

デイリーアレルギー

2018/6/17(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆チョコフレーク		◆ビビンバ丼		◆ごはん	
チョコフレーク	乳・大豆・小麦	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
牛乳	乳	豚ミンチ	豚肉		
		人参	なし	◆ポトフ	
		大根	なし	鶏もも	鶏肉
◆ごはん		もやし	なし	塩こしょう	小麦・大豆
ヒノヒカリ	なし	小松菜	なし	じゃがいも	なし
		焼肉のたれ	小麦・ごま・大豆・りんご	人参	なし
		濃口醤油	小麦・大豆	玉ねぎ	なし
◆アメリカンドッグ		さとう	なし	ブロッコリー	なし
アメリカンドッグ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉・豚肉・セラチン	酢	小麦	キャベツ	なし
大豆白絞油	大豆	ごま油	ごま	ウィンナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉
ケチャップ	なし	七味唐辛子	ごま	白ワイン	なし
		キムチ	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
				濃口醤油	小麦・大豆
◆わかめスープ				大豆白絞油	大豆
わかめ	なし	◆温泉卵			
白ごま	ごま	温泉卵	卵		
玉ねぎ	なし				
塩こしょう	小麦・大豆			◆牛肉コロッケ	
鶏がらスープ	鶏肉	◆中華スープ		牛肉コロッケ	小麦・乳・牛肉・大豆
淡口醤油	小麦・大豆	白菜	なし	大豆白絞油	大豆
		大根	なし		
		塩こしょう	小麦・大豆		
◆ヨーグルト		鶏がらスープ	鶏肉	◆付け野菜	
ブルガリアヨーグルト アロエ	乳	淡口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし
				人参	なし
◆のりセレクト	※下記参照				
◆野菜ジュース					
野菜ジュース マンゴー	りんご				

デイリーアレルギー

2018/6/18(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆納豆		◆豚肉の柳川風		◆甘ダレ唐揚げ	
おかめ納豆	小麦・魚介類・大豆	豚バラ	豚肉	鶏もも	鶏肉
		豚コマ	豚肉	塩こしょう	小麦・大豆
		ごぼう	なし	だしの素	小麦・大豆・鶏肉
◆温泉卵		玉ねぎ	なし	片栗粉	なし
温泉卵	卵	青葱	なし	小麦粉	小麦
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	さとう	なし
		酒	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		みりん	なし	みりん	なし
◆けんちん汁		濃口醤油	小麦・大豆	酒	なし
ささがきごぼう	なし	卵	卵	白ごま	ごま
人参	なし			キャベツ	なし
鶏もも	鶏肉				
白葱	なし	◆湯豆腐		◆切干大根の煮物	
大根	なし	豆腐	大豆	切干大根	なし
塩	なし	青葱	なし	刻み揚げ	大豆
濃口醤油	小麦・大豆	かつお節	さば	人参	なし
淡口醤油	小麦・大豆			大豆白絞油	大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉			さとう	なし
		◆サラダバイキング		濃口醤油	小麦・大豆
		キャベツ	なし	淡口醤油	小麦・大豆
		イエローピーマン	なし	かつお節	さば
				◆ほうれん草のおかか和え	
				ほうれん草	なし
◆のりセレクト	※下記参照	◆デザート		もやし	なし
		ワッフル	小麦・卵・乳・大豆	人参	なし
				かつお節	さば
◆牛乳				淡口醤油	小麦・大豆
牛乳・コーヒーマル	乳			みりん	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご			だしの素	小麦・大豆・鶏肉

デイリーアレルギー

2018/6/19(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		食育 6月の旬もの ◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		◆サバのパン粉焼き			
◆バターロール		サバ	さば	◆焼きそば	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	パン粉	小麦	焼そば用中華麺	小麦
マーガリン小袋	乳・大豆	塩こしょう	小麦・大豆	豚コマ	豚肉
ジャム各種	※下記参照	マヨネーズ	卵・大豆	もやし	なし
		ウスターソース	りんご	キャベツ	なし
		大豆白絞油	大豆	人参	なし
◆八幡巻き		キャベツ	なし	玉ねぎ	なし
八幡巻き	小麦・大豆・鶏肉	◆麻婆茄子		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
		茄子	なし	オイスターソース	小麦・大豆・魚介類
◆ツナマヨ		豚ミンチ	豚肉	濃口醤油	小麦・大豆
ツナ	大豆	おろしニンニク	なし	ウスターソース	りんご
塩こしょう	小麦・大豆	おろし生姜	なし	やきそばソース	小麦・えび・魚介類・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご
マヨネーズ	卵・大豆	片栗粉	なし	白ワイン	なし
濃口醤油	小麦・大豆	豆板醤	大豆	青のり	えび・かに
		さとう	なし	大豆白絞油	大豆
◆白味噌汁		濃口醤油	小麦・大豆		
豆腐	大豆	甜麺醤	小麦・ごま・大豆		
わかめ	なし	酒	なし	◆軟骨の唐揚げ	
玉ねぎ	なし	鶏がらスープ	鶏肉	軟骨の唐揚げ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉
青葱	なし	大豆白絞油	大豆	大豆白絞油	大豆
白すり味噌	大豆				
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆オクラと豆腐の和え物			
		オクラ	なし	◆サラダバイキング	
		豆腐	大豆	キャベツ	なし
		濃口醤油	小麦・大豆	大根	なし
		粉わさび	大豆	胡瓜	なし
		◆味噌汁			
◆のりセレクト	※下記参照	大根・玉ねぎ	なし・なし		
		青葱	なし		
◆牛乳		赤すり味噌	大豆		
牛乳・コーヒ牛乳	乳	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
フルーツ牛乳	乳・りんご	◆グレープフルーツ	なし		

