 小麦・さば・大豆・鶏肉 | さとう | なし |
| | | 卵 | 卵 | マヨネーズ | 卵・大豆 |
| ◆のりセレクト | ※下記参照 | ◆三色和え | | 塩こしょう | 小麦・大豆 |
| | | ライトツナ油漬チャンクT2K | 大豆 | | |
| | | 小松菜 | なし | ◆コーンスープ | |
| ◆牛乳 | | 刻み沢庵 | 大豆 | コーンクリームスープ | 小麦・乳・牛肉 |
| 牛乳・コーヒー牛乳 | 乳 | 白ワイン | ごま | 牛乳 | 乳 |
| フルーツ牛乳 | 乳・りんご | 淡口醤油 | 小麦・大豆 | パセリ | なし |
| | | ◆柏餅 | やまいも | コーン | なし |

デイリー・アレルギー

2018/5/8(火)

| 朝食 | | 昼食 | | 夕食 | |
|-------------|--------------------|--------------|-------------|--------------|----------|
| メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー |
| ◆ごはん | | ◆ごはん | | ◆ごはん | |
| コシヒカリ | なし | コシヒカリ | なし | コシヒカリ | なし |
| | | ◆サバの味噌煮 | | | |
| ◆バターロール | | サバ | さば | ◆豚ロースの照り焼き | |
| バターロール | 小麦・乳・卵・大豆 | 合わせみそ | 大豆 | 豚ロース | 豚肉 |
| マーガリン | 乳・大豆 | さとう | なし | 蒲焼のたれ | 小麦・さば・大豆 |
| ジャム各種 | ※下記参照 | 濃口醤油 | 小麦・大豆 | みりん | なし |
| | | みりん | なし | 酒 | なし |
| ◆肉団子と野菜のスープ | | おろし生姜 | なし | 濃口醤油 | 小麦・大豆 |
| 肉団子 | 小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉 | キャベツ | なし | おろしニンニク | なし |
| 豚コマ | 豚肉 | ◆肉じゃが | | キャベツ | なし |
| 春雨 | なし | 豚コマ | 豚肉 | | |
| 白菜 | なし | じやがいも | なし | ◆茄子とさつま揚げの塩煮 | |
| えのき | なし | 玉ねぎ | なし | 茄子 | なし |
| 豆腐 | 大豆 | 人参 | なし | さつま揚げ | 魚介類・大豆 |
| 塩こしょう | 小麦・大豆 | さとう | なし | だしの素 | 小麦・大豆・鶏肉 |
| 大豆白絞油 | 大豆 | みりん | なし | 酒 | なし |
| ごま油 | ごま | 酒 | なし | みりん | なし |
| 濃口醤油 | 小麦・大豆 | 濃口醤油 | 小麦・大豆 | 塩 | なし |
| 淡口醤油 | 小麦・大豆 | だし汁 | 小麦・さば・大豆・鶏肉 | 淡口醤油 | 小麦・大豆 |
| 鶏がらスープ | 鶏肉 | ◆ほうれん草のおかか和え | | 大豆白絞油 | 大豆 |
| | | ほうれん草 | なし | | |
| | | もやし | なし | | |
| ◆フルーツ | | 人参 | なし | ◆スパゲッティサラダ | |
| オレンジ | オレンジ | かつお節 | さば | スパゲティ | 小麦 |
| | | 淡口醤油 | 小麦・大豆 | 人参 | なし |
| | | みりん | なし | 胡瓜 | なし |
| | | だしの素 | 小麦・大豆・鶏肉 | マヨネーズ | 卵・大豆 |
| | | ◆赤だし | | 塩こしょう | 小麦・大豆 |
| | | 玉ねぎ | なし | | |
| ◆のりセレクト | ※下記参照 | 白菜 | なし | | |
| | | 青葱 | なし | | |
| ◆牛乳 | | 赤だし | 小麦・大豆 | | |
| 牛乳・コーヒー牛乳 | 乳 | 白すり味噌 | 大豆 | | |
| フルーツ牛乳 | 乳・りんご | だし汁 | 小麦・さば・大豆・鶏肉 | | |

