

# デイリーアレルギー

2018/5/20(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆フルーツグラノーラ		◆ビビンバ丼		◆ごはん	
フルーツグラノーラ	小麦・大豆・バナナ・りんご	コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし
牛乳	乳	豚ミンチ	豚肉		
		人参	なし	◆ミネストローネ	
		大根	なし	ツイストマカロニ	小麦
◆ごはん		もやし	なし	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
コシヒカリ	なし	小松菜	なし	むきえび	えび
		焼肉のたれ	小麦・ごま・大豆・りんご	鶏もも	鶏肉
		濃口醤油	小麦・大豆	玉ねぎ	なし
◆アメリカンドッグ		さとう	なし	人参	なし
アメリカンドッグ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉・豚肉・セラチン	酢	小麦	キャベツ	なし
大豆白絞油	大豆	ごま油	ごま	トマト	なし
ケチャップ	なし	七味唐辛子	ごま	ケチャップ	なし
		キムチ	なし	酒	なし
				マーガリン	乳・大豆
◆キムチスープ				コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
豚コマ	豚肉	◆温泉卵		淡口醤油	小麦・大豆
白菜	なし	温泉卵	卵	大豆白絞油	大豆
えのき	なし				
キムチ	なし				
朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご	◆中華スープ			
赤すり味噌	大豆	白菜	なし	◆チキンのオープン焼き	
みりん	なし	大根	なし	チキンのオープン焼き	小麦・乳・大豆・鶏肉
酒	なし	塩こしょう	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
		鶏がらスープ	鶏肉		
		淡口醤油	小麦・大豆		
				◆付け野菜	
				キャベツ	なし
◆のりセレクト	※下記参照			胡瓜	なし
◆牛乳					
牛乳・コーヒーストック	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

# デイリーアレルギー

2018/5/21(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆鶏茶漬け		◆ごはん		◆ごはん	
コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし
鶏ムネ	鶏肉				
酒	なし	◆鮭のホイル焼き		◆とんかつ	
だしの素	小麦・大豆・鶏肉	鮭	さけ	豚ロース	豚肉
鶏がらスープ	鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
淡口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし	小麦粉	小麦
みりん	なし	えのき	なし	卵	卵
塩	なし	玉ねぎ	なし	パン粉	小麦
焼きざみのり	えび・かに	マーガリン	乳・大豆	大豆白絞油	大豆
あられ	えび			ケチャップ	なし
粉わさび	大豆			ウスターソース	りんご
		◆肉豆腐		キャベツ	なし
		木綿豆腐	大豆		
		合挽	牛肉・豚肉	◆五目煮	
◆漬物		濃口醤油	小麦・大豆	水煮大豆	大豆
小梅漬け	なし	みりん	なし	人参	なし
白菜漬け	なし	酒	なし	ささがきごぼう	なし
		さとう	なし	こんにゃく	なし
		片栗粉	なし	濃口醤油	小麦・大豆
				酒	なし
				みりん	なし
				さとう	なし
		◆サラダバイキング		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		キャベツ	なし		
		レッドピーマン	なし		
				◆大根マヨサラダ	
		◆味噌汁		コーン	なし
◆のりセレクト	※下記参照	豆腐	大豆	大根	なし
		わかめ	なし	人参	なし
		青葱	なし	濃口醤油	小麦・大豆
◆牛乳		赤すり味噌	大豆	マヨネーズ	卵・大豆
牛乳・コーヒ牛乳	乳	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆
フルーツ牛乳	乳・りんご				

# デイリーアレルギー

2018/5/22(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし
◆バターロール		◆チンジャオロース		◆クリームシチュー	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	豚モモ細切	豚肉	豚モモ	豚肉
マーガリン	乳・大豆	ピーマン	なし	じゃがいも	なし
ジャム各種	※下記参照	レッドピーマン	なし	玉ねぎ	なし
		玉ねぎ	なし	人参	なし
		たけのこ	なし	大豆白絞油	大豆
◆ポトフ		おろしニンニク	なし	塩こしょう	小麦・大豆
鶏もも	鶏肉	さとう	なし	マーガリン	乳・大豆
塩こしょう	小麦・大豆	ごま油	ごま	白ワイン	なし
じゃがいも	なし	酒	なし	クリームシチューミックス	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
人参	なし	濃口醤油	小麦・大豆	牛乳	乳
玉ねぎ	なし	片栗粉	なし	生クリーム	乳
キャベツ	なし	塩こしょう	小麦・大豆		
白ワイン	なし	大豆白絞油	大豆		
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	オイスターソース	小麦・魚介類・大豆		
濃口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし	◆ミニピザ	
大豆白絞油	大豆			ピザ生地	小麦
		◆大学芋		ピザソース	大豆
		大学芋	小麦・ごま・大豆・乳	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
				唐辛子	なし
◆フルーツ				チーズ	乳
キウイ	キウイ	◆ハムと胡瓜の和え物		おろしニンニク	なし
		もやし	なし		
		胡瓜	なし		
		ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	◆付け野菜	
		濃口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし
		酢	小麦	イエローピーマン	なし
◆のりセレクト	※下記参照	さとう	なし		
		ごま油	ごま		
◆牛乳					
牛乳・コーヒーストック	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