デイリーアレルギー

2018/6/20(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ハンバーガー		◆ビーフカレー		◆ごはん	
パンズパン	小麦・乳・卵・大豆	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
キャベツ	なし	牛モモ	牛肉		
ハンバーグ	小麦・乳・卵・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン・大豆・りんご	じゃがいも	なし	◆鶏塩鍋	
マヨネーズ	卵・大豆	玉ねぎ	なし	鶏もも	鶏肉
蒲焼のたれ	小麦・さば・大豆	人参	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		大豆白絞油	大豆	大豆白絞油	大豆
		ケチャップ	なし	キャベツ	なし
◆ごはん		おろしニンニク	なし	もやし	なし
ヒノヒカリ	なし	おろし生姜	なし	白葱	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	えのき	なし
		ウスターソース	りんご	おろしニンニク	なし
◆ヨーグルト		マーガリン	乳・大豆	がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉
なめらかヨーグルト	乳	こくまろカレー	小麦・乳・オレンジ・ごま・大豆・鶏肉・りんご	塩	なし
		粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	鶏がらスープ	鶏肉
		福神漬	小麦・ごま・大豆	唐辛子	なし
◆キムチスープ		花らっきよ	なし		
豚コマ	豚肉				
白菜	なし				
えのき	なし			◆メンチカツ	
キムチ	なし	◆サラダバイキング		メンチカツ	小麦・乳・卵・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉
朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご	キャベツ	なし	大豆白絞油	大豆
赤すり味噌	大豆	コーン	なし		
みりん	なし				
酒	なし			◆付け野菜	
				キャベツ	なし
		◆デザート		レッドピーマン	なし
		オレンジゼリー	オレンジ		
◆のりセレクト	※下記参照				
		◆牛乳			
◆牛乳		牛乳・コーヒーストック	乳		
牛乳・コーヒーストック	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2018/6/21(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆ごまロール		◆チンジャオロース		◆ヒレカツ	
ごまロール	小麦・乳・卵・大豆・ごま	豚モモ細切	豚肉	豚ヒレ	豚肉
マーガリン小袋	乳・大豆	ピーマン	なし	塩こしょう	小麦・大豆
ジャム各種	※下記参照	レッドピーマン	なし	小麦粉	小麦
		玉ねぎ	なし	卵	卵
◆納豆		たけのこ	なし	パン粉	小麦
パキっとたれとろっ納豆	小麦・魚介類・大豆	おろしニンニク	なし	大豆白絞油	大豆
		さとう	なし	ケチャップ	なし
		ごま油	ごま	ウスターソース	りんご
◆肉豆腐		酒	なし	キャベツ	なし
木綿豆腐	大豆	濃口醤油	小麦・大豆		
合挽	牛肉・豚肉	片栗粉	なし	◆金平ごぼう	
濃口醤油	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆	豚コマ	豚肉
みりん	なし	大豆白絞油	大豆	ごぼう	なし
酒	なし	オイスターソース	小麦・魚介類・大豆	人参	なし
さとう	なし	キャベツ	なし	ごま油	ごま
片栗粉	なし			さとう	なし
		◆ごま団子		みりん	なし
		ごま団子	乳・ごま	七味唐辛子	ごま
◆味噌汁		大豆白絞油	大豆	濃口醤油	小麦・大豆
刻み揚げ	大豆			淡口醤油	小麦・大豆
玉ねぎ	なし			白ごま	ごま
青葱	なし	◆中華和え		大豆白絞油	大豆
赤すり味噌	大豆	春雨	なし		
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	もやし	なし		
		胡瓜	なし	◆ミモザサラダ	
◆のりセレクト	※下記参照	錦糸玉子	卵	キャベツ	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	レタス	なし
◆牛乳		中華ドレッシング	小麦・ごま・大豆	胡瓜	なし
牛乳・コーヒーマル	乳			かいわれ	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご			卵	卵

