

デイリーアレルギー

2018/5/6(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆チョココロネ		◆豚丼		◆ごはん	
チョココロネ	小麦・乳・卵・大豆	コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし
		豚コマ	豚肉		
◆ごはん		玉ねぎ	なし	◆ポトフ	
コシヒカリ	なし	濃口醤油	小麦・大豆	鶏もも	鶏肉
		みりん	なし	塩こしょう	小麦・大豆
◆スクランブルエッグ		ガーリックパウダー	なし	じゃがいも	なし
卵	卵	キャベツ	なし	人参	なし
マヨネーズ	卵・大豆	大豆白絞油	大豆	玉ねぎ	なし
塩こしょう	小麦・大豆			ブロッコリー	なし
大豆白絞油	大豆			キャベツ	なし
				ウィンナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉
		◆漬物		白ワイン	なし
◆パンプキンスープ		高菜風味	小麦・ごま・大豆	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
パンプキンクリーム	小麦・乳			濃口醤油	小麦・大豆
牛乳	乳			大豆白絞油	大豆
パセリ	なし				
		◆味噌汁			
		大根	なし		
		刻み揚げ	大豆	◆串カツ	
		青葱	なし	串カツ	小麦・卵・ゼラチン・大豆・豚肉
		赤すり味噌	大豆	大豆白絞油	大豆
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
				◆付け野菜	
				キャベツ	なし
				レッドピーマン	なし
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒーマル	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2018/5/7(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		食育◆たけのこご飯		◆ごはん	
コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし
		たけのこ	なし		
◆目玉焼き		みりん	なし	◆チーズハンバーグ	
卵	卵	酒	なし	ハンバーグ	小麦・乳・卵・大豆・ごま・鶏肉・牛肉・豚肉
ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	淡口醤油	小麦・大豆	とんかつソース	りんご
大豆白絞油	大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	ウスターソース	りんご
		◆鶏肉のさっぱり大根		ケチャップ	なし
		鶏もも	鶏肉	大豆白絞油	大豆
◆ウィンナー		塩こしょう	小麦・大豆	チーズ	乳
シャウエッセン	豚肉	大根	なし	キャベツ	なし
大豆白絞油	大豆	青葱	なし	サニーレタス	なし
		白ごま	ごま		
		淡口醤油	小麦・大豆	◆レタスの卵炒め	
◆味噌汁		酢	小麦	レタス	なし
豆腐	大豆	酒	なし	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
わかめ	なし	みりん	なし	人参	なし
人参	なし	キャベツ	なし	鶏がらスープ	鶏肉
青葱	なし	◆高野豆腐の卵とじ		塩こしょう	小麦・大豆
赤すり味噌	大豆	高野豆腐	大豆・魚介類	卵	卵
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	玉ねぎ	なし		
		人参	なし	◆ポテトサラダ	
		さとう	なし	じゃがいも	なし
		濃口醤油	小麦・大豆	胡瓜	なし
		酒	なし	玉ねぎ	なし
		みりん	なし	人参	なし
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	さとう	なし
		卵	卵	マヨネーズ	卵・大豆
◆のりセレクト	※下記参照	◆三色和え		塩こしょう	小麦・大豆
		ライトツナ油漬チャンクT2K	大豆		
		小松菜	なし	◆コーンスープ	
◆牛乳		刻み沢庵	大豆	コーンクリームスープ	小麦・乳・牛肉
牛乳・コーヒースト	乳	白ワイン	ごま	牛乳	乳
フルーツ牛乳	乳・りんご	淡口醤油	小麦・大豆	パセリ	なし
		◆柏餅	やまいも	コーン	なし

デイリーアレルギー

2018/5/8(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし
		◆サバの味噌煮			
◆バターロール		サバ	さば	◆豚ロースの照り焼き	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	合わせみそ	大豆	豚ロース	豚肉
マーガリン	乳・大豆	さとう	なし	蒲焼のたれ	小麦・さば・大豆
ジャム各種	※下記参照	濃口醤油	小麦・大豆	みりん	なし
		みりん	なし	酒	なし
◆肉団子と野菜のスープ		おろし生姜	なし	濃口醤油	小麦・大豆
肉団子	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	キャベツ	なし	おろしニンニク	なし
豚コマ	豚肉	◆肉じゃが		キャベツ	なし
春雨	なし	豚コマ	豚肉		
白菜	なし	じゃがいも	なし	◆茄子とさつま揚げの塩煮	
えのき	なし	玉ねぎ	なし	茄子	なし
豆腐	大豆	人参	なし	さつま揚げ	魚介類・大豆
塩こしょう	小麦・大豆	さとう	なし	だしの素	小麦・大豆・鶏肉
大豆白絞油	大豆	みりん	なし	酒	なし
ごま油	ごま	酒	なし	みりん	なし
濃口醤油	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆	塩	なし
淡口醤油	小麦・大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	淡口醤油	小麦・大豆
鶏がらスープ	鶏肉	◆ほうれん草のおかか和え		大豆白絞油	大豆
		ほうれん草	なし		
		もやし	なし		
◆フルーツ		人参	なし	◆スパゲッティサラダ	
オレンジ	オレンジ	かつお節	さば	スパゲティ	小麦
		淡口醤油	小麦・大豆	人参	なし
		みりん	なし	胡瓜	なし
		だしの素	小麦・大豆・鶏肉	マヨネーズ	卵・大豆
		◆赤だし		塩こしょう	小麦・大豆
		玉ねぎ	なし		
◆のりセレクト	※下記参照	白菜	なし		
		青葱	なし		
◆牛乳		赤だし	小麦・大豆		
牛乳・コーヒーマル	乳	白すり味噌	大豆		
フルーツ牛乳	乳・りんご	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		