デイリー・アレルギー

2018/5/9(水)

| 朝食 | | 昼食 | | 夕食 | |
|-----------|------------|-------------|------------------------|-----------|---------------------|
| メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー |
| ◆きな粉トースト | | ◆こくまろカレー | | ◆ごはん | |
| 食パン | 小麦・乳 | コシヒカリ | なし | コシヒカリ | なし |
| マーガリン | 乳・大豆 | 牛モモ | 牛肉 | | |
| きな粉 | 大豆 | じゃがいも | なし | ◆鶏塩鍋 | |
| さとう | なし | 玉ねぎ | なし | 鶏もも | 鶏肉 |
| | | 人参 | なし | 塩こしょう | 小麦・大豆 |
| ◆ごはん | | 大豆白絞油 | 大豆 | 大豆白絞油 | 大豆 |
| コシヒカリ | なし | ケチャップ | なし | キャベツ | なし |
| | | おろしニンニク | なし | もやし | なし |
| ◆ジャーマンポテト | | おろし生姜 | なし | 白葱 | なし |
| ジャーマンポテト | 卵・乳・大豆・豚肉 | 塩こしょう | 小麦・大豆 | えのき | なし |
| | | ウスターソース | りんご | おろしニンニク | なし |
| | | マーガリン | 乳・大豆 | がらあじ | 小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉 |
| ◆コンソメスープ | | こくまろカレー(中辛) | 小麦・乳・大豆・鶏肉・オレンジ・ごま・りんご | 塩 | なし |
| キャベツ | なし | 粉末カレー | 小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご | 鶏がらスープ | 鶏肉 |
| コーン | なし | 福神漬 | 小麦・ごま・大豆 | 唐辛子 | なし |
| 玉ねぎ | なし | らっきょ | なし | | |
| パセリ | なし | | | | |
| 塩こしょう | 小麦・大豆 | | | | |
| 大豆白絞油 | 大豆 | | | ◆牛肉コロッケ | |
| コンソメ | 小麦・乳・大豆・鶏肉 | ◆サラダバイキング | | 牛肉コロッケ | 小麦・乳・牛肉・大豆 |
| 酒 | なし | キャベツ | なし | 大豆白絞油 | 大豆 |
| 淡口醤油 | 小麦・大豆 | イエローピーマン | なし | | |
| | | | | ◆付け野菜 | |
| | | ◆デザート | | キャベツ | なし |
| | | フルーツゼリー | りんご | 人参 | なし |
| | | | | | |
| ◆のりセレクト | ※下記参照 | ◆牛乳 | | | |
| | | 牛乳・コーヒー牛乳 | 乳 | | |
| ◆牛乳 | | | | | |
| 牛乳・コーヒー牛乳 | 乳 | | | | |
| フルーツ牛乳 | 乳・りんご | | | | |
| | | | | | |

デイリーアレルギー

2018/5/10(木)

| 朝食 | | 昼食 | | 夕食 | |
|-----------|-----------------------------|-------------|------------------------|-----------|-------------|
| メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー |
| ◆ごはん | | ◆ごはん | | ◆ごはん | |
| コシヒカリ | なし | コシヒカリ | なし | コシヒカリ | なし |
| ◆あんパン | | ◆和風パスタ | | ◆チキン南蛮 | |
| あんパン | 小麦・乳・卵・大豆 | スパゲティー | 小麦 | 鶏もも | 鶏肉 |
| | | ベーコン | 乳・卵・大豆・豚肉 | 塩こしょう | 小麦・大豆 |
| | | ほうれん草 | なし | 片栗粉 | なし |
| ◆温泉卵 | | しめじ | なし | 大豆白絞油 | 大豆 |
| 温泉卵 | 卵 | おろしニンニク | なし | 酢 | 小麦 |
| たれ | 小麦・乳・大豆・鶏肉 | マーガリン | 乳・大豆 | 濃口醤油 | 小麦・大豆 |
| | | 濃口醤油 | 小麦・大豆 | さとう | なし |
| | | だしの素 | 小麦・大豆・鶏肉 | ・タルタルソース | |
| ◆ミニハンバーグ | | 塩こしょう | 小麦・大豆 | 卵 | 卵 |
| ミニハンバーグ | 小麦・乳・卵・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン・大豆・りんご | | | 玉ねぎ | なし |
| 大豆白絞油 | 大豆 | | | パセリ | なし |
| キャベツ | なし | ◆カニクリームコロッケ | | マヨネーズ | 卵・大豆 |
| | | カニクリームコロッケ | 小麦・乳・かに・魚介類・ゼラチン・大豆・鶏肉 | 酢 | 小麦 |
| | | 大豆白絞油 | 大豆 | 塩こしょう | 小麦・大豆 |
| ◆味噌汁 | | | | さとう | なし |
| うず巻麩 | 小麦 | | | キャベツ | なし |
| 玉ねぎ | なし | ◆付け野菜 | | ◆厚揚げの煮物 | |
| 青葱 | なし | キャベツ | なし | 厚揚げ | 大豆 |
| 赤すり味噌 | 大豆 | コーン | なし | じゃがいも | なし |
| だし汁 | 小麦・さば・大豆・鶏肉 | | | 人参 | なし |
| | | | | さとう | なし |
| | | | | 酒 | なし |
| | | | | みりん | なし |
| | | ◆ジュース | | 濃口醤油 | 小麦・大豆 |
| | | みかんジュース | なし | 淡口醤油 | 小麦・大豆 |
| ◆のりセレクト | ※下記参照 | | | だし汁 | 小麦・さば・大豆・鶏肉 |
| | | | | ◆大根サラダ | |
| ◆牛乳 | | | | 大根 | なし |
| 牛乳・コーヒー牛乳 | 乳 | | | 人参 | なし |
| フルーツ牛乳 | 乳・りんご | | | 胡瓜 | なし |
| | | | | かつお節 | さば |
| | | | | ポン酢 | 小麦・さば・大豆 |