# デイリーアレルギー

2018/5/23(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ホットドッグ		◆カツカレー		◆ごはん	
ホットドック用パン	小麦・乳・大豆・豚肉	コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし
ポークフランク	牛肉・大豆・豚肉	豚コマ	豚肉		
玉ねぎ	なし	じゃがいも	なし	◆麻婆豆腐	
トマト&あらびきマスタード(ディスペン)	大豆・りんご	玉ねぎ	なし	木綿豆腐	大豆
		人参	なし	豚ミンチ	豚肉
		大豆白絞油	大豆	青葱	なし
◆ごはん		ケチャップ	なし	玉ねぎ	なし
コシヒカリ	なし	おろしニンニク	なし	おろしニンニク	なし
		おろし生姜	なし	おろし生姜	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	片栗粉	なし
◆フルーツポンチ		ウスターソース	りんご	豆板醤	大豆
みかん缶	なし	マーガリン	乳・大豆	さとう	なし
パイ缶	なし	バーモンドカレー(甘口)	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	濃口醤油	小麦・大豆
黄桃缶	もも	粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	甜麺醤	小麦・ごま・大豆
寒天缶	なし	カレーパウダー	なし	酒	なし
さとう	なし	福神漬	小麦・ごま・大豆	鶏がらスープ	鶏肉
白ワイン	なし	らっきょ	なし	大豆白絞油	大豆
		豚ロースカツ	小麦・卵・大豆・豚肉		
		大豆白絞油	大豆		
◆コンソメスープ					
コーン	なし			◆揚げ餃子	
白菜	なし			餃子	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
パセリ	なし	◆サラダバイキング		大豆白絞油	大豆
塩こしょう	小麦・大豆	キャベツ	なし	淡口醤油	小麦・大豆
大豆白絞油	大豆	人参	なし	酢	小麦
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉				
酒	なし				
淡口醤油	小麦・大豆	◆デザート		◆付け野菜	
		白桃ゼリー	もも・りんご	キャベツ	なし
◆のりセレクト	※下記参照			胡瓜	なし
◆牛乳		◆牛乳			
牛乳・コーヒーストック	乳	牛乳・コーヒーストック	乳		
フルーツ牛乳	乳・りんご				

# デイリーアレルギー

2018/5/24(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし
◆クリームパン		◆ミートスパゲッティ		◆サバの塩焼き	
クリームパン	小麦・乳・卵・大豆	スパゲティー	小麦	サバ	さば
		オリーブオイル	なし	塩	なし
		合挽	牛肉・豚肉	大豆白絞油	大豆
		玉ねぎ	なし	キャベツ	なし
		人参	なし		
◆温泉卵		マーガリン	乳・大豆		
温泉卵	卵	ナツメグ	なし	◆肉じゃが	
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆	豚コマ	豚肉
		ケチャップ	なし	じゃがいも	なし
		ウスターソース	りんご	玉ねぎ	なし
◆ウィンナー		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	人参	なし
シャウエッセン	豚肉	ミートソース	小麦・乳・牛肉・大豆・りんご	さとう	なし
大豆白絞油	大豆	粉チーズ	乳	みりん	なし
キャベツ	なし	大豆白絞油	大豆	酒	なし
				濃口醤油	小麦・大豆
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
◆赤だし		◆エビフライ			
わかめ	なし	エビフライ	小麦・卵・えび	◆ほうれん草の和え物	
豆腐	大豆	大豆白絞油	大豆	ほうれん草	なし
青葱	なし			人参	なし
赤だし	小麦・大豆			もやし	なし
白すり味噌	大豆	◆サラダバイキング		淡口醤油	小麦・大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	キャベツ	なし	さとう	なし
		レッドピーマン	なし	みりん	なし
◆のりセレクト	※下記参照			◆味噌汁	
		◆野菜ジュース		刻み揚げ	大豆
◆牛乳		野菜ジュース グレープ味	もも・りんご	玉ねぎ	なし
牛乳・コーヒースト	乳			青葱	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご			赤すり味噌	大豆
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