デイリーアレルギー

2018/5/9(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆きな粉トースト		◆こくまろカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし
マーガリン	乳・大豆	牛モモ	牛肉		
きな粉	大豆	じゃがいも	なし	◆鶏塩鍋	
さとう	なし	玉ねぎ	なし	鶏もも	鶏肉
		人参	なし	塩こしょう	小麦・大豆
◆ごはん		大豆白絞油	大豆	大豆白絞油	大豆
コシヒカリ	なし	ケチャップ	なし	キャベツ	なし
		おろしニンニク	なし	もやし	なし
◆ジャーマンポテト		おろし生姜	なし	白葱	なし
ジャーマンポテト	卵・乳・大豆・豚肉	塩こしょう	小麦・大豆	えのき	なし
		ウスターソース	りんご	おろしニンニク	なし
		マーガリン	乳・大豆	がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉
◆コンソメスープ		こくまろカレー(中辛)	小麦・乳・大豆・鶏肉・オレンジ・ごま・りんご	塩	なし
キャベツ	なし	粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	鶏がらスープ	鶏肉
コーン	なし	福神漬	小麦・ごま・大豆	唐辛子	なし
玉ねぎ	なし	らっきょ	なし		
パセリ	なし				
塩こしょう	小麦・大豆				
大豆白絞油	大豆			◆牛肉コロッケ	
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	◆サラダバイキング		牛肉コロッケ	小麦・乳・牛肉・大豆
酒	なし	キャベツ	なし	大豆白絞油	大豆
淡口醤油	小麦・大豆	イエローピーマン	なし		
				◆付け野菜	
		◆デザート		キャベツ	なし
		フルーツゼリー	りんご	人参	なし
◆のりセレクト	※下記参照	◆牛乳			
		牛乳・コーヒーストック	乳		
◆牛乳					
牛乳・コーヒーストック	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2018/5/10(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし
				◆チキン南蛮	
◆あんパン		◆和風パスタ		鶏もも	鶏肉
あんパン	小麦・乳・卵・大豆	スパゲティー	小麦	塩こしょう	小麦・大豆
		ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	片栗粉	なし
		ほうれん草	なし	大豆白絞油	大豆
◆温泉卵		しめじ	なし	酢	小麦
温泉卵	卵	おろしニンニク	なし	濃口醤油	小麦・大豆
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	マーガリン	乳・大豆	さとう	なし
		濃口醤油	小麦・大豆	・タルタルソース	
		だしの素	小麦・大豆・鶏肉	卵	卵
◆ミニハンバーグ		塩こしょう	小麦・大豆	玉ねぎ	なし
ミニハンバーグ	小麦・乳・卵・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン・大豆・りんご			パセリ	なし
大豆白絞油	大豆			マヨネーズ	卵・大豆
キャベツ	なし	◆カニクリームコロッケ		酢	小麦
		カニクリームコロッケ	小麦・乳・かに・魚介類・ゼラチン・大豆・鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆
		大豆白絞油	大豆	さとう	なし
◆味噌汁				キャベツ	なし
うず巻麴	小麦			◆厚揚げの煮物	
玉ねぎ	なし	◆付け野菜		厚揚げ	大豆
青葱	なし	キャベツ	なし	じゃがいも	なし
赤すり味噌	大豆	コーン	なし	人参	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉			さとう	なし
				酒	なし
				みりん	なし
		◆ジュース		濃口醤油	小麦・大豆
		みかんジュース	なし	淡口醤油	小麦・大豆
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
◆のりセレクト	※下記参照			◆大根サラダ	
				大根	なし
◆牛乳				人参	なし
牛乳・コーヒ牛乳	乳			胡瓜	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご			かつお節	さば
				ポン酢	小麦・さば・大豆