デイリーアレルギー

2018/5/11(金)

| 朝食 | | 昼食 | | 夕食 | |
|-------------------|--------------|-----------|----------------|-----------|-------------|
| メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー |
| ◆サンドイッチ | | ◆ごはん | | ◆ひつまぶし | |
| サンドイッチ | 小麦・乳・卵・大豆・豚肉 | コシヒカリ | なし | コシヒカリ | なし |
| 卵・ハムレタス・ツナ | | | | 焼あなご | 小麦・大豆 |
| | | ◆とり足 | | 焼きざみのり | えび・かに |
| ◆ごはん | | とり足 | 鶏肉 | 粉わさび | 大豆 |
| コシヒカリ | なし | 濃口醤油 | 小麦・大豆 | 蒲焼のたれ | 小麦・さば・大豆 |
| | | さとう | なし | 青葱 | なし |
| | | みりん | なし | 酒 | なし |
| ◆ハッシュドポテト | | 酒 | なし | 淡口醤油 | 小麦・大豆 |
| ハッシュドポテト | 大豆 | 塩こしょう | 小麦・大豆 | 濃口醤油 | 小麦・大豆 |
| 大豆白絞油 | 大豆 | 大豆白絞油 | 大豆 | だし汁 | 小麦・さば・大豆・鶏肉 |
| | | ◆ナポリタン | | | |
| ◆中華スープ | | スパゲティー | 小麦 | ◆アジフライ | |
| 大根 | なし | 玉ねぎ | なし | アジフライ | 小麦 |
| 玉ねぎ | なし | ピーマン | なし | 大豆白絞油 | 大豆 |
| 白菜 | なし | コンソメ | 小麦・乳・大豆・鶏肉 | | |
| 塩こしょう | 小麦・大豆 | 塩こしょう | 小麦・大豆 | | |
| 鶏がらスープ | 鶏肉 | ケチャップ | なし | ◆付け野菜 | |
| 淡口醤油 | 小麦・大豆 | | | キャベツ | なし |
| | | ◆海藻サラダ | | 人参 | なし |
| | | キャベツ | なし | | |
| | | レタス | なし | | |
| ◆ヨーグルト | | 海藻ミックス | なし | | |
| ブルガリアヨーグルト ブルーベリー | 乳 | レッドオニオン | なし | | |
| | | 塩こしょう | 小麦・大豆 | | |
| | | 中華ドレッシング | 小麦・ごま・大豆 | | |
| | | ◆ワンタンスープ | | | |
| ◆のりセレクト | ※下記参照 | ワンタン | 小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉 | | |
| | | 玉ねぎ | なし | | |
| ◆牛乳 | | 塩こしょう | 小麦・大豆 | | |
| 牛乳・コーヒー牛乳 | 乳 | 鶏がらスープ | 鶏肉 | | |
| フルーツ牛乳 | 乳・りんご | ごま油 | ごま | | |

