

# デイリーアレルギー

2018/6/3(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆うずまきデニッシュ		◆バーベキュー丼		◆ごはん	
うずまきデニッシュ	小麦・乳・卵・大豆	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		牛バラ	牛肉		
◆ごはん		豚バラ	豚肉	◆生姜鍋	
ヒノヒカリ	なし	キャベツ	なし	土生姜	なし
		人参	なし	ニラ	なし
◆ハッシュドポテト		玉ねぎ	なし	もやし	なし
ハッシュドポテト	大豆	焼肉のたれ	小麦・ごま・大豆・りんご	大根	なし
大豆白絞油	大豆	ピーマン	なし	豚コマ	豚肉
		大豆白絞油	大豆	しいたけ	なし
◆コーンスープ				木綿豆腐	大豆
コーンクリームスープ	小麦・乳・牛肉			酒	なし
牛乳	乳	◆漬物		濃口醤油	小麦・大豆
パセリ	なし	高菜風味	小麦・ごま・大豆	鶏がらスープ	鶏肉
コーン	なし			おろしニンニク	なし
				大豆白絞油	大豆
◆ヨーグルト		◆中華スープ			
ブルガリアヨーグルト いちご	乳	白菜	なし		
		コーン	なし	◆串カツ	
		塩こしょう	小麦・大豆	串カツ	小麦・卵・ゼラチン・大豆・豚肉
		鶏がらスープ	鶏肉	大豆白絞油	大豆
		淡口醤油	小麦・大豆		
				◆付け野菜	
				キャベツ	なし
				胡瓜	なし
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒースト	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

# デイリーアレルギー

2018/6/4(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆納豆		◆鶏肉のホイル焼き		◆豚ロースの照り焼き	
おかめ納豆	小麦・魚介類・大豆	鶏もも	鶏肉	豚ロース	豚肉
		塩こしょう	小麦・大豆	蒲焼のたれ	小麦・さば・大豆
		マーガリン	乳・大豆	みりん	なし
◆温泉卵		えのき	なし	酒	なし
温泉卵	卵	玉ねぎ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	人参	なし	おろしニンニク	なし
		キャベツ	なし	キャベツ	なし
		ポン酢	小麦・さば・大豆		
◆豚汁				◆ジャーマンポテト	
豚コマ	豚肉			じゃがいも	なし
人参	なし	◆茄子の揚げ浸し		ウィンナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉
ごぼう	なし	茄子	なし	パセリ	なし
刻み揚げ	大豆	大豆白絞油	大豆	塩こしょう	小麦・大豆
青葱	なし	濃口醤油	小麦・大豆	おろしニンニク	なし
赤すり味噌	大豆	みりん	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
みりん	なし	さとう	なし		
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	片栗粉	なし		
大豆白絞油	大豆			◆大根サラダ	
				大根	なし
		◆すまし汁		人参	なし
		てまり麴	小麦	胡瓜	なし
		大根	なし	かつお節	さば
		青葱	なし	ポン酢	小麦・さば・大豆
		塩	なし		
◆のりセレクト	※下記参照	酒	なし		
		淡口醤油	小麦・大豆		
		濃口醤油	小麦・大豆		
◆牛乳		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
牛乳・コーヒ牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご	◆冷凍パイ			
		冷凍パイ	なし		

# デイリーアレルギー

2018/6/5(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆鶏飯	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		◆サバの竜田揚げ		鶏ムネ	鶏肉
◆バターロール		サバ	さば	椎茸	なし
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	おろし生姜	なし	錦糸玉子	卵
マーガリン	乳・大豆	おろしニンニク	なし	酒	なし
ジャム各種	※下記参照	酒	なし	だしの素	小麦・大豆・鶏肉
		淡口醤油	小麦・大豆	鶏ガラ	鶏肉
◆ミニハンバーグ		片栗粉	なし	淡口醤油	小麦・大豆
チキンとポークのハンバーグ	大豆・鶏肉・豚肉	大豆白絞油	大豆	みりん	なし
大豆白絞油	大豆	キャベツ	なし	塩	なし
				白ごま	ごま
◆ウィンナー		◆里芋のそぼろ煮		きざみのり	えび・かに
シャウエッセン	豚肉	豚ミンチ	豚肉	青葱	なし
大豆白絞油	大豆	里芋	なし	粉わさび	大豆
		人参	なし		
		おろし生姜	なし		
◆かき玉汁		さとう	なし		
卵	卵	みりん	なし	◆ヒレカツ	
青葱	なし	濃口醤油	小麦・大豆	ヒレカツ	小麦・乳・卵・大豆・豚肉
酒	なし	淡口醤油	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
淡口醤油	小麦・大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	とんかつソース	りんご
濃口醤油	小麦・大豆	片栗粉	なし		
片栗粉	なし	◆小松菜の和え物			
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	小松菜	なし	◆付け野菜	
		人参	なし	キャベツ	なし
		胡麻和えの素	小麦・乳・ごま・さば・大豆・鶏肉	レッドピーマン	なし
		淡口醤油	小麦・大豆		
		みりん	なし		
		◆味噌汁			
◆のりセレクト	※下記参照	うず巻麩	小麦		
		玉ねぎ	なし		
◆牛乳		青葱	なし		
牛乳・コーヒーマル	乳	赤すり味噌	大豆		
フルーツ牛乳	乳・りんご	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		