デイリーアレルギー

2018/5/11(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆サンドイッチ		◆ごはん		◆ひつまぶし	
サンドイッチ	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし
卵・ハムレタス・ツナ				焼あなご	小麦・大豆
		◆とり足		焼きざみのり	えび・かに
◆ごはん		とり足	鶏肉	粉わさび	大豆
コシヒカリ	なし	濃口醤油	小麦・大豆	蒲焼のたれ	小麦・さば・大豆
		さとう	なし	青葱	なし
		みりん	なし	酒	なし
◆ハッシュドポテト		酒	なし	淡口醤油	小麦・大豆
ハッシュドポテト	大豆	塩こしょう	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
大豆白絞油	大豆	大豆白絞油	大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		◆ナポリタン			
◆中華スープ		スパゲティー	小麦	◆アジフライ	
大根	なし	玉ねぎ	なし	アジフライ	小麦
玉ねぎ	なし	ピーマン	なし	大豆白絞油	大豆
白菜	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉		
塩こしょう	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆		
鶏がらスープ	鶏肉	ケチャップ	なし	◆付け野菜	
淡口醤油	小麦・大豆			キャベツ	なし
		◆海藻サラダ		人参	なし
		キャベツ	なし		
		レタス	なし		
◆ヨーグルト		海藻ミックス	なし		
ブルガリアヨーグルト ブルーベリー	乳	レッドオニオン	なし		
		塩こしょう	小麦・大豆		
		中華ドレッシング	小麦・ごま・大豆		
		◆ワンタンスープ			
◆のりセレクト	※下記参照	ワンタン	小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉		
		玉ねぎ	なし		
◆牛乳		塩こしょう	小麦・大豆		
牛乳・コーヒースト	乳	鶏がらスープ	鶏肉		
フルーツ牛乳	乳・りんご	ごま油	ごま		

デイリーアレルギー

2018/5/12(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆おにぎり		◆ごはん	
コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし
		炊き込みわかめ	なし	◆魚の蒲焼風	
◆バターロール		ゆかり	なし	サバ	さば
バターロール	小麦・乳・卵・大豆			蒲焼のたれ	小麦・さば・大豆
マーガリン	乳・大豆	◆ちゃんぽん		みりん	なし
ジャム各種	※下記参照	ちゃんぽん麺	小麦	さとう	なし
		キャベツ	なし	酒	なし
		もやし	なし	キャベツ	なし
◆照り焼きチキン		人参	なし		
照り焼きチキン	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	豚コマ	豚肉	◆里芋のそぼろ煮	
		短冊いか	いか	豚ミンチ	豚肉
		むきえび	えび	里芋	なし
◆赤だし		だしの素	小麦・大豆・鶏肉	人参	なし
刻み揚げ	大豆	シヤンタン	小麦・乳・大豆・鶏肉・ごま・牛肉・ゼラチン・豚肉	おろし生姜	なし
わかめ	なし	長崎ちゃんぽんスープの素	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・セラチン	さとう	なし
大根	なし			みりん	なし
青葱	なし			濃口醤油	小麦・大豆
赤だし	小麦・大豆			淡口醤油	小麦・大豆
白すり味噌	大豆	◆ミニ唐揚げ		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	鶏もも	鶏肉	片栗粉	なし
		酒	なし		
		ごま油	ごま	◆白菜とカニカマの和え物	
		おろしニンニク	なし	白菜	なし
		おろし生姜	なし	カニカマ	小麦・乳・卵・かに・魚介類・大豆・豚肉
		濃口醤油	小麦・大豆	錦糸玉子	卵
		片栗粉	なし	ポン酢	小麦・さば・大豆
		小麦粉	小麦		
		大豆白絞油	大豆	◆味噌汁	
◆のりセレクト	※下記参照	塩こしょう	小麦・大豆	玉ねぎ	なし
		キャベツ	なし	豆腐	大豆
◆牛乳		胡瓜	なし	青葱	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳			赤すり味噌	大豆
フルーツ牛乳	乳・りんご	◆杏仁豆腐		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		杏仁豆腐	乳・ゼラチン		

その他アレルギーについてのお知らせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー

・ジャム各種の内容

いちごジャム

チョコレートジャム

ブルーベリージャム

ママレードジャム

・のりセレクトの内容

味付のり

給食のり(佃煮)

さけふりかけ

かつおふりかけ

たまご

りんご

小麦・乳

なし

なし

小麦・乳・えび・大豆・豚肉

小麦・大豆

小麦・乳・卵・ごま・さけ

小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのもとを使用しております。

昆布

かつおぶし

だしのもと

なし

さば

小麦・大豆・鶏肉

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

・ケチャップ

・マヨネーズ

・味付けポン酢

・味塩こしょう

・七味唐辛子

・醤油

・ソース

・胡麻ドレッシング

・和風ドレッシング

・青じそドレッシング

・シーザードレッシング

・中華ドレッシング

なし

卵・大豆

小麦・さば・大豆

小麦・大豆

ごま

小麦・大豆

りんご

小麦・乳・卵・ごま・セラチン・大豆

小麦・大豆・鶏肉

小麦・さば・大豆

乳・卵・大豆・りんご

小麦・乳・大豆・ごま・豚肉