デイリーアレルギー

2018/5/12(土)

| 朝食 | | 昼食 | | 夕食 | |
|-----------|-------------|--------------|--------------------------|--------------|---------------------|
| メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー |
| ◆ごはん | | ◆おにぎり | | ◆ごはん | |
| コシヒカリ | なし | コシヒカリ | なし | コシヒカリ | なし |
| | | 炊き込みわかめ | なし | ◆魚の蒲焼風 | |
| ◆バターロール | | ゆかり | なし | サバ | さば |
| バターロール | 小麦・乳・卵・大豆 | | | 蒲焼のたれ | 小麦・さば・大豆 |
| マーガリン | 乳・大豆 | ◆ちゃんぽん | | みりん | なし |
| ジャム各種 | ※下記参照 | ちゃんぽん麺 | 小麦 | さとう | なし |
| | | キャベツ | なし | 酒 | なし |
| | | もやし | なし | キャベツ | なし |
| ◆照り焼きチキン | | 人参 | なし | | |
| 照り焼きチキン | 小麦・大豆・鶏肉・豚肉 | 豚コマ | 豚肉 | ◆里芋のそぼろ煮 | |
| | | 短冊いか | いか | 豚ミンチ | 豚肉 |
| | | むきえび | えび | 里芋 | なし |
| ◆赤だし | | だしの素 | 小麦・大豆・鶏肉 | 人参 | なし |
| 刻み揚げ | 大豆 | シャンタン | 小麦・乳・大豆・鶏肉・ごま・牛肉・ゼラチン・豚肉 | おろし生姜 | なし |
| わかめ | なし | 長崎ちゃんぽんスープの素 | 小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・セラチン | さとう | なし |
| 大根 | なし | | | みりん | なし |
| 青葱 | なし | | | 濃口醤油 | 小麦・大豆 |
| 赤だし | 小麦・大豆 | | | 淡口醤油 | 小麦・大豆 |
| 白すり味噌 | 大豆 | ◆ミニ唐揚げ | | だし汁 | 小麦・さば・大豆・鶏肉 |
| だし汁 | 小麦・さば・大豆・鶏肉 | 鶏もも | 鶏肉 | 片栗粉 | なし |
| | | 酒 | なし | | |
| | | ごま油 | ごま | ◆白菜とカニカマの和え物 | |
| | | おろしニンニク | なし | 白菜 | なし |
| | | おろし生姜 | なし | カニカマ | 小麦・乳・卵・かい・魚介類・大豆・豚肉 |
| | | 濃口醤油 | 小麦・大豆 | 錦糸玉子 | 卵 |
| | | 片栗粉 | なし | ポン酢 | 小麦・さば・大豆 |
| | | 小麦粉 | 小麦 | | |
| | | 大豆白絞油 | 大豆 | ◆味噌汁 | |
| ◆のりセレクト | ※下記参照 | 塩こしょう | 小麦・大豆 | 玉ねぎ | なし |
| | | キャベツ | なし | 豆腐 | 大豆 |
| ◆牛乳 | | 胡瓜 | なし | 青葱 | なし |
| 牛乳・コーヒー牛乳 | 乳 | | | 赤すり味噌 | 大豆 |
| フルーツ牛乳 | 乳・りんご | ◆杏仁豆腐 | | だし汁 | 小麦・さば・大豆・鶏肉 |
| | | 杏仁豆腐 | 乳・ゼラチン | | |

その他アレルギーについてのおしらせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー

| | | |
|------------|--|--|
| ・ジャム各種の内容 | いちごジャム チョコレートジャム フルーベリージャム ママレードジャム | りんご 小麦・乳 なし なし |
| ・のりセレクトの内容 | 味付のり 給食のり(佃煮) さけふりかけ かつおふりかけ たまご | 小麦・乳・えび・大豆・豚肉 小麦・大豆 小麦・乳・卵・ごま・さけ 小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉 小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉 |

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

| | |
|-------------|-------------------|
| ・ケチャップ | なし |
| ・マヨネーズ | 卵・大豆 |
| ・味付けポン酢 | 小麦・さば・大豆 |
| ・味塩こしょう | 小麦・大豆 |
| ・七味唐辛子 | ごま |
| ・醤油 | 小麦・大豆 |
| ・ソース | りんご |
| ・胡麻ドレッシング | 小麦・乳・卵・ごま・ゼラチン・大豆 |
| ・和風ドレッシング | 小麦・大豆・鶏肉 |
| ・青じそドレッシング | 小麦・さば・大豆 |
| ・シーサードレッシング | 乳・卵・大豆・りんご |
| ・中華ドレッシング | 小麦・乳・大豆・ごま・豚肉 |

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのものを使用しております。

| | |
|-------|----------|
| 昆布 | なし |
| かつおぶし | さば |
| だしのもの | 小麦・大豆・鶏肉 |

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。