# デイリーアレルギー

2018/6/6(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ピザトースト		◆ミニオムカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
玉ねぎ	なし	豚コマ	豚肉		
ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	じゃがいも	なし	◆ごまみそ鍋	
マヨネーズ	卵・大豆	玉ねぎ	なし	豚コマ	豚肉
ケチャップ	なし	人参	なし	豚モモ	豚肉
チーズ	乳	ケチャップ	なし	木綿豆腐	大豆
		おろしニンニク	なし	人参	なし
◆ごはん		おろし生姜	なし	大根	なし
ヒノヒカリ	なし	塩こしょう	小麦・大豆	白菜	なし
		ウスターソース	りんご	白葱	なし
◆フルーチェ		マーガリン	乳・大豆	赤すり味噌	大豆
フルーチェ いちご味	りんご	ジャワカレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	淡口醤油	小麦・大豆
牛乳	乳	粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	濃口醤油	小麦・大豆
		福神漬	小麦・ごま・大豆	鶏がらスープ	鶏肉
◆コンソメスープ		花らっきょ	なし	おろしニンニク	なし
キャベツ	なし	ピュアオムレツ	卵・大豆	おろし生姜	なし
玉ねぎ	なし	大豆白絞油	大豆	さとう	なし
コーン	なし			すりごま	ごま
パセリ	なし				
塩こしょう	小麦・大豆	◆サラダバイキング			
大豆白絞油	大豆	キャベツ	なし	◆野菜コロッケ	
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	イエローピーマン	なし	野菜コロッケ	小麦・乳・大豆
酒	なし			大豆白絞油	大豆
淡口醤油	小麦・大豆				
		◆デザート			
		りんごゼリー	りんご	◆付け野菜	
				キャベツ	なし
				人参	なし
◆のりセレクト	※下記参照	◆牛乳			
		牛乳・コーヒーストック	乳		
◆牛乳					
牛乳・コーヒーストック	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

# デイリーアレルギー

2018/6/7(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆レーズンパン		◆カルボナーラ		◆チキン南蛮	
レーズンブレッド	小麦・乳・卵・大豆・ごま	スパゲティー	小麦	鶏もも	鶏肉
		ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	塩こしょう	小麦・大豆
◆納豆		塩こしょう	小麦・大豆	片栗粉	なし
しそ海苔納豆	小麦・魚介類・大豆	大豆白絞油	大豆	大豆白絞油	大豆
		マーガリン	乳・大豆	酢	小麦
		小麦粉	小麦	濃口醤油	小麦・大豆
◆だし巻き卵		生クリーム	乳	さとう	なし
だし巻き卵	小麦・卵・大豆	牛乳	乳	・タルタルソース	
		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	卵	卵
		ブラックペッパー	なし	玉ねぎ	なし
◆味噌汁		オリーブオイル	なし	パセリ	なし
豆腐	大豆	温泉卵	卵	マヨネーズ	卵・大豆
わかめ	なし			酢	小麦
えのき	なし			塩こしょう	小麦・大豆
青葱	なし	◆エビ寄せフライ		さとう	なし
赤すり味噌	大豆	エビ寄せフライ	小麦・乳・卵・えび・大豆		
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	大豆白絞油	大豆		
				◆野菜炒め	
		◆付け野菜		豚コマ	豚肉
		キャベツ	なし	キャベツ	なし
		カーネルコーン	なし	人参	なし
				もやし	なし
		◆ジュース		濃口醤油	小麦・大豆
		アップルジュース	りんご	鶏がらスープ	鶏肉
				大豆白絞油	大豆
◆のリセレクト	※下記参照				
				◆海藻サラダ	
◆牛乳				キャベツ	なし
牛乳・コーヒースト	乳			レタス	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご			海藻ミックス	なし
				レッドオニオン	なし