# デイリーアレルギー

2018/5/25(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆おにぎり		◆ピラフ		◆ごはん	
コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし
炊き込みわかめ	なし	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉		
焼のり	なし・小麦・大豆・えび・かに	むきえび	えび	◆からあげ	
鮭ほぐし	さけ・大豆	玉ねぎ	なし	鶏もも	鶏肉
		人参	なし	酒	なし
		マーガリン	乳・大豆	ごま油	ごま
◆豚汁		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	おろしニンニク	なし
豚コマ	豚肉	塩こしょう	小麦・大豆	おろし生姜	なし
人参	なし	大豆白絞油	大豆	濃口醤油	小麦・大豆
ごぼう	なし			片栗粉	なし
刻み揚げ	大豆			小麦粉	小麦
青葱	なし	◆メンチカツ		大豆白絞油	大豆
赤すり味噌	大豆	メンチカツ	小麦・乳・卵・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉	塩こしょう	小麦・大豆
みりん	なし	大豆白絞油	大豆	キャベツ	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉				
大豆白絞油	大豆			◆ビーフンソテー	
		◆付け野菜		ビーフン	なし
		キャベツ	なし	豚コマ	豚肉
◆ゼリー		イエローピーマン	なし	人参	なし
ぶどうゼリー	なし			玉ねぎ	なし
				塩こしょう	小麦・大豆
				コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
		◆中華スープ		大豆白絞油	大豆
		白菜	なし		
		玉ねぎ	なし		
		ウィンナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉	◆マカロニサラダ	
		塩こしょう	小麦・大豆	マカロニ	小麦
		鶏がらスープ	鶏肉	人参	なし
◆のりセレクト	※下記参照	淡口醤油	小麦・大豆	胡瓜	なし
				マヨネーズ	卵・大豆
◆牛乳				塩こしょう	小麦・大豆
牛乳・コーヒーストック	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

# デイリーアレルギー

2018/5/26(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆モーニングカレー		◆ごはん		◆ごはん	
コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし	コシヒカリ	なし
玉ねぎ	なし				
人参	なし	◆徳島ラーメン		◆豚肉と豆腐の旨煮	
合挽	牛肉・豚肉	ラーメン	小麦・卵	豚モモ	豚肉
ケチャップ	なし	豚バラ	豚肉	豚コマ	豚肉
おろしニンニク	なし	濃口醤油	小麦・大豆	木綿豆腐	大豆
おろし生姜	なし	みりん	なし	人参	なし
塩こしょう	小麦・大豆	鶏がらスープ	鶏肉	白菜	なし
ウスターソース	りんご	おろしニンニク	なし	玉ねぎ	なし
バーモンドカレー(甘口)	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	さとう	なし	だしの素	小麦・大豆・鶏肉
粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	温泉卵	卵	淡口醤油	小麦・大豆
カレーパウダー	なし	もやし	なし	みりん	なし
大豆白絞油	大豆	青葱	なし	さとう	なし
		醤油ラーメンスープ	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	青葱	なし
		鶏がらスープ	鶏肉		
◆食パン		大豆白絞油	大豆		
食パン	小麦・乳	白湯ラーメンスープ	小麦・乳・大豆・ごま・鶏肉・豚肉		
マーガリン	乳・大豆			◆肉じゃがコロッケ	
ジャム各種	※下記参照			肉じゃがコロッケ	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
				大豆白絞油	大豆
		◆焼売			
◆漬物		焼売	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・豚肉		
福神漬	小麦・ごま・大豆			◆付け野菜	
				キャベツ	なし
		◆ふりかけ		人参	なし
		さけふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・さけ・大豆		
		かつおふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・魚介類		
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒーマル	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## その他アレルギーについてのお知らせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー

・ジャム各種の内容

いちごジャム

りんご

チョコレートジャム

小麦・乳

ブルーベリージャム

なし

ママレードジャム

なし

・のりセレクトの内容

味付のり

小麦・乳・えび・大豆・豚肉

給食のり(佃煮)

小麦・大豆

さけふりかけ

小麦・乳・卵・ごま・さけ

かつおふりかけ

小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

たまご

小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのもとを使用しております。

昆布

なし

かつおぶし

さば

だしのもと

小麦・大豆・鶏肉

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

・ケチャップ

なし

・マヨネーズ

卵・大豆

・味付けポン酢

小麦・さば・大豆

・味塩こしょう

小麦・大豆

・七味唐辛子

ごま

・醤油

小麦・大豆

・ソース

りんご

・胡麻ドレッシング

小麦・乳・卵・ごま・セラチン・大豆

・和風ドレッシング

小麦・大豆・鶏肉

・青じそドレッシング

小麦・さば・大豆

・シーザードレッシング

乳・卵・大豆・りんご

・中華ドレッシング

小麦・乳・大豆・ごま・豚肉