デイリーアレルギー

2018/6/22(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆揚げパン		◆ごはん		◆ごはん	
揚げパン	小麦・乳・大豆	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		◆ハンバーグ・ウィンナー			
		ハンバーグ	小麦・乳・卵・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	◆魚の天ぷら	
◆ごはん		とんかつソース	りんご	赤魚	なし
ヒノヒカリ	なし	ウスターソース	りんご	小麦粉	小麦
		ケチャップ	なし	天ぷら粉ミックス	小麦・卵・乳
		キャベツ	なし	大豆白絞油	大豆
◆ミネストローネ		サニーレタス	なし	塩こしょう	小麦・大豆
ツイストマカロニ	小麦	大豆白絞油	大豆	キャベツ	なし
むきえび	えび	ウィンナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉		
鶏もも	鶏肉	◆ナポリタン			
玉ねぎ	なし	スパゲティ	小麦	◆すき焼き風煮物	
人参	なし	玉ねぎ	なし	牛コマ	牛肉
キャベツ	なし	ピーマン	なし	糸こんにゃく	なし
トマト水煮	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	焼き豆腐	大豆
ケチャップ	なし	塩こしょう	小麦・大豆	白菜	なし
酒	なし	ケチャップ	なし	さとう	なし
マーガリン	乳・大豆	大豆白絞油	大豆	酒	なし
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	◆ポテトサラダ		濃口醤油	小麦・大豆
淡口醤油	小麦・大豆	じゃがいも	なし	淡口醤油	小麦・大豆
大豆白絞油	大豆	胡瓜	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		玉ねぎ	なし		
		人参	なし	◆枝豆	
		さとう	なし	枝豆	大豆
		マヨネーズ	卵・大豆	塩	なし
		塩こしょう	小麦・大豆		
		◆コーンスープ			
		コーンクリームスープ	小麦・乳・牛肉	◆味噌汁	
◆のりセレクト	※下記参照	牛乳	乳	豆腐	大豆
		パセリ	なし	わかめ	なし
◆牛乳		コーン	なし	青葱	なし
牛乳・コーヒースト	乳			赤すり味噌	大豆
フルーツ牛乳	乳・りんご	◆ゼリー		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		ぶどうゼリー	なし		

デリーアレルギー

2018/6/23(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆食パン		◆塩ラーメン		◆豚肉と豆腐の旨煮	
食パン	小麦・乳	ラーメン	小麦・卵	豚モモ	豚肉
マーガリン小袋	乳・大豆	焼豚	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	豚コマ	豚肉
ジャム各種	※下記参照	もやし	なし	木綿豆腐	大豆
		コーン	なし	人参	なし
◆目玉焼き		青葱	なし	白菜	なし
卵	卵	塩こしょう	小麦・大豆	玉ねぎ	なし
ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	酒	なし	だしの素	小麦・大豆・鶏肉
大豆白絞油	大豆	がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉	淡口醤油	小麦・大豆
		塩ラーメンスープ	大豆・鶏肉・豚肉・魚介類	みりん	なし
		マーガリン	乳・大豆	さとう	なし
◆韓国風スープ		シヤンタン	小麦・乳・大豆・鶏肉・ごま・牛肉・ゼラチン・豚肉	青葱	なし
白菜	なし				
人参	なし				
まいたけ	なし				
青葱	なし	◆焼売		◆チーズつくね	
豚コマ	豚肉	焼売	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	チーズつくね	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉・豚肉
おろしニンニク	なし				
ブラックベツパー	なし				
淡口醤油	小麦・大豆	◆ふりかけ		◆付け野菜	
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	さけふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・さけ・大豆	キャベツ	なし
塩こしょう	小麦・大豆	かつおふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・魚介類	イエローピーマン	なし
酒	なし				
◆フルーツ					
キウイ	キウイ				
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

その他アレルギーについてのお知らせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー

・ジャム各種の内容

いちごジャム

りんご

チョコレートジャム

小麦・乳

ブルーベリージャム

なし

ママレードジャム

なし

・のりセレクトの内容

味付のり

小麦・乳・えび・大豆・豚肉

給食のり(佃煮)

小麦・大豆

さけふりかけ

小麦・乳・卵・ごま・さけ

かつおふりかけ

小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

たまご

小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのもとを使用しております。

昆布

なし

かつおぶし

さば

だしのもと

小麦・大豆・鶏肉

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

・ケチャップ

なし

・マヨネーズ

卵・大豆

・味付けポン酢

小麦・さば・大豆

・味塩こしょう

小麦・大豆

・七味唐辛子

ごま

・醤油

小麦・大豆

・ソース

りんご

・胡麻ドレッシング

小麦・乳・卵・ごま・セラチン・大豆

・和風ドレッシング

小麦・大豆・鶏肉

・青じそドレッシング

小麦・さば・大豆

・シーザードレッシング

乳・卵・大豆・りんご

・中華ドレッシング

小麦・乳・大豆・ごま・豚肉