# デイリーアレルギー

2018/6/8(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆カレーパン		◆ごはん		◆ごはん	
カレーパン	小麦・乳・卵・大豆・牛肉・鶏肉・ごま・りんご	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
				◆白身魚フライ(オーロラソース)	
◆ごはん		◆豚肉のキムチ炒め		カレイ	なし
ヒノヒカリ	なし	豚バラ	豚肉	塩こしょう	小麦・大豆
		玉ねぎ	なし	小麦粉	小麦
		キャベツ	なし	卵	卵
◆具だくさんコンスープ		キムチ	なし	パン粉	小麦
鶏もも	鶏肉	朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご	大豆白絞油	大豆
人参	なし	豆板醤	大豆	・オーロラソース	
玉ねぎ	なし	濃口醤油	小麦・大豆	マヨネーズ	卵・大豆
じゃがいも	なし	おろしニンニク	なし	ケチャップ	なし
スイートコーン	なし	さとう	なし	キャベツ	なし
牛乳	乳	キャベツ	なし	◆豚バラ大根	
コーンクリームスープ	小麦・乳・牛肉			豚バラ	豚肉
塩こしょう	小麦・大豆	◆卵豆腐		大根	なし
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	卵豆腐	卵・魚介類・大豆	おろし生姜	なし
マーガリン	乳・大豆	濃口醤油	小麦・大豆	酒	なし
ブラックペッパー	なし	みりん	なし	みりん	なし
バセリ	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	濃口醤油	小麦・大豆
				さとう	なし
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		◆胡瓜の和え物		◆ミニトマス	
		胡瓜	なし	ミニトマト	なし
		わかめ	なし		
		タコ	なし	◆卵スープ	
		さとう	なし	卵	なし
		淡口醤油	小麦・大豆	玉ねぎ	
		みりん	なし	青葱	なし
◆のりセレクト	※下記参照	酢	小麦	塩こしょう	小麦・大豆
				淡口醤油	小麦・大豆
◆牛乳				鶏がらスープ	鶏肉
牛乳・コーヒースト	乳			ごま油	ごま
フルーツ牛乳	乳・りんご			片栗粉	なし

# デイリーアレルギー

2018/6/9(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆食パン		◆担々麺		◆タンドリーチキン	
食パン	小麦・乳	ラーメン	小麦・卵	鶏もも	鶏肉
マーガリン小袋	乳・大豆	合挽	牛肉・豚肉	マヨネーズ	卵・大豆
ジャム各種	※下記参照	白葱	なし	プレーンヨーグルト	乳
		おろしニンニク	なし	カレーパウダー	なし
		ごま油	ごま	濃口醤油	小麦・大豆
◆豚肉の角煮		赤すり味噌	大豆	塩こしょう	小麦・大豆
豚肉の角煮	小麦・大豆・豚肉	さとう	なし	キャベツ	なし
		濃口醤油	小麦・大豆		
		酒	なし	◆レタスの卵炒め	
◆けんちん汁		担々麺のたれ	小麦・ごま・大豆・鶏肉	レタス	なし
ごぼう	なし			ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
人参	なし			人参	なし
鶏もも	鶏肉	◆揚げ餃子		鶏がらスープ	鶏肉
白葱	なし	餃子	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	塩こしょう	小麦・大豆
大根	なし	大豆白絞油	大豆	卵	卵
塩	なし	淡口醤油	小麦・大豆		
濃口醤油	小麦・大豆	穀物酢	小麦		
淡口醤油	小麦・大豆			◆三色和え	
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉			ツナ	大豆
		◆ふりかけ		小松菜	なし
◆フルーツ		さけふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・さけ・大豆	刻み沢庵	大豆
キウイ	キウイ	かつおふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・魚介類	白ごま	ごま
				淡口醤油	小麦・大豆
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒーストック	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## その他アレルギーについてのお知らせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー

・ジャム各種の内容

いちごジャム

チョコレートジャム

ブルーベリージャム

ママレードジャム

・のりセレクトの内容

味付のり

給食のり(佃煮)

さけふりかけ

かつおふりかけ

たまご

りんご

小麦・乳

なし

なし

小麦・乳・えび・大豆・豚肉

小麦・大豆

小麦・乳・卵・ごま・さけ

小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのもとを使用しております。

昆布

かつおぶし

だしのもと

なし

さば

小麦・大豆・鶏肉

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

・ケチャップ

・マヨネーズ

・味付けポン酢

・味塩こしょう

・七味唐辛子

・醤油

・ソース

・胡麻ドレッシング

・和風ドレッシング

・青じそドレッシング

・シーザードレッシング

・中華ドレッシング

なし

卵・大豆

小麦・さば・大豆

小麦・大豆

ごま

小麦・大豆

りんご

小麦・乳・卵・ごま・セラチン・大豆

小麦・大豆・鶏肉

小麦・さば・大豆

乳・卵・大豆・りんご

小麦・乳・大豆・ごま・豚肉